

**PIJAT OKSITOSIN DAN MANAJEMEN LAKTASI UNTUK
MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DAN PERUBAHAN
PSIKOLOGIS PADA IBU *POST PARTUM* P2002Ab000 DI
RSUD SAIFUL ANWAR MALANG JAWA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



KHAIRUNNISA 'ADILA NUR HANIFAH

202410460110027

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pijat Oksitosin dan Manajemen Laktasi Untuk Memperlancar Produksi Asi Dan Perubahan Psikologis Pada Ibu Post Partum P2002Ab00 D di RSUD Saiful Anwar Malang Jawa Timur

Nama Lengkap : Khairunnisa ' Adila Nur Hanifah

NIM : 202410460110027

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Telp/HP : Jl. Bendungan Sutami No. 31
081345554725

Alamat Email : Hanifahkahirunnisa87@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Henny Dwi Susanti,M.kep.,Sp.Mat.,PhD

NIP UMM : 112.0704.0451

Alamat Rumah dan No. Telp/HP : -


Malang, 30 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Program Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang


(Sugardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP UMM. 0702027303

Dosen Pembimbing


(Henny Dwi Susanti,M.kep.,Sp.Mat.,PhD)
NIP UMM.112.0704.0451

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PIJAT OKSITOSIN DAN MANAJEMEN LAKTASI UNTUK MEMPERLANCAR
PRODUKSI ASI DAN PERUBAHAN PSIKOLOGIS PADA IBU POST PARTUM
P2002Ab00 DI RSUD SAIFUL ANWAR MALANG JAWA TIMUR




KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

KHAIRUNNISA' ADILA NUR HANIFAH
(NIM. 202410460110027)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal :
2 juli 2025 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih
gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns, M.Kep (NIP. UMM. 130.6150.31990)	()
Penguji 2	: Ririn Harini, M.Kep (NIP. UMM. 1120.501.0420)	()
Penguji 3	: Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep. Mat. Ph.D (NIP. UMM. 112.0704.0451)	()

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom)
NIDN. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khairunnisa Adila Nur Hanifah
NIM : 202410460110027
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Pijat Oksitosin dan Manajemen Laktasi Untuk
Memperlancar Produksi Asi Dan Perubahan Psikologis
Pada Ibu Post Partum P2002Ab000 di RSUD Saiful
Anwar Malang Jawa Timur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Khairunnisa Adila N H
NIM. 202410460110027

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT atas nikmatnya dan serta karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pijat Oksitosin dan Manajemen Laktasi Untuk Memperlancar Produksi Asi Dan Perubahan Psikologis Pada Ibu Post Partum P2002Ab000 di RSUD Saiful Anwar Malang Jawa Timur”. KIAN merupakan syarat untuk profesi ners.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan KIAN jauh dari katas sempurna. tidak akan selesai tanpa dukunngan dari beberapa pihak, pada kesempatan ini ijin saya mengucapkan terimakasih sebanyak banyaknya kepada:

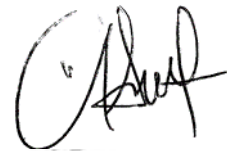
1. Yang pertama saya mengucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang memberikan saya kesempatan berkuliah dan dapat menyelesaikan KIAN ini. Terimakasih ya Allah telah membukakan jalan kepada hamba yang sempat mengalami kesusahan sehingga terlambat melakukan tugas akhir dan semoga saya mendapatkan gelar ini atas nikmat syukur yang telah allah berikan kepada hamba.
2. Terimakasih adila telah menyelsaikan KIAN ini. penantian .telah selesai adila terimakasih pada diri sendiri.makasih masih bertahan sampai saat ini. Maaf pada diri sendiri karena terlambat menyelesaikan KIAN ini. Banyak drama yang telah dilalu untuk mencapai ini di posisi ini. Terimakasih telah bertahan selama ini dan tetplah berdoa kepada allah supaya dibukakan jalan.

3. Bapak Prof. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Ibu Henny Dwi Susanti, M.kep., Sp.Mat., PhD selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan arahan, masukan, waktu, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
6. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
7. Keluarga besar saya yang telah selalu memberikan semangat dan doa kepada saya.

