

**EFEK PEMBERIAN AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
CHAMOMILE UNTUK MENGATASI NAUSEA PADA PASIEN
CARCINOMA MAMMAE
DI RUANG SEMERU RSUD Dr. SAIFUL ANWAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



FARADIBA AZZAHRA SALSABILA
NIM. 202410460110030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2025**

**EFEK PEMBERIAN AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
CHAMOMILE UNTUK MENGATASI NAUSEA PADA PASIEN
CARCINOMA MAMMAE
DI RUANG SEMERU RSUD Dr. SAIFUL ANWAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

FARADIBA AZZAHRA SALSABILA
NIM. 202410460110030


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2025**


LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : EFEK PEMBERIAN AROMATERAPI
ESSENTIAL OIL CHAMOMILE UNTUK
MENGATASI NAUSEA PADA PASIEN
CARCINOMA MAMMAE DI RUANG
SEMERU RSUD Dr. SAIFUL ANWAR

Nama Lengkap : Faradiba Azzahra Salsabila
NIM : 202410460110030
Jurusan : Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammdiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Ds. Bocek, Kec. Karangploso, Kab. Malang,
Prov. Jawa Timur/089697004592
Alamat Email : faradb965@gmail.com
Dosen Pembimbing : Henik Tri Rahayu., S.Kep., Ns., MS., Ph.D
NIP UMM/NIDN : NIDN: 0713018301

Menyetujui, Malang, 25 Juni 2025
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang Dosen Pembimbing


(Sunardi., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP UMM: 0702027303


(Henik Tri Rahayu., S.Kep., Ns., MS., Ph.D)
NIDN: 0713018301

LEMBAR PENGESAHAN

EFEK PEMBERIAN AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
CHAMOMILE UNTUK MENGATASI NAUSEA PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSA MEDIS *CA MAMMAE*
DI RUANG SEMERU RSUD Dr. SAIFUL ANWAR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

FARADIBA AZZAHRA SALSABILA

(NIM: 202410460110030)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 03 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep

NIP-UMM (111104121987)

Penguji 2 : Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB

NIP-UMM (11203090391)

Penguji 3 : Henik Tri Rahayu, S.Kep, .Ns., MS., Ph.D

NIP-UMM (11216080582)

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 03 Juli 2025



Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faradiba Azzahra Salsabila

NIM : 202410460110030

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Efek Pemberian Aromaterapi *Essential Oil Chamomile* untuk Mengatasi Nausea pada Pasien *Carcinoma mammae* di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan, salinan, atau pengakuan atas tulisan/pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KIAN ini bukan hasil karya asli saya, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku. Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 30 Juni 2025

Faradiba Azzahra Salsabila


METERAI TEMPEL

Faradiba Azzahra Salsabila
08732AMX229536233

NIM. 202410460110030

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Efek Pemberian Aromaterapi *Essential Oil Chamomile* untuk Mengatasi Nausea pada Pasien *Carcinoma mammae* di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar”. Penulisan ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Dalam proses penyusunan karya ini, penulis mendapat banyak bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan arahan, masukan, waktu, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga selama masa studi.
5. Orang Tua yang senantiasa memberi dukungan, semangat dan doa tiada henti diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN.
6. Kepada teman-teman Ners 30 yang saya sayangi serta yang saya sayangi serta telah sama-sama memberi semangat untuk menyelesaikan Profesi Ners ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pengembangan ilmu keperawatan di bidang terapi komplementer.

Malang, 25 Juni 2025

Faradiba Azzahra Salsabila



EFEK AROMATERAPI *CHAMOMILE* TERHADAP NAUSEA PADA PASIEN CARCINOMA MAMMAE PASCA KEMOTERAPI DI RSUD Dr. SAIFUL ANWAR

Faradiba Azzahra Salsabila¹, Henik Tri Rahayu²
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A, Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145
e-mail: faradb965@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nausea merupakan salah satu efek samping paling sering dijumpai pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi, yang dapat menurunkan kualitas hidup dan mengganggu kelangsungan pengobatan. Intervensi nonfarmakologis seperti aromaterapi chamomile memiliki potensi sebagai terapi suportif yang aman dan mudah diterapkan oleh perawat.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus pada satu pasien perempuan berusia 49 tahun *Carcinoma mammae sinistra* yang mengalami keluhan mual sedang (skor RINVR 10) setelah kemoterapi. Intervensi dilakukan berupa inhalasi aromaterapi *essential oil chamomile* satu kali sehari setiap malam pukul 19.00 WIB selama tiga hari berturut-turut. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen RINVR (*Rhodes Index of Nausea, Vomiting and Retching*) sebelum dan tiga jam setelah intervensi.

