

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM  
MENURUNKAN MUAL PASIEN KANKER NASOFARING  
DENGAN KEMOTERAPI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**SRI HASTUTI**

**202410460110026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM  
MENURUNKAN MUAL PASIEN KANKER NASOFARING  
DENGAN KEMOTERAPI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



**SRI HASTUTI**

**202410460110026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam  
Menurunkan Mual Pasien Kanker  
Nasofaring Dengan Kemoterapi

Nama Lengkap : Sei Hastuti  
NIM : 202410460110026  
Jurusan : Profesi Ners  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah dan No. Telp/HP : Jl. Bendungan Sutarni No. 31  
081345554725

Alamat Email : [Seihastuti07@gmail.com](mailto:Seihastuti07@gmail.com)  
Dosen Pembimbing  
Nama Lengkap dan Gelar : Anis Ika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Sp. Kep. MB

NIP UMM :  
Alamat Rumah dan No. Telp/HP : -

Malang, 25 Juni 2025

Menyetujui,  
Ketua Program Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
[Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep.]  
NIP UMM. 0702027303

Dosen Pembimbing  
  
[Anis Ika Nur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.]  
Sp. Kep. MB]  
NIP UMM. 180315041988

# LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENURUNKAN  
MUAL PASIEN KANKER NASOFARING DENGAN  
KEMOTERAPI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

**Sri Hastuti**  
(NIM. 202410460110026)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang  
tanggal : 2 Juli 2025  
dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS  
pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang

## DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep., M.Kep  
NIP-UMM : 180904121987
- Penguji 2 : Henik Tri Rahayu, S. Kep., MS., PHD  
NIP-UMM : 11216080582
- Penguji 3 : Anis Ika Nur Rohmah, S.Kep., M.Kep Sp.Kep, MB  
NIP-UMM : 180904121987

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Prof. Dr. Yoko Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom)  
NIP.UMM. 071.4097.502

## SURAT PERNYTAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Hastuti  
NIM : 202410460110026  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Menurunkan  
Mual Pasien Kanker Nasofaring Dengan Kemoterapi.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 23 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Hastuti

NIM. 202410460110026

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat ramat, berkat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik karya ilmiah akhir ners dengan judul “Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Menurunkan Kual Pasien Kanker Nasofaring Dengan Kemoterapi”. Adapun tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Profesi Ners di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa telah mendapatkan banyak sekali bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Bersama dengan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak Prof. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Ibu Anis Ika Nur Rohmah , S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Kep. MB selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan arahan, masukan, waktu, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah. Keluarga besar saya yang telah selalu memberikan semangat dan doa kepada saya.

Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan. Sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik dari para pembaca. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita dalam menuju kebaikan serta selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Malang, 23 Juni 2025

Sri Hastuti

# PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENURUNKAN MUAL PASIEN KANKER NASOFARING DENGAN KEMOTERAPI

Sri Hastuti<sup>1</sup>, Anis Ika Nur Rohmah<sup>2</sup>, Chairul Huda Al Husna<sup>3</sup>, Henik Tri Rahayu<sup>4</sup>.

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

Korespondensi : [Srihastutiktp07@gmail.com](mailto:Srihastutiktp07@gmail.com)

## ABSTRACT

**Latar belakang:** Sebagian besar kanker nasofaring harus menjalani kemoterapi, untuk membunuh sel kanker atau memperlambat pertumbuhan sel kanker didalam tubuh. Namun, kemoterapi menimbulkan efek samping seperti mual dan muntah. Aromaterapi lemon, sebagai salah satu terapi alternatif nonfarmakologis, terbukti efektif dalam mengurangi mual melalui stimulasi sistem limbik.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh aromaterapi lemon untuk menurunkan mual pada pasien kanker nasofaring dengan kemoterapi.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang melibatkan pasien kanker nasofaring dengan kemoterapi. Pengambilan data dilakukan selama 3 hari, dengan instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah *Index of Nausea, Vomiting, and Retching* (INVR), SDKI, SLKI dan SIKI. Subjek penelitian sebanyak satu orang yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** Studi kasus menunjukkan bahwa aromaterapi lemon efektif mengurangi rasa mual pada pasien kanker nasofaring yang menjalani kemoterapi. Berdasarkan SLKI, intensitas rasa mual menurun dari level 1 (meningkat) ke level 5 (menurun). Skor INVR didapatkan penurunan dengan skor 24 (berat) sebelum intervensi menjadi 9 (sedang) setelah tiga hari penerapan aromaterapi.

