

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DALAM MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIV/AIDS
DENGAN TB PARU**

Di Ruang Mawar RS Muhammadiyah Malang



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DALAM MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIV/AIDS
DENGAN TB PARU**

Di Ruang Mawar RS Muhammadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



VILLYANA MEII CAWATY

(NIM. 202210461011057)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Penerapan Fisioterapi dada Dalam Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pasa Pasien HIV/AIDS Dengan TB Paru

Nama Lengkap	:	Villyana Meii Cawaty
NIM	:	202210461011057
Jurusan	:	Profesi Ners
Universitas	:	Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah Dan No. Telp	:	Jalan Seroja, Kec. Tanjung Palas Utara
Alamat Email	:	villyanameiicawaty11@gmail.com
Dosen Pembimbing	:	Edi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng.
NIP UMM/NIDN	:	0716098102
Alamat Rumah Dan No Tel./Hp	:	0812-1612-2117

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 30 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I


Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0702027303


Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0716098102

**LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DALAM MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFektif PADA PASIEN HIV/AIDS
DENGAN TB PARU**

Di Ruang Mawar di RS Muhamadiyah Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

**VILLYANA MEII CAWATY
(NIM. 202210461011057)**

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Pengaji dalam ujian sidang tanggal : 02 September 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB ()

NIDN. 0720018604

Pengaji 2 : Faqih Ruhyanudin,M.Kep.,Sp.Kep. ()
NIDN. 0723097503

Pengaji 3 : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng. ()
NIDN. 0716098102

Ditetapkan Di Malang, Tanggal : 02 September 2023



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom
NIP. UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Villyana Meii Cawaty

NIM : 202210461011057

Program Studi : Profesi Ners

**Judul KIAN : PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DALAM MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIV/AIDS DENGAN TB PARU**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Ieii Cawaty
NIM. 202210461011057**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) dengan judul “PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DALAM MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIV/AIDS DENGAN TB PARU di Ruang Mawar di RS Muhammadiyah Malang”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang serta pembimbing saya.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng. Selaku Pembimbing KIAN saya.
4. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
5. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, ibu sriani dan bapak sadik. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, dan semangatnya.
6. Terima kasih kepada teman-teman ners 26 sudah menjadi teman yang baik, lucu dan selalu meningkatkan hal baik, semoga kalian selalu mendapatkan hal-hal baik selamanya dan Terakhir, diri saya sendiri, villyana meii cawaty atas segala kerja keras nya dan semangat, sehingga tidak pernah menyerah mengerjakan tugas kian ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua

Malang, 30 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan	5
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep HIV/AIDS	7
2.1.1 Definisi HIV/AIDS	7
2.1.2 Etiologi HIV/AIDS	7
2.1.3 Epidemiologi HIV/AIDS	8
2.1.4 Patofisiologi HIV/AIDS	10
2.1.5 Stadium Gejala Klinis HIV/AIDS.....	11
2.1.6 Diagnosis HIV/AIDS	12
2.1.7 Manifestasi Klinis HIV/AIDS	13
2.1.8 Cara Penularan HIV/AIDS	14
2.1.9 Penatalaksanaan HIV/AIDS	14
2.1.10 Cara Pencegahan HIV/AIDS	16

2.1.11	Konsep asuhan keperawatan pada kasus HIV/AIDS	17
2.2	Konsep TB Paru	24
2.2.1	Definisi TB Paru	24
2.2.3	Etiologi TB Paru	25
2.2.4	Patofisiologi TB Paru	25
2.2.5	Klasifikasi TB Paru	26
2.2.3	Penularan TB Paru	27
2.2.4	Komplikasi TB Paru.....	27
2.2.5	Fisioterapi dada.....	28
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.2	Setting Penelitian	29
3.3	Subjek Penelitian.....	29
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5	Metode Analisa Data.....	29
3.6	Etika Penelitian	30
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1	Hasil Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	31
4.1.1	Identitas Pasien dan Penanggung Jawab	32
4.1.2	Keluhan Utama	34
4.1.3	Diagnosa Medis.....	34
4.1.4	Riwayat Penyakit Sekarang	34
4.1.5	Riwayat Kesehatan Yang Lalu.....	34
4.1.6	Riwayat Penyakit Keluarga	34
4.1.7	Activity Daily Live	34
4.1.13	Terapi.....	35
4.1.14	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	35
4.1.15	Rencana Keperawatan	35
4.1.16	Implementasi.....	36
4.1.17	Evaluasi	36
4.2	Pembahasan.....	69
4.2.1	Analisa Masalah Keperawatan	69
4.2.2	Analisa Intervensi	71

