

“STRATEGI PENDAMPINGAN ORANG TUA PADA BALITA DENGAN

WASTING : Studi Kasus”

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

FADHILA NINGTYAS NIM
: 202210300511038

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG TAHUN
2024

“STRATEGI PENDAMPINGAN ORANG TUA PADA BALITA DENGAN
WASTING : Studi Kasus”

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya

Keperawatan



Oleh:

FADHILA NINGTYAS NIM
: 202210300511038

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG TAHUN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Strategi Pendampingan Orang Tua pada Balita dengan *Wasting*
Studi kasus Pada Keluarga An. D di Desa Kemulan-Kab Malang 2024

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :

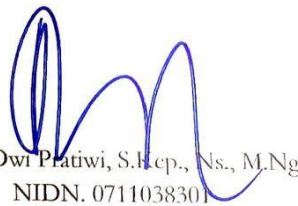
FADHILA NINGTYAS
NIM : 202210300511038

Menyetujui
Malang, 30 Desember 2024
Dosen Pembimbing



(Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M)
NIDN. 0715039005

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Vokasi
Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng)
NIDN. 0711038301

LEMBAR PENGESAHAN

“STRATEGI PENDAMPINGAN ORANG TUA PADA BALITA *WASTING*
: STUDI KASUS”

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

FADHILA NINGTYAS
NIM : 202210300511038

Diujikan pada tanggal 14 januari 2024

Ketua Penguji,

(Dr. Tri Lestari H, M.Kept., Sp.Kept.Mat)

NIDN. 0709077104

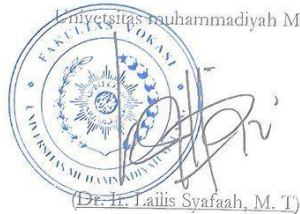
Anggota Penguji 1,

(Aini Alifani, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0702127002

Dekan Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. H. Lailis Syafaah, M. T)

NIDN. 0721106301

Anggota Penguji 2,

(Ika Rizki A, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0715039005

TUGAS AKHIR

STRATEGI PENDAMPINGAN ORANGTUA PADA BALITA DENGAN WASTING : Studi Kasus

oleh :

Fadhila Ningtyas
202210300511038

Diterima dan disetujui
Pada tanggal 14 Januari 2025

Pembimbing 1




Ika Rizki Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep



Dr. Laila Syafaah, M.T

Ketua Program Studi,



Indah Nwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhila Ningtyas

NIM : 202210300511038

Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul Skripsi : Strategi Pendampingan Orang Tua pada Balita dengan Wasting

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Fadhila Ningtyas.

202210300511038

ABSTRAK

Strategi Pendampingan Orangtua Pada Balita Dengan *Wasting*

Fadhila Ningtyas¹, Ika Rizki Anggraini²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang: Balita merupakan kelompok usia yang rentan terhadap permasalahan gizi seperti *wasting* dan *underweight*, yang dapat mempengaruhi pertumbuhan fisik, perkembangan organ, serta kemampuan belajar. Berdasarkan data UNICEF 2023, sekitar 45 juta balita di dunia mengalami *wasting*, dengan mayoritas kasus terjadi di Asia, termasuk Indonesia. **Tujuan:** untuk mengidentifikasi strategi pendampingan orang tua dalam menghadapi anak balita dengan status gizi kurang yang susah makan atau *picky eater*. **Metode:** metode penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah metode kualitatif dengan studi kasus pada 3 subjek yaitu An. D (P1) Ny. M (P2) dan Tn. A (P3), penelitian ini divalidasi dengan triangulasi sumber yaitu wawancara semi terstruktur langsung secara tatap muka. Teknik analisis data yang digunakan adalah tematik yang bertujuan untuk menginterpretasikan tema yang bermakna melalui kata kunci yang diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Hasil :** Analisis data yang didapatkan oleh peneliti dari hasil wawancara dan sudah divalidasi oleh pihak partisipan merumuskan tiga tema yaitu 1) Penguatan Peran Aktif Balita dalam Proses Makan Mandiri melalui Pendekatan *Baby-Led Weaning*, 2) Strategi adaptif orang tua dalam pemenuhan gizi terhadap asupan makanan, 3) Upaya dukungan adaptif pada Orang tua dalam pemberian makan anak dengan *wasting*. **Kesimpulan:** Penelitian ini mengidentifikasi tiga strategi pendampingan orang tua dalam pemenuhan gizi balita dengan *wasting*, yaitu: anak mulai belajar makan sendiri melalui pendekatan *Baby-Led Weaning parsial*, makanan pendamping disesuaikan dengan selera anak meski belum ideal secara gizi untuk mengatasi susah makan. dukungan emosional dan ekonomi dari keluarga membantu menjaga semangat makan anak. Strategi ini bersifat responsif, namun masih perlu diperkuat agar lebih tepat sasaran dalam pemenuhan gizi.