**Kesimpulan:** Studi ini menyimpulkan bahwa pemberian aromaterapi lemon dapat membantu menurunkan tingkat mual meskipun ada obat antiemetik yang diterima oleh pasien kanker nasofaring yang sedang menjalani kemoterapi. Aromaterapi lemon dapat menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang aman, praktis, dan mudah diterapkan untuk membantu mengelola efek samping mual akibat kemoterapi, sehingga berpotensi meningkatkan kualitas hidup pasien selama periode pengobatan.

**Kata Kunci :** Kanker Nasofaring, Kemoterapi, Mual dan Muntah, Aromaterapi Lemon

# GIVING LEMON AROMATHERAPY IN REDUCING NAUSEA IN NASOPHARYNGEAL CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Sri Hastuti<sup>1</sup>, Anis Ika Nur Rohmah<sup>2</sup>, Chairul Huda Al Husna<sup>3</sup>, Henik Tri Rahayu<sup>4</sup>

*Nursing Science Study Program, University of Muhammadiyah Malang, Indonesia*

Korespondensi : [Srihastutiktp07@gmail.com](mailto:Srihastutiktp07@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Most nasopharyngeal cancers must undergo chemotherapy, to kill cancer cells, or slow the growth of cancer cells in the body. However, chemotherapy causes side effects such as nausea and vomiting. Lemon aromatherapy, as one of the non-pharmacological alternative therapies, has been proven effective in reducing nausea through stimulation of the limbic system.

**Objective:** This study aims to identify the effect of lemon aromatherapy to reduce nausea in nasopharyngeal cancer patients with chemotherapy.

**Research Methods:** This study used a case study design involving nasopharyngeal cancer patients with chemotherapy. Data collection was conducted for 3 days, with the data collection instruments used being the Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR), SDKI, SLKI and SIKI. The research subject was one person selected based on inclusion and exclusion criteria.

**Results:** The case study showed that lemon aromatherapy was effective in reducing nausea in nasopharyngeal cancer patients undergoing chemotherapy. Based on SLKI, the intensity of nausea decreased from level 1 (increased) to level 5 (decreased). The INVR score also decreased significantly, from 24 (severe) before the intervention to 9 (moderate) after three days of aromatherapy application.

**Conclusion:** This study concludes that giving lemon aromatherapy can help reduce nausea levels even though there are antiemetic drugs received by nasopharyngeal cancer patients undergoing chemotherapy. Lemon aromatherapy can be one of the safe, practical, and easy-to-implement non-pharmacological interventions to help manage the side effects of nausea due to chemotherapy, thus potentially improving the quality of life of patients during the treatment period.

