

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH TERHADAP
MOTIF BERPRESTASI ATLET**

(Survei Pada Pelatih Dan Atlet UKM Taekwondo UMM)



Oleh :

Achmad Taqiyudin Al Hanif

201810040311410

Dosen pengampu :

Budi Suprpto, Ph.D

Untuk Memenuhi Mata Kuliah :

SKRIPSI

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH TERHADAP
MOTIF BERPRESTASI ATLET
(Survei Pada Pelatih Dan Atlet UKM Taekwondo UMM)

Diajukan Oleh :

ACHMAD TAQIYUDIN AL HANIF

201810040311410

Telah disetujui

Kamis, 10 Juli 2025

Pembimbing I



Budi Suprpto, Ph.D.

Wakil Dekan I



Nasrullah Khairur Rijal, S.IP.,M.Hub.Int.

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Nasrullah, M.Si.

SKRIPSI




Dipersiapkan dan disusun oleh :

ACHMAD TAQIYUDIN AL HANIF
201810040311410

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S1) Ilmu Komunikasi
Kamis, 10 Juli 2025
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Dr. Farid Rusman, M.Si** ()
2. **Widiya Yutanti, M.A.** ()
3. **Budi Suprpto, Ph.D.** ()

Mengetahui
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Nazamuddin Saifur Rijal, S.IP., M.Hub.Int.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Lembar Persetujuan Skripsi

Nama : Achmad Taqiyudin Al Hanif
NIM : 201810040311410
Jurusan : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik
Judul Skripsi : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dan Atlet Terhadap Motivasi Atlet (Studi Terhadap UKM Taekwondo UMM)

Disetujui,
Pembimbing

Budi Suprpto, M.Si., Ph.D.

NIP. 10387090041

Mengetahui,

an Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Nasrullah, S. Sos, M.Si.

NIP. 10303090338



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sitamu No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Triogomas No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN KARYA HASIL



SURAT PERNYATAAN

UNIVERSITAS
MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG

Yang Bertandatangan di bawah ini:



Nama : Achmad Taqiyudin Al Hanif

NIM : 201810040311410

Program Studi : Ilmu Komunikasi



Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

Pengaruh Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dan Atlet Terhadap Motivasi Atlet (Studi Terhadap UKM Taekwondo UMM)

adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, ~~27 Mei~~ 2025

Yang Menyatakan,



Achmad Taqiyudin Al Hanif
201810040311410



Kampus I
Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No 168 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 740 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/V/2025



Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama : Achmad Taqiyudin Al Hanif
No. Induk Mahasiswa : 201810040311410
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dan Atlet Terhadap Motivasi Atlet (Studi Terhadap UKM Taekwondo UMM)

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan **Siap Diuji**. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang, **27 Mei** 2025

Dosen Pembimbing

Budi Suprpto, M.Si., Ph.

NIP. 10387090041



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulami No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 139 (Hunting)
F. +62 341 552 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 249 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/V/2025



Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:



NAMA : Achmad Taqiyudin Al Hanif
NIM : 201810040311410
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester 14 tahun akademik 2024 / 2025 dan dinyatakan **BEBAS KULIAH**

Demikin surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 27 Mei 2025

a.n Dekan

Ns Ketua Program Studi

Nasrullah, S. Sos, M.Si.

NIP. 10303090338



Kampus I
Jl. Bendung, 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan, Sutami No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

TENTANG

PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

TUGAS AKHIR SKRIPSI DENGAN JUDUL :

Pengaruh Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dan Atlet Terhadap Motivasi Atlet (Studi Terhadap UKM Taekwondo UMM)

Oleh:

Nama : Achmad Taqiyudin Al Hanif

NIM : 201810040311410

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,

Malang, 27 Mei 2025

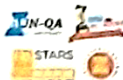
Pembimbing I/Promotor

Budi Suprpto, M.Si., Ph.D.

