

**EFEKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT
SAIFUL ANWAR KOTA MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Victoryco Antony Farid

(202410460110010)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**EFEKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT
SAIFUL ANWAR KOTA MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh :

Victoryco Antony Farid

(202410460110010)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners :PENGARUH SENAM KAKI
TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS DIABETES MELLITUS DI
RUANG PANGANDARAN RUMAH
SAKIT SAIFUL ANWAR KOTA
MALANG

Nama Lengkap : Victoryco Antony Farid

NIM : 202410460110010

Jurusan : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM

Universitas/ Institusi/ Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Jl.Mertojoyo Selatan,Blok C8, No.11, Kota
Malang

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Henik Tri Rahayu, S.Kep.,Ns.,MS.,PhD.

NIP UMM/NIDN : 0713018301

Menyetujui,

Malang, 26 Juni 2025

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing I

(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.UMM 1120508.04245

(Henik Tri Rahayu, S.Kep.,Ns.,MS.,PhD.)
NIP.UMM 0713018301

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PASIEEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT SAIFUL
ANWAR KOTA MALANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Victoryco Antony Farid

(202410460110010)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 02 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NFRS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

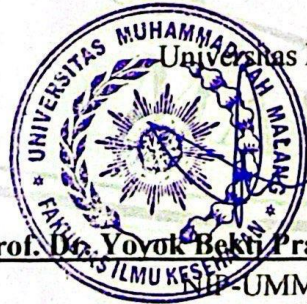
Penguji 1 : Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB
Penguji 2 : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.Sp.Kep.MB
Penguji 3 : Henik Tri Rahayu, S.Kep., .Ns., MS., Ph.D



Ditetapkan di Malang, Tanggal : 11 Juli 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Prof. Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom

UMM : 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Victoryco Antony Farid
NIM : 202410460110010
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Di Ruang Pangandaran Rumah Sakit Dr.Saiful Anwar Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,


Victoryco Antony Farid

NIM. 202410460110010

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT. Berkat Rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul ” Efektivitas Senam Kaki Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Dr.Saiful Anwar Kota Malang”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar tambahan atas Sarjana Keperawatan (S.Kep) menjadi Ners (Ns)

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS., PhD. Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan motivasi yang membangun semangat belajar dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan KIAN ini.
4. Kedua orang tua saya, Ayahanda Djarno, Ibunda Umi Sangadah, dan adik saya Citra yang selalu memanjatkan do'a dan memberikan kasih sayang serta dukungannya dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Teman dekat saya, Aca, Apan, Ipan, Yusril, Bim yang telah membantu menyemangati penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Semoga Allah SWT. Senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.
Amin.

Malang, 30 Juni 2025

Victoryco Antony Far

**EFEKTIVITAS SENAM KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT SAIFUL ANWAR KOTA
MALANG
ABSTRAK**

Victoryco Antony Farid¹, Henik Tri Rahayu²

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Malang, Jlan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa Timur,
Indonesia, 65145

Penulis Korespondensi : victorycoantony73@gmail.com

Latar Belakang : Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit degeneratif yang menjadi penyebab kematian utama di dunia, ditandai dengan ketidakmampuan tubuh dalam memproduksi atau menggunakan insulin secara efektif. Komplikasi seperti neuropati perifer sering menyebabkan gejala muskuloskeletal, termasuk nyeri dan kesemutan pada kaki, yang mengganggu kualitas hidup pasien, terutama lansia. Senam kaki diabetes merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi nyeri. Penelitian ini berfokus pada Tn. S, pasien berusia 55 tahun dengan diabetes tipe 2 yang mengalami nyeri akut pada kedua kaki.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini menggunakan laporan studi kasus. Proses pengkajian dan pengumpulan data dilakukan data dilakukan dengan berbagai teknik, antara lain : wawancara dengan pasien observasi dan dokumentasi. Instrumen yang digunakan adalah instrumen pengukuran nyeri menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Adapun Intervensi non farmakologis yang diberikan yaitu terapi senam kaki yang diberikan satu kali dalam sehari dengan durasi kurang lebih 15 menit dan dievaluasi selama 3 hari

Hasil : Skala nyeri pasien Diabetic Foot sebelum dilakukan intervensi penerapan manajemen nyeri yaitu skala 6. Skala nyeri pasien setelah dilakukan intervensi manajemen nyeri 4. Skala nyeri pasien Diabetes Mellitus Type 2 dengan Diabetic Foot setelah dilakukan intervensi manajemen nyeri berangsur-angsur menurun mulai dari skala 6 di hari pertama dan turun pada skala 4 di hari ketiga sehingga dapat disimpulkan bahwa skala nyeri pada pasien menurun dengan pemberian intervensi manajemen nyeri

Kesimpulan : Terapi senam kaki dapat menjadi modalitas penunjang dalam manajemen nyeri pasien diabetes mellitus. Meskipun demikian diperlukan juga pengobatan farmakologis dengan berkolaborasi bersama tenaga kesehatan lain.

