

**PERAN ROHANIWAN ISLAM
DALAM PENDAMPINGAN PASIEN POSTPARTUM
MELALUI BIMBINGAN ROHANI
(di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar S-1
Program Studi Pendidikan Agama Islam



Disusun oleh:

Amirah

NIM. 201810010311003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN ROHANIWAN ISLAM
DALAM PENDAMPINGAN PASIEN *POSTPARTUM*
MELALUI BIMBINGAN ROHANI**

SKRIPSI

OLEH:

AMIRAH

201810010311003

Telah disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. HN Taufiq, M.Ag


Nur Afifah Khurin Maknin, M.Kes

SKRIPSI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang,
pada hari/tanggal, Rabu/ **16 Juli 2025**
dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai kelengkapan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
di Program Studi Pendidikan Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Malang

Dewan Penguji:

1. Dr. Romelah, M.Ag
2. Ria Arista Asih, Ph.D
3. Drs. Hadi Nur Taufiq, M.Ag
4. Nur Afifah Khurin Maknin, M.Kes

Tanda Tangan

()
()
()
()

Mengesahkan,

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan,



Prof. Dr. Khozin, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amirah

NIM : 201810010311003

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul : **Peran Rohaniawan Islam dalam Pendampingan Pasien Postpartum melalui Bimbingan Rohani (di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang)**

Adalah hasil karya saya dan dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Amirah)

FORM CEK PLAGIASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : AMIRAH
 NIM : 201810010311003
 Judul Tugas Akhir : *“Peran Rohaniawan Islam dalam Pendampingan Pasien Postpartum melalui Bimbingan Rohani (di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang)”*”

Cek Plagiarisme dengan Turnitin

NO	Komponen Pengecekan	Nilai Maksimal	Hasil Cek Plagiasi (%)
1.	Bab I: Pendahuluan	10%	4%
2.	Bab II: Studi Pustaka	25%	2%
3.	Bab III: Metodologi Penelitian	35%	20%
4.	Bab IV: Hasil Penelitian	15%	0%
5.	Bab V: Penutup	5%	2%

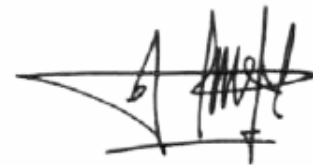


Mengetahui,

Ka. Prodi PAI,

Zulfikar Yusuf, M.Pd

Admin Cek Plagiasi,



Indira Dessy Wulandary, A.Md

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengidentifikasi peran rohaniawan Islam dalam pendampingan pasien *postpartum* melalui bimbingan rohani di RSUD UMM dan mendeskripsikan bagaimana proses pelaksanaannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang data-datanya diperoleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi yang kemudian dianalisis melalui tahap reduksi, penyajian data, hingga menarik kesimpulannya. Hasil penelitian ini menemukan tugas dan tanggung jawab yang menjadi peran seorang rohaniawan Islam yang meliputi sebagai konsultan keagamaan, seorang tenaga profesional yang melakukan pembinaan psikologis dan spiritual, serta sebagai pemberi terapi do'a dan dzikir. Adapun proses pelaksanaan pendampingan pasien *postpartum* melalui bimbingan rohani terbagi menjadi 3 (tiga) tahapan yaitu persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. Implikasi dari penelitian ini diharapkan secara teoritis dapat mengembangkan wawasan dan keilmuan tentang peran rohaniawan Islam dan proses pelaksanaan pendampingan pasien *postpartum* melalui bimbingan rohani. selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan sumbanga pemikiran kepada para praktisi yaitu rohaniawan Islam dalam optimalisasi pelaksanaan pendampingan pasien *postpartum* melalui bimbingan rohani.

Kata kunci: peran rohaniawan Islam, pasien *postpartum*, bimbingan rohani.



ABSTRACT

This research was conducted with the aim of identifying the role of Islamic spiritual leaders in assisting postpartum patients through spiritual guidance at RSU UMM and describing how the process of spiritual guidance. This research used a qualitative approach where the data was obtained through observation, interviews and documentation, then analyzed by data reduction, presentation, and drawing conclusions. The results of this research found the duties and responsibilities of an Islamic spiritual leaders as a religious consultant, a professional who provides psychological and spiritual guidance, and as a provider of prayer and dhikr therapy whose implementation process is divided into 3 (three) stages. The implications of this research are expected to theoretically develop insight and knowledge about the role of Islamic spiritual leaders and the process of implementing postpartum patient assistance through spiritual guidance. This research is also expected to provide a contribution of thought to Islamic spiritual leaders in optimizing the implementation of postpartum patient support through spiritual guidance.

