

**PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEGEMUKAN DI KALANGAN REMAJA INDONESIA: Survei dari indonesia Global
School-Based Health Survei (IGSHS) Tahun 2015**



SKRIPSI

MUHAMMADIYAH

UNIVERSITAS

Oleh:

SYAHRUL AJI PANGESTU

NIM. 20181042031046

MALANG

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN

PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEGEMUKAN DI KALANGAN REMAJA INDONESIA

PROPOSAL SKRIPSI

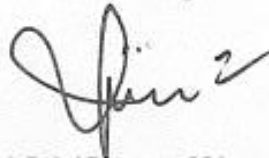
Disusun Oleh :

Syahrul Aji Pangestu

NIM. 201810420311040

Proposal Skripsi ini telah disetujui: Tanggal
17 Maret 2025

Pembimbing I



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.kep. Sp. Kom

NIP. UMM. 112.0309.0405

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng

NIP. UMM. 112.0508.0426

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEGEMUKAN DI KALANGAN REMAJA INDONESIA: Survei dari Indonesia Global
School-Based Health Survei (IGSHS) Tahun 2015

SKRIPSI

Disusun oleh :

Syahrul Aji Pangestu


NIM. 201810420311040


Skripsi telah diujikan

Pada Tanggal : 18 Juli 2025


Penguji I,

Penguji II,


Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Ng
NIP. UMM. 12293110304


Nur Melizza, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. UMM. 140316091990

Penguji III,


Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 11203090405

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syahrul Aji Pangestu

NIM : 201810420311040

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEGEMUKAN DI KALANGAN REMAJA INDONESIA: Survei
dari Indonesia Global School-Based Health Survei (IGSHS) Tahun 2015

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Syahrul Aji Pangestu

NIM.201810420311040

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Prevalensi dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kegemukan di kalangan remaja Indonesia”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama dengan ini perkenalkanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., M.N.S. selaku Dosen Wali yang telah memberi banyak bimbingan dan arahan dalam perkuliahan.
4. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Kedua orang tua, keluarga dan kaka perempuanku, yang selalu mendoakan, memberi dukungan moril, material, spiritual, motivasi, dan kasih sayang bagi peneliti menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya.
8. Kepada seluruh teman-teman yang sering saya tanyai mengenai skripsi dengan senang hati menjawab, telah membantu saya untuk menyelesaikan proposal skripsi, memberikan semangat dan selalu ada disamping saya.
9. Kepada teman-teman PSIK A 2018 yang membantu memberikan informasi

terkait perkuliahan.

10. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu berproses saat perkuliahan dan berusaha memberikan yang terbaik untuk penulisan proposal skripsi.

11. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penulisan proposal skripsi ini.



ABSTRAK

PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEGEMUKAN DI KALANGAN REMAJA INDONESIA

Syahrul Aji Pangestu¹, Yoyok Bekti Prasetyo²

* Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.

*Email : syahrulajipangestu@webmail.um.ac.id

Obesitas pada remaja dianggap sangat serius karena memiliki efek seumur hidup, dan menjadikannya salah satu masalah kesehatan masyarakat teratas abad ke-21 dan menyumbang 2,6 juta kematian di seluruh dunia di setiap tahunnya prevalensi obesitas telah meningkat di banyak negara. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas di kalangan remaja Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian cross-sectional dan menggunakan data dari Indonesia Global School-Based Health Survey (IGSHS) tahun 2015. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja yang memiliki berat badan lebih (overweight) dan obesitas berdasarkan penghitungan BMI sejumlah 782 siswa, yang terdiri dari 75 sekolah yang mewakili wilayah tiga region (Sumatra, Jawa-Bali, Luar Sumatera Jawa-Bali) dalam 26 provinsi dan 68 kabupaten/kota di Indonesia. Variabel yang diteliti terdiri dari usia, jenis kelamin, food security, perilaku makan, kesejahteraan mental serta aktifitas fisik. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah chi square dan regresi logistik multivariate. Hasil penelitian menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kegemukan di kalangan remaja di Indonesia dan memiliki nilai p value (0,05) adalah jenis kelamin dan aktifitas fisik. Remaja laki-laki dan mereka yang jarang atau tidak pernah berolahraga lebih rentan menghadapi masalah kelebihan berat badan dan obesitas, jika dibandingkan dengan remaja perempuan dan mereka yang aktif secara fisik.