Keyword : *diabetes mellitus*, senam kaki, nyeri

**EFFECTIVENESS OF LEGS EXERCISE ON PAIN REDUCTION IN PATIENTS
WITH DIABETES MELLITUS IN THE INJURIES OF SAIFUL ANWAR HOSPITAL,
MALANG CITY**

ABSTRACT

Victoryco Antony Farid¹, Henik Tri Rahayu²

Nursing Professional Education, Faculty Health Science, University Of Muhammadiyah

Malang, Bendungan Sutami 188A street, Malang City, East Java, Indonesia 65145

Penulis Korespondensi : victorycoantony73@gmail.com

Background: Diabetes mellitus (DM) is a degenerative disease that is a leading cause of death worldwide, characterized by the body's inability to produce or use insulin effectively. Complications such as peripheral neuropathy often cause musculoskeletal symptoms, including pain and tingling in the feet, which impair the quality of life of patients, especially the elderly. Diabetic foot exercises are an effective non-pharmacological intervention in improving blood circulation and reducing pain. This study focuses on Mr. S, a 55-year-old patient with type 2 diabetes who experienced acute pain in both feet.

Method: The research method used in the preparation of this final scientific paper is a case study report. The assessment and data collection process was carried out using various techniques, including patient interviews, observation, and documentation. The instruments used were a pain measurement instrument using the Numeric Rating Scale (NRS) and the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI). The non-pharmacological intervention provided was foot exercise therapy, administered once daily for approximately 15 minutes and evaluated over three days.

Results: The pain scale of patients with Diabetic Foot before the pain management intervention was 6. The pain scale of patients with Type 2 Diabetes Mellitus with Diabetic Foot gradually decreased after the pain management intervention, starting from 6 on the first day and dropping to 4 on the third day. Therefore, it can be concluded that the pain scale in patients with Diabetic Foot decreased with the implementation of the pain management intervention.

Conclusion: Foot exercise therapy can be a supporting modality in pain management for patients with diabetes mellitus. However, pharmacological treatment is also needed in collaboration with other healthcare professionals.

Keywords: Diabetes mellitus, foot exercise, pain

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.4.1 Manfaat Teroretis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	6
2.1.1 Definisi	6

2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi.....	7
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.1.6 Komplikasi	10
2.1.7 Faktor Risiko	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan	14
2.2 Nyeri Kaki Diabetes.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Klasifikasi.....	16
2.2.3 Mekanisme Nyeri	17
2.2.4 Pengukuran Nyeri.....	17
2.2.5 Dampak Nyeri	19
2.2.6 Manajemen Nyeri	20
2.3 Senam Kaki Diabetes	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Tujuan.....	23
2.3.3 Manfaat.....	23
2.3.4 Prosedur Kerja Senam Kaki Diabetes Melitus	24
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus	27
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	27

2.4.2 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan SDKI	30
2.4.3 Rencana Keperawatan	31
2.4.4 Implementasi Keperawatan	32
2.4.5 Evaluasi	33
2.5 Pathway	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2 Setting Penelitian	35
3.3 Subjek Penelitian	36
3.3.1 Teknik Sampling	36
3.3.2 Instrumen Penelitian	36
3.4 Metode Pengumpulan Data	36
3.5 Metode Analisa Data	37
3.6 Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	39
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan	39
4.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	45
4.1.3 Rencana Keperawatan	46
4.1.4 Implementasi Keperawatan	48
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	51
4.2. Pembahasan	58
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan	58

4.2.2 Analisa Intervensi Keperawatan.....	59
4.2.3 Rekomendasi Terapi/ Intervensi Lanjutan yang Dapat Dilakukan di RS dan Komunitas.....	61

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
5.2.1 Bagi Rumah Sakit.....	63
5.2.2 Bagi Pasien dan Keluarga	63
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	63
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69