Keywords: *Wasting, Strategi pendampingan, asupan makanan, picky eater*

ABSTRACT

Parenting Strategies for Toddlers with *Wasting*

Fadhila Ningtyas¹, Ika Rizki Anggraini²

¹Student of Diploma III Nursing Program, Muhammadiyah University of Malang

²Lecturer of Nursing, Muhammadiyah University of Malang

Background: Toddlers are a vulnerable age group prone to nutritional issues such as wasting and underweight, which can impact physical growth, organ development, and learning abilities. According to UNICEF data in 2023, approximately 45 million toddlers worldwide experience wasting, with most cases occurring in Asia, including Indonesia. **Objective:** To identify parenting strategies for addressing toddlers with poor nutritional status who are difficult eaters or picky eaters. **Methods:** The research utilized a qualitative case study method involving two subjects, Mrs. M (P1) and Mr. A (P2). Data validation was performed using source triangulation through face-to-face semi-structured interviews. The data analysis technique used is thematic analysis, which aims to interpret meaningful themes through keywords obtained from interviews, observations, and documentation. **Results :** Data analysis from validated interviews identified four themes: 1) Strengthening the active role of toddlers in independent eating through the Baby-Led Weaning approach, 2) Parents' adaptive strategies in fulfilling nutritional needs through food intake, and 3) Efforts to provide adaptive support for parents in feeding children with wasting. **Conclusion:** This study identified four key strategies used by parents in supporting the nutritional sufficiency of children with wasting: partial implementation of Baby Led Weaning, provision of complementary foods based on the child's taste though not yet nutritionally balanced, and adaptive family support in maintaining the child's motivation to eat. These strategies reflect a responsive parental role, though further strengthening is needed to ensure more effective nutritional support.

Keywords: *Wasting, parenting strategies, food intake, picky eater*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang disusun sebagai salah satu bentuk pemenuhan syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi serta bentuk perjalanan proses hampir akhir penulis selama kuliah D3 keperawatan di Universitas Muhammadiyah Malang. Dalam proses penyusunan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan segenap kerendahan hati karya sederhana ini kepada:

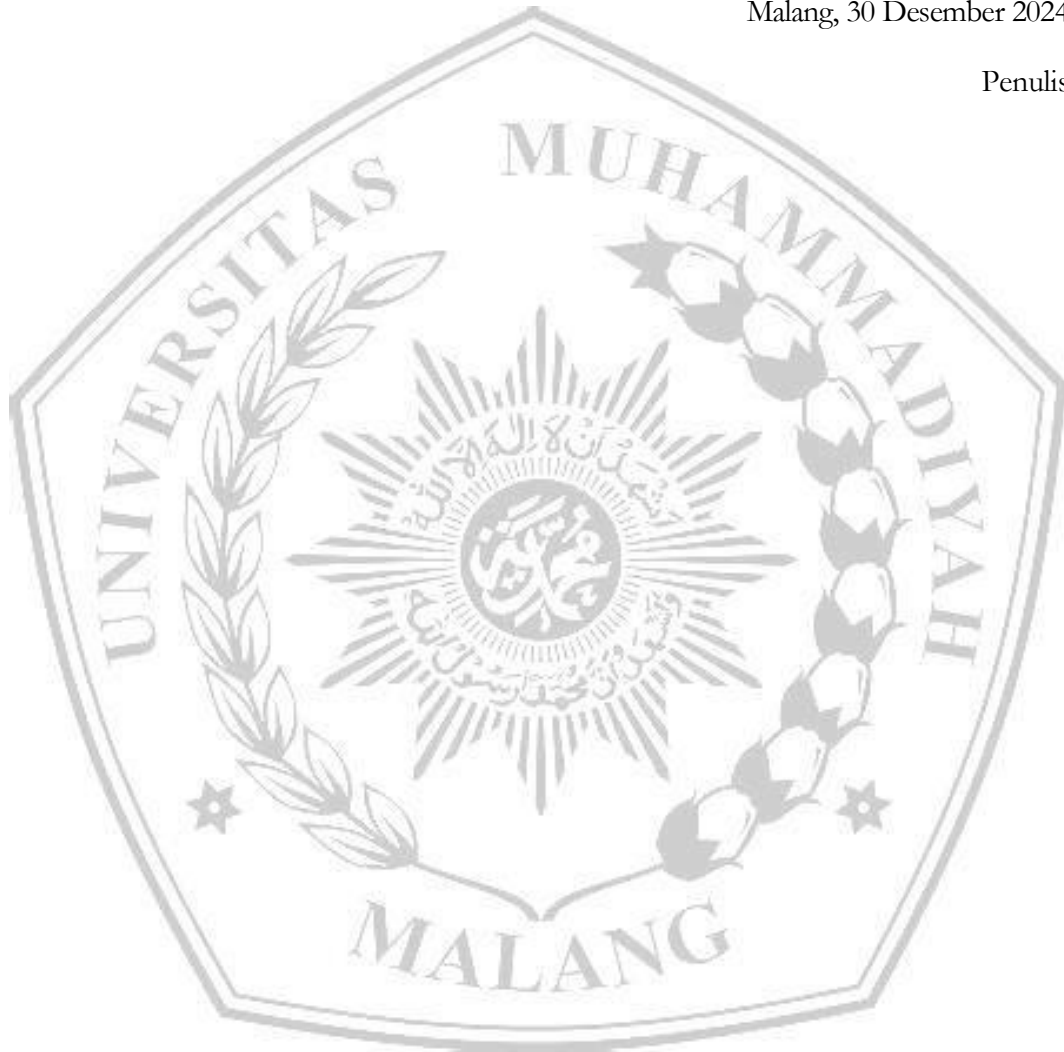
1. Ibu Dr. Lailis Syafaah, M.T selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta membimbing saya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku penguji 1 dan Ibu Aini Alifatin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah bersedia memberikan waktunya dalam proses penyusunan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama perkuliahan