Hasil: Skor RINVR mengalami penurunan dari hari ke hari. Hari pertama dari skor 10 menjadi 9, hari kedua dari 9 menjadi 7, dan hari ketiga dari 7 menjadi 5. Pasien melaporkan penurunan intensitas mual, perasaan lebih nyaman, serta peningkatan nafsu makan dan kualitas tidur.

Kesimpulan: Pemberian aromaterapi *chamomile* terbukti efektif menurunkan keluhan mual pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan suportif dan dapat diaplikasikan dalam praktik keperawatan onkologi.

Kata kunci: *chamomile*, aromaterapi, mual, kanker payudara, kemoterapi

THE EFFECT OF CHAMOMILE AROMATHERAPY ON NAUSEA IN POST-CHEMOTHERAPY BREAST CANCER PATIENTS AT DR. SAIFUL ANWAR HOSPITAL

Faradiba Azzahra Salsabila¹, Henik Tri Rahayu²
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A, Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145
e-mail: faradb965@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nausea is one of the most common side effects experienced by breast cancer patients after undergoing chemotherapy. It can reduce the patient's quality of life and interfere with the continuity of treatment. Non-pharmacological interventions such as chamomile aromatherapy have the potential to serve as safe and easy-to-apply supportive therapies by nurses.

Method: This study employed a descriptive research design using a case study approach on a 49-year-old female patient diagnosed with carcinoma mammae sinistra who experienced moderate nausea (RINVR score of 10) following chemotherapy. The intervention consisted of inhalation of chamomile essential oil once daily at 7:00 PM for three consecutive days. Evaluation was carried out using the Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching (RINVR) before and three hours after each intervention.

Results: The RINVR score decreased progressively over the intervention period. On the first day, the score decreased from 10 to 9; on the second day, from 9 to 7; and on the third day, from 7 to 5. The patient reported reduced nausea intensity, improved comfort, increased appetite, and better sleep quality.

Conclusion: Chamomile aromatherapy was proven effective in reducing nausea complaints in breast cancer patients after chemotherapy. This intervention can be considered a part of supportive nursing care and applied in oncology nursing practice.

Keywords: chamomile, aromatherapy, nausea, breast cancer, chemotherapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Carcinoma mammae.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Tanda dan Gejala	9
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Pathway	10
2.1.7 Penatalaksanaan	10
2.1.8 Komplikasi	10
2.1.9 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	11
2.2 Konsep Kemoterapi	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Tujuan	14
2.2.3 Jenis	15

2.3 Konsep Nausea	15
2.3.1 Definisi	15
2.3.2 Penyebab	24
2.3.3 Tanda dan Gejala	16
2.3.4 Patofisiologi	16
2.3.5 Pathway CINV	17
2.3.6 Jenis CINV	17
2.4 Intervensi Aromaterapi <i>Chamomile Essential Oil</i>	18
2.4.1 Definisi	18
2.4.2 Manfaat	18
2.4.3 Indikasi	19
2.4.4 Kontraindikasi	19
2.4.5 Prosedur Inhalasi Aromaterapi Chamomile	19
2.4.6 Mekanisme Kerja Aromaterapi <i>Chamomile</i> terhadap Nausea.....	21
2.4.7 Pengaruh Pemberian Aromaterapi <i>Chamomile Essential Oil</i>	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 <i>Setting</i> Penelitian	24
3.4 Subjek Penelitian	24
3.5 Metode Pengumpulan Data	25
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	25
3.7 Teknik Analisis Data	26
3.8 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Pengkajian	29
4.1.2 Pemberian Intervensi Aromaterapi Chamomile.....	31
4.1.3 Identifikasi Nausea Pasien Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	32
4.2 Pembahasan	34
4.2.1 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	34

4.2.2 Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan.....	36
4.3 Keterbatasan Penelitian	37
BAB V PENUTUP.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.6.1 Pathway Carcinoma Mammae	10
Gambar 2.3.5.1 Pathway CINV	17
Gambar 4.2.1.1 Grafik Skor RINVR Pre dan Post Intervensi Selama 3 Hari.....	33



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.9 Intervensi Keperawatan pada Pasien Carcinoma Mammae.....	13
Tabel 3.5.2.1 Skema Pengukuran Intervensi Aromaterapi Chamomile.....	26
Tabel 3.6.1 Definisi Operasional Nausea	27
Tabel 4.2.1.1 Skor RINVR Pre dan Post Intervensi Selama 3 Hari.....	33



DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society. (2023). Breast Cancer Risk Factors. <https://www.cancer.org>
- GLOBOCAN. (2020). Global Cancer Observatory: Cancer Today. <https://gco.iarc.fr/today>
- Gupta, N., Singh, A. K., & Sharma, P. K. (2021). Management of chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV) in breast cancer patients. *Journal of Cancer Therapy*, 12(4), 234–245.
- Hayati, N., Pratiwi, S. D., & Sulistyowati, T. (2022). Pengaruh aromaterapi chamomile terhadap mual muntah pasien kanker payudara. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 5(1), 14-22. <https://doi.org/10.37287/jkh.v5i1.134>
- Jenabi, E., Farhadifar, F., Rezaei, M., & Bashirian, S. (2023). Effectiveness of chamomile on nausea and vomiting in cancer patients undergoing chemotherapy: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 51, 101720. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2023.101720>
- Kemendes RI. (2020). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2022). Buku Panduan Keperawatan Onkologi. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan SDM Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Beban Kanker di Indonesia. <https://infodatin.kemkes.go.id>
- Kurniawan, T. (2020). Pengaruh aromaterapi chamomile terhadap sistem gastrointestinal dan mual. *Jurnal Gastroenterologi Klinik*, 8(2), 78–84.
- Kusuma, D., Rahmawati, E., & Nugroho, A. (2022). Potensi minyak esensial chamomile sebagai antiemetik alami pada penderita kanker. *Jurnal Fitoterapi*, 5(1), 12–19.
- Ladeesvita, D., Putri, H., & Wicaksono, F. (2021). Kemoterapi adjuvan pada pasien kanker payudara: peninjauan literatur. *Jurnal Onkologi Nasional*, 10(3), 56–63.

- Mulyadi, D. & Haroen, H. (2022). Manajemen nausea dan muntah pada pasien kanker melalui pendekatan holistik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 55–62.
- PDPI. (2022). *Pedoman Nasional Penatalaksanaan Kanker Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Penyakit Dalam Indonesia.
- PPNI. (2016). *Standar Pelaksanaan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Putri, I. A., Septiani, D. A., & Ramadhani, R. (2019). Efektivitas aromaterapi chamomile dalam mengurangi nausea pada pasien pasca kemoterapi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 102–108. <https://doi.org/10.35730/jik.v7i2.423>
- Rahayu, D., & Lestari, S. (2021). Manfaat terapi aroma chamomile dalam menurunkan mual dan kecemasan pada pasien kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 3(2), 45–53.
- Rimawan, R. (2021). Evaluasi mual muntah pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi. *Jurnal Onkologi Terapan*, 4(1), 22–29.
- Robbins Basic Pathology. (2017). *Basic Pathology (10th ed.)*. Philadelphia, PA: Elsevier.
- Setyawan, A., & Arfiani, N. (2021). Mekanisme aromaterapi terhadap sistem limbik dan efeknya pada stres. *Jurnal Psikofarmaka & Terapi*, 2(4), 101–110.
- Widyaningsih, T., & Maulidya, F. (2022). Aromaterapi chamomile untuk mengatasi keluhan mual pada pasien kanker. *Indonesian Journal of Nursing Practice*, 6(2), 80–88. <https://doi.org/10.30737/ijnp.v6i2.1583>
- Wulandari, R., Santoso, D., & Putri, L. (2023). Komposisi kimia dan efek terapeutik minyak chamomile: studi laboratorium. *Jurnal Farmakognosi Indonesia*, 9(1), 15–24.
- Yayasan Kanker Payudara Indonesia. (2020). *Pedoman Diagnosis dan Pengobatan Kanker Payudara*. Jakarta: YKPI.
- Yusniawati, A., Hartati, S., & Sugiharto, A. (2023). Pengaruh aromaterapi chamomile terhadap nausea pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 7(1), 33–40.



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROFESI NERS

ners.umm.ac.id | prodiners_fikes@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 30 Juni 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Faradiba Azzahra Salsabila

Nim : 202410460110030

Prodi : Profesi Ners

Judul Naskah : Efek Pemberian Aromaterapi Essential Oil Chamomile untuk Mengatasi Nausea pada Pasien dengan Diagnosa Medis Ca Mammae di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar

Pembimbing : Henik Tri Rahayu, MS, PhD

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	24%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 30 Juni 2025

Biro KIAN Prodi Profesi Ners

Catatan : -



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id