Keywords: the role of Islamic spiritual leaders, postpartum patients, spiritual guidance.



MOTTO

“Meniatkan setiap langkah dan usaha untuk mencapai keridhoan
dari Allah *Subhanahu wa Ta'ala*”

(Amirah)



PERSEMBAHAN

Hasil skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Teristimewa kepada Bapak Faqih Jarjani dan Ibu Habibah yang selalu menyirami jiwaku dengan kasih sayang, memberikan dukungan yang tidak terhingga dan senantiasa melangitkan do'a-do'a untukku dalam mencapai keberhasilan.
2. Kepada kaka 'Afifah, kaka Hanifah, dan adik Anisah yang selalu bersedia mengulurkan tangan untuk memberi bantuan di setiap kesulitan dan senantiasa membersamai pada setiap perjalanan kehidupan.
3. Kepada anak-anakku Atqiya Shaliha Riani dan Muhammad Anis Zahidil Haq yang dengan kehadirannya menciptakan suasana rumah kami menjadi penuh dengan kehangatan dan kegembiraan.

Saya ucapkan terimakasih kepada orang tua, saudara, dan keluarga yang telah memberikan banyak cinta dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dalam bentuk skripsi ini, semoga Allah *subhanahu wa ta'ala* memberikan ridho dan balasan atas segala bentuk kebaikan kalian di dunia dan di akhirat kelak.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah *Subhanahu wa ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Peran Rohaniawan Islam dalam Pendampingan Pasien Postpartum melalui Bimbingan Rohani (di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang)*" untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana strata satu Pendidikan agama Islam di Universitas Muhammadiyah Malang, peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman kepada para pembaca, serta kepada praktisi rohaniawan Islam dalam optimalisasi pelaksanaan bimbingan rohani dalam pendampingan pasien *postpartum*.

Terlaksananya penyusunan skripsi ini tidaklah lepas dari bimbingan dan kontribusi dari berbagai pihak, dengan demikian peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada segenap pihak yang telah membantu dengan tenaga, pikiran, ide, dan materi selama proses penelitian hingga tersusunnya skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang beserta jajarannya yang telah memberikan pembekalan dan pengalaman berharga selama kuliah.
2. Bapak Dr. Khozin, M.Si selaku Dekan Fakultas Agama Islam beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan restu dalam melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Zulfikar Yusuf, M.Pd.I selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam yang selama ini telah sabar memberikan dukungan, arahan, dan bantuan yang tidak terhingga jumlahnya selama kuliah hingga menyelesaikan seluruh rangkaian proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Drs. HN Taufiq, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I yang selama ini memberikan arahan, bimbingan, dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nur Afifah Khurin Maknin, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi gagasan dan membimbing dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Mohammad Kamaludin, M.Si selaku wali kelas Prodi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan arahan dan dukungan selama perkuliahan.
7. Bapak dan ibu dosen serta staff di Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Malang yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan selama perkuliahan hingga menyusun skripsi.
8. Keluarga besar Program Studi Pendidikan Agama Islam dan teman-teman satu angkatan yang turut memberikan dukungan, motivasi, dan kenangan berharga selama bersama.
9. Bapak Choirul Amin Setyadi, S.H selaku Ketua Bimbingan rohani di Rumah Sakit Umum Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan banyak bantuan dan bimbingan selama proses penelitian ini.
10. Bapak Zainul Khatim, SS, M.Pd, Drs.Taufik Burhan, M.Pd, H. Muhammad Ismail, S.Pd, H. Bambang Dwijo, S.L selaku para tenaga profesional rohaniawan Islam yang membantu dan memberikan banyak ilmu dan wawasan dalam proses penelitian ini.

Semoga segala bentuk kebaikan dan kasih sayang yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah *Subhanahu wa ta'ala*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap agar skripsi ini dapat membawa manfaat dikemudian hari. Aamin ya Rabbal 'Alamin.

