

PEMAHAMAN *SELF IMPROVEMENT* DI KALANGAN REMAJA

PUTRI PEKERJA DI KOTA MALANG

SKRIPSI

Diajukan pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Muhammadiyah Malang
Sebagai Persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana (S-1) Ilmu Komunikasi



Disusun Oleh:

Yollanda Hulfana Putri

(201810040311201)

Dosen Pembimbing:

Himawan Sutanto S.Sos, M.Si

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

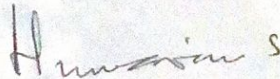
PEMAHAMAN *SELF IMPROVEMENT* DI KALANGAN REMAJA PUTRI
PEKERJA DI KOTA MALANG

Diajukan Oleh :

YOLLANDA HULFANA PUTRI
201810040311201

Telah disetujui
Kamis / 17 Juli 2025

Pembimbing I



Muhammad Himawan Sutanto, S. Sos., M. Si.



Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Nasrullah, M. Si.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

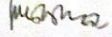


Yollanda Hulfana Putri
201810040311201

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan

LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S1) Ilmu Komunikasi
Kamis, 17 Juli 2025
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Zen Amirudin, S. Sos., M. MedKom ()
2. Jamroji, S. Sos., M. Comms. ()
3. M. Himawan Sutanto, S. Sos., M. SI ()

Mengetahui
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Rizal, S.IP., M.Hub.Int.

SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT PERNYATAAN



Yang Bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yollanda Hulfana Putri

NIM : 201810040311201



Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

Pemahaman Self Improvement di Kalangan Remaja Putri di Kota Malang

adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 04 Juli 2025

Yang Menyatakan,

METERAI TEMPEL
DC7768MX386763976
Yollanda Hulfana Putri



Kampus I
Jl. Bendoeng I Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 252 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendoeng Sufemi No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 140 (Hunting)
F. +62 341 582 080

Kampus III
J. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@um.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Lembar Persetujuan Skripsi

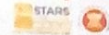
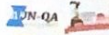
Nama : Yollanda Hulfana Putri
NIM : 201810040311201
Jurusan : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial Ilmu Politik
Judul Skripsi : Pemahaman Self Improvement di Kalangan Remaja Putri Pekerja di Kota Malang

Disetujui,
Pembimbing

M. Himawan Sutanto S.Sos, M.Si

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Nasrujjah, S.Sos, M.Si.



Kampus I
Jl. Bendungan 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 501 293 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutani No 180 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 140 (Hunting)
F. +62 341 562 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 460 310 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/VII/2025

Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama : Yollanda Hulfana Putri
No. Induk Mahasiswa : 201810040311201
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pemahaman Self Improvement di Kalangan Remaja Putri
Pekerja di Kota Malang

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan **Siap Diuji**. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang, Juli 2025

Dosen Pembimbing

M. Himawan Sutanto S.Sos, M. Si



Kampus I

Jl. Bendang 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 521 252 (Hunting)
F. +62 341 480 435

Kampus II

Jl. Bendungan Bulani No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 521 140 (Hunting)
F. +62 341 583 060

Kampus III

Jl. Raya Tegaymas No 348 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 824 319 (Hunting)
F. +62 341 480 435
E. webmaster@umm.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

TENTANG

PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PAADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

SKRIPSI/TESIS/DISERTASI DENGAN JUDUL: Pemahaman Self Improvement di Kalangan
Remaja Putri Pekerja di Kota Malang

Oleh:

Nama : Yollanda Hulfana Putri

NIM : 201810040311201

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,

Malang, 04 Juli 2025

Pembimbing I/Promotor

M. Himawan Sutanto S.Sos, M. Si

NIP. 10303090397

(*) Coret yang tidak perlu



Kampus I

Jl. Bundungan I Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 263 (Pusat)
F. +62 341 460 435

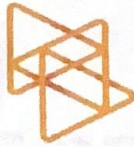
Kampus II

Jl. Bendungan Butani No. 186 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 562 148 (Pusat)
F. +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tigomas No. 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Pusat)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

TANDA TERIMA PLAGIASI



PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Tanda Terima
Plagiasi

Nama : Yollanda Hulfara Putri

NIM : 2018 - 201

Hasil Plagiasi: $\frac{0}{7}$ $\frac{18}{7}$

BAB I	8			
BAB II	1			
BAB III	34	18		

BAB IV	5			
BAB V	0			
BAB VI	6			

Malang, 11 Juli 2025

Admin Plagiasi Prodi,



PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama : Yollanda Hulfana Putri
2. NIM : 201810040311201
3. program Studi : Ilmu Komunikasi
4. Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
5. Judul Penelitian : Pemahaman Self Improvement di Kalangan Remaja Putri Pekerja di Kota Malang
6. Pembimbing : M. Himawan Sutanto S.Sos, M.Si
7. Kronologi Bimbingan :