Kata Kunci: Obesitas, Remaja Indonesia, prevalensi obesitas, faktor-faktor obesitas, Indonesia Global School-Based Health Survey (IGSHS) tahun 2015.

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

PREVALENCE AND FACTORS RELATED TO OBESITY AMONG INDONESIAN ADOLESCENTS

Syahrul Aji Pangestu¹, Yoyok Beki Prasetyo²

* Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.

*Email : syahrulajipangestu@webmail.um.ac.id

Obesity in adolescents is considered very serious because it has lifelong effects, and makes it one of the top public health problems of the 21st century and contributes to 2.6 million deaths worldwide each year the prevalence of obesity has increased in many countries. This study aims to analyze the factors that influence obesity among Indonesian adolescents. This study is a cross-sectional study and uses data from the 2015 Indonesia Global School-Based Health Survey (IGSHS). The sample in this study were adolescents who were overweight and obese based on BMI calculations of 782 students, consisting of 75 schools representing three regions (Sumatra, Java-Bali, Outside Sumatra, Java-Bali) in 26 provinces and 68 districts/cities in Indonesia. The variables studied consisted of age, gender, food security, eating behavior, mental well-being and physical activity. Data analysis used in this study was chi-square and multivariate logistic regression. The results of the study showed that factors associated with obesity among adolescents in Indonesia, with a p-value of 0.05, were gender and physical activity. Male adolescents and those who rarely or never exercised were more susceptible to overweight and obesity than female adolescents and those who were physically active.

Keywords: Obesity, Indonesian Adolescents, obesity prevalence, obesity factors, Indonesia Global School-Based Health Survey (IGSHS) 2015.

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	1
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Umum:	5
1.4 Tujuan Khusus:	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep obesitas pada remaja	6
2.1.1 Definisi remaja	6
2.1.2 Definisi obesitas	7
2.1.3 Prevalensi obesitas	7
2.1.4 Dampak obesitas	8
2.1.5 Etiologi obesitas	9
2.1.6 Patofisiologi obesitas	10
2.1.7 Tipe-tipe obesitas	11
2.2 Faktor yang mempengaruhi obesitas pada remaja	13
2.2.1 Usia	14
2.2.3 Jenis kelamin	14
2.2.4 <i>Food security</i>	15
2.2.5 Perilaku makan	16
2.2.6 Kesejahteraan mental	17
2.2.7 Aktivitas fisik	18
BAB III	19
KERANGKA KONSEP	19
3.1 Kerangka konsep	19

