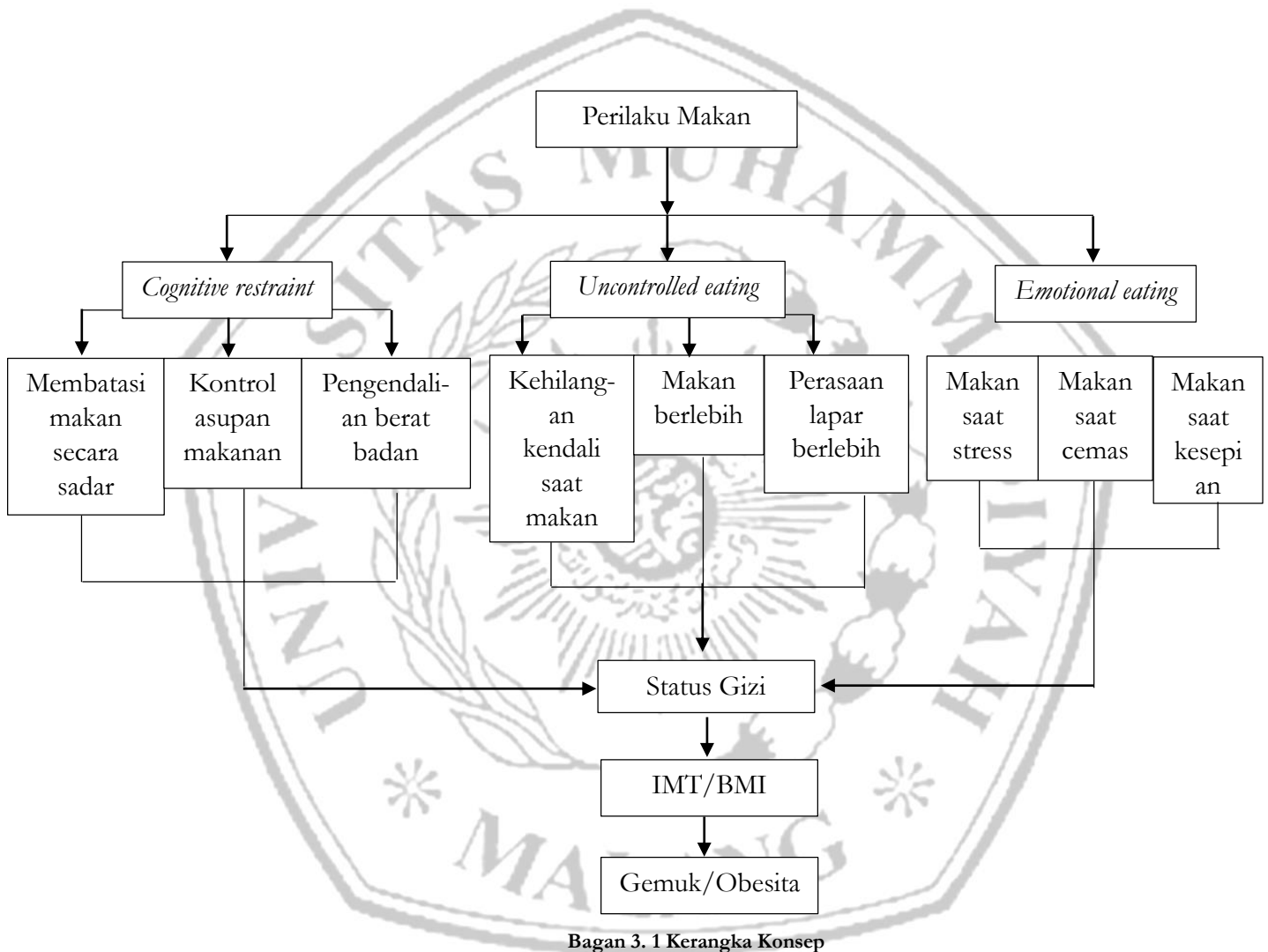


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

1.1 Kerangka Konsep

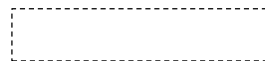


Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan:



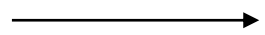
: Diteliti



: Tidak diteliti



: Hubungan



: Berpengaruh

Perilaku makan menjadi variabel utama, dibagi menjadi tiga kategori yaitu *cognitive restraint* yang diukur melalui indikator membatasi makanan secara sadar, mengontrol asupan makanan, pengendalian berat badan; *uncontrolled eating* meliputi aspek kehilangan kendali makan, makan berlebih, perasaan lapar berlebih; dan *emotional eating* dengan meliputi aspek makan saat stress, cemas serta kesepian. Ketiga dimensi perilaku makan tersebut memiliki pengaruh terhadap status gizi yang diukur menggunakan IMT guna menentukan obesitas.

1.2 Hipotesis

H0: Tidak ada Hubungan antara perilaku makan dengan obesitas pada remaja di SMPN 20 Malang.

H1: Ada Hubungan antara perilaku makan dengan obesitas pada remaja di SMPN 20 Malang.