6. Ayah, Ibu dan Kakak tersayang yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta dukungan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis supaya Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 30 Desember 2024

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI.....	3
DAFTAR TABEL.....	6
DAFTAR LAMPIRAN.....	7
BAB 1.....	8
PENDAHULUAN.....	8
1.1 Latar Belakang.....	8
1.2 Rumusan masalah.....	15
1.3 Tujuan penelitian.....	15
1.3.1 Tujuan umum.....	15
1.4 Manfaat penelitian.....	15
1.4.1 Bagi Partisipan.....	15
1.4.2 Bagi Peneliti.....	15
1.4.3 Bagi pihak kampus.....	16
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	16
BAB 2.....	17
TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Konsep Dasar <i>Wasting</i>	17
2.1.1 Definisi <i>Wasting</i>	17
2.1.2 Penyebab <i>Wasting</i>	17
2.1.3 Karakteristik Anak dengan <i>Wasting</i>	18
2.1.4 Kategori Ambang Batas Status Gizi (<i>Antropometri</i>).....	18
2.1.5 Patofisiologi <i>Wasting</i>	19
2.1.6 Pathway.....	20
2.2 Perilaku Makan Balita.....	21
2.3 Strategi Pendampingan Orang tua pada Balita dengan <i>Wasting</i>	21
2.3.1 Membiasakan Sarapan Sejak Dini.....	21
2.3.2 Porsi makanan yang sesuai.....	22
2.3.3 Penyediaan camilan sehat.....	23
2.3.4 Keterlibatan Anak dalam Memilih Makanan.....	23

2.3.5 Mendampingi Anak saat Makan	24
2.4 Faktor dan Dampak yang Mempengaruhi Strategi Pendampingan Orang Tua pada Balita dengan <i>Wasting</i>	25
2.4.1 Pendidikan Orang Tua.....	25
2.4.2 Pendapatan dan Ekonomi Keluarga	25
2.4.3 Asupan Gizi dan Ketersediaan Makan.....	26
2.4.4 Pola Asuh dan Praktik Pengasuhan.....	27
2.4.5 Dukungan Keluarga dan Masyarakat.....	27
BAB 3.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Pendekatan/ Desain Penelitian.....	28
3.2 Subyek Penelitian	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.4 Setting Penelitian.....	29
3.5 Sumber data.....	30
3.6.1 Data Primer	30
3.6.2 Data sekunder	30
3.6 Metode Pengambilan Data.....	30
3.7.1 Observasi.....	30
3.7.2 Wawancara	31
3.7.3 Dokumentasi.....	32
3.7 Keabsahan Data.....	32
3.7.1 Triangulasi Sumber.....	32
3.7.2 Triangulasi Teknik	32
3.7.3 Triangulasi Waktu.....	33
3.8 Analisis Data	33
3.9 Etika penelitian	34
3.10.1 Persetujuan informasi (<i>Informed consent</i>)	34
3.10.2 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	34
3.10.4 Kesepakatan (<i>Agreement</i>)	34
BAB IV.....	35
HASIL PEMBAHASAN	35
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	35
4.1.1 Partisipan Pertama	35
4.1.1 Partisipan Kedua.....	35
4.1.2 Partisipan ketiga	36

4.2	Hasil penelitian.....	36
4.3	Pembahasan	37
4.3.1	Penguatan Peran Aktif Balita dalam Proses Mandiri melalui Pendekatan Baby Led Weaning.....	37
4.3.2	Strategi Adaptif Orang Tua dalam Pemenuhan Gizi terhadap Asupan Makanan	41
4.3.3	Upaya Dukungan Adaptif pada Orang Tua dalam Pemberian Makanan Balita dengan <i>Wasting</i>	47
BAB V		50
PENUTUP.....		50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran.....	50
5.2.1	Bagi Partisipan	50
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan.....	50
5.2.3	Bagi Peneliti.....	51
5.2.4	Bagi Peneliti Lainnya.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN		60



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Informasi Umum Partisipan	35
Tabel 4. 2 Analisis Data Hasil Penelitian	36
Tabel 2. 1. 4 Antropometri	18
Tabel 3. 1 Subyek Penelitian.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	60
Lampiran 2 Transkrip Wawancara P1.....	61
Lampiran 3 Transkrip Wawancara P2.....	65
Lampiran 4 Transkrip Wawancara P3.....	83
Lampiran 5 Hasil Analisi Data.....	90
Lampiran 6 Lembar ACC Judul KTI.....	94
Lampiran 7 Lembar <i>Log book</i>	96
Lampiran 8 Lembar <i>Informed Consent Subyek</i>	97
Lampiran 9 Dokumentasi Kartu Menuju Sehat (KMS).....	99
Lampiran 10 Dokumentasi.....	101



