

**IDENTIFIKASI FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TERJADINYA DEPRESI *POST PARTUM* PADA IBU NIFAS DI RUMAH  
SAKIT RSI AISYIYAH MALANG DAN RSUD Dr. SAIFUL ANWAR**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**ANGGI NUR AZIZAH**

**NIM: 201910420311060**

**MALANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

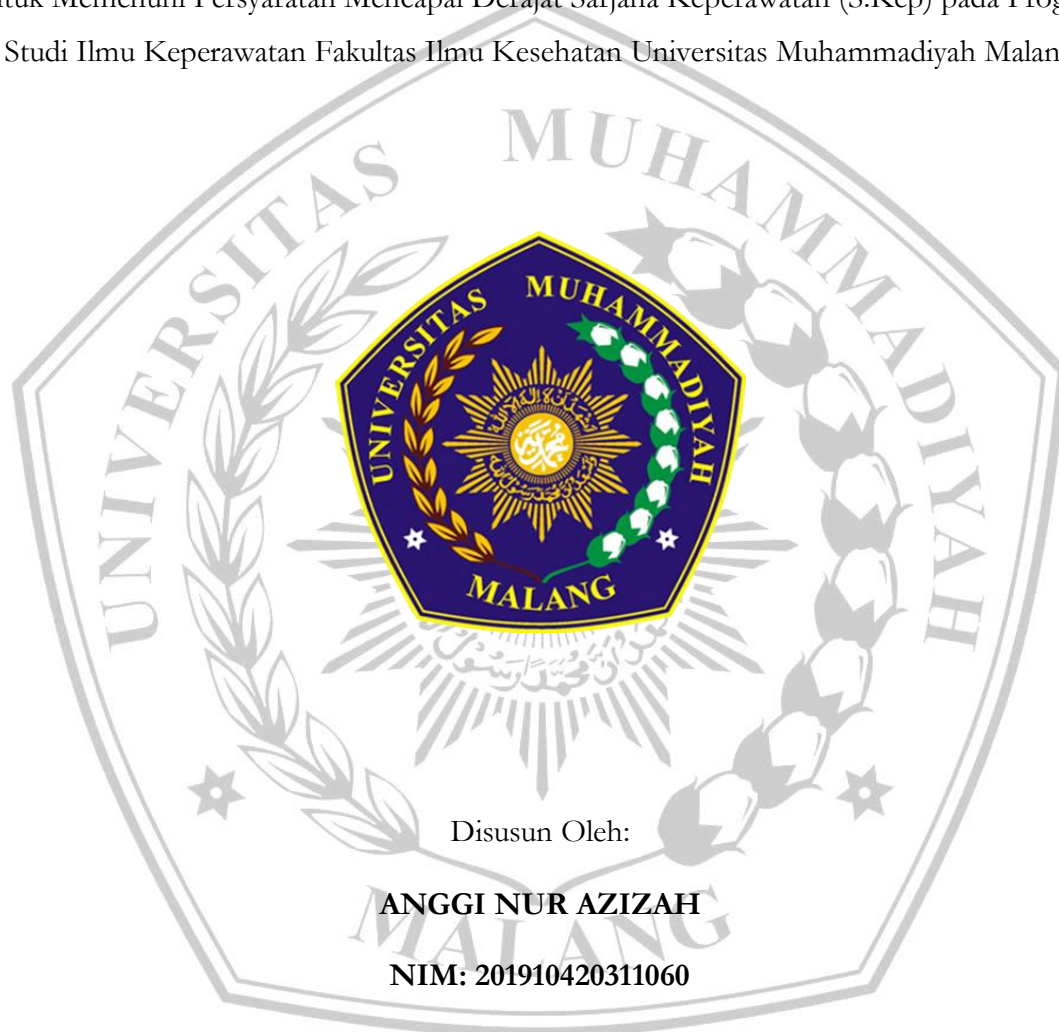
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**IDENTIFIKASI FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TERJADINYA DEPRESI *POST PARTUM* PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT  
RSI AISYIYAH MALANG DAN RSUD Dr. SAIFUL ANWAR**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program  
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**IDENTIFIKASI FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TERJADINYA DEPRESI *POST PARTUM* PADA IBU NIFAS DI  
RUMAH SAKIT RSI AISYIYAH MALANG DAN RSUD Dr. SAIFUL  
ANWAR**

**SKRIPSI**

Disusun oleh:  
ANGGI NUR AZIZAH  
NIM. 201910420311060

Skripsi ini Telah Disetujui  
Di tanda tangan untuk diujikan tanggal:



Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Mat

Mengetahui,

Kepala Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg.  
NIP. UMM. 112.0508.0426.

