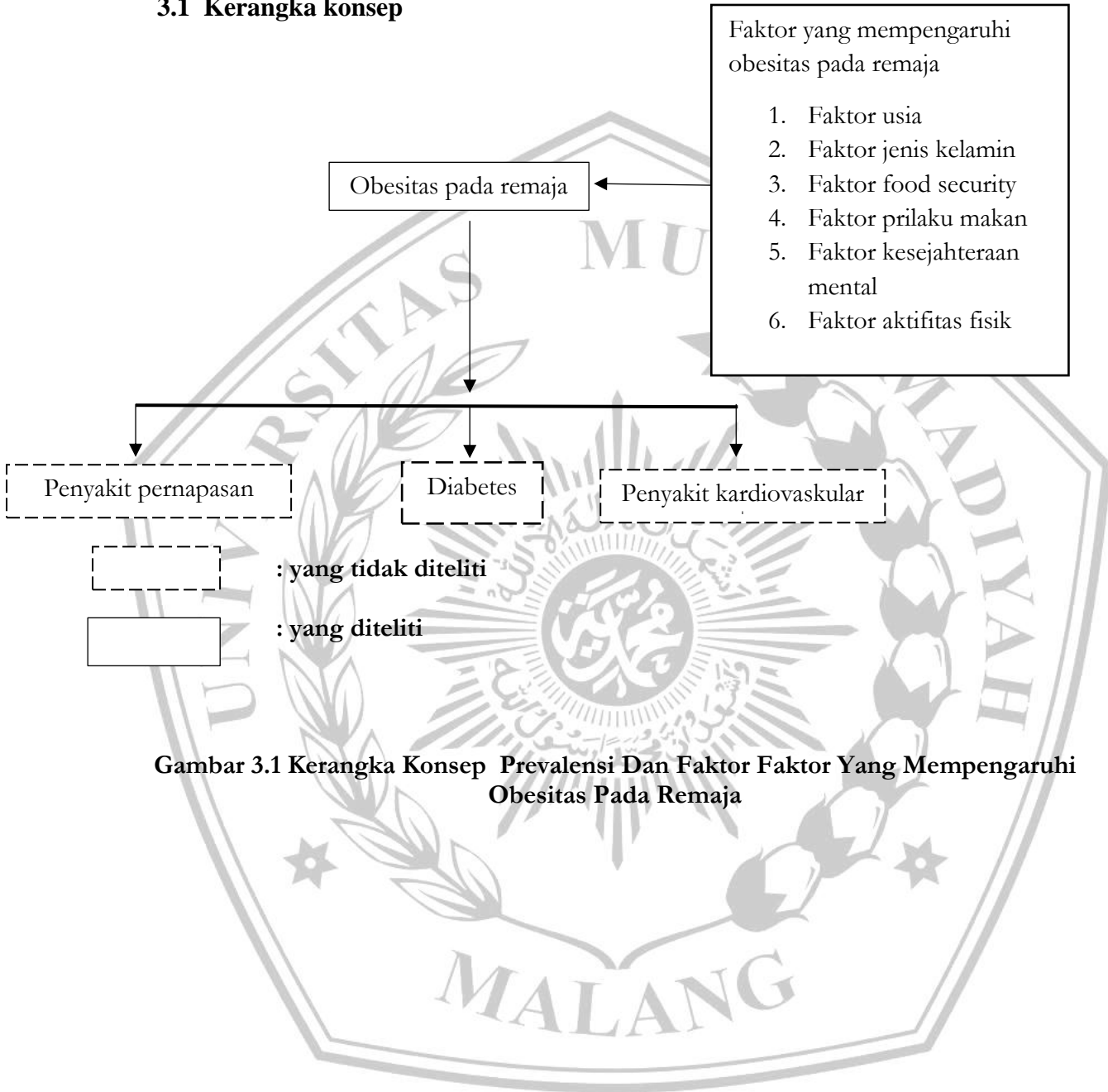


BAB III

KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Prevalensi Dan Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Remaja

3.2 Deskripsi kerangka konsep

Dari gambar 3.1 dapat dijelaskan bahwa kegemukan atau obesitas dapat didefinisikan sebagai kelebihan dan timbunan lemak abnormal di dalam tubuh kita, di seluruh dunia kelebihan berat badan atau obesitas menjadi salah satu masalah kesehatan yang paling mengkhawatirkan pada anak-anak dan remaja, ada beberapa faktor yang mempengaruhi obesitas seperti faktor genetik, faktor pola makan, dan pola aktivitas fisik remaja. Obesitas memiliki dampak yang serius pada Kesehatan fisik dan psikologis remaja, dan banyaknya masalah kesehatan yang merugikan terkait dengan masalah obesitas seperti penyakit pernafasan, penyakit kardiovaskular, diabetes dan penyakit mental.

3.3 Hipotesis

Hipotesis berasal dari istilah hipo dan tesis. Hipo yang berarti sementara berarti atau lemah, dan tesis itu berarti pernyataan/teori. Hipotesis pada dasarnya adalah preposisi atau asumsi yang mungkin benar dan sering digunakan sebagai dasar untuk keputusan solusi atau dasar penelitian lain. Namun, asumsi sebagai hipotesis juga merupakan data. Ini mungkin salah ketika digunakan sebagai dasar untuk suatu keputusan, jadi Anda harus terlebih dahulu mengujinya dengan data pengamatan.

1. Hipotesis Nol (H_0)

Hipotesis yang menemukan bahwa tidak ada perbedaan antara kedua kelompok atau hipotesis yang menentukan keputusan.

2. Hipotesis Alternatif (H_1)

Hipotesis yang mengakui perbedaan dalam peristiwa antara dua kelompok Atau hipotesis yang mengakui bahwa ada berbagai hubungan satu sama lain (Junaedi & Wahab, 2023).

Adapun hipotesis dalam penelitian ini:

1. H0: ada hubungan antara faktor usia dengan kegemukan di kalangan remaja indonesia
2. H0: ada hubungan antara faktor jenis kelamin dengan kegemukan di kalangan remaja indonesia
3. H0: ada hubungan antara faktor *food security* dengan kegemukan di kalangan remaja indonesia
4. H0: ada hubungan antara faktor perilaku makan dengan kegemukan di kalangan remaja indonesia
5. H0: ada hubungan antara faktor kesejahteraan mental dengan kegemukan di kalangan remaja indonesia
6. H0: ada hubungan antara faktor aktivitas fisik dengan kegemukan di kalangan remaja indonesia