DAFTAR PUSTAKA

- Adha, B. N., Rizqi, E. R., & Raiawan, A. (2025). Faktor Determinan Kejadian Wasting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pusako Kabupaten Siak. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.1.1-8>
- Agung, M., Pratama, W., Studi, P., Gizi, I., & Masyarakat, K. (2025). Faktor Penyebab Wasting pada Balita Usia Sekitar 1-5 Tahun: Literature Review. In *Jurnal Pustaka Nusantara Multidisiplin* (Vol. 3, Issue 2).
- Aisya, A., Anindita, A. R., Khrisna, A. P., & Fitri, K. (2021). *Determinan Kejadian Wasting pada Balita Studi Kasus: Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2021 (Determinants of Wasting Cases in Toddlers Case Study: East Nusa Tenggara Province in 2021)*.
- Aisyah Putri, H., Yosephin Simanjuntak, B., Suryani, D., & Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu, P. (2024). Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian wasting pada anak balita usia 1-5 tahun di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu. 1(2), 65–70. <https://doi.org/10.30867/nhi.v1i2.1608>
- Alfina Damayanti, & Koerniawati, R. D. (2024). Penyuluhan MARKIMBANG (Mari Biasakan Anak Makan Dengan Gizi Seimbang) Pada Balita di UPTD Puskesmas Curug Kota Serang. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 21–28. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v3i1.251>
- Anato, A., Baye, K., & Stoecker, B. J. (2022). Suboptimal feeding practices and impaired growth among children in largely food insecure areas of north Wollo, Ethiopia. *Journal of Nutritional Science*, 11, e81. <https://doi.org/10.1017/jns.2022.79>
- Anita, N., Nurhotimah, R., Wuliyanti, W., Suzana, R., Sembiring, D. O., Lestari, W. S., Susanto, Y. H., Rizkiya, R., & Roshada, B. (2024). The Influence of Complementary Feeding on Appetite and Growth Development in Children Aged 7-12 Months. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 10(9), 6306–6315. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v10i9.8672>
- Astuti, Y., Magdalena, A., Program, N. A., Kebidanan, S., Kebidanan, S., Pendidikan, D., & Bidan, P. (2023). NARRATIVE REVIEW: FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PICKY EATER PADA ANAK USIA PRASEKOLAH. *Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora*, 3(3).
- Astuti, Y., Paek, S. C., Meemon, N., & Marohabutr, T. (2024). Analysis of traditional feeding practices and stunting among children aged 6 to 59 months in Karanganyar District, Central Java Province, Indonesia. *BMC Pediatrics*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-023-04486-0>
- Baruroh, D., Ernawati, E., Fahma Nur Cahyani, F., Minto Saputro, G., Studi, P. D., dan Kesehatan Kerja, K., Tamansari, P., Boyolali, K., & Tengah, J. (2025). UPAYA PENURUNAN ANGKA WASTING MELALUI PROGRAM PENZI TAWA DI PUSKESMAS TAMANSARI KABUPATEN BOYOLALI. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 871–882. <https://doi.org/10.31949/jb.v6i2.11210>
- Behbehani, F., Hurley, K. M., & Black, M. M. (2025). Parent-Reported Feeding Practices Associated With Children's Observed Willingness-to-Try-New-Foods in Childcare. *Maternal and Child Nutrition*, 21(2). <https://doi.org/10.1111/mcn.13798>

- Betty Sunaryanti, N., Siswanto, Mk., Rahmawati, Mk., & Astuti Nur, Ms. (2023). *DASAR ILMU GIZI*.
- Bialek-Dratwa, A., Kowalski, O., & Szczepańska, E. (2022). Traditional complementary feeding or BLW (Baby Led Weaning) method? – A cross-sectional study of Polish infants during complementary feeding. *Frontiers in Pediatrics*, 10. <https://doi.org/10.3389/fped.2022.992244>
- Dewi, A. V. N., Putri, N. R., Perwadani, D. A., Intisari, D. W., Khasanah, N. U., Azzahra, S. R., Milinia, S. A., & Azizah, A. A. (2023). PENYULUHAN METODE BABY LED WEANING GUNA MENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BAYI 6-24 BULAN. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(2), 1459. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i2.13704>
- Faisal Rakhman, A. (2018). Hubungan Kebiasaan Melewatkan Sarapan dan Pemilihan Jajanan dengan Kejadian Wasting di Desa Sembung, Kecamatan Wringinanom, Kabupaten Gresik Association between Skipping Breakfast and Selection of Snack Food with Wasting Incident in Sembung Village, Wringinanom Sub-district, Gresik District. *Amerta Nutr*, 27–35. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i3.2018.237-244>
- Farihani, B., Telisa, I., Hartati, Y., Gizi, J., & Kemenkes Palembang, P. (2022). *PENGARUH PMT BISKUIT UBI JALAR KUNING TEMPE KEDELAI TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN ANAK WASTING* (Vol. 14).
- Fernandes, C., Martins, F., Santos, A. F., Fernandes, M., & Veríssimo, M. (2023). Complementary Feeding Methods: Associations with Feeding and Emotional Responsiveness. *Children*, 10(3). <https://doi.org/10.3390/children10030464>
- Fontanezi, N. M., Maximino, P., Machado, R. H. V., Ferrari, G., & Fisberg, M. (2024). Association between parental feeding styles, body mass index, and consumption of fruits, vegetables and processed foods with mothers' perceptions of feeding difficulties in children. *BMC Pediatrics*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-024-04657-7>
- Gray, V., Jung, Y., Pattnaik, J., Dayne, N., Domino, S., & Adel, H. (2021). P59 Parenting and Snacks: A Mixed Methods Study to Guide Intervention Development. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 53(7), S51. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2021.04.118>
- Green, M., Hadihardjono, D. N., Pries, A. M., Izwardy, D., Zehner, E., & Huffman, S. L. (2019). High proportions of children under 3 years of age consume commercially produced snack foods and sugar-sweetened beverages in Bandung City, Indonesia. *Maternal and Child Nutrition*, 15(S4). <https://doi.org/10.1111/mcn.12764>
- Gusrianti, Azkha, N., & Bachtiar, H. (2019). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 8, Issue 4). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Hanindita, M. H., Widjaja, N. A., Hidayati, S. N., Irawan, R., & Hidayat, B. (2024). THE USE OF SOCIAL MEDIA AS A SOURCE OF COMPLEMENTARY FEEDING INFORMATION FOR MOTHERS. *Indonesian Journal of Public Health*, 19(2), 316–328. <https://doi.org/10.20473/ijph.v19i2.2024.316-328>
- Hasnita, E., Noflidaputri, R., Sari, N. W., & Yuniliza, Y. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita Usia 36-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Rao Kabupaten Pasaman. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 7(1). <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.740>
- Heemann, M., Kim, R., Vollmer, S., & Subramanian, S. V. (2021). Assessment of Undernutrition among Children in 55 Low- And Middle-Income Countries Using Dietary and