NIP. 10387090041



(*) Coret yang tidak perlu



Kampus I
Jl. Bardsung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bardsung Sutama No 108 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 000

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 313 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

TANDA TERIMA HASIL PLAGIASI



PROGRAM STUDI
ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Tanda Terima
Plagiasi

Nama : ACHMAD TAQIYUDIN AL HANIF

NIM : 201810040311410

Hasil Plagiasi: $\frac{3}{6}$ $\frac{9}{6}$ $\frac{10}{6}$

BAB I	11			
BAB II	20			
BAB III	39	22	17	

$\frac{3}{6}$

BAB IV	11			
BAB V	10			
BAB VI				

Malang, 10 JUNI 2025











Admin Plagiasi Prodi,



BERITA ACARA BIMBINGAN

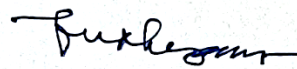
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Achmad Taqiyudin Al Hanif
NIM : 201810040311410
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Jurusan : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dan Atlet Terhadap Motivasi Atlet (Studi Terhadap UKM Taekwondo UMM)
Dosen Pembimbing : Budi Suprpto, M.Si., Ph.D.

Tanggal Bimbingan	Keterangan Bimbingan	Pembimbing
18 Maret 2023	ACC Judul Proposal	
24 Maret 2023	Pengajuan proposal dan perbaikan proposal	
17 Mei 2023	Diperbaiki proposal dan dibuatkan instrument	
26 Mei 2023	ACC instrumen penelitian	
05 Juni 2023	Perbaikan subjek data dan teknik analisis data	
26 Juni 2023	Seminar proposal	
02 Agustus 2023	Revisi proposal	
05 Februari 2025	Pelengkapan bab 5 dan 6	
10 Februari 2025	Perbaikan bab 5 dan 6 dilengkapi untuk didaftarkan ujian	
28 April 2025	Seminar hasil	

Malang, ~~27~~ Mei 2025

Dosen Pembimbing



Budi Suprpto, M.Si., Ph.D.

BERITA ACARA SEMINAR HASIL

DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL SKRIPSI

Nama : Achmad Taqiyudin Al Hanif
NIM : 201810040311410
Hari/Tanggal Seminar : Senin, 28 April 2025

No.	Nama	NIM	Fakultas	Jurusan
1.	Muhammad Mada	201810040311420	FISIP	Ilmu Komunikasi
2.	Jilan Putri Erfira	201810040311354	FISIP	Ilmu Komunikasi
3.	Salsabila Clarissa	202110040311082	FISIP	Ilmu Komunikasi
4.	Rizki Nur Fadillah	202110040311227	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik	Ilmu Komunikasi
5.	Muhammad Ali	201810040311405	FISIP	Ilmu Komunikasi
6.	Aditya Dwi Saputra	201810040311412	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik	Ilmu Komunikasi
7.	Edo Japindo Panggayuh	201810040311055	FISIP	Ilmu Komunikasi
8.	Muhammad Fajar Mukti	201810040311419	FISIP	Ilmu Komunikasi
9.	Evi Amanda Pratiwi	201810040311466	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik	Ilmu Komunikasi
10.	Nailul Murod	201810040311371	FISIP	Ilmu Komunikasi
11.	Ridho Widyanto	201810040311417	FISIP	Ilmu Komunikasi
12.	Nadim Ludsfev Satyabudi	201810040311372	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik	Ilmu Komunikasi
13.	Angga Mahardika Putra	201810040311403	FISIP	Ilmu Komunikasi
14.	Mahesa Zuhurf Anggeresta	201810040311393	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik	Ilmu Komunikasi

Mengetahui,

AK
Kaprodi/Sekprodi Ilmu
Komunikasi

.....
Nasrullah, M. Si.