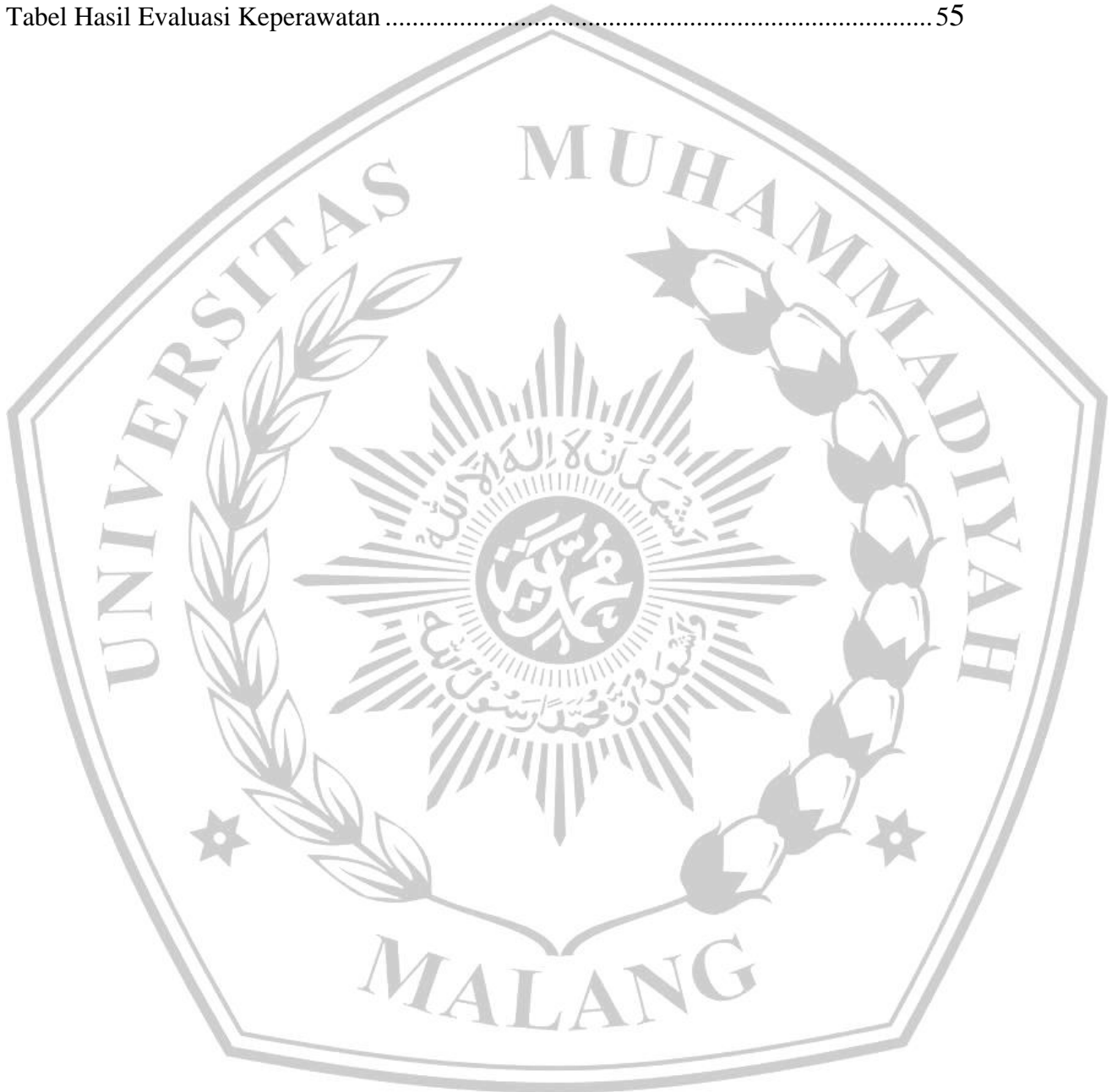
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.4 Visual Anlaog Scale (VAS).....	18
Gambar 2.2.4 Numeric Rating Scale	18
Gambar 2.2.4 Wong-Baker Pain Rating Scale	19
Gambar 2.3.4 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes Melitus.....	25
Gambar 2.5 Pathway.....	34
Gambar 4.1 Genogram.....	40
Gambar 4.2 Skala Nyeri	53
Gambar 4.3 Evaluasi Keperawatan Hari Pertama	54
Gambar 4.4 Evaluasi Keperawatan Hari Kedua	54
Gambar 4.5 Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 4.3 Hasil Laboratorium Patologi Klinik	43
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik	44
Tabel 4.6 Rencana Keperawatan Nyeri Akut	46
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Nyeri Akut	48
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut	51
Tabel Hasil Evaluasi Keperawatan	55



