

HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN *ARTIFICIAL SWEETENER* DENGAN RESIKO OBESITAS PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana

Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

Muhammad Iqbal Reza Fauqi

NIM. 201810420311026

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

**LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN ARTIFICIAL
SWEETENER DENGAN RESIKO OBESITAS PADA REMAJA**

PROPOSAL SKRIPSI

**OLEH:
MUHAMMAD IQBAL REZA FAUQI
NIM. 201810420311026**

Proposal Skripsi Telah Disetujui

Tanggal 28 Juli 2022

Pembimbing



Erma Wahyu Mastufu, S.Kep.,Ns.,M.Si.

NIP. 11218030633

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purvanto, S.Kop.,Ns.,M.Ng.

NIP. 11205080426

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN *ARTIFICIAL SWEETENER*
DENGAN RESIKO OBESITAS PADA REMAJA

SKRIPSI

Disusun oleh :

MUHAMMAD IQBAL REZA FAUQI

NIM. 201810420311026

Skripsi telah diujikan

Pada Tanggal : 18 Juli 2025

Penguji I,



Lilis Setyowati, M.Sc.

NIP. UMM. 110916051980

Penguji II,



Zahid Fikri S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. UMM. 11218030638

Penguji III,



Nur Melizza, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP. UMM. 140316091990

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom.

NIP. UMM. 112.0309.0405

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Iqbal Reza Fauqi

Nim : 201810420311026

Program Studi : Ilmu keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Minuman *Artificial sweetener* dengan Resiko Obesitas Pada Remaja.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 01 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Iqbal Reza Fauqi

NIM. 201810420311026

Kata Pengantar

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan konsumsi minuman artificial sweetener dengan resiko obesitas pada remaja”. Poposal ini merupakan atu syarat untuk melanjutkan penelitian skripsi ini untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Berkaitan dengan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada :

1. Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan beserta kemudahan kepada hamba-Mu.
2. Bapak Prof. Dr. Yoyok Bekt Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Poerwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan serta meluangkan waktunya untuk bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nur Melizza, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan serta meluangkan waktunya untuk bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Orangtua dan saudara saya yang telah memberikan dukungan, do'a, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan memberikan partisipasi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan serta kritik untuk menyempurnakan skripsi ini Aamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Malang, 9 Juli 2025

Muhammad Iqbal Reza Fauqi



Daftar isi

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
Kata Pengantar	iv
Daftar isi	viii
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat teoritis	3
1.4.2. Manfaat praktis	4
1.5. Keaslian Penelitan.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Konsep Remaja	5
2.1.1. Definisi Remaja.....	5
2.1.2. Tahapan Masa Remaja	5
2.1.3. Gizi Pada Remaja	5
2.2. Konsep Obesitas	6
2.2.1. Definisi Obesitas	6
2.2.2. Klasifikasi Obesitas	6
2.2.3. Etiologi.....	7
2.2.4. Pengukuran Obesitas	9
2.2.5. Dampak Obesitas	9
2.2.6. Tatalaksana Obesitas.....	10
2.3. Konsep Minuman Berpemanis Artificial Sweetener.....	11
2.3.1. Definisi Minuman Berpemanis <i>Artificial Sweetener</i>	11
2.3.2. Dampak Konsumsi Minuman Berpemanis	12
BAB III.....	14
KERANGKA KONSEPTUAL DAN KERANGKA PENELITIAN	14
3.1. Kerangka Konsteptual.....	14

3.2.	Penjelasan Kerangka Konsep.....	15
3.3.	Hipotesis Penelitian	15
BAB IV		16
METODE PENELITIAN.....		16
4.1.	Desain Penelitian.....	16
4.2.	Kerangka Penelitian.....	16
4.3.	Populasi dan Sampel.....	17
4.3.1.	Populasi Penelitian	17
4.3.2.	Sampel Penelitian.....	17
4.3.3.	Sampling Penelitian	17
4.4.	Variabel Penelitian	17
4.4.1.	Variabel Independen.....	17
4.4.2.	Variabel Dependen.....	17
4.5.	Definisi Operasional.....	18
4.6.	Tempat Penelitian	18
4.7.	Waktu Penelitian	18
4.8.	Instrumen Penelitian.....	19
4.10.	Analisa Data.....	21
4.10.1.	Analisa Data Univariat	21
4.10.2.	Analisa Data Bivariat.....	22
4.11.	Etika Penelitian.....	22
4.11.1	Prinsip Menghormati Harkat dan Martabat Manusia	22
4.11.2.	Prinsip Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian	22
4.11.3.	Prinsip Keadilan dan Inklusivitas/Keterbukaan	22
4.11.4.	Prinsip Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan	22
HASIL DAN ANALISA DATA.....		23
5.1	Karakteristik responden.....	23
5.2	Analisis univariat	24
5.2.1	Gambaran konsumsi minuman manis <i>artificial sweetener</i>	24
5.2.2	Gambaran resiko obesitas	25
5.3	Analisis Bivariat.....	26
PEMBAHASAN		27
6.1	Pembahasan	27

KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
7.1 Kesimpulan	29
7.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	vi
Lampiran Instrumen Penelitian	vi



Daftar tabel

4.9.	Tabel Skoring.....	21
5.1.1.	Tabel Karakteristik Responden.....	23
5.2.1.	Tabel Konsumsi Minuman	24
5.2.2.	Tabel Skoring Frekuensi Minuman	26
5.2.3.	Tabel IMT	26



Daftar Lampiran Gambar

Tabulasi	xi
Dokumentasi Kegiatan.....	xi
Instrumen	xii



DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, & Qurbaniah, M. (2020). *Buku ajar infeksi menular seksual*. Pontianak: UM Pontianak.
- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Kurniasari, F. N. (2016). Hubungan konsumsi minuman berpemanis dengan kejadian kegemukan pada remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40. Retrieved from <http://www.ijhn.ub.ac.id>
- Australian Beverages Council. (2010). *What is a soft drink?* Australia.
- CDC. (2022). Get the facts: Sugar-sweetened beverages and consumption. *Centers for Disease Control and Prevention*, 14–16. Retrieved from <https://www.cdc.gov/nutrition/data-statistics/sugar-sweetened-beverages-intake.html>
- Chang, H. H., & Nayga, R. M. (2010). Childhood obesity and unhappiness: The influence of soft drinks and fast food consumption. *Journal of Happiness Studies*, 11(3), 261–275. <https://doi.org/10.1007/s10902-009-9139-4>
- Csige, I., et al. (2018). The impact of obesity on the cardiovascular system. *Journal of Diabetes Research*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/3407306>
- Dedeh, dkk. (2010). *Sebat dan bugar berkat gizi seimbang*. Jakarta: PT Penerbit Sarana Bobo.
- Fatmawati, I. (2019). Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswasiswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>
- Ferinawati, F., & Mayanti, S. (2018). Pengaruh kebiasaan makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1

Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.213>

Ferretti, F., & Mariani, M. (2019). Keterjangkauan harga minuman manis dan prevalensi kelebihan berat badan dan obesitas di berbagai negara. *Globalization and Health*, 15(1), 1–14. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/332513001>

Iis Rosita, Dewi Marhaeni, D. H., & K. M. (2018). Konseling gizi transtheoretical model dalam mengubah perilaku makan dan aktivitas fisik pada remaja overweight dan obesitas: Suatu kajian literatur, 38, 1–8.

Jameson, J. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., & Loscalzo, J. (2020). *Medicina interna de Harrison* (20th ed.). McGraw Hill Brasil.

Jebeile, H., et al. (2022). Obesity in children and adolescents: Epidemiology, causes, assessment, and management. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 10(5), 351–365. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00047-X](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00047-X)

Kang, Y. S. (2013). Obesity associated hypertension: New insights into mechanism. *Electrolyte and Blood Pressure*, 11(2), 46–52. <https://doi.org/10.5049/EBP.2013.11.2.46>

Kemenkes RI. (2023). *Hasil Utama SKI 2023*.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Epidemi obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 1–8. Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>

