

**MANAJEMEN RAWAT LUKA MENGGUNAKAN METODE
MODERN DRESSING PADA TN. C DENGAN DIAGNOSA
MEDIS *ULKUS DIABETIC PEDIS***

di Ruang Rawat Inap Mawar RSU Universitas Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DEA TRIO UTAMI
(NIM: 202210461011069)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**MANAJEMEN RAWAT LUKA MENGGUNAKAN METODE
MODERN DRESSING PADA TN. C DENGAN DIAGNOSA
MEDIS *ULKUS DIABETIC PEDIS***

di Ruang Rawat Inap Mawar RSU Universitas Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

DEA TRIO UTAMI

(NIM: 202210461011069)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : *Manajemen Rawat Luka Menggunakan Metode Modern Dressing Pada Tn.C Dengan Diagnosa Medis Ulkus Diabetic Pedis*

Nama lengkap : Dea Trio Utami

NIM : 202210461011069

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Telp/HP : Dusun Karanggayam Desa Trisono RT 18/06, Kecamatan Babadan, Kabupaten Ponorogo, Jawa Timur/ 08994642188

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Zaqqi Ubaidillah., M.Kep., Sp., Kep.MB

NIP UMM/NIDN : 151220011986

Alamat Rumah dan No. Telp/HP :

Malang, 29 Agustus 2023

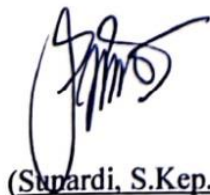
Menyetujui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Supardi, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP.UMM. 11205080425



(Zaqqi Ubaidillah., M.Kep., Sp., Kep.MB)

NIP.UMM. 151220011986

LEMBAR PENGESAHAN

**MANAJEMEN RAWAT LUKA MENGGUNAKAN METODE
MODERN DRESSING PADA TN. C DENGAN DIAGNOSA
MEDIS *ULKUS DIABETIC PEDIS***

Di Ruang Rawat Inap Mawar RSU Universitas Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

DEA TRIO UTAMI

(NIM: 202210461011069)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 31 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anis Ika Nur Rohmah M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP.UMM. 18031501988

Penguji 2 : Zahid Fikri M.Kep

NIDN: 0721068501

Penguji 3 : Zaqqi ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP.UMM. 151220011986

()
()
()

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 31 Agustus 2023

Menghimpun dan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Ditandatangani oleh: Dr. Ayon Bendi M. Seryo, M.Kep., Sp.Kom

NIP.UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dea Trio Utami

NIM : 202210461011069

Program studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Manajemen Rawat Luka Menggunakan Metode *Modern Dressing* Pada Tn.C Dengan Diagnosa *Ulkus Diabetic Pedis*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir KIAN yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikitrn saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir KIAN ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan sendiri.

Malang, 30 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,


Dea Trio Utami

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul “Manajemen Rawat Luka Pada Tn. C Dengan Diagnosa Medis Ulkus Diabetic Pedis Di Ruang Rawat Inap Mawar RSUD Universitas Muhammadiyah Malang”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Zaqqi Ubaidillah M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang sabar dalam memberikan bimbingan, masukan, motivasi serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN.
4. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.kep.MB selaku penguji satu dan Bapak Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji dua saya
5. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
6. Kepada Ibu dan kedua kakak saya serta yang tidak akan pernah terlupakan alm. Ayah yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa yang tiada hentinya.
7. Kepada teman-teman seperjuangan Ners 26 yang telah kebersamai selama masa profesi dan tidak lupa kepada teman satu kelompok saya yang selalu kompak untuk saling mendukung.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikanya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah

SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Malang, 19 Agustus 2023

Dea Trio Utami

ABSTRAK

Manajemen Rawat Luka Menggunakan Metode *Modern Dressing* Pada Tn.C Dengan Diagnosa *Ulkus Diabetic Pedis*

Dea Trio Utami¹, Zaqqi Ubaidillah²

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) adalah peningkatan kadar glukosa darah disebabkan karena metabolisme yang terganggu di organ pankreas. International Diabetes Federation (2019) memprediksi akan terjadi lonjakan kasus DM di Indonesia pada tahun 2019 sekitar 10,7 juta mencapai 13,7 juta tahun 2030. Dalam Karta Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini mengagkat Tn.C yang telah menderita DM lebih dari 1 tahun. Untuk itu KIAN ini bertujuan untuk memaparkan proses manajemen rawat luka pada *ulkus diabetic pedis*.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus dengan melibatkan 1 responden. Kriteria inklusi sampel adalah pasien dengan ulkus diabetic. Penelitian dilakukan di RSUD UMM ruang Mawar pada tanggal 26-28 Juni 2023 dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Analisa data dengan cara anamnesa, observasi, prioritas masalah, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil: Hasil Analisa kasus pada pasien didapatkan 3 diagnosa yaitu ketidakseimbangan kadar glukosa darah, gangguan integritas kulit, dan nyeri akut. Fokus diagnosa yaitu gangguan integritas kulit. Dengan pemberian intervensi perawatan luka dengan *modern dressing* yang efektif dalam penyembuhan *ulkus diabetic* pada pasien diabetes.