DAFTAR PUSTAKA

- Åström, M., Thet Lwin, Z. M., Teni, F. S., Burström, K., & Berg, J. (2023). Use of the visual analogue scale for health state valuation: a scoping review. *Quality of Life Research*, 32(10), 2719–2729. <https://doi.org/10.1007/s11136-023-03411-3>
- Aditya, M. F., Pramuntadi, A., Wijaya, D. P., & Wicaksono, Y. (2024). Implementasi Metode Decision Tree pada Prediksi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *MALCOM: Indonesian Journal of Machine Learning and Computer Science*, 4(3), 1104–1110. <https://doi.org/10.57152/malcom.v4i3.1284>
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of diabetes: An overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), 174–188. https://doi.org/10.4103/ajm.ajm_53_20
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). EDUKASI DAN IMPLEMENTASI PERAWATAN LUKA KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI KOTA BANJARMASIN Dessy. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Fortuna, T. A., Karuniawati, H., Purnamasari, D., & Purlinda, D. E. (2023). Komplikasi yang dialami oleh pasien diabetes mellitus berkaitan dengan beberapa faktor, termasuk usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), durasi penyakit diabetes, riwayat keluarga yang juga menderita diabetes, pengobatan yang diterima, serta adanya. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 20(1), 27–35. <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v20i1.21877>
- Galiero, R., Caturano, A., Vetrano, E., Beccia, D., Brin, C., Alfano, M., Di Salvo, J., Epifani, R., Piacivole, A., Tagliaferri, G., Rocco, M., Iadicicco, I., Docimo, G., Rinaldi, L., Sardu, C., Salvatore, T., Marfella, R., & Sasso, F. C. (2023). Peripheral Neuropathy in Diabetes Mellitus: Pathogenetic Mechanisms and Diagnostic Options. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(4). <https://doi.org/10.3390/ijms24043554>
- Kosasih, A. M., Sutadarma, I. W. G., & Dewi, N. N. A. (2020). Hubungan asupan gula sederhana terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 973–977. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i3.676>

- Labib Bima, M. M., Rahmayani, F., & Mutiara, H. (2023). Diagnostik, Faktor Risiko, dan Tatalaksana Neuropati Diabetik. *Diagnosis, Faktor Risiko, Dan Tatalaksana Medula* /, 13(April), 59.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>
- Nugraha, M. D., Santika, A., & Utami, M. (2023). Pengaruh Terapi Musik Degung Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Perawatan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (Sc) Di Rumah Sakit Juanda Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 151–164. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.873>
- Nur, Hasrul, T. (2021). Efektifitas Senam Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Wilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Inonasi Dan Pengabdian Masyarakat*, 01(1), 4. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIPengMas/article/view/233>
- Pebrianti, S., Nugraha, B. A., & Shalahuddin, I. (2020). Manajemen nyeri neuropati pada pasien diabetes melitus tipe 2: Studi literatur. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 276–282. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2828>
- perry &, P. (2022). TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG SKALA PENGUKURAN NYERI DI RSUD TAGULANDANG PROVINSI SULAWESI UTARA. <https://www.donga.com/news/Economy/article/all/20221218/117053824/1>
- Pramasari, N., Endarti, D., & Widayanti, A. W. (2022). Cost of Illness Diabetes Mellitus Tipe 2: Narrative Review. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 8(1), 42–55. <https://doi.org/10.31603/pharmacy.v8i1.5958>