- Anthropometric Measures. *JAMA Network Open*, 4(8).
<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.20627>
- Heryanto, M. L., Amelia, P. B., & Mulyati, L. (2023). Perilaku picky eater dengan status gizi pada anak prasekolah. *Journal of Midwifery Care*, 4(1), 46–55. <https://doi.org/10.34305/jmc.v4i1.969>
- Hübner, H. L., & Bartelmeß, T. (2024). Associations of sugar-related food parenting practices and parental feeding styles with prospective dietary behavior of children and adolescents: a systematic review of the literature from 2017 to 2023. In *Frontiers in Public Health* (Vol. 12). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1382437>
- Intiyati, A., Putri, R. D. Y., Edi, I. S., Taufiqurrahman, T., Soesanti, I., Pengge, N. M., & Shofiya, D. (2024). Correlation between Exclusive Breastfeeding, Complementary Feeding, Infectious Disease with Wasting among Toddlers: a Cross-Sectional Study. *Amerta Nutrition*, 8(2SP), 1–8. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2SP.2024.1-8>
- Ishikawa, M., Eto, K., Miyoshi, M., Yokoyama, T., Haraikawa, M., & Yoshiike, N. (2019). Parent- child cooking meal together may relate to parental concerns about the diets of their toddlers and preschoolers: A cross-sectional analysis in Japan. *Nutrition Journal*, 18(1).
<https://doi.org/10.1186/s12937-019-0480-0>
- Janmohamed, A., Sohani, N., Lassi, Z. S., & Bhutta, Z. A. (2020). The effects of community home visit and peer group nutrition intervention delivery platforms on nutrition outcomes in low and middle-income countries: A systematic review and meta-analysis. In *Nutrients* (Vol. 12, Issue 2). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu12020440>
- Kebijakan, B., Kesehatan, P., & Ri, K. K. (n.d.). *BUKU SAKU Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*.
- Kemenkes, R. (2023). *Mobilisasi Masyarakat untuk Penanganan Balita Wasting di Indonesia*.
<https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi/laporan/menju-masa-depan-indonesia-bebas>
- Kemenkes RI. (2022). *Status Gizi SSGI 2022*.
- Kesehatan, J., Penelitian, A., Okta, Y., Rochmawati, L., & Kuswanti, I. (2021). PENGETAHUAN IBU TENTANG KESEHATAN ANAK USIA 29 HARI-6 TAHUN DALAM BUKU KIA. *JURNAL KESEHATAN-VOLUME*, 12, 347–351.
<https://doi.org/10.35730/jk.v12i0.512>
- Kininmonth, A. R., Herle, M., Tommerup, K., Haycraft, E., Farrow, C., Croker, H., Pickard, A., Edwards, K., Blissett, J., & Llewellyn, C. (2023). Parental feeding practices as a response to child appetitive traits in toddlerhood and early childhood: a discordant twin analysis of the Gemini cohort. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(1).
<https://doi.org/10.1186/s12966-023-01440-2>
- Kota, D., & Triveni, B. (2025). *Pola Asuh terhadap Kejadian Wasting pada Balita di Kabupaten Pasaman* (Vol. 7).
- Kue, J. B., Orukwou, U., & Onita, A. (2022). Strategies of Reducing Malnutrition by Caregivers amongst Children 0-5 Years in Opiro Community. *IPS Journal of Public Health*, 1(1).
<https://doi.org/10.54117/ijph.v1i2.3>
- Lenaini, I., & Artikel, R. (2021). *TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL PURPOSIVE DAN SNOWBALL SAMPLING INFO ARTIKEL ABSTRAK*. 6(1), 33–39.
<https://doi.org/10.31764/historis.vXiY.4075>