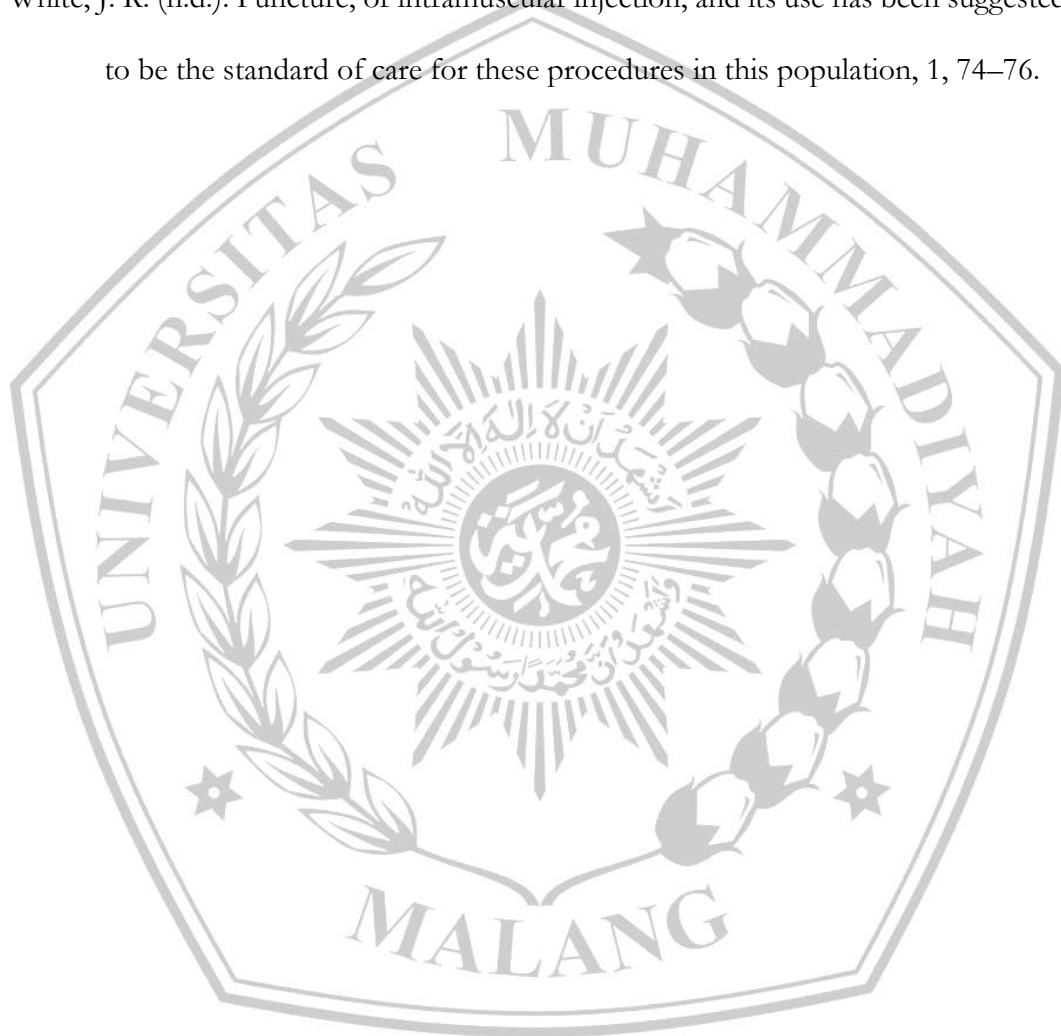
Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur* (pp. 1–82).

- Labina, F. O., et al. (2025). Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, 1(1), 39–48. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Peni. (2013). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan nyeri, kekakuan sendi, dan aktivitas fisik pada pasien osteoarthritis lutut di Poliklinik Bedah Ortopedi RSUD Dr. Soedarso Pontianak.
- Prevention, C. for D. C. and. (2021). *Defining adult overweight & obesity*.
- Purwati. (2015). *Resiko obesitas*.
- Putri, M., et al. (2016). Gambaran obesitas sentral pada mahasiswa laki-laki Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), 424–428.
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalina, K. (2018). Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Saidah, F., Maryanto, S., & Pontang, G. S. (2017). The correlation between consuming sweetened beverages with over nutrition in senior high school of Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(22), 150–157.
- Sarwono. (2011). *Psikologi remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sinaga, J., et al. (2024). Gula dan kesehatan: Kajian terhadap dampak kesehatan akibat konsumsi gula berlebih. *Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(1), 54–68. <https://doi.org/10.61404/jimi.v2i1.84>
- Soetjningsih. (2010). *Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*.

Tanumihardja, M., Daniel, D., & Rehatta, F. (2017). Description of dental caries status children aged 12–15 years that consumed bottled water in Nusantara Junior High School 2016. *Makassar Dent J*, 6(3), 149–156.

The World Health Organization. (2021). *Reducing free sugars intake in children and adults*. e-Library of Evidence for Nutrition Actions (eLENA).

White, J. R. (n.d.). Puncture, or intramuscular injection, and its use has been suggested to be the standard of care for these procedures in this population, 1, 74–76.





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 2022-07-21, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Muhammad Iqbal Reza Fauqi

Nim : 201810420311026

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN BERSODA ARTIFICIAL SWEETENER DENGAN RESIKO OBESITAS PADA REMAJA

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	6%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	11%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	22%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 2022-07-21

Hormat Kami,


Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Eka Suci Wardhani S.Pd

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bandungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 7/7/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Muhammad Iqbal Reza Fauqi

Nim : 201810420311026

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN ARTIFICAL SWEETENER
DENGAN RESIKO OBESITAS PADA REMAJA

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan , dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	25%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 7/7/2025

Hormat Kami,


Muhammad Ari Arfiyanto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