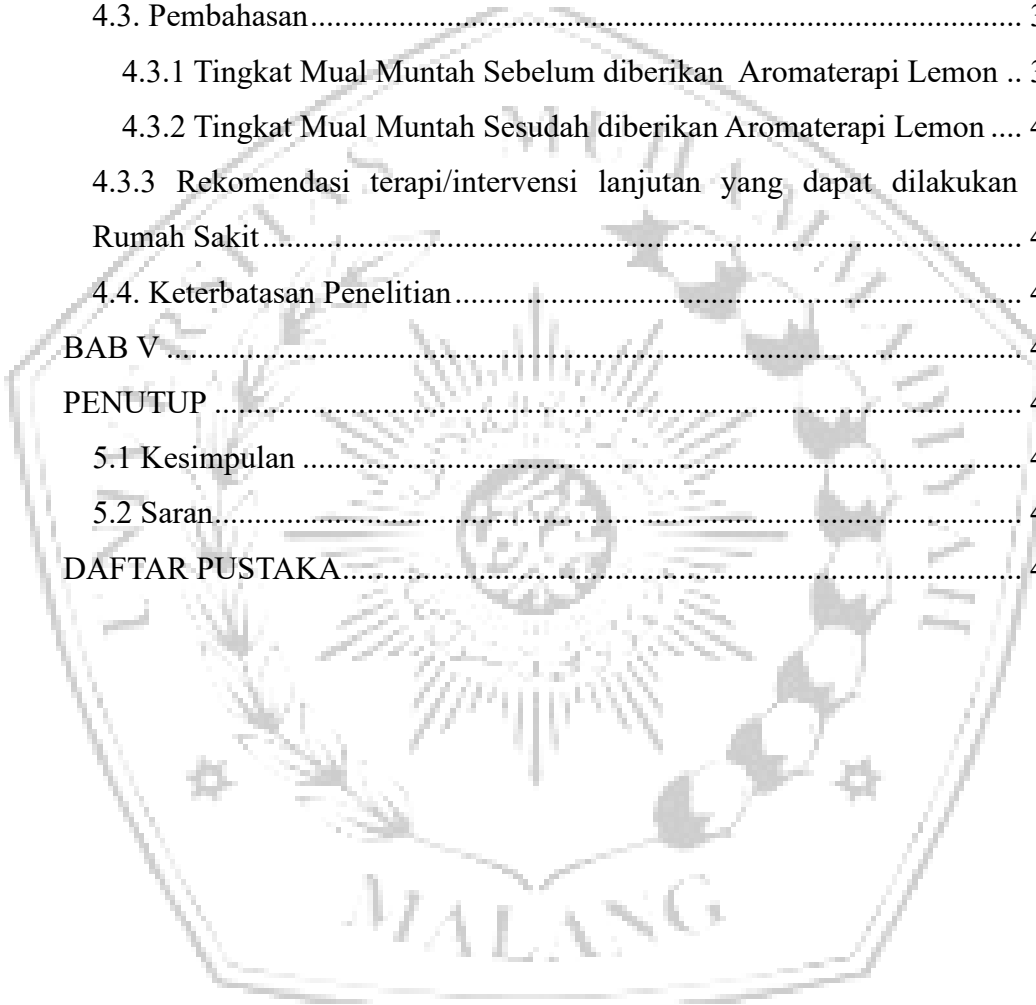
**Keywords:** *Nasopharyngeal Cancer, Chemotherapy, Nausea and Vomiting, Lemon Aromatherapy*

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.1 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Bagi Tenaga Medis .....	5
1.4.2 Bagi Pasien Kanker Nasofaring.....	5
1.4.3 Bagi Ilmu Keperawatan.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Kanker Nasofaring.....	7
2.1.1 Definisi Kanker Nasofaring.....	7
2.1.2 Etiologi Kanker Nasofaring.....	7
2.1.3 Patofisiologis .....	9
2.1.4 Pathway .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinik .....	12
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Konsep Kemoterapi.....	17

2.2.1 Definisi Kemoterapi .....	17
2.2.2 Tujuan Pemberian Kemoterapi .....	17
2.2.3 Cara Pemberian Kemoterapi.....	18
2.2.4 Cara Kerja Kemoterapi.....	18
2.2.5 Indikasi Pemberian Kemoterapi .....	19
2.2.6 Kontraindikasi Pemberian Kemoterapi .....	20
2.2.7 Efek Samping Kemoterapi .....	20
2.3 Konsep mual muntah (Nausea).....	21
2.3.1 Definisi mual muntah (nausea).....	21
2.3.2 Klasifikasi mual muntah.....	21
2.3.3 Patofisiologi mual muntah.....	22
2.3.4 Dampak mual dan muntah.....	22
2.3.5 Pengukuran mual muntah.....	23
2.3.6 Penatalaksanaan mual muntah.....	23
2.4 Konsep Aromaterapi Lemon .....	25
2.4.1 Pengertian Aromaterapi Lemon.....	25
2.4.2 Indikasi Aromaterapi Lemon.....	25
2.4.3 Kontraindikasi Aromaterapi lemon .....	25
2.4.4 Manfaat Aromaterapi Lemon .....	25
2.4.5. Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Mual .....	26
2.4.6 Teknik Pemberian Aromaterapi Lemon.....	27
BAB III .....	28
METODOLOGI PENELITIAN .....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan.....	28
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	29
3.5 Metode Analisi Data.....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	30
3.7 Definisi Operasional.....	32
3.8 Etika Penelitian .....	32
BAB IV .....	34

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian .....	34
4.1.1 Fokus Pengkajian .....	34
4.1.2 Terapi Pemberian Aromaterapi Lemon.....	35
4.2 Data Khusus .....	36
4.2.1 Mengidentifikasi Tingkat Mual pada pasien Kanker Nasofaring dengan Kemoterapi sebelum dan sesudah di berikan Aromaterapi.....	36
4.3. Pembahasan.....	39
4.3.1 Tingkat Mual Muntah Sebelum diberikan Aromaterapi Lemon ..	39
4.3.2 Tingkat Mual Muntah Sesudah diberikan Aromaterapi Lemon ....	41
4.3.3 Rekomendasi terapi/intervensi lanjutan yang dapat dilakukan di Rumah Sakit.....	42
4.4. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V .....	44
PENUTUP .....	44
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45