Malang, 5 Desember 2022

Amirah
NIM. 201811010311003

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi kata dalam bahasa Arab yang dipergunakan dalam penulisan skripsi ini berpedoman pada surat keputusan Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia pada Nomor:158/1987 dan 0543b/U/1967. berikut perinciannya:

Huruf Arab	Huruf Latin	Huruf Arab	Huruf Latin
ا	‘	ط	t
ب	b	ظ	z
ت	t	ع	‘
ث	ṣ	غ	g
ج	j	ف	f
ح	h	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	z	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
سے	sy	ء	‘
ش	ṣ	ي	y
ض	d	ة	At

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
FORM CEK PLAGIASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	6
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA	8
A. Penelitian Terdahulu	8
B. Peran Rohaniawan Islam dalam Pendampingan Pasien <i>Postpartum</i>	11
1. Peran rohaniawan Islam.....	11
2. Pendampingan.....	13
3. Pasien <i>postpartum</i>	14
C. Pelaksanaan pendampingan melalui Bimbingan rohani.....	18
1. Bimbingan Rohani	18

2.	Dasar Teologis	20
3.	Dasar Etis Yuridis	21
4.	Tahapan Pelaksanaan Bimbingan Rohani.....	23
D.	Teori Spiritualitas dan Kesehatan.....	25
1.	Biografi Harold G. Koenig.....	25
2.	Teori Harold G. Koenig	25
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A.	Jenis Penelitian.....	27
B.	Lokasi Penelitian.....	27
C.	Sumber Data.....	28
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	29
E.	Instrumen Pengumpulan Data.....	31
F.	Teknik Analisa Data.....	36
G.	Pengecekan Validitas Data.....	37
BAB IV.....	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A.	Hasil Penelitian.....	41
B.	Pembahasan.....	55
BAB V.....	61
PENUTUP.....	61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

LAMPIRAN..... 66

BIODATA PENULIS..... 76



DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, I. Z. (2015). *Bimbingan dan Perawatan Rohani Islam di Rumah Sakit*. Bandung: CV Mimbar Pustaka.
- Anni, Dhur., dkk. 2023 *Ketenangan hati perspektif tafsir fi dzilalil Quran (Kajian Mental Health dalam Alquran)*. *Spiritual Healing: Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi*, Vol. 4. No. 1
- Aulia, Tria. (*Kebutuhan Spiritual yang dibutuhkan Manusia sebagai Makhluk Biologis, Psikologi, Sosial dan Spiritual*. Universitas Gunadarma.
- Azmi, Khulul., dkk. 2016. *Pengaruh Pemberian Konseling terhadap depresi pada ibu postpartum di Pontianak Kalimantan Barat*. Naskah Publikasi Ilmu Kebidanan Pasca Sarjana Universitas 'Aisyiyah
- Basit, A. (2010). *Bimbingan Rohani Islam bagi Pasien*. Yogyakarta: Mahameru Press.
- Bobak., Lowdermilk., Jensen. (2010) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Creswell, John W. (2016). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage Publication
- Dakwah Rumah Sakit Muhammadiyah/'Aisyiyah. (2013). *Buku Pendamping Panduan Dakwah Rumahn Sakit Muhammadiyah / 'Aisyiah*. Yogyakarta: Majelis Tabligh dan Majelis Pelayanan Kesehatan Umum Pimpinan Pusat Muhammadiyah
- Darajat, Zakiah.(1993) *Pendidikan Islam dalam Keluarga dan Sekolah*. Jakarta: CV. Ruhama
- Fauziah, Rizki A., (2018). *Kecenderungan Depresi pasca melahirkan pada ibu Primipara*. UG Journal Gunadarma Vol. 15 Edisi 8, Agustus
- Fitriana, A., F., & Nurbaeti., S. (2016) *Gambaran Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas berdasarkan karakteristik di Rumah Sakit Umum tingkat IV Sariningsih Kota Bandung*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* Vol. 2, No. 1, Juli.
- Fitriana, L. A., & Nurbaeti, S. (2016). *Gambaran Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Nifas*. *Pendidikan Keperawatan*, 2 (1), 44–51.
- Hallen. (2002). *Bimbingan dan Konseling* (1st ed.). Ciputat Press Jakarta.
- Harold G. Koenig. (2011). *Spirituality and Health Research: Methods, Measurement, Statistics, and Resources*. West Conshohocken, PA: Templeton Press
- Harold G. Koenig, dkk. (2001) *Handbook of Religion and Health*. Oxford University Press
- Husin, A. F. (2014). *Islam dan kesehatan*. *Islamuna*, 1(2)
- Jacob, D. E & Sandjaya, S. (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga Tolikara Provinsi Papua*. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan* 1, Edisi Juni
- Kozier, Barbara. (2008). *Fundamental of Nursing: Concept, Process and Practice*. New Jersey: Perarson Prentice Hall
- Kurniawan, M., C., A., P. (2024). *Korelasi antar Ibadah dengan Kesehatan Mental*. *Jurnal Ilmiah Psikologi dan Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1, No. 3, Edisi Juli-Desember
- Lowdermik., Perry., Bobak. (2005). *Maternity Women's Health Care*. St. Louis: Mosby Inc
- Lynn, Christine., Pierre, Catty. (2007). *The Taboo of Motherhood: Postpartum Depression* *International Journal for Human Caring* Vol. 11, No. 2