Tanggal	Keterangan	Paraf Pembimbing
06/03/23	Pengajuan Judul Pertama	
02/02/24	Pengajuan Judul Kedua	
10/06/24	Pengumpulan Bab I,II,III	
21/11/24	Revisi penyesuaian judul dengan isi penelitian, penyesuaian metode penelitian dengan judul penelitian, penyesuaian pengumpulan data dengan metode baru.	Hi
30/04/25	Pengumpulan Bab I sampai dengan VI beserta dengan draft wawancara.]	
28/05/25	Konsultasi naskah skripsi.	
28/05/25	Acc untuk seminar hasil.	
04/06/25	Deadline pengumpulan revisi naskah skripsi.	
04/05/25	Penyesuaian judul dengan metode penelitian, penyesuaian rumusan masalah, memperbaiki draft wawancara dan juga memasukkan kedalam lampiran.	
04/06/25	Acc seminar hasil	
12/06/25	Seminar Hasil	

Malang, 30 Juni 2025

Dosen Pembimbing,

Himawan

M. Himawan Sutanto S.Sos,
M.Si



Kampus I
Jl. Bundung I Malang, Jawa Timur
P +62 341 551 252 (Hunting)
F +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 180 Malang, Jawa Timur
P +62 341 591 148 (Hunting)
F +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tasopras No 248 Malang, Jawa Timur
P +62 341 464 318 (Hunting)
F +62 341 460 435
E webmaster@ummm.ac.id

BERITA ACARA SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS
AL-HAMADIAH
MALANG



BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Pada hari Senin, 30 Juni 2025

Pukul 18:00

Telah dilaksanakan Seminar Hasil oleh:

Nama Peneliti	Yollanda Hulfana Putri
NIM	201810040311201
Konsentrasi Studi	Ilmu Komunikasi
Fakultas	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi	Pemahaman Self Improvement di Kalangan Remaja Putri Pekerja di Kota Malang
Pembimbing	M. Himawan Soetanto S.Sos, M.Si
Dosen Penguji 1	Jamroji, S.Sos, M.Comms

Seminar Hasil dilakukan secara daring (*Online*) melalui *platform* Zoom Meeting

Dihadiri oleh Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji 1 dan sejumlah 10 Mahasiswa (Daftar Hadir terlampir). Penyajian Seminar Hasil dinyatakan LULUS / TIDAK LULUS

Malang, 12 Juni 2025

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

M. Himawan Sutanto S.Sos, M.Si

Jamroji, S.Sos, M.Comms

Mengetahui,
Kaprosdi/Sekprodi Ilmu Komunikasi,

Nasrullah, M.Si

Kampus I

Jl. Randang 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 469 435

Kampus II

Jl. Beradungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 069

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Hunting)
F. +62 341 469 435
E. webmaster@umh.ac.id

ABSTRAK

ABSTRAK

Yollanda Hulfana Putri, NIM 201810040311201, Pemahaman *Self Improvement* di Kalangan Remaja Putri Pekerja di Kota Malang

Dosen Pembimbing : Himawan Sutanto S.Sos, M.Si

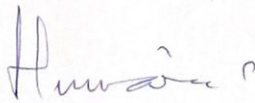
Kata Kunci: Konstruksi Sosial, Remaja Putri Pekerja, *Self Improvement*.
Penelitian ini mengkaji proses pemahaman konsep *self improvement* di kalangan remaja putri pekerja usia 15-25 tahun dengan status pendidikan SMA di Kota Malang melalui perspektif ilmu komunikasi. Fenomena *self improvement* telah menjadi wacana dominan dalam masyarakat kontemporer, namun pemahaman dan implementasinya pada kelompok remaja putri pekerja dengan latar belakang pendidikan menengah masih belum banyak dieksplorasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan paradigma konstruktivisme sosial dan metode studi kasus deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan lima informan remaja putri pekerja, kemudian dianalisis menggunakan kerangka teori konstruksi realitas sosial Effendy (2015) yang meliputi proses eksternalisasi, objektivasi, dan internalisasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemahaman *self improvement* di kalangan remaja putri pekerja berlangsung melalui proses dialektis yang kompleks. Pada tahap eksternalisasi, informan menggunakan media sosial, khususnya Instagram, sebagai platform utama untuk mengekspresikan pencapaian dan proses pengembangan diri dengan variasi pola berdasarkan karakteristik kepribadian dan konteks profesional. Proses objektivasi terjadi melalui legitimasi sosial terhadap standar-standar pengembangan diri tertentu, adopsi figur publik sebagai *role model*, dan penerimaan tren yang dianggap wajib. Internalisasi menunjukkan adopsi nilai-nilai dan praktik yang bersifat selektif dan adaptif, di mana informan melakukan modifikasi konsep sesuai konteks personal dan profesional mereka. Dialektika ketiga proses tersebut menciptakan pemahaman *self improvement* yang pragmatis dan berorientasi pada peningkatan kapasitas ekonomi dan sosial. Penelitian ini berkontribusi pada pengembangan kajian komunikasi dalam memahami konstruksi makna pengembangan diri pada kelompok sosial spesifik, serta memberikan rekomendasi bagi pengembangan program pemberdayaan yang kontekstual untuk remaja putri pekerja.