- Raja S, Carr D, Cohen M, Finnerup N, Flor H, & Gibson S. (2021). The Revised IASP definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain [revista en Internet]* 2021 [acceso 4 de marzo de 2022]; 161(9): 1-16. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>.The
- Raya, K. B. U., & Barat, K. (2024). 1), 2) 1). 9(1), 2018–2022.
- Sagita, P., Apriliana, E., Mussabiq, S., & Soleha, T. (2020). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak Terhadap Penyakit Diabetes. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1266–1272.
- Sanjaya, I., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 355–363. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/479>
- Sartika, F., & Hestiani, N. (2019). Kadar HbA1c pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 2(1), 97–100. <https://doi.org/10.33084/bjmlt.v2i1.1086>
- Siska Pindi Triani, Anik Enikmawati, & Yuli Widyastuti. (2022). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 95–99. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i2.739>
- Syahbana, K. F., Fendy Dwimartyono, Dahliah, Nurhikmawati, & Wahab, M. I. (2023). Efektifitas Terapi Medikamentosa Pemberian Gabapentinoid untuk Penanggulangan Rasa Nyeri pada Neuropati Diabetik. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), 893–904. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i12.164>
- Syaripudin, A., Karningsih, Supardi, A., Dahbul, N. A., & Rondonuwu, R. H. S. (2023). Diabetes Mellitus and Lifestyle Patterns in Society: A Comprehensive Literature Review. *International Journal of Science and Society*, 5(3), 310–322. <https://doi.org/10.54783/ijsoc.v5i3.750>

- T.Eltrikanawati, T. E., & Fedillah Nurhafifah, B. (2023). Edukasi Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah. *Sambulu Gana : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 64–70. https://doi.org/10.56338/sambulu_gana.v2i2.3542
- Tipe, D. M. (2001). La diabetes mellitus. *SEMERGEN - Medicina de Familia*, 27(3), 146–148. [https://doi.org/10.1016/s1138-3593\(01\)73932-9](https://doi.org/10.1016/s1138-3593(01)73932-9)
- Trihandayani, Y., Oktovian, T., Niyatujahro, N., Tri, S., Ghani, M. F., Muhammadiyah, U., Dahlan, A., Jl, A., No, P., Umbulharjo, K., Yogyakarta, K., & Istimewa, D. (2025). *Pengaruh Latihan Fisik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mencegah dan memperlambat onset penyakit DMT2 serta mengontrol kadar gula darah . Suatu. Dm*, 1–11.
- Wardojo, S. S. I., Ritonga, S. F., & Yuliadarwati, N. M. (2023). Analisa faktor yang mempengaruhi gangguan fungsi muskuloskeletal pada lansia dengan diabetes melitus tipe 2 di kota malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 370–375. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.783>
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro
Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- Widiawati, S., Maulani, M., & Kalpataria, W. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.199>
- Wulan, S. S., Nur, B. M., & Azzam, R. (2020). Peningkatan Self Care Melalui Metode Edukasi Brainstorming Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 7–16. <https://doi.org/10.52657/jik.v9i1.1009>

Yudha Prakasa, D. (2020). Dirga Yudha Prakasa, Musculoskeletal Complications in Diabetes Mellitus Patients Komplikasi Muskuloskeletal pada Pasien Diabetes Melitus Musculoskeletal Complications in Diabetes Mellitus Patients Artikel info Artikel history. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1009–1016. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.454>

*KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MILLITUS (DM) DENGAN ULKUS DIABETIKUM*7(2), 8552–8563. <https://www.bstylegroup.co.jp/news/shufu-job/news-20716/>

Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*. *Sereal Untuk*, 8(1), 51.

Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.

Sri Ayu Desianti, N. N., Putra Yasa, I. D. P. G., Surasta, I. W., & SP Rahayu, V. E. (2023). Aplikasi Brief Pain Inventory (BPI) untuk Mengidentifikasi Nyeri Kronis pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(1), 150–159. <https://doi.org/10.33992/jgk.v16i1.2563>





FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROFESI NERS
ners.um.ac.id | prodiners_fkkes@um.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI


Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 1 Juli 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Victoryco Antony Farid
Nim : 202410460110010
Prodi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Nyeri Dengan
Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Di Ruang Pangandaran Di Rumah Sakit Dr.Saiful Anwar,Kota Malang
Pembimbing : Henik Tri Rahayu, MS, PhD
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	2%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 1 Juli 2025
Biro KIAN Prodi Profesi Ners



Catatan : -

Kampus I
Jl. Sekeloa 1 Malang Jawa Timur
P: +62 341 502 523 (Pusat)
F: +62 341 480 435

Kampus II
Jl. Besuki-Selatan No 108 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 501 188 (Pusat)
F: +62 341 582 005

Kampus III
Jl. Raya Tugu No 248 Malang Jawa Timur
P: +62 341 842 212 (Pusat)
F: +62 341 482 435
E: info@um.ac.id

Dipindai dengan CamScanner