

BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



2. Organisasi 3. Psikologis 4. Sosial 5. Individu 6. Eksternal	Tingkat Stres: 1. Ringan 2. Sedang 3. Berat	3. Gejala Keprilakuan
--	--	--------------------------

Keterangan:

Diteliti : _____

Unsur penunjang : _____

Terjadinya peningkatan stres bisa disebabkan oleh beberapa hal seperti faktor Organisasi, Psikologis, Sosial, Individu, Eksternal dan juga Lingkungan kerja (fasilitas kerja). Jika seseorang merasa stres atau tertekan kelenjar adrenal akan merespon sehingga akan banyak melepaskan hormon katekolamin seperti adrenalin dan noradrenalin, dan jika seseorang tidak bisa mengontrol stres akan menyebabkan kelenjar adrenal mengeluarkan banyak hormon katekolamin. Seseorang tenaga kesehatan yang bekerja dengan banyak tekanan dari banyak hal membutuhkan Fasilitas kerja yang memadai agar tidak menambah tekanan dan meminimalisir terjadinya stres dan jika seorang tenaga Kesehatan tidak mendapatkan fasilitas kerja yang baik secara langsung akan mendapat tekanan karena kurang nyaman sehingga rentan terjadi stres.

3.2 Hipotesis

Hipotesis adalah dugaan sementara yang masih memerlukan pembuktian. Hipotesis dinyatakan dengan “pernyataan” dan harus sesuai dengan rumusan masalah (Wibowo, 2021). Hipotesis dari penelitian ini adalah: fasilitas kerja dengan tingkat stres pada tenaga kesehatan.