Diskusi: Manajemen rawat luka dengan metode *modern dressing* diperlukan untuk mempercepat proses penyembuhan luka. Hasil Analisis keperawatan dengan intervensi perawatan luka dengan *modern dressing (moist wound healing)* dapat mengurangi eksudat, menyediakan lingkungan luka yang lembab untuk penyembuhan lebih optimal, menjaga jaringan sekitar luka tetap sehat dan terhindar dari maserasi, dan meminimalkan rasa sakit.

Kata Kunci: *Modern Dressing*, Rawat Luka, Diabetes Melitus, *Ulkus Diabetic*

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

ABSTRACT

Wound Care Management Using Modern Dressing Methods in Mr. C with a Diabetic Pedis Ulcer Diagnosis

Dea Trio Utami¹, Zaqqi Ubaidillah²

Background: Diabetes mellitus (DM) is an increase in blood glucose levels caused by disturbed metabolism in the pancreas. The International Diabetes Federation (2019) predicts that there will be a spike in DM cases in Indonesia in 2019, around 10.7 million, reaching 13.7 million in 2030. In this Final Scientific Report for Nurses (KIAN), Mr. year. For this reason, KIAN aims to explain the process of wound care management for diabetic foot ulcers.

Method: This research uses a case study research design involving 1 respondent. The sample inclusion criteria were patients with diabetic ulcers. The research was conducted at RSU UMM Mawar room on 26-28 June 2023 with data collection techniques using interviews, observation, physical examination and documentation. Data analysis by means of anamnesis, observation, problem prioritization, intervention, implementation and evaluation.

Results: The results of case analysis in patients showed 3 diagnoses, namely imbalance in blood glucose levels, impaired skin integrity, and acute pain. The focus of diagnosis is skin integrity disorders. By providing wound care interventions with modern dressings that are effective in healing diabetic ulcers in diabetes patients.

Discussion: Wound care management using modern dressing methods is needed to speed up the wound healing process. Results of nursing analysis with wound care interventions with modern dressings (moist wound healing) can reduce exudate, provide a moist wound environment for more optimal healing, keep the tissue around the wound healthy and avoid maceration, and minimize pain.

Keywords: Modern Dressing, Wound Care, Diabetes Mellitus, Diabetic Ulcer

3. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penulisan	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Diabetes Melitus.....	6
2.1.1. Diabetes Melitus.....	6
2.1.2. Etiologi.....	6
2.1.3. Tanda dan Gejala.....	7
2.1.4. Klasifikasi	8
2.1.5. Patofisiologi	8
2.1.6. Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.7. Komplikasi	13
2.2. Konsep Ulkus Diabetikum	15
2.2.1. Definisi	15

2.2.2.	Etiologi	15
2.2.3.	Tanda dan Gejala.....	16
2.2.4.	Klasifikasi	16
2.2.5.	Penatalaksanaan	18
2.3.	Konsep Metode Modern Dressing.....	18
2.4.	Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Ulkus Diabetikum	19
2.4.1.	Pengkajian	19
2.4.2.	Diagnosa Keperawatan.....	22
2.4.3.	Intervensi Keperawatan.....	22
BAB III		28
METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1.	Tempat Dan Waktu Penelitian	28
3.2.	Setting Penelitian.....	28
3.3.	Subjek Penelitian.....	28
3.4.	Metode Pengumpulan Data	29
3.5.	Metode Analisis Data	29
3.6.	Etika Penelitian.....	29
BAB IV		31
HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1.	Hasil Penelitian.....	31
4.1.1.	Laporan Kasus Kelolaan	31
4.1.2.	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	33
4.1.3.	Rencana Keperawatan.....	34
4.1.4.	Implementasi Keperawatan.....	36
4.1.5.	Evaluasi Keperawatan.....	37
4.2.	Pembahasan	38
4.2.1.	Analisis Masalah Keperawatan	38
4.2.2.	Analisis Intervensi.....	39
4.3.	Rekomendasi Lain Pemberian Intervensi.....	43
4.3.1.	Edukasi Manajemen Glukosa Darah.....	43
4.3.2.	Perawatan Luka	45
BAB V		47

PENUTUP.....	47
5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Klasifikasi diabetic Foot</u>	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Asuhan Keperawatan</u>	52-70
<u>Lampiran 2. Lembar konsultasi dosen</u>	71
<u>Lampiran 3. Plagiasi</u>	72