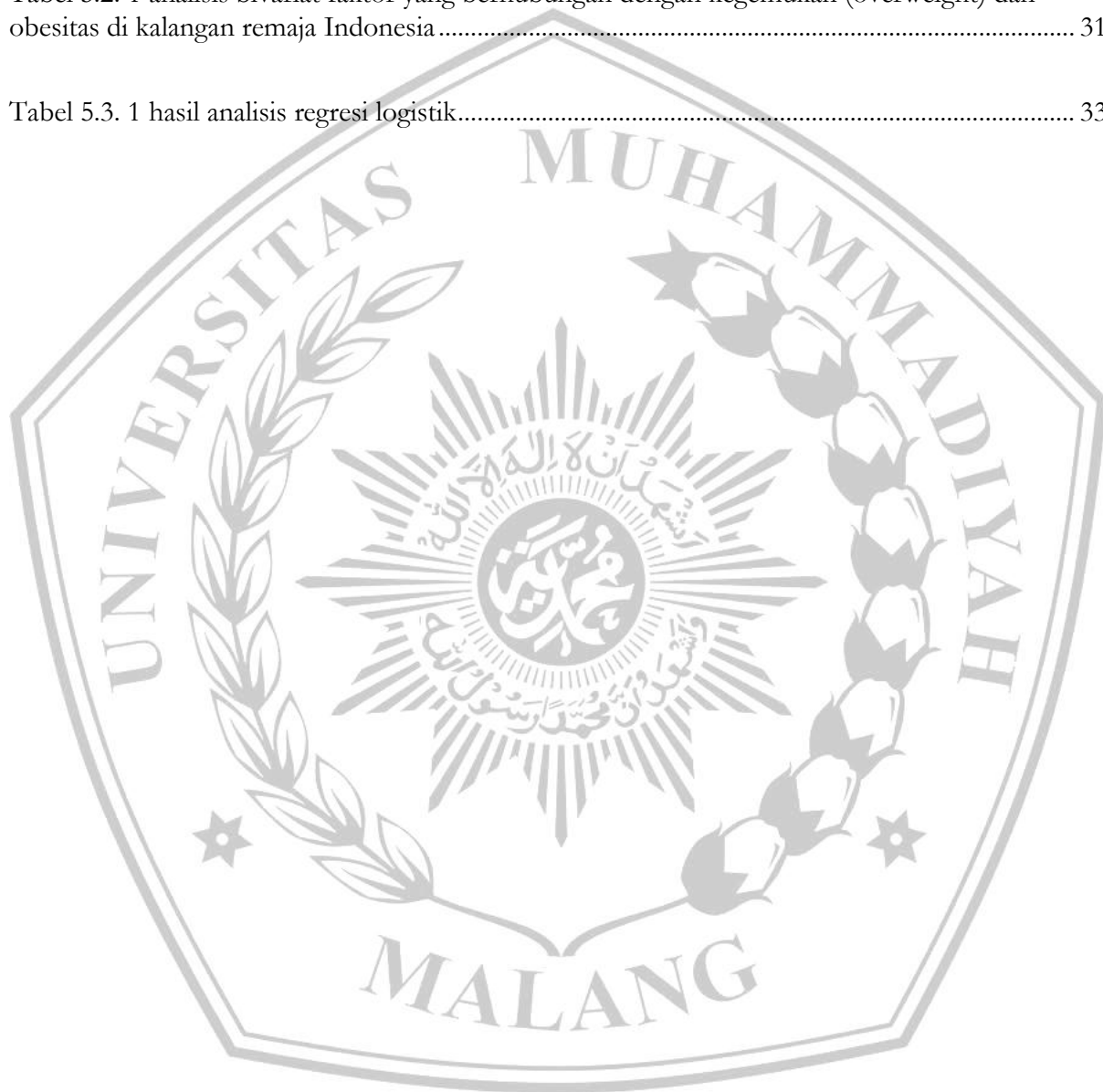
3.2 Deskripsi kerangka konsep	20
3.3 Hipotesis	20
BAB IV.....	22
METODE PENELITIAN	22
4.1. Desain penelitian	22
4.2. Kerangka penelitian.....	22
4.3. Populasi dan Sampel	24
4.3.1 Populasi.....	24
4.3.2 Sampel	24
4.4. Instrument.....	24
4.5. Variabel penelitian.....	25
4.6. Analisis data.....	27
4.6.1 Analisis univariat.....	27
4.6.2 Analisis bivariat.....	27
4.6.3 Analisis multivariat.....	28
BAB V	29
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	29
5.1 Karakteristik remaja Indonesia.....	29
5.2 Faktor yang berhubungan dengan kegemukan (overweight) dan obesitas di kalangan remaja Indonesia.....	31
5.3 Hasil analisa akhir regresi logistik prevalensi dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kegemukan di kalangan remaja Indonesia	32
BAB VI.....	35
PEMBAHASAN.....	35
6.1 Faktor yang tidak berhubungan dengan overweight dan obesitas pada remaja	35
6.2 Faktor yang berhubungan dengan overweight dan obesitas pada remaja.....	40
6.2.1 Jenis kelamin.....	40
6.2.2 Aktivitas fisik	41
BAB VII	43
KESIMPULAN DAN SARAN	43
7.1. Kesimpulan.....	43
7.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	51
1. Lembar ACC judul skripsi FIKES UMM.....	51
2. Konsultasi bimbingan SKRIPSI.....	52
3. Angket persetujuan revisi	53