- Liu, K. S. N., Chen, J. Y., Sun, K. S., Tsang, J. P. Y., Ip, P., & Lam, C. L. K. (2023). Family Facilitators of, Barriers to and Strategies for Healthy Eating among Chinese Adolescents: Qualitative Interviews with Parent–Adolescent Dyads. *Nutrients*, 15(3).
<https://doi.org/10.3390/nu15030651>
- Mahmood, L., Flores-Barrantes, P., Moreno, L. A., Manios, Y., & Gonzalez-Gil, E. M. (2021). The influence of parental dietary behaviors and practices on children’s eating habits. In *Nutrients* (Vol. 13, Issue 4). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu13041138>
- Mariyani. (2020). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Balita Gizi Kurang di Wilayah Puskesmas Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2024. *Jurnal Antara Kebidanan*.
- Meikasari, L., & Mustikawati, N. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Literature Review : Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia 0 Sampai 5 Tahun Di Masa Pandemi Covid-19. In *Seminar Nasional Kesehatan*.
<https://www.sciencedirect.com>
- Melsi, R., Sudarman, S., & Syamsul, M. (2022). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANAMBUNGKOTA MAKASSAR. *JURNAL Promotif Preventif*.
- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Nurul Husna, L., & Izzah, N. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Status Gizi Pada Balita : Literature Review. In *Seminar Nasional Kesehatan*.
- Muhlshoh, N. L., Hidayati, L., & Muwakidah, M. (2025). Pengaruh intervensi pemberian makanan tambahan (PMT) berbasis menu lokal terhadap wasting pada balita di Sukoharjo. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 186. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i1.2279>
- Muliyati, H., Mbali, M., Bando, H., Utami, R. P., & Mananta, O. (2021). Analisis faktor kejadian wasting pada anak balita 12-59 bulan di Puskesmas Bulili Kota Palu: Studi cross sectional. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 111. <https://doi.org/10.30867/action.v6i2.345>
- Munawaroh, H., Khoirun Nada, N., & Hasjiandito, A. (2022). Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun (Vol. 3, Issue 2).
<http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/sc>
- Murti, N. N., Pasiriani, N., & Mardiana, N. (2024). PENDAMPINGAN IBU BALITA PEMBUATAN MP-ASI UNTUK MENINGKATKAN STATUS GIZI PADA BALITA KURANG GIZI DI WILAYAH KERJA KELURAHAN GRAHA INDAH KOTA BALIKPAPAN TAHUN 2024. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Mutiara Shintya, R., Ghanesia Istiani, H., & Rokhmiati, E. (2022). Hubungan Riwayat Makanan Pendamping ASI dan Perilaku Makan Orang Tua dengan Status Gizi Anak Picky Eater.
- Nahira, N., & Sumarni, S. (2024). Edukasi Baby Led Weaning Sebagai Upaya Perbaikan Status Gizi Bayi Dan Balita Di Puskesmas Pattingalloang Baby Led Weaning Education As An Effort To Improve The Nutritional Status Of Infants And Toddlers At The Pattingalloang Community Health Center. *Jurnal Inovasi Dan Sosial Pengabdian*, 1(1).
- Natassia, K., & Kesehatan, F. (2022). Pengaruh Sosial Ekonomi terhadap Status Gizi Kurang pada Balita di Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. In *Pratama Medika: Jurnal Kesehatan* (Vol. 01).
<https://journal.citradharma.org/index.php/pratamamedika>