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarawati, T., & Lestari, D. T. (2022). SINERGITAS PERAN PANDU DIABETES DALAM EDUKASI MANAJEMEN MANDIRI DIABETES MELLITUS TIPE 2 UNTUK PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA DARAH DI MASA PANDEMI, *13*(2), 436–441.
- Basri, M. H. (2021). Pengalaman Pasien Ulkus Diabetik dalam Perawatan Luka Modern di Praktek Keperawatan Mandiri, *2*(1), 16–22.
- Biologi, P. S. (2021). Diabetes Melitus : Review Etiologi , Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan, (November), 237–241.
- Dwiastuti, R. (2017). *Metode Penelitian Sosial Ekonomi Pertanian*. (R. Iwannanda, Ed.). Malang: UB Press.
- Falah, F., & Apriana, R. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur.
- Hamamah, & Hapsari, Y. (2020). *Strategi Riset dan Publikasi Penelitian Bahasa*. Malang: UB Press.
- Hardianto, D. (2020). TELAAH KOMPREHENSIF DIABETES MELITUS:KLASIFIKASI, GEJALA, DIAGNOSIS, PENCEGAHAN, DAN PENGOBATAN. *Bioteknologi Dan Biosains Indonesia*.
- Hidayati, N., Aryanti, P. I., Salim, S., Zuliani, Erniyawati, Y., & Yusuf, A. (2018). PENGGUNAAN MINDFULNESS MEDITATION DALAM MANAJEMEN STRES: SEBUAH SYSTEMATIC REVIEW. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara FORIKES*.
- Intan, M. (2021). Gambaran Pengetahuan Hiperglikemia dan Hipoglikemia pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Karangpandan, 19.
- Ismawanti, Z., Muhlshoh, A., Permatasari, O., & Sari, F. S. (2022).

PENGENALAN PERENCANAAN MAKAN HARIAN SEBAGAI KONTROL GLIKEMIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2, 5(April), 1064–1071.

Kesehatan, J. (2019). EFEKTIFITAS MODERN DRESSING TERHADAP, 10(1), 39–50.

Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan.

Kusumaningrum, N. S. D., Safitri, W. I., Apriyati, P., & Hanifa, N. D. (2020). *SAKARIN Pemeriksaan Kaki Sendiri Berbasis Android untuk Deteksi Dini Diabetic Foot Ulcer*. Semarang: Departemen Ilmu Keperawatan FK. Undip.

Lestari, D. (2020). LITERATURE REVIEW : EFEKTIFITAS METODE MOIST WOUND HEALING PADA ULKUS DIABETIK Effectiveness Of The Moist Wound Healing Method On Diabetic Ulcus : A Literatur Review.

Lestari, Y. D., Aini, L. N., Nurunnisa, A., Istiqomah, N., & Borneo, M. I. (2021). Pencegahan Diabetes Melitus Dengan Metode Komunikasi , Informasi dan Edukasi pada Masyarakat, 5(2), 175–181. <https://doi.org/10.30595/jppm.v5i2.7151>

Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.

Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2018). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018).

Nisak, R. (2021). The Occurrence and Classification of Diabetic Ulcers Among Diabetes Mellitus Patients Using Wagner-Ulcer Classification Tool. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7, 10.

Nuridayanti, A., Puspitosari, D. R., Wahdi', A., & Jayanti, E. A. P. (2021). Pengaruh Lidah Buaya dan Madu Terhadap Penyembuhan Luka Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus.

- PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Rahayu, S., Fauziah, S., Fajarini, M., Setiyaningrum, W., Wahyu, M., Puspa, K., ... Sinta, A. (2022). PENERAPAN TERAPI MUROTAL SEBAGAI TERAPI NON FARMAKOLOGIS UNTUK MENGURANGI NYERI PASIEN, 6(4), 2903–2912.
- Roza, R. L., Afriant, R., & Edward, Z. (2015). Faktor Risiko Terjadinya Ulkus Diabetikum pada Pasien Diabetes Mellitus yang Dirawat Jalan dan Inap di RSUP Dr. M. Djamil dan RSI Ibnu Sina Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 243–248. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.229>
- Saragih, D. H., Nandini, Nasution, A. N. H., Khairani, U., & Juanda, R. (2017). Ulkus Diabetikum.
- Subandi, E. (2019). EFEKTIFITAS MODERN DRESSING TERHADAP PROSESPENYEMBUHAN LUKA DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Kesehatan*, 10, DOI: <http://dx.doi.org/10.38165/jk>.
- Suharyati, Susilaningsih, S., Rivai, A. F., Nurgiwati, E., Mediawati, A. S., & Airiyani. (2020). *Modul Model Simple Integrasi Etik Dalam Pelayanan Kesehatan Primer Dan Di Rumah Sakit*. (T. Yuliyanti, Ed.). Yogyakarta: Penerbit Deepublish (CV Budi Utama).
- Suputra, P. A., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., & Ganesha, U. P. (2021). DIABETES MELITUS TIPE 2 : FAKTOR RISIKO , DIAGNOSIS , DAN, 1(2), 114–120.
- Tandra, H. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia (The Correlation Consumption Behavior and Physical Activity with Diabetes Mellitus in Indonesia). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106.

Lampiran 3. Plagiasi



Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dea Trio Utami
NIM : 202210461011069
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Manajemen Rawat Luka Menggunakan Metode Modern Dressing Pada Tn.C Dengan Diagnosa Medis Ulkus Diabetic Pedis

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	76.
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 31 - 8 - 2023 -
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.