4. Lembar cek plagiasi seminar proposal.....	54
5. Lembar cek plagiasi seminar hasil.....	55
6. Hasil SPSS	56



DAFTAR TABEL

Tabel 4.5 1 Table variabel independen	25
Tabel 5.1. 1 karakteristik remaja	29
Tabel 5.2. 1 analisis bivariat faktor yang berhubungan dengan kegemukan (overweight) dan obesitas di kalangan remaja Indonesia	31
Tabel 5.3. 1 hasil analisis regresi logistik.....	33



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Meilianawati, Fenny, Atmarita, Suparmi, Susiloretni, K. A., Lestari, W., Pritasari, K., & Shankar, A. H. (2021). Psychosocial, eating behavior, and lifestyle factors influencing overweight and obesity in adolescents. *Food and Nutrition Bulletin*, *42*(1_suppl), S72–S91. <https://doi.org/10.1177/0379572121992750>
- Agustina, R., Nadiya, K., El Andini, A., Setianingsih, A. A., Sadariskar, A. A., Prafiantini, E., Wirawan, F., Karyadi, E., & Raut, M. K. (2020). Associations of meal patterning, dietary quality and diversity with anemia and overweight-obesity among Indonesian schoolgoing adolescent girls in West Java. *PLoS ONE*, *15*(4), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231519>
- Al Rahmad, A. H. (2021). Keterkaitan asupan makanan dan sedentari dengan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Banda Aceh. *Buletin Penelitian Kesehatan*, *47*(1), 67–76. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i1.579>
- Andrie, E. K., Melissourgou, M., Gryparis, A., Vlachopapadopoulou, E., Michalacos, S., Renouf, A., Sergentanis, T. N., Bacopoulou, F., Karavanaki, K., Tsolia, M., & Tsitsika, A. (2021). Psychosocial factors and obesity in adolescence: a case-control study. *Children*, *8*(4), 1–11. <https://doi.org/10.3390/children8040308>
- Arfines, P. P., Luglio, H. F., & Kusumawardani, N. (2020). *Prevalence and lifestyle risk factors of overweight and obesity among Indonesian adolescents: an analysis of global school-based health survey 2007 and 2015*. 22(Ishr 2019), 512–518. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200215.098>
- Azmy Mu'thia Hanum. (2023). *Faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas pada remaja*. *9*(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Choi, Y., & Hong, J. (2023). Association between weight status and mental health among Korean adolescents: a nationwide cross-sectional study. *Children*, *10*(4), 1–13. <https://doi.org/10.3390/children10040620>
- Curran, F., Davis, M. E., Murphy, K., Tersigni, N., King, A., Ngo, N., & O'Donoghue, G. (2023). Correlates of physical activity and sedentary behavior in adults living with overweight and obesity: a systematic review. *Obesity Reviews*, *24*(11). <https://doi.org/10.1111/obr.13615>
- Dendup, T., Putra, I. G. N. E., Tobgay, T., Dorji, G., Phuntsho, S., Wangdi, S., Yangchen, P., & Wangdi, K. (2022). Prevalence and risk factors of overweight among adolescents: an analysis of Bhutan global school-based student health survey data. *Vulnerable Children and Youth Studies*, *17*(1), 13–26. <https://doi.org/10.1080/17450128.2021.1903125>
- Diyanti, A., & Purnomosidi, F. (2025). *Menumbuhkan kepercayaan diri pada siswa di MAN 2 Surakarta*. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/ardhi.v3i1.1034>
- Dwi Ananda, S. S., & Apsari, N. C. (2020). Mengatasi stress pada remaja saat pandemi covid-19 dengan teknik self talk. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *7*(2), 248. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i2.29050>
- Elsa Sari Saputri, & Samsudi. (2024). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, *3*(2), 156–164. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.86>
- Eyeberu, A., Dessie, Y., & Assefa, N. (2024). Burden of overweight and obesity among

