

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA**

SKRIPSI



Oleh :

Tri Rizkita Aprilialita

NIM. 201810420311184

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang**



Oleh :

Tri Rizkita Aprilialita

NIM. 201810420311184

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
OBESITAS PADA REMAJA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Tri Rizkita Aprilialita

NIM. 201810420311184

Skripsi Telah Dujikan

Pada Tanggal : 10 Juni 2025

Penguji 1



Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 11205010419

Penguji 2



Lilis Setyowati, MSc.
NIP. UMM. 118916051980

Pembimbing



Ika Rizki Angrami, S.Kep., Ns.M.Kep
NIP130615031990

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Irfandi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng
NIP. 11205080426

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Tri Rizkita Aprilialita

NIM. 201810420311184

Skripsi Telah Diujikan

Pada Tanggal : 10 Juni 2025

Penguji 1

Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.UMM. 11205010419

Penguji 2

Lilis Setyowati, MSc.

NIP.UMM. 118916051980

Pembimbing

Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M.Kep

NIP130615031990

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom.

NIP.UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Rizkita Aprilialita

NIM : 201810420311184

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 Juni 2025

Membuat Pernyataan,

Tri Rizkita Aprilialita

NIM.201810420311184



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Ng selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Ibu Ika Rizki Anggraini, S.Kep., Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, bimbingan, arahan, serta kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Nurul Aini, S.Kep., Ns. M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan turut memberikan masukan dan saran yang sangat berarti.
5. Ibu Lilis Setyowati, MSc selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan turut memberikan masukan dan saran yang sangat berarti.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Saiful Anwar dan Ibu Suhartini serta kedua kakak saya yang senantiasa selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan baik secara materi dan moral yang tidak ternilai harganya.
7. Muhammad Firdaus yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama pengerjaan skripsi ini berlangsung.
8. Teman-teman penulis yaitu Elva Hasna, Nathanya Abigail, Ni Putu Ayu Laksmi Dewi, Monica Zipora, Lia Anggraini, Masrurotustsania, Amalia Khairunnisa, dan Salma Andria yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam berbagai bentuk.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan

manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang kesehatan remaja dan upaya pencegahan obesitas. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin pernah saya buat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita semua.

Palangka Raya, 22 Mei 2025

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	7
2.1.3 Karakteristik Remaja.....	8
2.2 Konsep Berat Badan Remaja.....	11
2.2.1 Definisi Berat Badan.....	11
2.2.2 Klasifikasi Berat Badan.....	12
2.2.3 Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah dan Remaja.....	13
2.3 Konsep Obesitas.....	14
2.3.1 Definisi Obesitas.....	14
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja.....	15

2.3.3	Dampak Obesitas Pada Remaja	17
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	19
3.1	Kerangka Konsep.....	19
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	20
3.3	Hipotesis Penelitian.....	20
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	22
4.1	Desain Penelitian	22
4.2	Kerangka Penelitian	22
4.3	Populasi, Sample Dan Sampling	24
4.3.1	Populasi.....	24
4.3.2	Sampel.....	24
4.3.3	Sampling	24
4.4	Variabel Penelitian.....	25
4.5	Definisi Operasional	25
4.6	Tempat Penelitian.....	27
4.7	Waktu Penelitian.....	27
4.8	Instrumen Penelitian.....	27
4.8.1	Pengukuran Antropometri.....	27
4.8.2	Kuesioner Aktivitas Fisik.....	28
4.8.3	Kuesioner Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	29
4.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	30
4.9.1	Tahap Persiapan Pelaksanaan.....	30
4.9.2	Tahap Pengolahan Data	31
4.10	Analisis Data.....	32
4.11	Etika Penelitian	33
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	35
5.1	Karakteristik Responden	35
5.2	Hasil Penelitian	37
5.2.1	Hasil Analisis Bivariat.....	37
5.2.2	Analisis Multivariat.....	39
BAB VI	PEMBAHASAN	41
6.1	Pembahasan dan Diskusi.....	41
6.2	Keterbatasan Penelitian	50

6.3 Implikasi untuk Keperawatan.....	50
BAB VII.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
7.1 Kesimpulan.....	51
7.2 Saran.....	52
7.2.1 Bagi Responden.....	52
7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	52
7.2.3 Bagi Mahasiswa Keperawatan.....	52
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	52
7.2.5 Bagi Tempat Penelitian.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT Remaja	13
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Anak Usia Sekolah Sampai Remaja	14
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik, Frekuensi Konsumsi Fast Food, dan Riwayat Obesitas Orang Tua.....	35
Tabel 5. 2 Hubungan Antar Variabel dengan Kejadian Obesitas pada Remaja	37
Tabel 5. 3 Pengaruh antar Variabel terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja	19
Gambar 4. 1 Kerangka Penelitian Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	62
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	68
Lampiran 6 Data Karakteristik Sampel.....	70
Lampiran 7 Hasil Analisis	71
Lampiran 8 Sertifikat Plagiasi	76
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	78



DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar H. M., & Ngalimun. (2019). *Psikologi Perkembangan (Konsep Dasar Pengembangan Kreativitas Anak)*. (Hamdanah (ed.)). K-Media.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Arban, M., Adnin, N., & Nurbaya. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri di SMP Negeri 8 Makassar Tahun 2023. *Jurnal Riset Terapan*, *06*(03), 1–11. <https://journalpedia.com/1/index.php/jrkt>
- Ayu, D., Primashanti, D., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*, *49*(2), 173–178. <https://doi.org/doi.org/10.15562/medi.v49i2.66>
- Azzahra, F., & Anggraini, N. V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Grogol 02 Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, *6*(3), 239. <https://doi.org/10.52020/v6i3.4789>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). Laporan Provinsi Kalimantan Tengah Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Banik, R., Naher, S., Pervez, S., & Hossain, M. M. (2020). Fast food consumption and obesity among urban college going adolescents in Bangladesh: A cross-sectional study. *Obesity Medicine*, *17*. <https://doi.org/10.1016/j.obmed.2019.100161>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, *2*(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Baroroh, U., Latifah, U., & Hidayah, S. N. (2022). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan remaja tentang gizi isi piringku sebagai upaya menurunkan triple burden malnutrition. *6*(5), 3561–

3671. <https://doi.org/https://doi.org/10.31764/jmm.v6i5.10028>

- Bella, R. R. (2021). *Studi Deskriptif Pemanfaatan Aktivitas Jasmani Bagi Kesehatan Mental Siswa Sekolah Menengah Pertama*.
- Budiarti, A., & Utami, M. P. P. (2021). Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKLA*, 11(2), 8–14.
- Faridi, A., Putri, N. R., Hutomo, C. S., Rahmaniah, Angkat, A. H., Rasmaniar, Nasution, E., Maghfiroh, K., & Rahmi, U. (2022). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (M. J. F. Sirait (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Hafid, W., & Hanapi, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1–5.
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120–129. <https://doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas* (Devi (ed.)). Gajah Mada University Press.
- Istanti, N., Ernawati, Y., & Antara, A. N. (2024). *Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko obesitas pada remaja di Panti Asuhan Darun Najab Sleman Yogyakarta*. 12(2), 206–217. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/55870/47465>
- Kirana, D. S., & Wirjatmadi, B. (2023). Literature Review : Hubungan Asupan Makanan Siap Saji dengan Kegemukan pada Remaja Literature Review : Correlation of Fast Food Intake to Overweight in Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 434–440. <https://doi.org/doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.434-440>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas

- Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Latifah, Zwagery, rika vira, Safithry, E. A., & Ngalimun. (2023). *Basic Concepts Of Child And Youth Creativity Development And Its Measurement In Developmental Psychology*.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Meila, A. S. B., Bachtiar, F., Condrowati, C., & Nazhira, F. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 4(2), 80–84. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v4i2.22587>
- Muharam, R. R. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p14-20>
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Nugroho, P. S. (2020). *Sex And Age Risk Which Affecting To Obesity On Adolescent In Indonesia*. 7(2), 110–114. <https://doi.org/https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>
- Nurmala, I., Mutmainnah, Rachmayanti, R. D., Siswantara, P., Salim, D. L. A., Devi, Y. P., Ruwandasari, N., Putri, T. A., & Pratiwi, A. N. I. (2020). Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial: (Model Intervensi Health Educator for Youth). In *Airlangga University Press*.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBERTUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (A. Suslia & P.

Lestari (eds.); Edisi 4). Salemba Medika.

Okfiani, L., Ambarwati, R., & Susiloretni, K. A. (2022). Aktivitas , Konsumsi Makanan , Faktor Fisiologis , dan Riwayat Obesitas Keluarga Kaitannya dengan Obesitas pada Pegawai : Studi Activity. *Amerta Nutrition*, 6(3).
<https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.245-255>

Paramita, K. A. T., Indonesiani, S. H., & Pradnyawati, L. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *Aesculapius Medical Journal* |, 3(1), 117–123.
<https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5686/4308>

Rahma, A., Claudia, D., Yulianto, F. A., & Romadhona, N. (2021). Systematical Review : Pengaruh Olahraga Sepeda terhadap Penurunan Berat Badan Pada Dewasa Muda. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), 117–123. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7427>

Ramadani, F., & Jannah, F. (2023). The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review According to Islamic Views. *Junior Medical Journal*, 1(7), 923–931.
<https://doi.org/10.33476/jmj.v1i7.3264>

Riany, P., Ahmad, A., & Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case-Control. *Nasumakes: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 80–86.

Rini, M. T., Hardika, B. D., & Suryani, K. (2020). Penurunan Berat Badan pada Remaja Obesitas Menggunakan Hipnoterapi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 135–141.
<https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1604>

Riskesdas. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198).
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Romadhoni, F. (2022). Pemodelan Regresi Logistik Ganda pada Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Balen, Bojonegoro. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(3), 808–814.

- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In N. Prasetyowati (Ed.), *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019). UNISRI Press.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa , Kecamatan Deli Tua , Kabupaten Deli Serdang , Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 7(1), 87–95.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13–15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>
- Suhartanti, I., Rufaida, Z., Setyowati, W., & Ariyanti, F. W. (2019). Stimulasi Kemampuan Motorik Halus Anak Pra Sekolah. In *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*.
- Sutrisno. (2020). *Pengaruh Faktor Genetik dan Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Kelas VII, VIII, IX di SMP Negeri 2 Ngaringan*. 4(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35720/tscs1kep.v4i2.186>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- World Health Organization. (2020). *Who Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- Yusnira, Y., & Lestari, M. (2021). Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Di SMKN 1 Bangkinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 5723–5736.

Lampiran 8 Sertifikat Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 2022-08-06, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Tri Rizkita Aprilialita

Nim : 201810420311184

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	6%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	13%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	29%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Malang, 2022-08-06

Hormat Kami,

Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Wahyu Choirul Latif EA



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 148 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 5/21/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Tri Rizkita Aprilialita

Nim : 201810420311184

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN

OBESITAS PADA REMAJA

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	25%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Malang, 5/21/2025

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi



Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id