4.2.3 Rekomendasi terapi/intervensi lanjutan yang dapat dilakukan di RS dan Komunitas	72
BAB V PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi HIV	10
Gambar 2. 1 Patofisiologi TB.....	26



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa dan Intervensi berdasarkan SDKI dan SIKI 23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	77
Lampiran 2 Lembar konsultasi KIA-Ners.....	93
Lampiran 3 Lembar hasil deteksi plagiasi	94



DAFTAR PUSTAKA

- Afif Nurul Hidayati. (2019). *Manajemen HIV/AIDS*. Universitas Airlangga.
- Amaral, G., Bushee, J., Cordani, U. G., KAWASHITA, K., Reynolds, J. H., & ALMEIDA, F. F. M. D. E., Junho, M. do C. B. (2019). PENANGGULANGAN HIV DALAM ANCAMAN RKUHP. *Journal of Petrology*, 369(1), 1689–1699.
<https://doi.org/doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Angel A. Justiz Vaillant; Roopa Naik. (2023). HIV-1-Associated Opportunistic Infections. *Hiv*.
- Annisa, N., & Rosella, K. D. (2021). The Effect of Pursed Lip Breathing Exercise on Respiratory Rate in Patient With Chronic Obstructive Pulmonary Disease : a Case Study. *In Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 768–775.
- Ardani, I., & Handayani, S. (2018). *Stigma terhadap Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) sebagai Hambatan Pencarian Pengobatan: Studi Kasus pada Pecandu Narkoba Suntik*.
- Astuty, I. & A. S. (2017). *Anestesi Pada Pasien Hiv*.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan*. (S. P. Umi Athelia Kurniati, Ed.) (2nd ed.). Prestasi Pusaka.
- Brunner & Suddarth's. (2014). *Medical Surgical Nursing* (12nd edn), *In Medical Surgical Nursing* (2nd edn). Wolters Kluwer health.
- CDC, C. for D. C. and P. (2019). *HIV basics/prevention*.
- Chanif, C & Prastika, D. (2019). Position of Fowler and Semi-fowler to Reduce of Shortness of Breath (Dyspnea) Level While Undergoing Nebulizer Therapy. *South East Asia Nursing Research*, 1(1), 14.
- elisanti, A. D. (2018). *HIV AIDS, Ibu Hamil dan Pencegahan pada Janin*.
- Friedland, G. (2008). O411 HIV-TB co-infection and TB drug resistance: an emerging threat to HIV and TB programmes. *Journal of the International*

- AIDS Society*, 11(Suppl 1), O38. <https://doi.org/10.1186/1758-2652-11-s1-o38>
- Handitya, B., & Sacipto, R. (2019). *Penularan Hiv*. 1, 51–60.
- Herlinda, F., Diniarti, F., & Darmawansyah, D. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian HIV/AIDS Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2022. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(1), 13–22.
- Hidayati, Nurul, A., Rosyid, Nur, A., Nugroho, cahyo wibisono, A., Pudy, T., Ardhiansyah, Okta, A., Bakhtiar, A., Amin, M., & Nasronudin. (2019). *Manajemen HIV/AIDS : Terkini, Komprehensif dan Multidisiplin 1st ed.* pusat penerbitan dan percetakan Universitas Airlangga.
- Katiandagho, D. (2015). *Epidemiologi HIV-AIDS*. In Media.
- Kemenkes. (2020). Infodatin Hiv Aids. *Infodatin Hiv Aids*, 1–8.
- Kemenkes RI. (2020a). *Laporan Perkembangan HIV AIDS PIMS Triwulan II Tahun 2019*.
- Kemenkes RI. (2020b). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Kurnia, D., & Nursalam, N. (2015). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*.
- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Fakultas Kedokteran UMS.
- Kuswandi, Yasin, Kusumaningtyas, & I. (n.d.). Mengenal anti- tuberkulosis. Mengenal Anti-Tuberkulosis. 2016.
- Lenaini, I., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2021). *TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL PURPOSIVE DAN*. 6(1), 33–39.
- Lestari, E. D., Umara, A. F., & Immawati, S. A. (2020). Effect of Effective Cough on Sputum Expenditure in Pulmonary Tuberculosis Patients. *Jurnal Ilmiah KeperawatanIndonesia[JIKI]*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jiki.v4i1.2734>