- Nomira, S. R. (2024). RELEVANCE OF NUTRITION AND HEALTH. In *Public health Journal*.
<https://teewanjournal.com/index.php/phj/index>
- Noviana Sari, E. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita Umur 1-5 Tahun Factors Affecting the Incidence of Wasting among Children Under Five Years of Age*. 10(1).
- Nur Apiani, A., Salam, A., Hidayanty, H., Hadju, V., Amalia Mansur Program Studi, M. S., Gizi, I., Kesehatan Masyarakat, F., & Hasanuddin, U. (2024). HUBUNGAN ANTARA POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN WASTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI KABUPATEN BANGGAI SULAWESI TENGAH The relationship between feeding patterns and the incident of wasting in toddler ages 12-59 months in Banggai District Central Sulawesi. *Arsip Gizi Dan Pangan*, 9(2), 122–138.
<https://doi.org/10.22236/argipa.v9i2.15322>
- Nuralisa, Bolang, A. S. L., & Kapantow, N. H. (2025). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 8.
<https://doi.org/10.47134/phms.v2i2.341>
- Nurfajriani, W. V., Ilhami, M. W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & M Afgani, W. (2024). Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(17), 826–833.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.13929272>
- Nurriszka, R. H., Wenny, D. M., & Amalia, R. (2021). Complementary Feeding Practices and Influencing Factors Among Children Under 2 Years of Age: A Cross-Sectional Study in Indonesia. *Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition*, 24(6), 535–545.
<https://doi.org/10.5223/pghn.2021.24.6.535>
- Nuryanti, E., Saptaningrum, E., Siswanto, J., Isworo, A., Yosep Sitepu, F., & Noviyanti, L. A. (2024). 48 | *Page The Effectiveness of Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza) Plus Honey in Increasing Children Under Five Years' Body Weight*.
- Padhani, Z. A., Cichon, B., Das, J. K., Salam, R. A., Stobaugh, H. C., Mughal, M., Rutishauser-Perera, A., Black, R. E., & Bhutta, Z. A. (2023). Systematic Review of Management of Moderate Wasting in Children over 6 Months of Age. In *Nutrients* (Vol. 15, Issue 17). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/nu15173781>
- Pickard, A., Edwards, K. L., Farrow, C., Haycraft, E., Herle, M., Llewellyn, C., Croker, H., Kininmonth, A., & Blissett, J. (2025). Parents' use of coercive and indulgent feeding practices for children with avid eating behaviour: an Ecological Momentary Assessment study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 22(1).
<https://doi.org/10.1186/s12966-025-01715-w>
- Pirani, D., Harman, V., & Cappellini, B. (2022). family practices and temporality at breakfast hot spots convenience and care. *SAGE Journals*, 211–226.
- Pries, A. M., Filteau, S., & Ferguson, E. L. (2019). Snack food and beverage consumption and young child nutrition in low- and middle-income countries: A systematic review. *Maternal and Child Nutrition*, 15(S4). <https://doi.org/10.1111/mcn.12729>
- Purwadi, H. N., Nurrika, D., Wulandari, M., Novrinda, H., & Febriyanti, H. (2023). Determinants of Wasted Among Age 6-59 Months: The Indonesia Family Life Survey 2014. *Amerta Nutrition*, 7(1SP), 17–24. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1SP.2023.17-24>
- Puspitasari, L., & Ernawati. (2022). *STIMULUS PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DENGAN PEMIJATAN DAN PEMBERIAN MUFFIN PISANG*.

- Putri, R.H., A., Simanjuntak, B. Y., & Sari, A. P. (2024). POLA KONSUMSI MAKAN DAN KEJADIAN UNDERWEIGHT BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANGGUT ATAS KOTA BENGKULU. *GEMA KESEHATAN*, 16(1), 15–22.
<https://doi.org/10.47539/gk.v16i1.436>
- Putri, S. K. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar pada Anak Sekolah Dasar : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1538–1544.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3738>
- Qiu, C., Hatton, R., Li, Q., Xv, J., Li, J., Tian, J., Yuan, S., & Hou, M. (2023). Associations of parental feeding practices with children’s eating behaviors and food preferences: a Chinese cross-sectional study. *BMC Pediatrics*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-023-03848-y>
- Rahmadhani, S., & Kurniasari, R. (2024). Pengaruh Media X-Banner, Video Animasi, Dan GamesTeka –Teki Silang Pada Sikap Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Picky EaterBalita di Bekasi Selatan. *Journal Of Social Science Research*, 14296–14307.
- Renyoet, B. S., Meliyani, H., & Nai, E. (2019). Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Akibat Wasting Pada Balita di Indonesia. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(2), 1858–4942.
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/igi/>
- Rifqi, N. Y., Iwan, S., & Hakimah, N. (2021). Pemanfaatan bahan makanan lokal kentang (*Solanum tuberosum* l), ikan lele (*Clarias*, sp) dan brokoli (*Brassica oleracea* l) dalam bentuk snack kroket untuk balita dengan status gizi kronis. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.35891/tp.v12i1.2546>
- Romadhoni, M. B., Rohmatin, H., & Supriyadi, B. (2024). HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Rosalina Madai, Nur Al-faida, & Bau Kanang. (2024). The Relationship Between Education, Knowledge and Parenting Patterns of Mothers Towards The Incidence of Wasting in Toddlers. *International Journal of Public Health*, 1(4), 132–153.
<https://doi.org/10.62951/ijph.v1i4.205>
- Rusli, M. (2021). *Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/ Deskriptif dan Studi Kasus*.
<http://repository.uin->
- Saragih, Srimis, L., Fadillah, F., & Rosmawati, I. (2024). PENGARUH PEMBERIAN NUGGET BROGIRI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA WASTING USIA 24-59 BULAN DI DESA ALUE PUNTI KABUPATEN ACEH TIMUR. In *Media Online* (Vol. 4, Issue 2).
- Siregar, A., Hartati, Y., Meilina, A., & Friantini, T. (2024). Pemberian Nugget Ngangenin untuk Peningkatan Berat Badan Balita Wasting. *Jurnal Pustaka Mitra*, 228–233.
- Sirkka, O., Abrahamse-Berkeveld, M., & Van Der Beek, E. M. (2022). Complementary Feeding Practices among Young Children in China, India, and Indonesia: A Narrative Review. In *Current Developments in Nutrition* (Vol. 6, Issue 6). Oxford University Press.
<https://doi.org/10.1093/cdn/nzac092>
- Soedarsono, A. M., & Sumarmi, S. (2021a). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Simomulyo Surabaya. *Soedarsono Dan Sumarmi*.