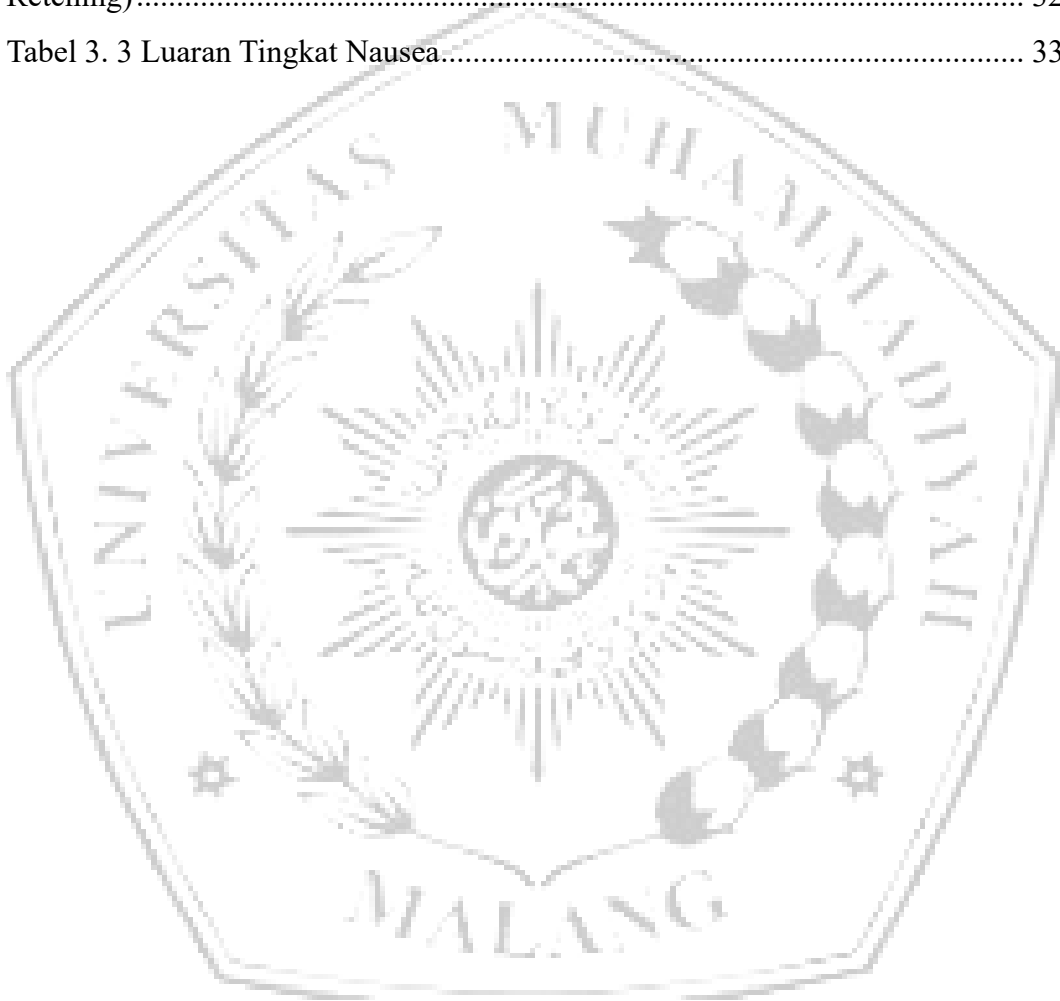
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Data Khusus Nafsu Makan.....	38
Gambar 4. 2 Data Khusus Keluhan Mual .....	39
Gambar 4. 3 Data Khusus Perasaan Ingin Muntah .....	40
Gambar 4. 4 Data Khusus Skala Mual .....	40



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pathway Kanker Nasofaring.....	12
Tabel 3. 1 Luaran Tingkat Nausea.....	31
Tabel 3. 2 Kuesioner Mual Muntah INVR (Index for Nausea, Vomiting, and Retching).....	32
Tabel 3. 3 Luaran Tingkat Nausea.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Subjektif Penelitian.....	53
Lampiran 2. SOP Terapi Aromaterapi Lemon.....	54
Lampiran 3. Lembar analisis Data Tn M .....	56
Lampiran 4. Lembar Observasi .....	71
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 6. Kartu Kendali Deteksi Plagiasi.....	73