- adolescents in ethiopia: a systematic review and meta-analysis. *International Health*, 17(June 2024), 133–152. <https://doi.org/10.1093/inthealth/ihae041>
- Fatmawati, T. Y., & Efni, N. (2024). *Hubungan aktifitas fisik , kebiasaan konsumsi fast food , konsumsi buah dan sayur terhadap obesitas pada remaja*. 13(September), 270–276. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.817>
- Fismen, A. S., Galler, M., Klepp, K. I., Chatelan, A., Residori, C., Ojala, K., Dzielska, A., Kelly, C., Melkumova, M., Musić Milanović, S., Nardone, P., Štefanová, E., Flodgren, G., Bakke, T., Ercan, O., Samdal, O., & Helleve, A. (2022). Weight status and mental well-being among adolescents: the mediating role of self-perceived body weight. a cross-national survey. *Journal of Adolescent Health*, 71(2), 187–195. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.02.010>
- Fleming, M. A., Kane, W. J., Meneveau, M. O., Ballantyne, C. C., & Levin, D. E. (2021). Food insecurity and obesity in US adolescents: a population-based analysis. *Childhood Obesity*, 17(2), 110–115. <https://doi.org/10.1089/chi.2020.0158>
- Förster, L. J., Vogel, M., Stein, R., Hilbert, A., Breinker, J. L., Böttcher, M., Kiess, W., & Poulain, T. (2023). Mental health in children and adolescents with overweight or obesity. *BMC Public Health*, 23(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15032-z>
- Grace, S. G. (2020). Obesity: A sociological guide for health practitioners. *Australian Journal of Primary Health*, 26(5), 362–366. <https://doi.org/10.1071/PY20100>
- Gunaidi, F. C., Kurniawan, J., Amanda, S. T., Bedah, D. I., Kedokteran, F., Tarumanagara, U., Kedokteran, F., Tarumanagara, U., Studi, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., & Tarumanagara, U. (2024). *Kegiatan penapisan antropometri pada usia produktif sebagai parameter obesitas di SMAN 75 , jakarta anthropometric screening activities on productive age as a arameter for obesity in cilincing*. 3(2), 193–199. <https://doi.org/10.58192/karunia.v3i2.2407>
- Irianti, D., & Sumiyati. (2021). Obesitas terhadap harga diri remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jsk.v3i2.7925>
- Jakobsen, D. D., Brader, L., & Bruun, J. M. (2023). Association between food, beverages and overweight/obesity in children and adolescents—a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Nutrients*, 15(3). <https://doi.org/10.3390/nu15030764>
- Janah, N., & Nugroho, P. S. (2021). Risiko perilaku kurangnya aktivitas fisik dan mengkonsumsi buah terhadap kejadian obesitas pada remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), 546–551. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2297>
- Jebeile, H., Lister, N. B., Baur, L. A., Garnett, S. P., & Paxton, S. J. (2021). Eating disorder risk in adolescents with obesity. *Obesity Reviews*, 22(5), 1–10. <https://doi.org/10.1111/obr.13173>
- Jena Samanta, L., Parida, J., Badamali, J., Pradhan, A., Singh, P. K., Mishra, B. K., Patra, P. K., Pati, S., Kaur, H., & Acharya, S. K. (2022). The incidence, prevalence, and contributing factors of overweight and obesity among adolescent population of India: a scoping review protocol. *PloS One*, 17(9), e0275172. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0275172>
- Jeon, J., Lee, S., & Oh, C. (2023). Age-specific risk factors for the prediction of obesity using a machine learning approach. *Frontiers in Public Health*, 10(6). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.998782>
- Julian, V., Thivel, D., Miguet, M., Pereira, B., Lambert, C., Costes, F., Richard, R., & Duclos, M. (2020). Eccentric cycling training improves health-related quality of life in adolescents with