- Soedarsono, A. M., & Sumarmi, S. (2021b). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Simomulyo Surabaya. *RESEARCH STUDY*.
- Starkweather, C., Guarino, A., Bennion, N., Cottam, M., McGhie, J., Dearden, K. A., Santika, O., Jusril, H., Hall, C., Crookston, B. T., Linehan, M., Torres, S., Bennett, C., & West, J. H. (2020). An interpersonal nutrition campaign and maternal knowledge and childhood feeding practices: A case study from mothers in rural Indonesia. *Archives of Public Health*, 78(1). <https://doi.org/10.1186/s13690-020-00444-9>
- Sumiatun, Koesmadi, D. P., & Wijayanti, A. (2021). Peningkatan Gizi Seimbang Melalui Kegiatan Kreasi Makanan. *Jurnal Pelita PAUD*, 5(2), 178–183. <https://doi.org/10.33222/pelitapaud.v5i2.1305>
- Suryani, S., Agustriyani, F., Palupi, R., & Ardinata, A. (2022). The Correlation Between Parenting Style and Picky Eater Habits on The Preschool Students. *Journal of Current Health Sciences*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.47679/jchs.202240>
- Suryawan, A., Jalaludin, M. Y., Poh, B. K., Sanusi, R., Tan, V. M. H., Geurts, J. M., & Muhandi, L. (2022). Malnutrition in early life and its neurodevelopmental and cognitive consequences: a scoping review. In *Nutrition Research Reviews* (Vol. 35, Issue 1, pp. 136–149). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S0954422421000159>
- syarif, I. putri S., Asriadi, & Anita. (2023). Hubungan Perilaku Ibu dalam Pemilihan Makanan Balita dengan Status Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Wajo. In *Syntax Admiration* (Vol. 4, Issue 7).
- Tamir, T. T., Zegeye, A. F., Workneh, B. S., Ali, M. S., Gonete, A. T., Techane, M. A., Wassie, M., Kassie, A. T., Ahmed, M. A., Tsega, S. S., Wassie, Y. A., Tekeba, B., & Mekonen, E. G. (2025). Childhood wasting and associated factors in Africa: evidence from standard demographic and health surveys from 35 countries. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21673-z>
- The United Nations Children's Fund (UNICEF). (2023). JME-2023-United-Nations-regions. *Levels and Trends in Child Malnutrition*.
- Tiwary, H., Rollins, N., Iuliano, A., Goga, A., De Costa, A., Sazawal, S., Kumar, J., Dutta, A., Gupta, N. R. K., Sharma, S., Dhingra, U., Mandal, P., Devi, H. P., Ahmed, N., Siddiqui, S., Yusufzai, T., Qamar, F. N., Jauma, J., Haidara, F. C., ... Mostafa, I. (2024). A multi-country, randomized trial of three nutritional supplements on short-term and sustained anthropometric recovery in children 6–24 months of age with moderate wasting and acute illnesses: the NUTRIMAM study protocol. *Trials*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s13063-024-08390-5>
- Tjondro, L. A., Widowati, H., Kusumawardani, P. A., & Azizah, N. (2024). Curcuma Significantly Boosts Weight in Underweight Toddlers in Indonesia. *Academia Open*, 9(1). <https://doi.org/10.21070/acopen.9.2024.5958>
- van der Heijden, A., te Molder, H., Jager, G., & Mulder, B. C. (2021). Healthy eating beliefs and the meaning of food in populations with a low socioeconomic position: A scoping review. In *Appetite* (Vol. 161). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105135>
- Waswa, L. M., Jordan, I., Herrmann, J., Krawinkel, M. B., & Keding, G. B. (2019). Community-based educational intervention improved the diversity of complementary diets in western

Kenya: Results from a randomized controlled trial. *Public Health Nutrition*, 18(18), 3406–3419.
<https://doi.org/10.1017/S1368980015000920>

World Health Organization (WHO). (2023). *Malnutrition in children*. Malnutrition in Children.
<https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/malnutrition-in-children>

Wright, C. M., MacPherson, J., Bland, R., Ashorn, P., Zaman, S., & Ho, F. K. (2021). Wasting and Stunting in Infants and Young Children as Risk Factors for Subsequent Stunting or Mortality: Longitudinal Analysis of Data from Malawi, South Africa, and Pakistan. *Journal of Nutrition*, 151(7), 2022–2028. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab054>

Zulfiana, Y., Fatmawati, N., Suryatim Pratiwi, Y., Stikes, Y., & Mataram, I. (2024). Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Wasting pada Balita. In *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL* (Vol. 5, Issue 2). <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan@umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 1 January 2025, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : FADHILA NINGTYAS
Nim : 202210300511038
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Strategi Pendampingan Gizi Kurang pada Balita dengan Wasting
Bidang Minat : Anak
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan Kesimpulan dan Saran)	24	0

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 1 January 2025

N. Nurida Kholidah, S.Kep., M.Kep.
Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus :
Jalan Sekeloa Timur No. 1
40132 Sekeloa Timur, Kecamatan
Sekeloa Timur, Kabupaten

Kampus :
Jalan Sekeloa Timur No. 1
40132 Sekeloa Timur, Kecamatan
Sekeloa Timur, Kabupaten

Kampus :
Jalan Sekeloa Timur No. 1
40132 Sekeloa Timur, Kecamatan
Sekeloa Timur, Kabupaten