Dosen Penguji,

.....
Widiya Yutanti, S. Sos, M.A

Malang, 27 Mei 2025

Dosen Pembimbing,

.....
Budi Suprpto, M.Si, Ph.D

ABSTRAK

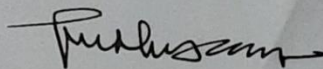
ABSTRAK

Achmad Taqiyudin Al Hanif. 201810040311410. Pengaruh Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Dan Atlet Terhadap Motivasi Atlet (Studi Terhadap UKM Taekwondo UMM)

Penelitian ini membahas pengaruh komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet terhadap motivasi berprestasi atlet di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Taekwondo Universitas Muhammadiyah Malang (UMM). Taekwondo merupakan olahraga bela diri asal Korea yang telah menjadi cabang olahraga internasional dan populer di Indonesia, termasuk di kalangan mahasiswa UMM. Dalam konteks pembinaan atlet, komunikasi interpersonal memiliki peran sentral dalam membentuk mentalitas dan semangat juang atlet. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh atlet aktif UKM Taekwondo UMM sebanyak 113 orang, dengan sampel sebanyak 88 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang disusun berdasarkan indikator variabel komunikasi interpersonal menurut DeVito, yaitu keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif, dan kesetaraan, serta indikator motivasi berprestasi seperti kedisiplinan dan konsistensi latihan. Teknik analisis data yang digunakan mencakup uji validitas dan reliabilitas, korelasi product moment, koefisien determinasi, dan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara komunikasi interpersonal pelatih dengan motivasi berprestasi atlet. Komunikasi yang efektif, empatik, dan setara antara pelatih dan atlet terbukti mampu meningkatkan motivasi, kedisiplinan, serta performa latihan atlet. Penelitian ini memberikan implikasi penting bagi pengembangan strategi pelatihan dan pembinaan atlet di lingkungan kampus, khususnya dalam membangun ekosistem olahraga yang suportif dan berorientasi pada prestasi.

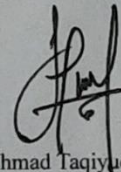
Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Motivasi Berprestasi, Taekwondo.

Mengetahui



Budi Suprpto. M.Si, Ph.D

Malang, ^{27 Mei}..... 2025



Achmad Taqiyudin Al Hanif

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "**Pengaruh Komunikasi Interpersonal antara Pelatih dan Atlet terhadap Motivasi Atlet (Studi terhadap UKM Taekwondo UMM)**" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Budi Suprpto, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Seluruh dosen dan staf pengajar di Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa studi.
3. Keluarga tercinta, khususnya kedua orang tua yang selalu memberikan doa, motivasi, serta dukungan moril dan materil yang tak ternilai.
4. Teman-teman seperjuangan, khususnya yang turut mendampingi sejak awal proses penyusunan judul hingga mendaftar skripsi, terutama Miftakhul Huda dan Reyhan Bagas Agnibrata, atas kebersamaan, bantuan, serta semangat yang diberikan selama proses ini. Dan juga rekan-rekan di UKM Taekwondo UMM, yang telah menjadi bagian penting dalam proses pengumpulan data dan berbagi pengalaman selama penelitian berlangsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga

skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi pengembangan kajian ilmu komunikasi dalam konteks olahraga.

Malang, 21 Juni 2025

Achmad Taqiyudin Al Hanif



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN KARYA HASIL	v
SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI	vi
SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH	vii
LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI	viii
TANDA TERIMA HASIL PLAGIASI	ix
BERITA ACARA BIMBINGAN	x
BERITA ACARA SEMINAR HASIL	xi
ABSTRAK.....	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
KERANGKA TEORI	7
2.1 Komunikasi Interpersonal	7
2.2 Efek Komunikasi Interpersonal.....	13
2.3 Pelatih Dan Atlet	14
2.3.1 Pelatih	14
2.3.2 Atlet.....	15
2.4 Motivasi Berprestasi.....	15