- Maison, D. P. (2022). Tuberculosis pathophysiology and anti-VEGF intervention. *Journal of Clinical Tuberculosis and Other Mycobacterial Diseases*, 27, 100300. <https://doi.org/10.1016/j.jctube.2022.100300>
- Mandan, A. N. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PNEUMONIA DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS Di Ruang Asoka RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. 85.
- Mulyani, S., IP, E. M., & Yohastuti, F. (2018). Effectiveness of Pursed Lip Breathing To Changes Respiratory Rate In The Patients With COPD In Lung Room RSUD Dr R. Sosodoro Djatikoesomo Bojonegoro 2017. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 8(2), 33–38.
- Najmah. (2016). *Epidemiologi Penyakit Menular*. Trans Info Media.
- Nasronudin. (2020). *HIV dan AIDS Pendekatan Biologi Molekuler Klinis dan Sosial Ed 2*. Deepublish.
- Nurhasanah, N. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang HIV/AIDS di SMK Negeri 3 Jambi Tahun 2018. *Journal of Social and Economics Research*, 4(1).
- Nursalam, Kurniawati, N. dian, Misutarno, & Kurniasari, F. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS Edisi 2*. Salemba Medika.
- Nurul Hidayat, A., & Barakbah, J. (2018). *Manifestasi Dan Tatalaksana Kelainan Kulit. Dan Kelamin Pada Pasien HIV/AIDS*.
- Nurul Hidayat, A., & Barakbah, J. (2019). *Manifestasi Dan Tatalaksana Kelainan Kulit. Dan Kelamin Pada Pasien HIV/AIDS*.
- Nurul Hidayat, A., Rosyid, alfian nur, Wibisono, C., Asmarawati, Pudy, T., Ardhiansyah, Okta, A., Bakhtiar, A., & Nasronudin. (2019). *Manajemen HIV/AIDS:Terkini, Komprehensif, dan Multidisiplin*. Press Universitas Airlangga.
- Owens, et al. (2019). Screening For Hiv Infection: Us Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *Jama - Journal Of The American Medical*

- Association*, 321(23), 2326–2336.
- Putri, M., Yuliana, D., Muflikhah, L., & Perdana, R. S. (2018). Pemodelan Sistem Pakar Deteksi Dini Resiko Penularan HIV / AIDS Menggunakan Metode Dempster-Shafer. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (J-PTIIK) Universitas Brawijaya*, 2(8), 2859–2864.
- Sari, G. K., Sarifuddin, & Setyawati, T. (2022). Tuberkulosis Paru Post WODEC Pleural Efusion: Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession*, 4(2), 174–182.
- SDKI. (2018). *STANDRAT DIAGNOSA KEPERAWATAN INDONESIA*. PPNI.
- Selam, jahya bukhari adnan. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Tn. A.D Dengan Pneumonia Di Ruang Cendana Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang Karya. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Susanti, R. W. D. (2019). Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Tentang HIV/AIDS Di Universitas Pasir Pengaraian Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Martenity and Neonatal*, 2(6), 341–349.
- Suyanto, S., & Al Islami, V. E. (2020). the Difference in Oxygen Saturation Values of Copd Patients Using Pursed Lip Breathing and 6 Minutes Walk Exercise. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 17–22. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.250>
- UNAIDS. (2019). *GLOBAL AIDS UPDATE*.
- Wahyuningsih, S. A. (2020). Terapi Thought Stopping, Relaksasi Progresif dan Psikoedukasi terhadap Penurunan Ansietas Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 648–660. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1094>
- Wahyuni R, S. D. (2019). *Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Tentang HIV/AIDS Di Universitas Pasir Pengaraian Kabupaten Rokan Hulu*.
- who. (2019). *Contraception*. World Health Organization The Global Health.
- Widhagdha, M. F., & Ediyono, S. (2022). *Pengertian case study research*. 1(1), 71

World Health Organization. (n.d.). HIV/AIDS. In 2022.

Yulrina Ardhiyanti., Lusiana, N., & Megasari, K. (2015). *Bahan Ajar AIDS Asuhan Kebidanan*. Deepublish.

Yulrina Ardhiyanti, Lusiana Novita, & Megasari Kiki. (2015). *Bahan ajar AIDS pada asuhan kebidanan*. Deepublish.





KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Villyana Meii Cawaty
NIM : 202210461011057
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : KMB (Keperawatan Medikal Bedah)
Dosen pembimbing I : Edi Purwanto, S.Kep. Ns., M.Kep
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan pada Sdr. L Pasien dengan Diagnosis Medis HIV/AIDS dan TBC + CKD.

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)		7			7					
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)	25 %	31/23	9%	31%	31/23	9%	9%			
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 29 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Villyana Meii Cawaty
NIM : 202210461011057
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan pada Sdr. L Pasien dengan Diagnosa Medis HIV/AIDS dan TBC + CKD.

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)		
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / TIDAK LOLOS plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Olynya Freeska D. Msc.

Malang, 31 - 08 - 2023
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.