

**ASUHAN KEPERAWATAN DASAR PADA Tn. K PASIEN NYERI AKUT
DI RUANG FATAHILLAH RSUD KANJURUHAN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



QURROTA A'YUN

(NIM: 202210461011009)

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

QURROTA A'YUN

(NIM: 202210461011009)

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan Keperawatan Dasar Pada Tn. K
Pasien Nyeri Akut Di Ruang Fatahillah Rsud
Kanjuruhan Malang

Nama Lengkap : Qurrota A'yun

NIM : 202210461011009

Jurusan : Program Studi Profesi Ners

Universitas/Institusi Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Nomor Telepon : 087777024600

Email : qurrotaayun@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap Pembimbing : Erma Wahyu, M.Si

NIP UMM : 11218030633

Menyetujui,


Malang, 31 Agustus 2023

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Univesitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing


(Sunard, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP.UMM. 11205080425


(Erma Wahyu, M.Si)

NIP.UMM. 11218030633

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN DASAR PADA Tn. K PASIEN NYERI AKUT DI
RUANG FATAHILLAH RSUD KANJURUHAN MALANG


KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Disusun Oleh:


QURROTA A'YUN
(NIM.202210461011009)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 31
Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk
meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep.Sp.Kep.MB ()
NIP UMM.

Penguji 2 : Lilis Setyowati, M. Sc ()
NIP.UMM.110916051980

Penguji 3 : Erma Wahyu, S.Kep.Ns., Msi ()
NIP. 11218030633

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Drs) Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)
NIP.UMM.11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Qurrota A'yun
NIM : 202210461011009
Prodi/Fakultas : Profesi Ners/Fakultas Keseha
Perguruan Tinggi Asal : Universitas Muhammadiyah
Malang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama Karya : Asuhan Keperawatan Dasar Pada Tn. K Pasien Nyeri
Akut Di Ruang Fattahillah RSUD Kanjuruhan Malang

Dengan ini menyatakan bahwa Kian yang saya tulis ini adalah benar-benar karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain, telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini dan sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Malang.

Malang, 31 , Agustus, 2023

Yang membuat pernyataan,



(Qurrota A'yun)

NIM.202210461011009

**setelah diisi, surat pernyataan ini di scan dan dilampirkan bersama karya melalui form pendaftaran.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wata'ala, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Dasar Pada Tn. K Pasien Nyeri Akut Di Ruang Fatahillah Rsud Kanjuruhan Malang". Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasteyo, M.Kep.Sp.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S. Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Erma Wahyu M, S.Kep.Ns., Msi Selaku Dosen Pembimbing atas segala waktu, saran, serta kesabaran dalam proses penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Kedua orang tua saya, Bapak saya Yasmin dan Ibu saya Smiati, yang telah mendukung saya, memberikan motivasi, perhatian, nasehat, kasih sayang dan doa yang selalu terpanjatkan.

Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat selama ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Amin.

Malang, 31 Agustus 2023



QURRATA A'YUN

(202210461011009)

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DASAR PADA Tn. K PASIEN NYERI AKUT DI RUANG FATAHILLAH RSUD KANJURUHAN MALANG

Qurrota A'yun¹, Erma Wahyu²

Latar Belakang: Nyeri akut merupakan masalah yang sering kita jumpai pada setiap perasaan tidak nyaman karena sakit yang telah terjadi selama kurang dari 3 bulan. Tidak ada tanda gejala yang spesifik untuk nyeri akut, jika hal ini dibiarkan dan tidak segera diatasi akan mengganggu aktivitas sehari-hari penderita. Sehingga perlu ada terapi non farmako mengatasi fenomena ini. Untuk itu karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memaparkan proses Asuhan Keperawatan pada Tn. K dengan nyeri akut yang menjalani perawatan di ruang Fatahillah RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

Metode: penelitian ini yang digunakan dalam menyusun karya ilmiah dengan menggunakan laporan studi kasus. Penulisan mengikuti metode ilmiah sesuai kaidah proses keperawatan. Dalam proses pengkajian penulis menggunakan berbagai teknik pengumpulan data seperti anamnesa, observasi, serta pemeriksaan fisik untuk mengumpulkan berbagai data dari pasien yaitu Tn. K.

Intervensi: Intervensi yang diajarkan berfokus pada pasien yaitu Tn. K dengan rasa nyeri tidak kunjung sembuh. Dalam bentuk mengajarkan terapi relaksasi nafas, setelah memahami cara relaksasi nafas dalam, pasien akan melakukan terapi ini selama 15 menit selama nyeri berlangsung. Setelah dilakukan intervensi dilakukan observasi pada pasien dari perilaku, raut wajah dan tanda-tanda vital, dengan harapan setelah diberikan intervensi pasien akan merasa lebih nyaman dan rasa sakit berkurang.

Hasil: Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan dan follow-up selama 3 hari, Pasien nampak membaik di hari ke 2 setelah pemberian intervensi, keluhan nyeri tidak ada dan tanda-tanda vital pasien mulai membaik. Di hari ke 3 setelah dilakukan pemeriksaan lebih lanjut oleh dokter Tn. K diperbolehkan untuk pulang.