## DAFTAR PUSTAKA

- Aćimović, M. (2021). Essential Oils: Inhalation Aromatherapy-A Comprehensive Review. *Technology and Engineering Management J Agron Technol Eng Manag*, 2021(2), 547–557.
- Al-Hussaniy, H. A., Alburghaif, A. H., Alkhafaje, Z., Al-Zobaidy, M. A. H. J., Alkuraishy, H. M., Mostafa-Hedeab, G., Azam, F., Al-Samydai, A. M., Al-Tameemi, Z. S., & Naji, M. A. (2023). Chemotherapy-induced cardiotoxicity: a new perspective on the role of Digoxin, ATG7 activators, Resveratrol, and herbal drugs. *Journal of Medicine and Life*, 16(4), 491–500. <https://doi.org/10.25122/jml-2022-0322>
- Al-sada, K. H. A., Abed, R. I., & Ph, D. (2024). *Effect of Aromatherapy on Nausea and Vomiting of Cancer Patients Undergoing Chemotherapy : A Randomized Controlled Trial*. 2(37), 84–95.
- Alam, A. (2018). Chemotherapy Treatment and Strategy Schemes: A Review. *Open Access Journal of Toxicology*, 2(5). <https://doi.org/10.19080/oajt.2018.02.555600>
- Almansour, B. (2022). The Relationship between Aromatherapy and Mental Wellbeing: A Narrative Review. *Unisia*, 40(2), 357–368. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol40.iss2.art6>
- Amba Bunga, S., & Siswadi, Y. (2024). Efektivitas Akupresur terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Kemoterapi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 852–863. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.5104>
- Anand, U., Dey, A., Chandel, A. K. S., Sanyal, R., Mishra, A., Pandey, D. K., De Falco, V., Upadhyay, A., Kandimalla, R., Chaudhary, A., Dhanjal, J. K., Dewanjee, S., Vallamkondu, J., & Pérez de la Lastra, J. M. (2023). Cancer chemotherapy and beyond: Current status, drug candidates, associated risks and progress in targeted therapeutics. *Genes and Diseases*, 10(4), 1367–1401. <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2022.02.007>

- Article, O. (2019). *Admin, +Fb+Medhosp+62+-+Nov+2019+08+Muyas+6+Hal+125-130*. 6(2), 125–130.
- Ashour, A. M. (2023). The preventive effects of ondansetron on chemotherapy-induced nausea and vomiting in adult cancer patients: systematic review from ClinicalTrials.gov. *Frontiers in Pharmacology*, 14(November), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fphar.2023.1310455>
- Bauer, M., Jasinski-Bergner, S., Mandelboim, O., Wickenhauser, C., & Seliger, B. (2021). Epstein–barr virus—associated malignancies and immune escape: The role of the tumor microenvironment and tumor cell evasion strategies. *Cancers*, 13(20), 1–34. <https://doi.org/10.3390/cancers13205189>
- Brennan, S. E., McDonald, S., Murano, M., & McKenzie, J. E. (2022). Effectiveness of aromatherapy for prevention or treatment of disease, medical or preclinical conditions, and injury: protocol for a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 11(1), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s13643-022-02015-1>
- Castaneda, M., den Hollander, P., Kuburich, N. A., Rosen, J. M., & Mani, S. A. (2022). Mechanisms of cancer metastasis. *Seminars in Cancer Biology*, 87(June), 17–31. <https://doi.org/10.1016/j.semcancer.2022.10.006>
- Chang, E. T., Ye, W., Zeng, Y. X., & Adami, H. O. (2021). The evolving epidemiology of nasopharyngeal carcinoma. *Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention*, 30(6), 1035–1047. <https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-20-1702>
- Febriani, A., & Rahmawati, Y. (2019). Efek Samping Hematologi Akibat Kemoterapi dan Tatalaksananya. *Jurnal Respirasi*, 5(1), 22. <https://doi.org/10.20473/jr.v5-i.1.2019.22-28>
- Gustini, G., Sukartini, T., & Krisnana, I. (2019). Nausea-Vomiting and Anorexia in Post-Chemotherapy Patients. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 10(3), 231. <https://doi.org/10.33846/sf10315>