- obesity. *Obesity Facts*, 13(6), 548–559. <https://doi.org/10.1159/000509961>
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis penelitian dalam kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Kelly, A. S., Armstrong, S. C., Michalsky, M. P., & Fox, C. K. (2024). Obesity in adolescents a review. *Jama*, 332(9), 738–748. <https://doi.org/10.1001/jama.2024.11809>
- Kshatri, J. S., Satpathy, P., Sharma, S., Bhoi, T., Mishra, S. P., & Sahoo, S. S. (2022). Health research in the state of odisha, india: a decadal bibliometric analysis (2011-2020). *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Lima, N. M. da S., Leal, V. S., Oliveira, J. S., Andrade, M. I. S. de, Santos, N. F. dos, Pessoa, J. T., Aquino, N. B. de, & Lira, P. I. C. de. (2021). Excess weight in adolescents and associated factors: data from the ERICA study. *Jornal de Pediatria*, 97(6), 676–684. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2021.02.008>
- Lin, Y. W., Lin, C. Y., Strong, C., Liu, C. H., Hsieh, Y. P., Lin, Y. C., & Tsai, M. C. (2021). Psychological correlates of eating behavior in overweight/obese adolescents in Taiwan: psychometric and correlation analysis of the Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ)-R21. *Pediatrics and Neonatology*, 62(1), 41–48. <https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2020.08.006>
- Liu, H., Bi, C., Lin, H., Ma, W., Zhang, J., Hu, Y. Y., & Liu, J. Z. (2022). Compared with dietary behavior and physical activity risk, sedentary behavior risk is an important factor in overweight and obesity: evidence from a study of children and adolescents aged 13–18 years in xinjiang. *BMC Pediatrics*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03646-y>
- Logan, N. E., & Ward-Ritacco, C. L. (2022). The developing brain: considering the multifactorial effects of obesity, physical activity & mental wellbeing in childhood and adolescence. *Children*, 9(12). <https://doi.org/10.3390/children9121802>
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni, N. (2021). Hubungan aktivitas fisik, asupan energi, dan sarapan pagi dengan kejadian overweight pada siswa sma tasikmalaya tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 305–313. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- M.T. Lokollo, V., & Ruimassa, A. (2022). *Remaja dan Post A Picture (PAP) redia sosial (suatu kajian psiko-pastoral terhadap remaja)*. 3. <https://doi.org/10.51135/kambotivol3issue1page11-21>
- Ma, X., Chen, Q., Pu, Y., Guo, M., Jiang, Z., Huang, W., Long, Y., & Xu, Y. (2020). Skipping breakfast is associated with overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis. *Obesity Research and Clinical Practice*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2019.12.002>
- Mahumud, R. A., Sahle, B. W., Owusu-Addo, E., Chen, W., Morton, R. L., & Renzaho, A. M. N. (2021). Association of dietary intake, physical activity, and sedentary behaviours with overweight and obesity among 282,213 adolescents in 89 low and middle income to high-income countries. *International Journal of Obesity*, 45(11), 2404–2418. <https://doi.org/10.1038/s41366-021-00908-0>
- Mathew, S., Dsouza, J., & Saldanha, P. (2021). Lifestyle practices and knowledge on prevention and control of overweight and obesity among adolescents: a cross-sectional study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 5–9. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2021/50200.15361>
- Mathis, B. J., Tanaka, K., & Hiramatsu, Y. (2022). Factors of obesity and metabolically healthy obesity in asia. *Medicina (Lithuania)*, 58(9), 1–18. <https://doi.org/10.3390/medicina58091271>
- Mayoral, L. P., Andrade, G. M., Mayoral, E. P., Huerta, T. H., Canseco, S. P., Canales, F. J. R.,

