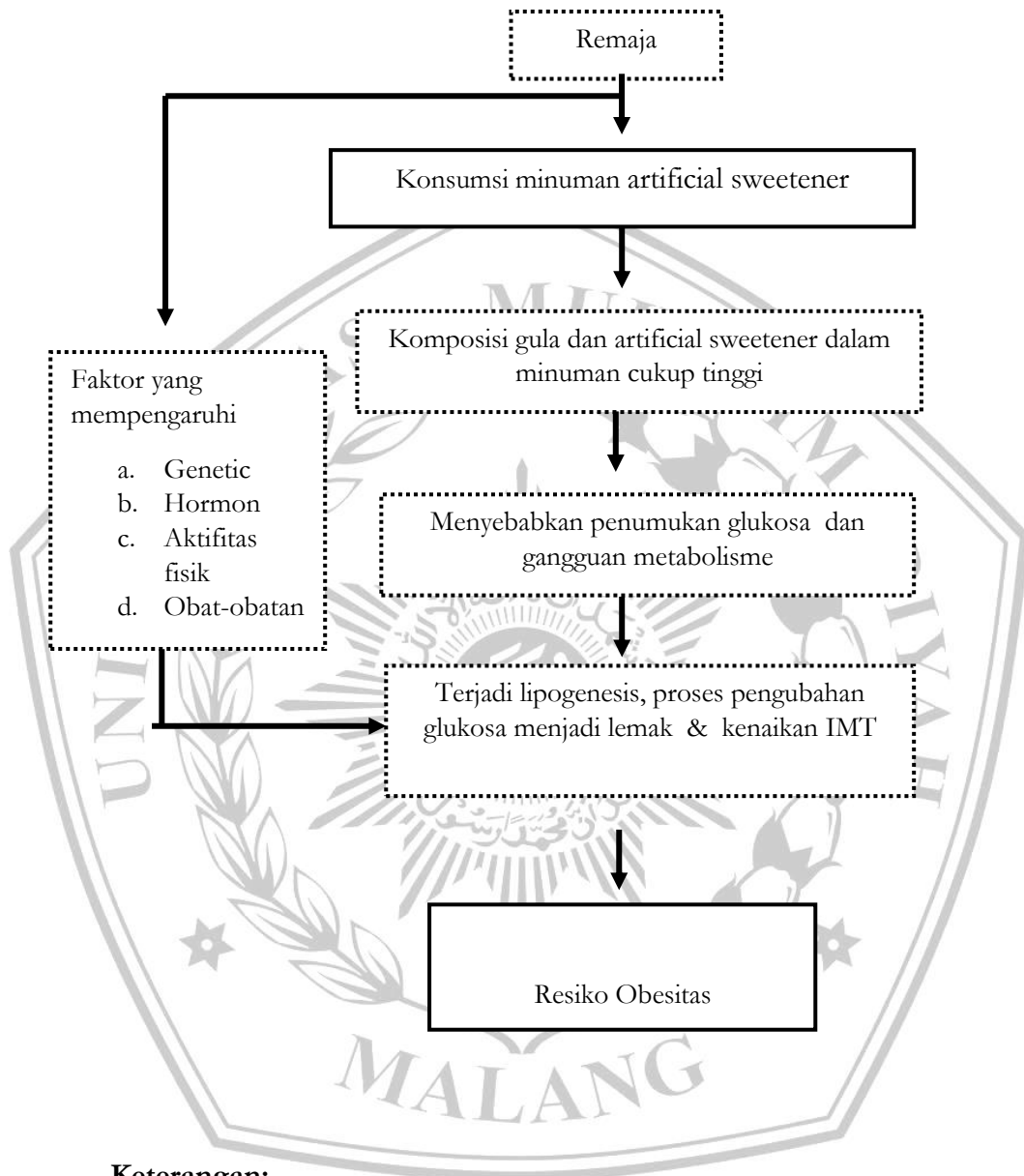


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN KERANGKA PENELITIAN

3.1. Kerangka Konseptual



Keterangan:

: Diteliti

: Tidak diteliti

3.2. Penjelasan Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan hal penting dalam melakukan penelitian. Konsep adalah sesuatu yang nyata agar dapat membentuk teori yang menghubungkan antarvariabel. Hasil penemuan dan teori yang dilakukan peneliti dihubungkan dengan kerangka konsep. (Nursalam, 2016). Dari kerangka teori konsep diatas, terdapat faktor yang mempengaruhi seseorang mengalami obesitas adalah genetik, obat-obatan, hormon, dan asupan makanan, dan paling utama yaitu konsumsi minuman bersoda artificial sweetener. Obesitas juga perlu diwaspadai, karena memiliki dampak yang serius, diantaranya dapat menyebabkan penyakit jantung, hipertensi, dislipidemia, retensi insulin, dan sindrom metabolik. Oleh karena itu, untuk mencegah dan mengatasi diperlukan menjalani diet rendah kalori, meningkatkan aktivitas fisik, dan terapi perilaku, yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan remaja, sehingga dapat menurunkan resiko mengalami obesitas pada dewasa nanti.

3.3. Hipotesis Penelitian

H1 : Ada hubungan konsumsi minuman bersoda artificial sweetener dengan resiko obesitas pada remaja