- Hacıoğlu, L., Karaman, E., Dirik, D., Karaaslan, O., Kolusarı, A., Şahin, H. G., & Gül, A. (2020). Ovarian torsion during pregnancy: A case of malignant ovarian cancer. *Eastern Journal of Medicine*, 25(3), 465–467. <https://doi.org/10.5505/ejm.2020.13008>
- Hamdani, D., Prasetyo, A., & Anggorowati. (2021). The effect of hypnotherapy on anticipatory nausea in head and neck cancer patients undergoing chemotherapy. *Nurse Media Journal of Nursing*, 10(3), 317–328. <https://doi.org/10.14710/NMJN.V10I3.26027>
- Hamdani, D., Rostantia, B., Sulistiani, N., & Hidayat, N. (2022). Lemon Aromatherapy Intervention to Reduce Nausea and Vomiting in Gastritis Patients. *Kian Journal*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.56359/kian.v1i1.157>
- Handayani, S. E., Maria, R., & Yona, S. (2022). Terapi Akupresur Laser untuk Mengatasi Mual Muntah Akibat Kemoterapi pada Pasien Kanker di Ruang Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 831–840. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3037>
- Harahap, A. M., & Priawan, I. (2023). hubungan karsinoma nasofaring dengan eipstennbarr virus (ebv) terhadap stadium klinis pasien penderita kanker nasofaring. *Jurnal Medika Sehat*, June.
- Hardiati, R. H., Nabila, C., & Milenia, U. N. (2022). Klasifikasi, Faktor Risiko, Tatalaksana dan Komplikasi Kanker Nasofaring. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 304. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1780>
- Hasni, H., Andika, M., & Syahid, A. (2023). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Anak Leukemia Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Singgah Komunitas Cahaya Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 11(3), 164.
- Hastuti, P., Nurhayati, Y., Ernawati, D., Yuliasuti, C., & Widyastuti, M. (2021). Lemon Aromatherapy As an Alternative To Reduce the Intensity of Chemotherapy-Related Nausea and Vomiting Experienced By the Breast Cancer Patients. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (Ijnms)*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.29082/ijnms/2021/vol5/iss2/350>

- Idawati, Novita, W., Pusvita, H., Susanti, H., & Intan, M. (2023). The effectiveness of giving lemon aromatherapy to reduce the frequency of emesis gravidarum in pregnant women. *International Journal on ObGyn and Health Sciences*, *1*(3), 98–103. <https://doi.org/10.35335/obgyn.v1i3.105>
- Indah, N., Kristianto, J., & Sari, I. P. (2024). *SOCIAL Open Access Lemon Aromatherapy as a Nursing Intervention in Reducing Nausea and Vomiting in Patient with Nasopharyngeal Cancer during Chemotherapy at Indonesia Hospital*.
- Irawati, I., & Sardjan, M. (2022). Pola Peresepan Obat Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang. *PHARMADEMICA : Jurnal Kefarmasian Dan Gizi*, *1*(2), 80–85. <https://doi.org/10.54445/pharmademica.v1i2.12>
- Istiroha, I., Zahroh, R., Wafiyah, Q., & Syaiful, Y. (2023). Effect of Inhaled Peppermint Aromatherapy on Chemotherapy-Induced Acute Nausea and Vomiting among Women with Breast Cancer in Gresik Regency. *Indonesian Journal of Cancer*, *17*(3), 186. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v17i3.987>
- Jahn, F., Wörmann, B., Brandt, J., Freidank, A., Feyer, P., & Jordan, K. (2022). The prevention and treatment of nausea and vomiting during tumor therapy. *Deutsches Arzteblatt International*, *119*(21), 382–392. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2022.0093>
- Jaradat, N. A., Al Zabadi, H., Rahhal, B., Hussein, A. M. A., Mahmoud, J. S., Mansour, B., Khasati, A. I., & Issa, A. (2016). The effect of inhalation of Citrus sinensis flowers and Mentha spicata leave essential oils on lung function and exercise performance: A quasi-experimental uncontrolled before-and-after study. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, *13*(1). <https://doi.org/10.1186/s12970-016-0146-7>
- Juartika, W., Harmi, P. K., & Fatmadona, R. (2020). Gambaran Skor INVR (Index of Nausea, Vomiting and Retching) pada CINV (Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting) Kanker Payudara di RSUP M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *8*(4), 209–214. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i4.1142>