Terimakasih

Malang, 30 Juli 2025

Penulis



Khairunnisa' Adila N H

NIM 20201046010027

ABSTRAK

PIJAT OKSITOSIN DAN MANAJEMEN LAKTASI UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DAN PERUBAHAN PSIKOLOGIS PADA IBU POST PARTUM P2002Ab000 DI RSUD SAIFUL ANWAR MALANG JAWA TIMUR

Khairunnisa Adila Nur Hanifah¹, Henny Dwi Susanti²

Universitas Muhammadiyah Malang

Jl. Bendungan Sutami No.188 A, +62 341 551149 3 Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang Malan

Email: hanifahkhairunnisa87@gmail.com

Pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan merupakan kegiatan penting bagi ibu yang menyusui. Sering kali ada kendala seperti adanya bendungan asi. Bendungan Asi merupakan keadaan dimana aliran vena dan limfatik tersumbat hal ini bisa terjadi dikarenakan adanya hambatan atau tekana pada aliran susu ibu dan alveoli meningkat. Bedungan asi terjadi karena terjadinya sumbatan pada saluran asi keluhan yang sering dirasakan ialah payudara serasa bengkak, keras dan terasa panas. Oleh karena ini penelitian keefektifan pijat oksitosin dan manajemen laktasi untuk memperlancar asi dan perubahan psikologis. Desain: metode penelitian ini adalah studi kasus dengan kriteria inklusi ibu post partum dengan keluhan ASI tidak lancar. Skla psikologis diukur dengan kuesioner (Depression Anxiety Stress Scales) DSS. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan setiap intervensi dilakukan secara pre dan post. Hasil: intervensi pijat oksitosin dan manajemen laktasi memberikan hasil peningkatan produksi asi dan penurunan psikologis pada ibu post partum. Kesimpulan : pijat oksitosin dan manajemen laktasi dapat membantu meningkatkan produksi asi dan penurunan psikologis pada ibu postpartum, nyeri mengalami penurunan, reflek let down juga mengalami penurunan, massa pada payudara berkurang

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Manajemen Laktasi, Psikologis Ibu Post Partum

ABSTRACT

OXYTOCIN MASSAGE AND LACTATION MANAGEMENT TO IMPROVE BREAST MILK PRODUCTION AND PSYCHOLOGICAL CHANGES IN POST PARTUM MOTHERS P2002Ab000 AT SAIFUL ANWAR HOSPITAL, MALANG, EAST JAVA

Khairunnisa Adila Nur Hanifah¹, Henny Dwi Susanti²

Universitas Muhammadiyah Malang

Jl. Bendungan Sutami No.188 A, +62 341 551149 3 Program Studi Ilmu Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Malang Malan

Email: hanifahkhairunnisa87@gmail.com

Breastfeeding babies aged 0-6 months is an important activity for breastfeeding mothers. Often there are obstacles such as breast milk engorgement. Breast Milk Dam is a condition where the flow of veins and lymphatics is blocked, this can occur due to obstruction or pressure on the flow of breast milk and increased alveoli. Breast milk dam occurs due to blockage in the breast milk ducts, complaints that are often felt are breasts that feel swollen, hard and feel hot. Therefore, this study is the effectiveness of oxytocin massage and lactation management to facilitate breast milk and psychological changes. Design: this research method is a case study with inclusion criteria for postpartum mothers with complaints of breast milk not flowing smoothly. The psychological scale is measured by the questionnaire (Depression Anxiety Stress Scales) DSS. The intervention was carried out for 3 days with each intervention carried out pre and post. Results: oxytocin massage and lactation management interventions resulted in increased breast milk production and decreased psychological in postpartum mothers. Conclusion: Oxytocin massage and lactation management can help increase breast milk production and psychological decline in postpartum mothers, pain decreases, let down reflex also decreases, breast mass decreases

Keywords: Oxytocin Massage, Lactation Management, Postpartum Mother Psychology

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
1.1 Latar Belakang.....	15
1.3 Tujuan Penulisan.....	18
1.3.2 Tujuan Khusus.....	19
1.4 Manfaat Penulisan.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 Post Partum.....	20
2.1.1 Definisi.....	20
2.1.2 Perubahan Fisiologi PostPartum.....	20
2.1.3 Perubahan Psikologis PostPartum.....	26
2.1.4 Bedungan Asi.....	27
2.2 Air Susu Ibu (ASI).....	28
2.2.1 Definisi.....	28
2.2.2 Manfaat Pemberian ASI.....	28
2.2.3 Macam Macam ASI Menurut Stadium Laktasi.....	30
2.2.4 Proses Pembentukan ASI.....	31
2.2.5 Hormon Yang Mempengaruhi Pembentukan ASI.....	32
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	32
2.3 Pijat Oksitosin Dan Manjemen Laktasi.....	34
2.3.1 Definisi.....	34