Kesimpulan: masalah keperawatan pada Tn. K nyeri akut yang dirasakan terus menerus hingga tidak kunjung sembuh dapat teratasi dengan tindakan yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengajarkan terapi relaksasi nafas dalam yang efektif dalam mengatasi nyeri akut meskipun membutuhkan waktu untuk mengatasi nyeri. Kata kunci: nyeri akut, relaksasi nafas dalam, asuhan keperawatan

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
 2. Dosen Pembimbing Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	4
KATA PENGANTAR.....	5
ABSTRAK.....	6
DAFTAR ISI.....	7
BAB I	9
PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan.....	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	11
1.4.2 Manfaat Pelayan Keperawatan Dan Kesehatan.....	11
BAB II.....	12
Tinjauan Pustaka	12
2.1 Konsep Nyeri	12
2.1.1 Definisi Nyeri.....	12
2.1.2 Klasifikasi Nyeri Akut	12
2.1.3 Tanda Gejala	13
2.1.4 Mekanisme Nyeri Akut.....	14
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut.....	15
2.1.6 Dampak Nyeri Akut.....	17
2.1.7 Penilaian Nyeri.....	17
Gambar 2. Alat ukur skala nyeri.....	18
Gambar 3. Alat Ukur Skala Nyeri Numerik Angka	19
Gambar 4. Alat ukur Faces scale	19
BAB III.....	20
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTRAMA	20
3.1 Pengkajian Pasien Kelolaan	20
3.2 Analisis Data Dan Diagnosa	21
3.3 Rencana Keperawatan	21
3.4 Implementasi.....	21

3.5	Evaluasi	22
	BAB IV	23
	ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN	23
4.1	Analisis Masalah Keperawatan	23
4.2	Analisis Profil Pelayanan	24
	BAB V	26
	PENUTUP	26
5.1	Kesimpulan	26
5.2	Saran.....	26
	DAFTAR PUSTAKA	27
	LAMPIRAN	29
	Lampiran 1.....	29
	Lampiran 2.....	31



DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.905>
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba.
- Gilad James, P. (n.d.). *Pereda Nyeri*. Gilad James Mystery School.
- I Ketut Swarjana, S. K. M. , M. P. H. , Dr. P. (2022). *KESEHATAN – LENGKAP DENGAN KONSEP TEORI, CARA MENGUKUR VARIABEL, DAN CONTOH KUESIONER*.
- Ku, E., Lee, B. J., Wei, J., & Weir, M. R. (2019). Hypertension in CKD: Core Curriculum 2019. *American Journal of Kidney Diseases*, 74(1), 120–131. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2018.12.044>
- Leonardo W. Permana, dr. , M. (2020). *NYERI ABDOMEN AKUT, SIMTOM TANTANGAN DIAGNOSTIK*.
- Melti Suriya, S. K. N. M. K., & Zuriati, S. K. N. M. K. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN PADA SISTEM MUSKULOSKELETAL APLIKASI NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Mubarak, Wahit Iqbal, Lilis Indrawati, & Joko Susanto. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Muhammad Malikul, dkk. (2020). *Buku Panduan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Vallianou, N. G., Mitesh, S., Gkogkou, A., & Geladari, E. (2018). Chronic Kidney Disease and Cardiovascular Disease: Is there Any Relationship? *Current Cardiology Reviews*, 15(1), 55–63. <https://doi.org/10.2174/1573403X14666180711124825>
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap

- Penurunan Nyeri pada Pesein Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262.
<https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.905>
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba.
- Gilad James, P. (n.d.). *Pereda Nyeri*. Gilad James Mystery School.
- I Ketut Swarjana, S. K. M. , M. P. H. , Dr. P. (2022). *KESEHATAN – LENGKAP DENGAN KONSEP TEORI, CARA MENGUKUR VARIABEL, DAN CONTOH KUESIONER*.
- Ku, E., Lee, B. J., Wei, J., & Weir, M. R. (2019). Hypertension in CKD: Core Curriculum 2019. *American Journal of Kidney Diseases*, 74(1), 120–131.
<https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2018.12.044>
- Leonardo W. Permana, dr. , M. (2020). *NYERI ABDOMEN AKUT, SIMTOM TANTANGAN DIAGNOSTIK*.
- Melti Suriya, S. K. N. M. K., & Zuriati, S. K. N. M. K. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH GANGGUAN PADA SISTEM MUSKULOSKELETAL APLIKASI NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Mubarak, Wahit Iqbal, Lilis Indrawati, & Joko Susanto. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Muhammad Malikul, dkk. (2020). *Buku Panduan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Vallianou, N. G., Mitesh, S., Gkogkou, A., & Geladari, E. (2018). Chronic Kidney Disease and Cardiovascular Disease: Is there Any Relationship? *Current Cardiology Reviews*, 15(1), 55–63.
<https://doi.org/10.2174/1573403X14666180711124825>

Turnitin Instructor

KIAN_26_Qurrota A'yun_2022/009-Cek ke 6

 KIAN_26_Qurrota A'yun_2022/009-Cek ke 6

 PROFESI NERS

 University of Muhammadiyah Malang

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3173372124

Submission Date

Mar 5, 2025, 8:03 AM GMT+7

Download Date

Mar 5, 2025, 8:05 AM GMT+7

File Name

KIAN_Qurrota_A_yun_akhir.docx

File Size

431.7 KB

27 Pages

4,715 Words

30,116 Characters

18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.




Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text

Exclusions

- ▶ 1 Excluded Source

Top Sources

- 18%  Internet sources
- 4%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags




0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 18%  Internet sources
- 4%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	7%
2	Internet	www.keperawatankandou.com	3%
3	Internet	scholar.unand.ac.id	3%
4	Internet	id.scribd.com	2%
5	Internet	repo.stikmuhptk.ac.id	2%
6	Internet	repository.unair.ac.id	2%