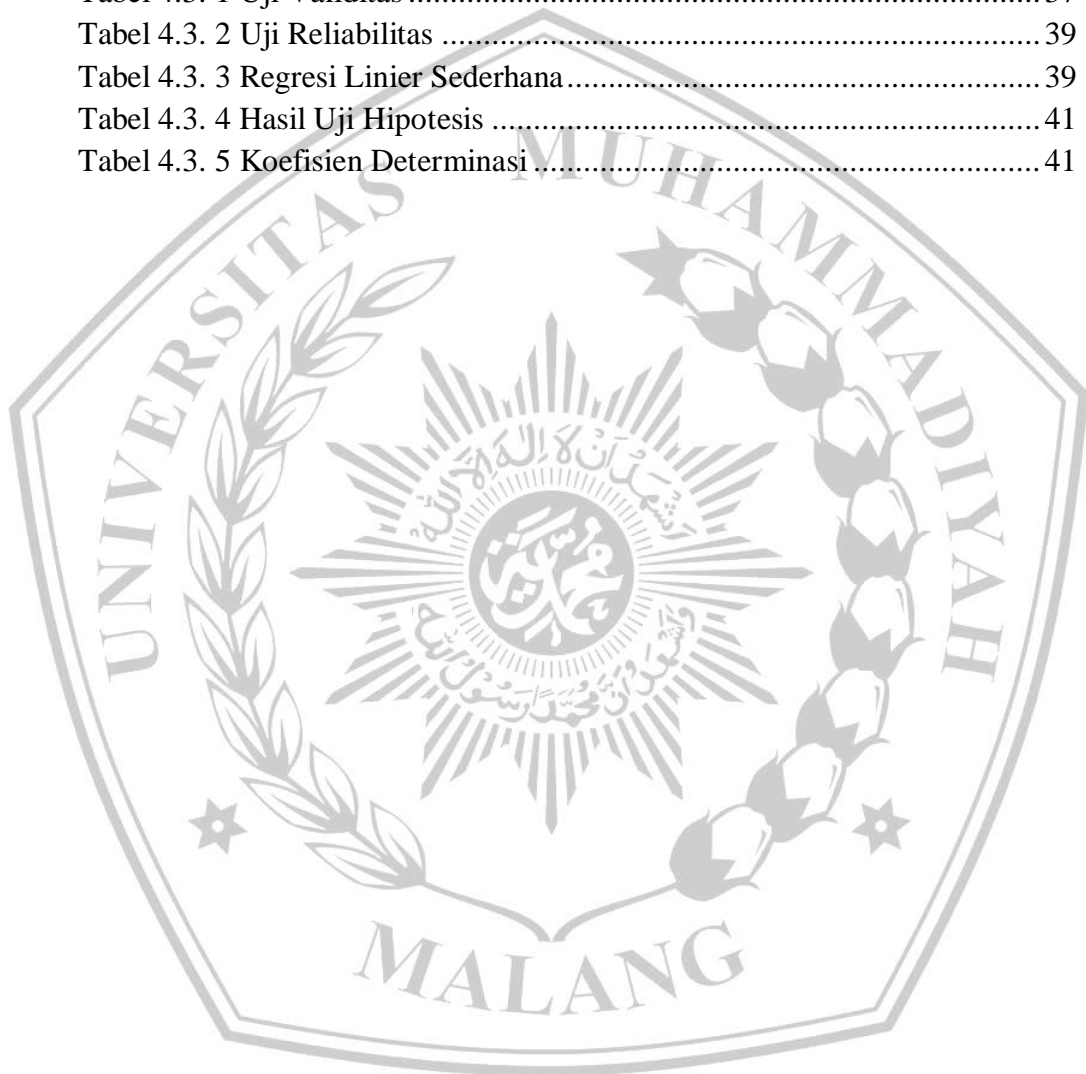
2.5	Motif.....	16
2.6	Hipotesis Dan Definisi Variabel.....	17
2.6.1	Hipotesis.....	17
2.6.2	Definisi Variabel	17
2.7	Penelitian Terdahulu	19
BAB III.....		23
METODE PENELITIAN		23
3.1	Pendekatan Penelitian	23
3.2	Jenis dan Dasar Penelitian	23
3.3	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	24
3.4	Variabel Penelitian	24
3.5	Operasional Variabel Penelitian	26
3.6	Populasi dan Sampel.....	27
a.	Populasi.....	27
b.	Sampel	27
3.7	Teknik Penarikan Sampel.....	28
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.9	Instrumen Penelitian	29
3.10	Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV		34
HASIL PENELITIAN		34
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	34
4.2	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden	35
4.2.1	Tanggapan Responden Terhadap Variabel Komunikasi Interpersonal	35
4.2.2	Tanggapan Responden Terhadap Variabel Perubahan Motivasi.....	36
4.3	Hasil Penelitian	37
4.3.1	Uji Validitas	37
4.3.2	Uji Reliabilitas.....	39
4.3.3	Analisis Regresi Linier Sederhana	39
4.3.4	Uji Product Moment	40
4.3.5	Koefisien Determinasi	41
4.4	Pembahasan.....	42
BAB V.....		60