- Cabrera-fuentes, H. A., Cruz, M. M., Dolores, A., Santiago, P., Alpuche, J. J., Zenteno, E., Ruíz, H. M., Cruz, R. M., Jeronimo, J. H., & Perez-campos, E. (2020). *Obesity subtypes , related biomarkers & heterogeneity*. January, 11–21. <https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR>
- Medise, B. E., Fadhila, N., Wiguna, T., Munasir, Z., Batubara, J. R. , Wahidiyat, P. A., Wulandari, H. F., & Roeslani, R. D. (2020). Gambaran masalah psikososial pada remaja dengan thalassemia mayor dan diabetes mellitus tipe-1. *Sari Pediatri*, 22(2), 83. <https://doi.org/10.14238/sp22.2.2020.83-91>
- Mukhlisa, N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan konsumsi buah dan makan gorengan dengan kejadian overweight pada remaja SMA negeri 1 sangkulirang. *Borneo Student Research*, 2(3), 1908–1914. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1935>
- Muscogiuri, G., Verde, L., Vetrani, C., Barrea, L., Savastano, S., & Colao, A. (2024). Obesity: a gender-view. *Journal of Endocrinological Investigation*, 47(2), 299–306. <https://doi.org/10.1007/s40618-023-02196-z>
- Natalia, Asnidar, A. R. M. (2024). *Peguruang: conference series*. 6. <https://doi.org/10.35329/jp.v6i2.5696>
- Nicolucci, A., & Maffei, C. (2022). The adolescent with obesity: what perspectives for treatment? *Italian Journal of Pediatrics*, 48(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13052-022-01205-w>
- Oktaviani, S., Mizutani, M., Nishide, R., & Tanimura, S. (2023). Factors associated with overweight/obesity of children aged 6–12 years in indonesia. *BMC Pediatrics*, 23(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12887-023-04321-6>
- Ramadhany, R. A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2023). Determinants of overweight and obesity in adolescent aged 13-15 years old in DKI jakarta (analysis of riskesdas 2018 data). *Amerta Nutrition*, 7(2 SP), 124–131. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.124-131>
- Ramadhoni, F. D., & Mardiyati, N. L. (2024). *Soda consumption and overweight in high school students in furakarta, indonesia*. 07(6), 769–775. <https://doi.org/10.33024/minh.v7i6.348>
- Rhee, E. J. (2022). The influence of obesity and metabolic health on vascular health. *Endocrinology and Metabolism*, 37(1), 1–8. <https://doi.org/10.3803/ENM.2022.101>
- Rocliffe, P., Tapia-Serrano, M. A., Garcia-Gonzalez, L., Adamakis, M., Walsh, L., Bannon, A., Mulhall, E., Sherwin, I., O' Keeffe, B. T., Mannix-McNamara, P., & MacDonncha, C. (2024). The impact of typical school provision of physical education, physical activity and sports on adolescent physical health: a systematic literature review and meta-analysis. In *Adolescent Research Review* (Vol. 9, Issue 4). Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/s40894-023-00231-x>
- Rodriguez, A., Korzeniowska, K., Szarejko, K., Borowski, H., Brzeziński, M., Myśliwiec, M., Czupryniak, L., Berggren, P. O., Radziwiłł, M., & Soszyński, P. (2022). Fitness, food, and biomarkers: characterizing body composition in 19,634 early adolescents. *Nutrients*, 14(7). <https://doi.org/10.3390/nu14071369>
- Saha, S., Al Mamun, M. A., & Kabir, M. R. (2022). Factors affecting fast food consumption among college students in south asia: a systematic review. *Journal of the American Nutrition Association*, 41(6), 627–637. <https://doi.org/10.1080/07315724.2021.1940354>
- Salsa, D. Y., Dinengsih, S., & Syamsiah, S. (2024). Analysis of factors associated with the