**LEMBAR PENGESAHAN**

IDENTIFIKASI FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
TERJADINYA DEPRESI *POST PARTUM* PADA IBU NIFAS DI RUMAH  
SAKIT RSI AISYIYAH MALANG DAN RSUD Dr. SAIFUL ANWAR

SKRIPSI

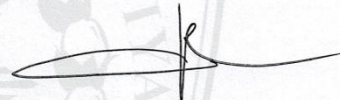
Disusun oleh:  
**ANGGI NUR AZIZAH**  
**NIM. 201910420311060**  
Skripsi telah diujikan  
Pada Tanggal, 20 Mei 2025

Penguji I,



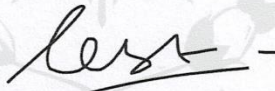
**Ns. Henny Dwi Susanti,**  
**M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD**  
**NIP. 11207040451**

Penguji II,



**Muhammad Ari Arfianto**  
**Ns., M.Kep., Sp.Kep.J**  
**NIP. 190910111988**

Penguji III,



**Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Mat**  
**NIP. 112.9311.03.04**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**Prof. Dr. Payok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom**  
**NIP.11203090405**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda – tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Nur Azizah

Nim : 201910420311060

Program studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Judul Skripsi : Identifikasi Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya  
Depresi *Post partum* Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Rsi Aisyiyah  
Malang dan RSUD. Dr. Saiful Anwar

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang telah ditulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 1 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Anggi Nur Azizah

NIM.201910420311060

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, puji dan syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayahNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “IDENTIFIKASI FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEPRESI *POST PARTUM*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof.Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., Mng selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep, M.Kep, .Sp.Mat selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, doa, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Henny Dwi Susanti, M. Kep., Sp.Kep.Mat.,PhD selaku Dosen Penguji I yang telah membantu saya memberikan arahan, masukan serta bimbingan maupun perbaikan dalam menyelesaikan skripsi saya.
5. Bapak Muhammad Ari Arfianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J Selaku penguji II saya, yang telah membantu saya memberikan arahan, masukan serta bimbingan maupun perbaikan dalam menyelesaikan skripsi saya.

6. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng, selaku dosen wali yang telah memberikan motivasi, nasehat, bimbingan dan memberikan semangat kepada anak wali kelasnya.
7. Terima kasih kepada Ibu Kokom, selaku katim di ruang khadijah yang telah membantu saya selama penelitian di Rumah Sakit Rsi Aisyiyah Malang.
8. Terima kasih kepada Bunda Eny Sunarwati Amd.Kep, selaku katim di ruang perinatologi (Irna 4) yang telah membantu saya selama penelitian di Rumah Sakit RSUD. Dr. Saiful Anwar.
9. Bapak Kepala Ruang Tata Usaha FIKES yang telah membantu memberikan ijin Studi Pendahuluan sampai selesai Penelitian.
10. Kedua orang tua saya, ayah Eko Purwanto dan Mama Indah Kusumawati yang selalu memberikan doa terbaik buat anaknya serta nasehat, dukungan dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan benar.
11. Teman-teman saya, kelas PSIK B 19 khususnya sebagai teman seperjuangan dari maba hingga sekarang.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dan kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini, sehingga dapat bermanfaat bagi kalangan khususnya di bidang kesehatan. Serta mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat secara sengaja maupun tidak disengaja. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Malang, 1 Juli 2025

Penulis,

  
Anggi Nur Azizah



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Ilmu Pengetahuan .....	9
1.4.2 Bagi Keperawatan .....	9
1.4.3 Bagi Penelitian .....	9
1.4.4 Bagi Suami/Keluarga.....	9
1.5 Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
2.1 Definisi Ibu <i>Post partum</i> .....	13
2.2 Tahapan Ibu <i>Post partum</i> .....	14
2.3 Definisi Depresi <i>Post partum</i> .....	16
2.4 Etiologi Depresi <i>Post partum</i> .....	17
2.5 Tanda & Gejala Depresi <i>Post partum</i> .....	18
2.5.1 Emosi.....	18
2.5.2 Anoreksia.....	18
2.5.3 Mudah merasa lelah juga kelelahan yang berlebihan.....	19
2.5.4 Sulit untuk tidur (insomnia) .....	19
2.5.5 Terlihat sedih dan tidak ada gairah untuk hidup.....	19
2.5.6 Memiliki Perasaan Bersalah .....	19
2.6 Karakteristik Ibu <i>Post partum</i> Yang Mempengaruhi Depresi <i>Post partum</i> .....	19
2.6.1 Usia .....	19
2.6.2 Tingkat Pendidikan Ibu <i>post partum</i> .....	20
2.6.3 Pekerjaan Ibu <i>post partum</i> .....	21
2.6.4 Dukungan Suami.....	21
2.6.5 Dukungan Keluarga.....	22

