

BAB IV

Metode Penelitian

1. Jenis penelitian

Penelitian ini akan dilakukan dengan menggunakan metode *narrative literature review* atau dengan metode tinjauan pustaka secara naratif. Definisi dari metode *narrative literature review* adalah salah satu metode kajian atau tinjauan literatur dengan meneliti atau menganalisis dari hasil-hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya tentang suatu topik tertentu sehingga dapat dibandingkan dan dirangkum guna menghindari duplikasi penelitian serta menemukan area penelitian yang belum dilakukan (Ferrari, 2015).

Menurut Sukaesih dan Winoto (2020), definisi dari *literature review* adalah kegiatan mencari sumber tertulis berkaitan dengan permasalahan dari topik tertentu yang dikaji, baik berasal dari buku, arsip, majalah, jurnal, koran, dan dokumen lainnya. Sedangkan menurut Ulhaq dan Rahmayanti (2020), *literature review* adalah metode identifikasi, evaluasi dan sintesis terhadap suatu karya yang telah ditulis oleh seseorang yang kemudian disusun dengan hasil pemikiran yang ditulis oleh peneliti. Lalu menurut Nihayati (2021), metode *literature review* adalah metode mengulas, meninjau atau merangkum beberapa sumber dari bahan pustaka yang berhubungan dengan permasalahan dan topik yang dibahas dengan pemikiran penulis atau peneliti. Ford (2020) menjelaskan bahwa *narrative literature review* adalah metode penelitian kualitatif yang menekankan pada penggalian dan penceritaan melalui pengalaman, wawancara, fotografi atau biografi dengan metode naratif.

Dari penjelasan di atas, dapat disimpulkan bahwa metode yang akan digunakan oleh penulis atau metode *narrative literature review* merupakan kegiatan atau metode pengumpulan data hasil dari beberapa penelitian sehingga dapat disusun dan memberikan gambaran terhadap topik yang dikaji atau memberikan wawasan pemahaman kepada pembaca dan pengembangan penelitian atas permasalahan suatu topik tertentu. Pada metode ini, tidak ada data statistik atau analisis formal yang dilakukan, namun penulis atau peneliti akan mendeskripsikannya dalam bentuk naratif, deskriptif atau dengan penjelasan yang dapat memberikan gambaran lebih luas, komprehensif dan lebih mudah dipahami.

Alasan peneliti menggunakan metode *narrative literature review* pada penelitian ini adalah dikarenakan metode ini dilakukan dengan menjelaskan secara luas hasil data dari penelitian sebelumnya menjadi sebuah narasi atau secara deskriptif dengan bahasa atau kalimat yang lebih mudah dipahami serta memiliki kurun waktu yang lebih singkat jika dibandingkan dengan metode *systematic literature review* dan metode *meta-analytic literature review*. Sehingga, dengan menggunakan metode *narrative literature review* ini diharapkan penelitian ini dapat memberikan hasil serta kesimpulan yang dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian yang akan dilakukan di masa depan.

2. Data dan Sumber Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode tinjauan naratif literatur atau *narrative literature review* dari beberapa penelitian terbaru yang telah dilakukan dan telah dipublikasi pada 5 tahun terakhir (2020-2024) guna menjaga kebaruan atau *up to date* dari informasi dalam penelitian tersebut. Setelah pengumpulan data artikel berbahasa Inggris pada situs jurnal terpercaya seperti *PubMed* yang merupakan situs atau server database jurnal penelitian berfokus pada informasi biomedis, lalu selanjutnya akan dilakukan reduksi data dengan menggunakan kata kunci "*statin and cardiovascular*" dan dengan menggunakan kriteria "*free full text*" pada 5 tahun terakhir (2020-2024). Untuk filter inklusi bentuk artikel yang diambil secara acak berdasarkan fokus utama pada bidang klinis oleh peneliti pada penelitian ini adalah artikel yang berbentuk "*Clinical Study*", "*Clinical Trial*", "*Case Reports*", "*Classical Article*", "*Observational Study*" dan "*Randomized Controlled Trial*". Bentuk artikel lainnya yang tidak masuk pada filter inklusi yang dipilih oleh peneliti dapat menjadi pilihan untuk penelitian selanjutnya dalam memperluas jangkauan penelitian dan mengerucutkan fokus penelitian, sehingga akan didapatkan hasil penelitian yang lebih memuaskan. Setelah didapatkan artikel yang diinginkan, penulis akan membandingkan dan menjabarkan dengan rinci hasil data dari beberapa penelitian terdahulu yang berhubungan dengan topik permasalahan dari penelitian yang akan dilakukan sesuai tahapan analisis data metode *narrative literature review* sehingga seluruh data yang didapatkan dapat dicatat, dikelola dan dibuat kesimpulan yang tepat.