PENUTUP	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 4.2. 1 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Komunikasi Interpersonal.....	35
Tabel 4.2. 2 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Perubahan Motivasi	36
Tabel 4.3. 1 Uji Validitas	37
Tabel 4.3. 2 Uji Reliabilitas	39
Tabel 4.3. 3 Regresi Linier Sederhana.....	39
Tabel 4.3. 4 Hasil Uji Hipotesis	41
Tabel 4.3. 5 Koefisien Determinasi	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuisisioner Variabel Komunikasi Interpersonal	67
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner Variabel Perubahan Motivasi	69



DAFTAR PUSTAKA

- Adler, R. B., & Proctor, R. F. (2018). *Looking Out, Looking In* (15th ed.). Boston: Cengage Learning.
- Anderson, D., & Cychosz, C. (2019). The role of coach-athlete communication in sport performance: A systematic review. *Journal of Sport Psychology in Action*, 10(1), 45–60. <https://doi.org/10.1080/21520704.2018.1563123>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi ke-13). Jakarta: Rineka Cipta.
- Beauchamp, M. R., & Eys, M. A. (2014). *Group Dynamics in Exercise and Sport Psychology* (2nd ed.). Routledge.
- Budyatna, M., & Ganiem, L. M. (2011). *Komunikasi Antarpribadi*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Bulaeng, A. (2004). *Statistik untuk Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Bungin, B. (2017). *Metodologi Penelitian Sosial & Ekonomi: Format Kuantitatif dan Kualitatif untuk Studi Sosiologi, Kebijakan Publik, Komunikasi, Manajemen dan Pemasaran*. Jakarta: Kencana.
- Clarasati, R. A., & Jatmika, D. (2017). Hubungan antara motivasi berprestasi dengan Motivasi asertif pada atlet pencak silat. *Jurnal Empati*, 6(1), 79–84. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.21509>
- Devito, J. A. (1997). *Human Communication: The Basic Course* (7th ed.). New York: Longman.
- Donie, D. (2018). *Peran Kepemimpinan Pelatih dalam Pembinaan Atlet*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Effendy, O. U. (2004). *Ilmu Komunikasi: Teori dan Praktek*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Effendy, O. U. (2009). *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek* (Edisi Revisi). Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Fajar, M. (2009). *Ilmu Komunikasi: Teori dan Praktik*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Guswanto, E., & Sugiasih, D. A. (2020). Pengaruh motivasi berprestasi terhadap performa atlet: Studi pada atlet taekwondo junior. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(2), 110–119. <https://doi.org/10.26877/jik.v5i2.6229>
- Hamdi, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Irawan, S. J. M. (2022). Pengaruh komunikasi interpersonal pelatih terhadap motivasi berprestasi atlet remaja. *Jurnal Psikologi Olahraga*, 4(2), 100–110. <https://doi.org/10.31539/jpo.v4i2.5678>
- Kemempora. (2023). *Laporan Capaian Prestasi Atlet Indonesia pada SEA Games 2023 di Kamboja*. Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. Diakses dari <https://www.kemempora.go.id>
- Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI). (2023). *Statistik Olahraga Nasional 2022/2023*. Jakarta: KONI Pusat.
- Kriyantono, R. (2012). *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Lee, K. H., & Na, J. Y. (2021). Historical development and globalization of taekwondo. *International Journal of Martial Arts*, 9(2), 88–95. <https://doi.org/10.32437/ijma.v9i2.102>
- Liliweri, A. (2011). *Dasar-Dasar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Machmud, R. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Ilmu Sosial*. Malang: UB Press.
- Mulyana, D. (2021). *Ilmu Komunikasi: Suatu Pengantar* (Edisi Revisi). Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nawawi, H. (2001). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- PBTI. (2023). *Data Keanggotaan dan Prestasi Taekwondo Nasional 2023*. Pengurus Besar Taekwondo Indonesia. Diakses dari <https://www.pbti.or.id>