2.6.6 Status Ekonomi.....	22
2.6.7 Status kehamilan/paritas.....	22
2.6.8 Jenis Kehamilan yang di inginkan atau tidak .....	23
2.7 Faktor – Faktor Berpengaruh Terhadap Depresi <i>Post partum</i> , berdasarkan studi literatur sebelumnya di antaranya adalah: .....	23
2.7.1 Kehamilan yang tidak direncanakan .....	23
2.7.2 Kekerasan dalam rumah tangga .....	24
2.7.3 Dukungan sosial.....	24
2.8 Faktor – Faktor Fisiologis dan Psikologis .....	25
2.8.1 Faktor Psikologis :.....	25
2.8.2 Faktor Fisiologis :.....	26
2.9 Dampak Depresi <i>Post partum</i> Pada Ibu.....	26
2.9.1 Dampak Aspek Kesehatan .....	26
2.9.2 Dampak Aspek Pendidikan.....	27
2.9.3 Dampak Aspek Ekonomi.....	28
2.10 Gangguan Depresi <i>Post partum</i> .....	29
2.10.1 Neurologi <i>post partum</i> .....	29
2.10.2 Gangguan Tidur dan Ritme Sirkadian.....	30
2.11 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas ( <i>Post partum</i> ).....	31
2.11.1 Fase Talking In (Setelah melahirkan sampai hari ke dua).....	31
2.11.2 Fase Taking Hold (Hari ke-3 sampai 10) .....	35
2.11.3 Fase Letting Go (Hari ke-10sampai akhir masa nifas).....	36
2.12 Terdapat beberapa upaya dalam mencegah terjadinya depresi <i>post partum</i> , di antaranya adalah: .....	36
2.12.1 Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Perawatan Ibu Nifas .....	36
2.12.2 Upaya Pencegahan Depresi <i>Post partum</i> Dengan Terapi (CBT).....	37
2.12.3 Spiritual Management of Relaxation Therapy (SMARTER) untuk Mencegah Depresi Ibu <i>Post partum</i> .....	37
2.13 Peran Perawat Dalam Mencegah Depresi <i>Post partum</i> .....	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	39
3.2 Deskripsi Kerangka Konsep.....	40
3.3 Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Desain Penelitian.....	43
4.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	43
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....	44

4.3.1 Populasi .....	44
4.3.2 Sampel .....	44
4.3.3 Teknik Sampel.....	46
4.3.3.1 Kriteria Inklusi .....	47
4.3.3.2 Kriteria Eksklusi.....	47
4.4 Variabel Penelitian.....	48
4.4.1 Variabel Independen .....	48
4.4.2 Variabel Dependen .....	48
4.5 Definisi Operasional .....	48
4.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	50
4.7 Instrumen Penelitian.....	50
4.7.1 Kuesioner Faktor Yang Mempengaruhi Depresi <i>Post partum</i> .....	51
4.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
4.8.1 Kuesioner <i>Post partum</i> Social Questionnaire (PSSQ).....	55
4.8.2 Kuesioner Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS).....	56
4.8.3 Kuesioner KDRT .....	57
4.8.4 Kuesioner Edinburgh Post –natal Depression Scale (EDPS).....	58
4.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	59
4.9.1 Tahap Persiapan: .....	59
4.9.2 Tahap Pelaksanaan: .....	59
4.9.3 Tahap Pengumpulan Data: .....	60
4.10 Prosedur Pengumpulan Data.....	61
4.10.1 Tahap Pelaksanaan .....	61
4.10.2 Tahap Pengelolaan Data .....	61
4.11 Analisa Data .....	62
4.11.1 Analisa Univariat .....	62
4.11.2 Analisa Bivariat .....	62
4.11.3 Analisa Multivariat.....	63
4.12 Etika Penelitian.....	64
4.12.1 Informed consent (Lembar Persetujuan) .....	64
4.12.2 Anonymity (Tanpa Nama.....)	65
4.12.3 Confidentiality (kerahasiaan) .....	66
4.12.4 Privacy (Privasi) .....	67
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	68
5.2 Analisis Univariat .....	68