- Kardiyudiani, N. K., & Baua, E. C. (2024). Profile of Caregivers Caring for Patients with Cancer Undergoing Oral Chemotherapy. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 11(1), 12. <https://doi.org/10.35842/jkry.v11i1.766>
- Kuswandi, A., Kuswandi, N. H., Kasim, M., Tan'im, T., & Wulandari, M. (2020). Karakteristik Histopatologi dan Stadium Klinis Kanker Nasofaring. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 243–251. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.259>
- Lopulalan, S., Antia, A., Sukarno, A., & Asmirajanti, M. (2021). Literature Review: Use of Essential Oil Aromatherapy Towards Pain Reduction in Cancer Patients. *Journal of Islamic Nursing*, 6(2), 53–63. <https://doi.org/10.24252/join.v6i2.24148>
- Mahdiah, S., Susilowati, Y., & Rohmah, M. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Kanker Dharmais Provinsi DKI Jakarta Tahun 2022. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(6), 3910–3920.
- Meuthia, Y. (2024). *Karakteristik Klinis Dan Tatalaksana Pasien Karsinoma Nasofaring Di Rsup Dr. M. Djamil Padang*. 3(1), 1–8.
- Moghari, M., Rahemi, Z., Sadat, Z., & Ajorpaz, N. M. (2022). Effects of Aromatherapy Using Sour Lemon on Nausea in Patients Undergoing Chemotherapy: A Quasi-Experimental Study. *Iranian Rehabilitation Journal*, 20(2), 209–216. <https://doi.org/10.32598/irj.20.1.1567.1>
- Olifia Nafa Jelita, Hakam, M., Rondhianto, & Umayanah. (2023). Nursing Care of Acute Pain in Rectal Cancer Patients Using Non-Pharmacological Approach with Benson Therapy: A Case Study. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(1), 90–101. <https://doi.org/10.58545/jkmi.v2i1.63>
- Permata, A., Perwitasari, D. A., Candradewi, S. F., Septiantoro, B. P., & Purba, F. D. (2022). Penilaian Kualitas Hidup Pasien Kanker Nasofaring Dengan Menggunakan EORTC QLQ-C30 di RSUP dr. Kariadi Semarang. *JPSCR: Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 7(1), 39.

<https://doi.org/10.20961/jpscr.v7i1.43764>

- Pertiwi, R., Haryanti, R. P., & Amalia. (2025). The Effect of Giving Lemon Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the 1st Trimester in the Working Area of Sukaraja Tiga Health Center Lampung Timur. *Jurnal Kesehatan Profesional*, 6(2), 447–453.
- Pratiwi, A., Imanto, M., Tht-kl, B., Sakit, R., Moeloek, A., & Lampung, P. (2020). Karsinoma Nasofaring dengan Multiple Cranial Nerve Palsy Pada Pasien Wanita Usia 52 Tahun. *Medula*, 9(4), 609–615.
- Prayogi, J., Paulus, P., Khaeruddin, K., Sanna, A. T., & Carolina, J. (2024). Karakteristik pasien penderita karsinoma nasofaring di Indonesia: narrative review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5495–5502.
- Putri, I. M., Nelwati, N., & Huriani, E. (2021). Gambaran Rerata Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 390–395. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.3059>
- Rambod, M., Pasyar, N., Karimian, Z., & Farbood, A. (2023). The effect of lemon inhalation aromatherapy on pain, nausea, as well as vomiting and neurovascular assessment in patients for lower extremity fracture surgery: a randomized trial. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 23(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12906-023-04047-z>
- Rukmi, D. K., & Nofiyanto, M. (2023). Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting (CINV) Based on Blood Types among Cancer Patients in Yogyakarta, Indonesia. *Nurse Media Journal of Nursing*, 13(2), 176–187. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v13i2.48272>
- Safajou, F., Soltani, N., Taghizadeh, M., Amouzeshi, Z., & Sandrous, M. (2020). The effect of combined inhalation aromatherapy with lemon and peppermint on nausea and vomiting of pregnancy: A double-blind, randomized clinical trial. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 25(5), 401–406. <https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR-11-19>
- Salamung, N., & Elmiyanti, N. K. (2023). Effect of Aromatherapy on Sleep