Menyetujui,

Malang, 10 JULY 2015

Dosen Pembimbing

Peneliti



Himawan Sutanto S.Sos, M.Si



Yollanda Hulfana Putri

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, peneliti panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya, serta sholawat tak lupa kita panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: **PEMAHAMAN *SELF IMPROVEMENT* DI KALANGAN REMAJA PUTRI PEKERJA DI KOTA MALANG**

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.

Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bekal ilmu pengetahuan, dorongan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, peneliti tidak mungkin dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran dalam menempuh Pendidikan, semoga ilmu yang didapat berkah dan juga bermanfaat bagi orang lain, bangsa dan agama.
2. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Prof. Dr. H. Muslimin Machmud, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Bapak Nasrullah, M.Si, selaku Ketua Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Bapak Muhammad Himawan Sutanto S.Sos, M.Si, selaku dosen pembimbing yang sangat sabar telah membimbing, memberikan ilmu, dan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Zen Amirudin, S. Sos, M.MedKom, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Jamroji, S. Sos., M. Comms., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

8. Terimakasih Ayah, Ibu, Wilda, Wildi, dan teman-teman sekalian yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.

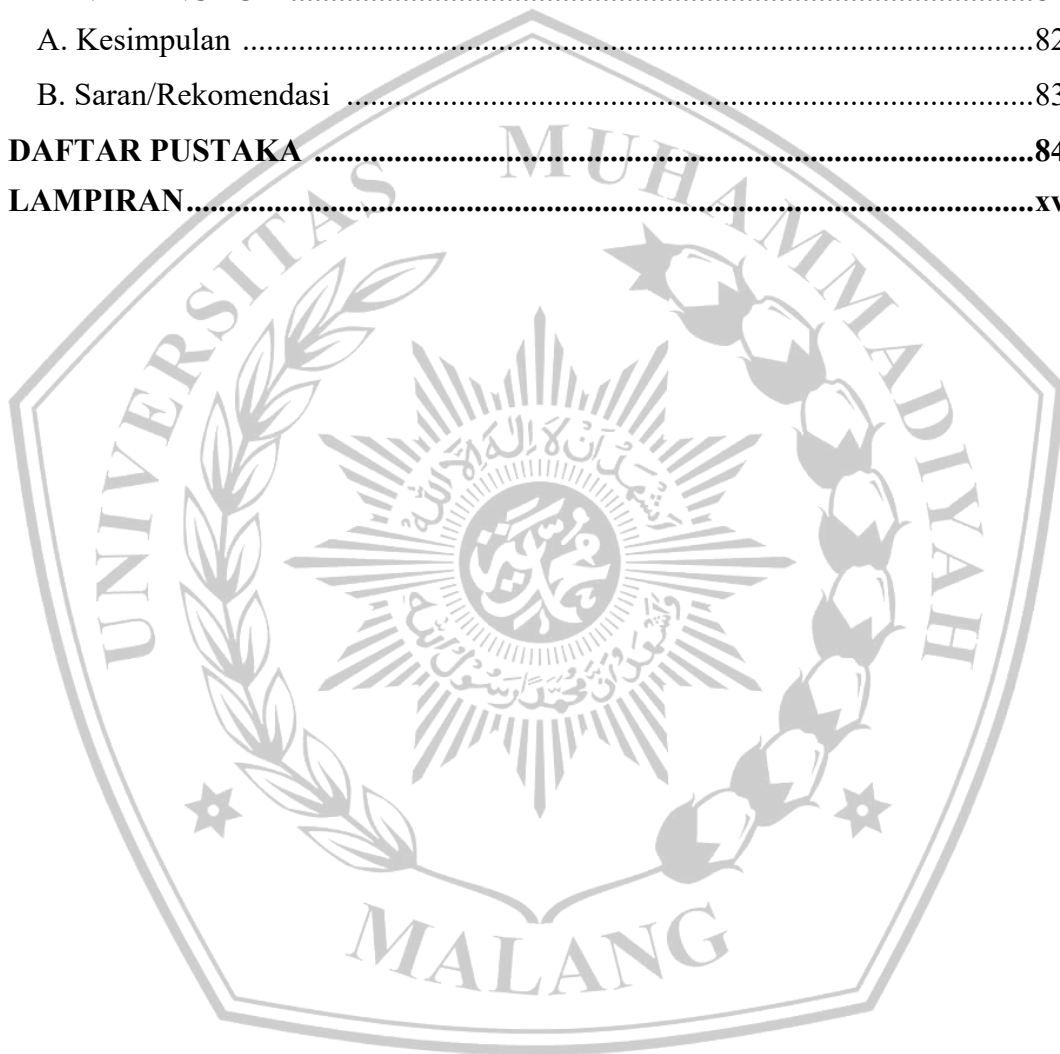
Akhir kata, Penulis berharap agar Allah SWT memberi balasan atas segala bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak selama proses penulisan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidaklah sempurna dan mungkin memiliki kesalahan serta kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang konstruktif untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Terima kasih atas perhatian dan dukungannya.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI	v
TANDA TERIMA PLAGIASI	vi
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vii
BERITA ACARA SEMINAR HASIL	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kajian Konseptual	7
2.1.1. <i>Self Improvement</i>	7
2.1.2. Remaja Putri Pekerja	14
2.1.3. Literasi Media dan Informasi	18
2.2. Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Pendekatan Penelitian	28
3.2. Tipe dan Dasar Penelitian	29
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.4. Subjek Penelitian	30
3.5. Teknik Pengumpulan Data	32
3.6. Teknik Analisis Data	32
3.7. Keabsahan Data	34
BAB IV GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	35
4.1. Profil Kota Malang	35