5.3 Analisis Bivariat .....	71
5.4 Analisis Multivariat.....	77
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	82
6.1 Hubungan faktor usia ibu dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> .....	82
6.2 Hubungan faktor Tingkat pendidikan dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> .....	83
6.3 Hubungan faktor Status Pekerjaan dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> ...	85
6.4 Hubungan faktor Dukungan Suami (Faktor Paling Signifikan) dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> .....	86
6.5 Hubungan faktor Dukungan Keluarga dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> .....	87
6.6 Hubungan faktor Dukungan Sosial dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> ..	88
6.7 Hubungan faktor Status Ekonomi dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> ...	90
6.8 Hubungan faktor Paritas/Status Kehamilan dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> .....	91
6.9 Hubungan faktor Jenis Kehamilan yang Diinginkan atau Tidak Diinginkan dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> .....	92
6.10 Hubungan faktor Kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) dengan terjadinya Depresi <i>Post partum</i> .....	93
6.11 Keterbatasan Penelitian.....	95
6.12 Implikasi Untuk Keperawatan.....	95
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	96
7.1 KESIMPULAN.....	96
7.2 SARAN.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	102
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	108

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 4.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.3 Kisi-kisi kuesioner Post partum Social Questionnaire (PSSQ) .....	52
Tabel 4.4 Kisi-kisi kuesioner Multidimesional Scale of Perceived Social Support (MSPSS).....	53
Tabel 4.5 Kisi-kisi kuesioner KDRT .....	54
Tabel 4.6 Kisi-kisi kuesioner.....	55
Tabel 4.6 Kisi-kisi Kuesioner .....	55
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	68
Tabel 5.2 Karakteristik Responden.....	69
Tabel 5.3 Pengaruh Usia dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	71
Tabel 5.4 Pengaruh Pendidikan dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	72
Tabel 5.5 Pengaruh Pekerjaan dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	72
Tabel 5.6 Pengaruh Pendapatan dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	73
Tabel 5.7 Pengaruh Jumlah Paritas dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	73
Tabel 5.8 Pengaruh Riwayat Kehamilan dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	74
Tabel 5.9 Pengaruh Status Kehamilan dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	74
Tabel 5.10 Pengaruh Dukungan Suami dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	75
Tabel 5.11 Pengaruh Dukungan Sosial dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	75
Tabel 5.12 Pengaruh KDRT dengan Kejadian Depresi <i>Post Partum</i> .....	76
Tabel 5.13 Hasil Uji Regresi Logistik Secara Keseluruhan.....	77
Tabel 5.14 Hasil Uji Regresi Tahap Kedua.....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	109
Lampiran 2. Kuesioner Dukungan Suami .....	110
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Sosial.....	111
Lampiran 4. Kuesioner Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) .....	112
Lampiran 5. Kuesioner Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) .....	113
Lampiran 6. Kuesioner Google From.....	114
Lampiran 7. Foto-Foto Kegiatan.....	115
Lampiran 8. Tabulasi Data Excel.....	118
Lampiran 9. Analisis .....	119
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik .....	131
Lampiran 11. Hasil Plagiasi.....	132
Lampiran 12. Surat Keterangan Tempat Penelitian RSSA.....	133
Lampiran 13. Surat Keterangan Tempat Penelitian RSI Aisyiyah .....	134
Lampiran 14. Poster.....	135
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	136



## Lampiran 11. Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG




## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 5/7/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Anggi Nur Azizah  
Nim : 201910420311060  
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : IDENTIFIKASI FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA DEPRESI POST PARTUM PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT RSI AISYIYAH MALANG DAN RSUD Dr. SAIFUL ANWAR  
Jenis Naskah : Skripsi  
Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	8%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	16%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	32%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	11%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	2%
6.	Naskah Publikasi	25	2%

Keputusan : Lolos

Malang, 5/7/2025  
Hormat Kami,



**Edi Purwanto, MNg**  
Kaprodi



**Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.**  
Biro Skripsi

Catatan :  
Pemeriksa : Muliya S.Psi




**Kampus I**  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

**Kampus II**  
Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

**Kampus III**  
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id