- Rusdianto. (2014). Konsep atlet dan pelatihan dalam pembinaan olahraga. Dalam Saputro, H. (Ed.), *Psikologi Olahraga dalam Praktik Pelatihan* (hlm. 22–34). Surakarta: Universitas Sebelas Maret Press.
- Satiadarma, M. P. (2012). Psikologi olahraga: Perspektif kepribadian atlet. Dalam Yuwanto, T., & Sutanto, H. (Ed.), *Psikologi Atlet dan Pelatih* (hlm. 45–61). Yogyakarta: Andi Offset.
- Schilling, J. (2017). Motivation in sports: The coach-athlete relationship and its influence. *Journal of Sport Behavior*, 40(4), 365–382.
- Setyo, R. (2022). Komunikasi interpersonal dalam hubungan pelatih dan atlet: Sebuah pendekatan psikologis. *Jurnal Ilmu Komunikasi Olahraga*, 4(1), 25–38. <https://doi.org/10.1234/jiko.v4i1.235>
- Singarimbun, M., & Effendi, S. (2008). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3ES.
- Sugiyono. (2004). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Edisi Revisi). Bandung: Alfabeta.
- Verderber, K. S. (2003). *Inter-Act: Interpersonal Communication Concepts, Skills, and Contexts* (10th ed.). Belmont, CA: Wadsworth Publishing.
- Wahyu, K. B. C. (2019). Pengaruh komunikasi interpersonal atlet terhadap social cohesion tim basket Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Jurnal Komunikasi Olahraga*, 3(1), 55–64. <https://doi.org/10.21009/jko.031.06>
- World Taekwondo. (2024). *About Us*. Diakses dari <https://www.worldtaekwondo.org/about-wt>
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(3), 337–342.
- Arikunto, S. (2010). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek. (*No Title*).
- Blegur, J., & Mae, R. M. (2018). Motivasi berolahraga atlet atletik dan tinju. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 29–37.

- Bungin, B. (2013). *Metodologi Penelitian Sosial & ekonomi: Format-format kuantitatif dan Kualitatif untuk studi sosiologi, kebijakan publik, komunikasi, manajemen, dan pemasaran*.
- Cahyati, S., Kusumawati, I., & Irianto, D. P. (2020). Gaya Kepemimpinan Pelatih Hapkido Daerah Istimewa Yogyakarta. *JSH: Journal of Sport and Health*, 1(2), 77–83.
- Cahyono, W. K. B. (2019). *Pengaruh komunikasi interpersonal atlet terhadap social cohesion tim basket Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Darmawan, D. (2019). Profesionalisme, Motivasi Berprestasi, Komitmen Organisasi dan Pengaruhnya terhadap Intensi Berwirausaha. *EKUITAS (Jurnal Ekonomi Dan Keuangan)*, 3(3), 344–364.
- DeVito, J. A. (2018). *Human communication: The basic course*. Pearson.
- Effendy, O. U. (1990). *Ilmu komunikasi teori dan praktek*. Remaja Rosdakarya.
- Gea, M. A., & Malelak, D. P. (2023). Manajemen komunikasi orang tua dalam meningkatkan prestasi anak usia dini (AUD). *Khirani: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(4), 217–230.
- Hamdi, A. S. (2015). *Metode penelitian kuantitatif aplikasi dalam pendidikan*. Deepublish.
- Irawan, S. J. M. (2022). *PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET REMAJA (Studi korelasi pada murid Sekolah Sepak Bola UNI Bandung pada jenjang usia 10-18 tahun)*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kriyantono, R., & Sos, S. (2014). *Teknik praktis riset komunikasi*. Prenada Media.
- Kurniawan, D. (2008). *Regresi linier*. Statistic.
- Mulyana, D., & Phd, M. A. (2022). *Ilmu komunikasi suatu pengantar*. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono, S. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, R&D. *Bandung: Alfabeta*, 1(11).
- Yuwanto, L., & Sutanto, N. (2012). Deskripsi psikologis atlet remaja berdasarkan analisis struktur EPPS. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 3(02), 115–122.