4.2. Kondisi Sosio-Ekonomi Kota Malang	37
4.3. Karakteristik Remaja Putri Pekerja di Kota Malang	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
5.1. Profil Subjek	43
5.2. Sajian Data Penelitian	47
5.2. Diskusi Hasil Penelitian	73
BAB VI PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran/Rekomendasi	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	xv



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Alun-Alun Kota Malang 35



DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik Kota Malang. (2024). *Penduduk Usia Kerja yang Bekerja Selama Seminggu yang lalu Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Malang (Orang), 2023-2024*. Badan Pusat Statistik Kota Malang.
- Bungin, B. (2008). *Sosiologi Komunikasi: Teori Paradigma, dan Diskursus Teknologi Komunikasi di Masyarakat*. Kencana.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Aktualisasi Metodologis ke Arah Ragam Varian Kontemporer*. RajaGrafindo Persada.
- Cangara, H. (2008). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Rajawali Pers.
- Effendy, O. U. (2015). *Dinamika Komunikasi* (Cetakan Ke). Remaja Rosdakarya.
- Ibrahim, I. S., & Akhmad, B. A. (2014). *Komunikasi dan Komodifikasi: Mengkaji Media dan Budaya dalam Dinamika Globalisasi*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Ibrahim, N. A. N., & Mahbob, M. H. (2021). Keterampilan Peribadi Pelajar Sebagai Satu Bentuk Kemahiran Komunikasi dan Kepentingannya dalam Pasaran Dunia Pekerjaan. *Jurnal Komunikasi: Malaysian Journal of Communication*, 37(1), 209–226.
- Kriyantono, R. (2014). *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Prenada Media.
- Lestari, I. N. (2021). *Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Pernikahan Wanita Bekerja*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Liliweri, A. (2015). *Komunikasi Antar Personal*. Kencana.
- Littlejohn, S. W., & Foss, K. A. (2009). *Teori Komunikasi (Terjemahan Muhammad Yusuf Hamdan)*. Salemba Humanika.
- Moleong, L. J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Edisi Revi). Remaja Rosdakarya.
- Morissan. (2021). *Teori Komunikasi Individu Hingga Massa*. Prenada Media.
- Mulyana, D. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Paradigma Baru Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial Lainnya* (Cetakan Ke). PT Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, D. (2019). *Pengantar Komunikasi Lintas Budaya: Menerobos Era Digital dengan Sukses*. Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, D. (2023). *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar*. Remaja Rosdakarya.
- Nasrullah, R. (2017). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Simbiosis Rekatama Media.

- Pawito. (2007). *Penelitian Komunikasi Kualitatif*. Lembaga Kajian Islam dan Sosial (LKIS).
- Rakhmat, J. (2017). *Psikologi Komunikasi*. Remaja Rosdakarya.
- Suryanto. (2017). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. CV Pustaka Setia.
- Susilo, C. R. (2023). *Pemanfaatan Tiktok sebagai Media Aktualisasi Diri Mahasiswa (Studi pada Content Creator Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2019)*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ulva, F. (2024). *Konsep Diri Alpha Female dalam Komunikasi Interpersonal*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Wirodono, S. (2006). *Matikan TV-Mu! Teror Media Televisi di Indonesia*. Resist Book.
- Yosal, I. (2017). *Literasi Media: Apa, Mengapa, Bagaimana*. Simbiosis Rekatama Media.
- Yusup, P. M. (2019). *Ilmu Informasi, Komunikasi, dan Kepustakaan*. Bumi Aksara.