a. Kriteria Inklusi

Menurut Notoatmodjo (2012), kriteria inklusi adalah kriteria dimana sampel penelitian memenuhi syarat dan mewakili atau sesuai dengan topik penelitian yang akan dilakukan. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

1. Menggunakan kata kunci "*statin and cardiovascular*"
2. Berbentuk artikel "*Clinical Study*", "*Clinical Trial*", "*Case Reports*", "*Classical Article*", "*Observational Study*" dan "*Randomized Controlled Trial*"
3. Berbahasa Inggris
4. Merupakan "*free full text*"
5. Tipe artikel "*Associated Data*"
6. Spesies "Manusia"
7. Dipublikasi 5 tahun terakhir (2020-2024).

b. Kriteria Eksklusi

Menurut Notoatmodjo (2012), kriteria eksklusi adalah kriteria dimana sampel penelitian tidak dapat memenuhi syarat atau tidak dapat mewakili dan tidak sesuai dengan topik penelitian yang akan dilakukan. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

1. Berbentuk buku atau dokumen
2. Tidak membahas mengenai "*statin and cardiovascular*"
3. Tidak ada hasil efektivitas perubahan lipid seperti LDL, HDL, TG atau TC.

3. Analisis Data

Bagian penting selanjutnya dalam metode penelitian adalah menganalisis data sehingga dapat memecahkan masalah dan memenuhi tujuan atau target yang diinginkan dari penelitian ini. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif kualitatif atau dengan kata lain, selain mengolah dan menyajikan data dalam bentuk naratif atau deskriptif, peneliti juga melakukan analisis data kualitatifnya agar data yang telah didapatkan dapat berkesinambungan dengan literatur maupun data lainnya yang telah dipersiapkan. Dengan menggunakan metode *narrative review* peneliti akan menjabarkan atau menjelaskan secara naratif atau deskriptif data hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, seperti bagaimana indikasi dari obat-obat golongan HMG CoA Reduktase tersebut.

Menurut Demiris et al. (2019), metode *narrative literature review* memiliki beberapa tahapan, yaitu membuat pertanyaan penelitian, *identify keywords and conduct a search* atau dilakukan pencarian dengan menggunakan kata kunci yang telah diidentifikasi, lalu *review abstracts, articles and document results* atau analisis isi artikel yang meliputi abstrak, metode dan hasil pada penelitian tersebut, sehingga seluruh data yang didapatkan dapat dicatat, dikelola dan dibuat kesimpulan yang tepat. Dengan demikian, penulis dapat membuat tahapan penelitian sebagai berikut:

1. Membuat pertanyaan penelitian dari latar belakang masalah
2. Mengidentifikasi kata kunci atau *keyword*: “*statin and cardiovascular*”
3. Melakukan pencarian artikel penelitian pada situs jurnal seperti *PubMed* dengan menggunakan kata kunci “*statin and cardiovascular*”
4. Menyaring artikel yang sudah didapatkan dengan menggunakan kriteria “*free full text*” serta tahun publikasi 5 tahun terakhir
5. Memilih artikel yang sesuai dengan topik penelitian yang akan dilakukan atau sesuai dengan kriteria inklusi seperti pembahasan mengenai indikasi obat golongan HMG CoA Reduktase (statin) pada penyakit kardiovaskular
6. Membaca atau menganalisis isi dari artikel yang didapatkan, meliputi abstrak, metode dan hasil pada penelitian tersebut
7. Seluruh data yang didapatkan tersebut dapat dicatat, dikelola dan dibuat kesimpulan

Setelah dilakukan analisa data, penulis akan menyajikan hasil data berupa tabel persentase dan penjelasan mengenai:

1. Perbandingan golongan statin pada penurunan kolesterol LDL (*Low-Density Lipoprotein*)
2. Perbandingan golongan statin pada peningkatan kolesterol HDL (*High-Density Lipoprotein*)
3. Perbandingan golongan statin pada penurunan Trigliserida
4. Perbandingan golongan statin pada penurunan Kolesterol Total
5. Perbandingan golongan statin pada penurunan plak Aterosklerosis
6. Perbandingan golongan statin pada indikasinya berdasarkan usia dan diagnosanya