- incidence of obesity in adolescents. *JKM (Jurnal Kebidanan Malabayati)*, 10(4), 305–314. <https://doi.org/10.33024/jkm.v10i4.14337>
- Siahaan, M. F., Siahaan, J., Chaniago, H., & Qomarullah, R. (2024). *Studi literatur : adakah hubungan ruang terbuka hijau dengan obesitas pada remaja?* 5(September), 5914–5924. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/27380>
- Silvers, J. A. (2022). Adolescence as a pivotal period for emotion regulation development for consideration at current opinion in psychology. *Current Opinion in Psychology*, 44, 258–263. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2021.09.023>
- Stikes, H. A., Medika, G., & Masyarakat, K. (2021). Pemberian edukasi mengenai obesitas pada remaja di madrasah aliyah negeri 1 indramayu. *Journal.Yrpiiku.Com*, 2, 1–5. <https://doi.org/10.37385/ceej.v2i1.123>
- Sultana, S., Rahman, M. M., Sigel, B., & Hashizume, M. (2021a). Associations of lifestyle risk factors with overweight or obesity among adolescents: A multicountry analysis. *American Journal of Clinical Nutrition*, 113(3), 742–750. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa337>
- Sultana, S., Rahman, M., Sigel, B., & Hashizume, M. (2021b). *Asosiasi faktor risiko gaya hidup dengan kelebihan berat badan atau obesitas di kalangan remaja : analisis multi-negara*. 742–750. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa337>
- Syamsudin, A. I., Salman, S., & Sholih, M. G. (2022). Analisis faktor kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di puskesmas cilamaya kabupaten karawang. *Pharmacoin*, 11(3), 1651–1658.
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors associated with overweight/obesity in adolescent high school students in pekanbaru city. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>
- Tazkiah, M., Fakhriadi, R., Rosadi, D., Lasari, H. H., Indah Cahyani, L., Nuzul Nyssa, T., Studi Kesehatan Masyarakat, P., & Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F. (2024). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan frekuensi konsumsi junk food pada remaja analysis of factors related with frequency of junk food consumption among adolescents. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://doi.org/10.35971>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA risk factors of obesity among adolescents in senior high school. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Tunkara-Bah, H Badjan, H. S. T. (2021). *Dietary factors associated with being overweight and obese among school-going adolescents in region One, the gambia*. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06486>
- Vish, N. L., Braun, J., King, M., & Stolfi, A. (2022). Obesity in adolescents: understanding the combined role of food security and emotional and behavioral disorders. *Journal of Adolescent Health*, 71(4), 502–507. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.05.004>
- Weir CB, J. A. (2023). *BMI classification percentile and cut off points*. Januari 2025. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541070/>
- Yusuf Anjani Pjt, A. D. M. S. (2024). Pengetahuan tentang bahaya obesitas pada peserta didik SMA negeri 3 banjarbaru melalui pola hidup sehat. *Jumper:Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olabraga*, 4(3), 657–663.
- Zarpellon, R. S. M., Vilela, D. R. M., Louzada, F. M., Radominski, D. R. B., & Crippa, D. A. C. de S. (2022). Association of food intake with sleep disorders in children and adolescents with obesity. *Sleep Medicine: X*, 4, 100053. <https://doi.org/10.1016/j.sleepx.2022.100053>



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 3/7/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Syahrul Aji Pangestu

Nim : 201810420311040

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Prevalensi dan factor-faktor yang berhubungan dengan kegemukan di kalangan remaja Indonesia

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	2%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	27%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Edi Purwanto MNg
Kaprosdi

Malang, 3/7/2025

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 5/21/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Syahrul aji pangestu

Nim : 201810420311040

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEGEMUKAN DI KALANGAN REMAJA INDONESIA

Jenis Naskah : Publikasi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	24%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 5/21/2025

Hormat Kami,


Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