- Quality: A Systematic Review. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 6(5), 292–302. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v6i5.728>
- Sapti Ayubbana, & Uswatun Hasanah. (2022). Efektifitas aromaterapi peppermint terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Holistik: Jurnal Kesehatan*, 15(1), 1–7.
- Saputri, E. M. (2021). Provision of Lemon Aromatherapy for Reducing Nausea and Vomiting To Pregnant Women in First Trimester at PMB Hasnah Dewi Pekanbaru. *Science Midwifery*, 10(1), 510–513.
- Setyani, F. A. R., P, B. D. B., & Milliani, C. D. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Mendapatkan Kemoterapi. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 170–176. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.44>
- Shoffi, M. N., & Diarsvitri, W. (2021). Karakteristik Klinis Dan Histopatologi Karsinoma Nasofaring Di Rspal Dr. Ramelan, Surabaya. *Surabaya Biomedical Journal*, 1(1), 106–110. <https://doi.org/10.30649/sbj.v1i1.5>
- Soliman, H. M., Eltantawy, A., & El-Kurdy, R. (2021). The effect of progressive muscle relaxation training on chemotherapy-induced nausea, vomiting and anxiety in Egyptian breast cancer women: A randomized controlled trial. *Journal of Nursing Education and Practice*, 12(4), 1. <https://doi.org/10.5430/jnep.v12n4p1>
- Sopacua, D. T. (2024). *Terapi Non Farmakologi Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi*. 6(2), 37–51.
- sri mulyati rahayu, irisanna tambunan, & vina vitniawati. (2022). 294-Article Text-2569-1-10-20220701 (1). *Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Mual Pasca Kemoterapi*, 9(1), 1–9.
- Sukmawati, S., Mamuroh, L., & Nurhakim, F. (2023). Health Education to Overcome Side Effects of Chemotherapy in Cancer Patients. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(3), 4053–4059. <https://doi.org/10.35568/abdimas.v6i3.3428>
- Syukriadi Pulungan, M. Fakhriza, & Aninda Muliani Harahap. (2023). Sistem

- Pakar Mendiagnosa Penyakit Kanker Nasofaring Sejak Dini Menggunakan Metode Dempster Shafer Berbasis Web. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi Dan Ilmu Komputer*, 3(2), 59–86. <https://doi.org/10.55606/juisik.v3i2.486>
- Tiala, N. H. (2023). Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Mual Muntah Post Kemoterapi Pada Anak Kanker : Literature Review Acupressure. *Jurnal Skolastik Keperawatan | Vol. 9, No. 1 | Jan – Jun 2023*, 9(1), 114–123.
- Ugahari, & Sofiani. (2022). Efektivitas Masase Aromaterapi Rosemary Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Kanker Nasofaring Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Kanker Nasional Dharmais Tahun 2022. *Fik Uumj*.
- Umam, M. K. (2024). Relaksasi Benson Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Kraton Kabupaten Pekalongan. *Klabat Journal of Nursing*, 6(1), 30. <https://doi.org/10.37771/kjn.v6i1.1051>
- Uzun, D. D., Zimmermann, T. N., Schmitt, F. C. F., Plinkert, P. K., Weigand, M. A., Debus, J., Held, T., & Uzun-Lang, K. (2024). Radiotherapy Effects on Airway Management in Patients with Nasopharyngeal Cancer. *Cancers*, 16(22). <https://doi.org/10.3390/cancers16223781>
- Wahyuningsih, S., Afiyanti, Y., Waluyo, A., & Fitch, M. I. (2023). Non-Pharmacological Management of Nausea and Vomiting in Cancer: A Scoping Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 20–35. <https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.2329>
- Yanti, E., Harmawati, H., Irman, V., & Sari Dewi, R. I. (2021). Peningkatan Kesiapan Pasien Kanker Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3(1), 85. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1102>

## Lampiran 6. Kartu Kendali Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### KARTU KENDALI

### DETEKSI PLAGIASI

Nama : Sri Hastuti  
 NIM : 20241046010026  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Bidang Minat : Keperawatan Medikal Bedah (KMB)  
 Dosen pembimbing 1 :  
 Dosen pembimbing 2 :  
 Judul Naskah : Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Menurunkan Mual Pasien Kanker Nasofaring Dengan Kemoterapi

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi										
			1			2			3				
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil		
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %											
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)												
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		25/25 16										
4	Bab 4 (analisis situasi)												
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)												



### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 24 Juni 2025 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Sri Hastuti  
NIM : 20241046010026  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Menurunkan Mual Pasien Kanker Nasofaring Dengan Kemoterapi

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TDK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	16 %.
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TDK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, <sup>25 Juni 2025</sup>.....  
Petugas pengecek plagiasi