- Marisah. (2018). Urgensi Bimbingan Rohani Islam bagi pasien Rawat Inap. *JIGC*, 2(Journal of Islamic Guidance and Counseling), 179–200.
- Marmi, & Raharjo, K. (2016). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Pustaka Belajar.
- Marni. (2012) *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Miles M.B, Huberman, A.M, dan Saldana, J. 1992. *Qualitative Data Analysis, A Methods*
- Miles, M. B., Huberman, A. M., Rohidi, T. R., & Mulyarto. (1992). *Analisis Data Kualitatif: Buku Sumber tentang Metode-metode Baru* (Terjemah). Universitas Indonesia (UI-Press).
- Murtasih, Widayat. (2017) *Pendampingan Kelas Ibu Hamil melalui Layanan bimbingan dan Konseling Islam untuk mengurangi Kecemasan Proses Persalinan*
- Moleong, L. J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (38th ed.). PT Remaja Rosdakarya
- Nadya. (2013). *Konsep Sehat dan Sakit*. UIN Alauddin Makassar.
- Narbuko, C. (2012). *Metode Penelitian* (12th ed.). Bumi Aksara.
- Nasional, D. P. (2018). *Kamus Bahasa Indonesia*. Pusat Bahasa. <https://oldi.lipi.go.id/public/Kamus Indonesia.pdf>
- Nasution, Amalia. (2020) *Literature Review Tingkat Kecemasan Pre Operatif pada Pasien-pasien yang diajarkan Do'a sebelum dan sesudah menjalani tindakan Anastesi dan Operasi Elektif*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara
- Pemerintah Kabupaten Ngada. (n.d.). *Panduan Pelayanan Bimbingan Rohani RSUD Kab. Ngada*.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 30 Tahun 2019 Tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit, 106 (2019).
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 4 Tahun 2018 tentang Kewajiban Rumah Sakit dan Kewajiban Pasien, 35 (2018).
- Purwanto, Ngalm. (2006). *Prinsip-prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Rachma, Fani., dkk. (2022) *Pengaruh Qoutes Islami terhadap pola pikir seseorang*. Risalah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam
- Romano, Mateo dkk. (2010) *Postpartum Period: Three Distrinct but Continous Phase*. Italy: Journal of Perinatal Medicine Vol. 4, No. 2 22-25
- RSU Kabupaten Ngada. *Panduan Pelayanan Bimbingan*. Pemerintah Kab. Ngada
- Safitri, Y., & Cahyanti R. D. (2016) *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Terhadap Kemandirian Ibu Nifas dalam Perawatan diri selama early postpartum*. Universitas Diponegoro
- Saleh, A. Y. (2010). *Berzikir untuk Kesehatan Saraf* (Februari,). Zaman.
- Saputra, Ika. *Buku Ajar Bimbingan Kerohanian Islam di Rumah Sakit*. Medan: Prodi BPI UIN Sumatra Utara Medan
- Sari, Anita., dkk. (2023). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian*. Jayapura: CV. Angkasa Pelangi
- Siagian, S. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia, Edisi I Cetakan 13*. Bumi Aksara.
- Siagian, Sondang. (2008) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Tampubolon
- Soekanto, S. (2014). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Rajawali Press.

- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta)
- Tarmizi, S. N., Epik M. (2024). RS Marzoeki Mahdi-King's College London Hospital Kerja sama Kembangkan Layanan Kesehatan Mental Perinatal.
- Taufan, B. (2017). *Pengantar Klasifikasi dan Akreditasi Pelayanan Kesehatan*. UNAIR.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan
- Wardana, Aditya K. (2016) *Pelaksanaan Bimbingan Rohani Islam bagi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Sultan Agung Semarang (Analisis Bimbingan Konseling Islam)*. Fakultas Dakwah dan Komunikasi. UIN Walisongi, Semarang.
- Wiryasaputera. Totok S. *Ready to Care: Pendampingan dan Konseling Psikologi*. (Yogyakarta: Galangpress 2006) 51
- Wurisastuti, Tri. 2020. *Peran Dukungan Sosial pada Ibu dengan gejala depresi dalam periode pasca persalinan*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan. Vol. 23, No. 3
- Yudeliyani, L. (2019). *Efektivitas Peran Rohaniawan Dalam Membantu Pemulihan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah H. Abdul Manap Kota*. Universitas Islam Negeri Sultan Thaha Saifuddin Jambi.
- Yusuf, S. (2019). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja* (19th ed.). Remaja Rosdakarya.