2.3.2 Manfaat Pijat Oksitosin.....	35
2.3.3 Langkah langkah Manajemen Laktasi	35
2.4 Asuhan Keperawatan Pada Ibu PostPartum	40
2.4.1 Pengkajian	40
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	44
2.4.3 Implementasi Keperawatan	44
2.4.4 Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III_ METODELOGI PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Tempat dan Waktu.....	45
3.2 Subjek Penelitian/Patisipan.....	45
3.3 Metode Pengumpulan Data	46
3.4 Metode Analisa Data	47
3.5 Instrumen penelitian.....	47
3.5.1 DSS (Depression Anxiety Stress Scales)	47
3.5.2 Six point engorgement scale (enam skala pembengkakan).....	48
3.5.3 Skala Nyeri (Numeric Rating Scale/NRS).....	49
3.6 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Fokus Pengkajian	51
4.1.2 Pemberian Manajemen Laktasi	52
4.1.3 Data Khusus	53
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Produksi Asi	55
4.2.2 Pengaruh produksi asi pada psikologis ibu post partum	57
4.2.3 Perubahan massa payudara	58
4.2.4 Hubungan nyeri dengan pijat oksitosin dan manajemen laktasi	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61

5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi menyusui.....	37
Gambar 2. 2 posisi bayi.....	37
Gambar 2. 3 Langkah langkah Pijat Oksitosin.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Ukuran Uterus	22
Tabel 3. 1 Indikator Penilaian	48
Tabel 4. 1 Kriteria Hasil	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	67
Lampiran 2 SOP Manajemen Laktasi	83
Lampiran 3 Kuesioner DSS	89
Lampiran 4 Hasil DSS	93
lampiran 5 Poster.....	109
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	111
lampiran 7 Hasil Plagiasi	113



DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, V. (2023). Atasi Stunting Melalui Penyuluhan Kesehatan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada Ibu Bayi dan Balita. In *Mega Buana Journal of Innovation and Community Service* (Vol. 2, Issue 2).
- Anbarasi, E., Kalabarathi, S. K., & Padma, P. D. (2023). Effectiveness of oxytocin massage on promoting lactation among postpartum mothers at Saveetha medical college and hospital, Thandalam, Chennai. *CARDIOMETRY*, 25, 197–203. <https://doi.org/10.18137/cardiometry.2022.25.197203>
- Aparicio, M., Browne, P. D., Hechler, C., Beijers, R., Rodríguez, J. M., de Weerth, C., & Fernández, L. (2020). Human milk cortisol and immune factors over the first three postnatal months: Relations to maternal psychosocial distress. *PLoS ONE*, 15(5). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233554>
- Ariani, Kusnandi Rusmil, & Tetty Yuniati. (2020). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Unit kerja/ Depatemen dengan Pemberian Air susu Ibu Eksklusif Pada Tenaga Kesehatan Rumah Sakit Hasan Sadikin. *Sari Pediatri* , 18, 45–49.
- Dağlı, E., & Çelik, N. (2022). The effect of oxytocin massage and music on breast milk production and anxiety level of the mothers of premature infants who are in the neonatal intensive care unit: A self-controlled trial. *Health Care for Women International*, 43(5), 465–478. <https://doi.org/10.1080/07399332.2021.1947286>
- Di, X., Ge, X.-L., & Wang, D. (2024). Effect of care intervention with a health education form for breastfeeding on breast distension, pain, and lactation in postpartum mothers. *World Journal of Clinical Cases*, 12(22), 5059–5066. <https://doi.org/10.12998/wjcc.v12.i22.5059>
- Dr. Abdul Fattah Nasution, M. P. (2023). *METODE PENELITIAN KUALITATIF* (M. Dr. Hj. Meyniar Albina, Zulfa, & Nita, Eds.; 1st ed., Vol. 1). CV. Harfa Creative .
- Ellenbogen, M. A., Cardoso, C., Serravalle, L., Vadaga, K., & Joobar, R. (2024). The effects of intranasal oxytocin on the efficacy of psychotherapy for major depressive disorder: A pilot randomized controlled trial. *Psychological Medicine*. <https://doi.org/10.1017/S0033291724000217>
- Endah Tri Priyatni, Ani Wilujeng Suryani, Rifka Fachrunnisa, Achmad Supriyanto, & Imbalan Zakaria. (2020). *PEMANFAATAN NVIVO DALAM PENELITIAN KUALITATIF*.
- Erickson, E. N., Carter, C. S., & Emeis, C. L. (2020). Oxytocin, Vasopressin and Prolactin in New Breastfeeding Mothers: Relationship to Clinical Characteristics

- and Infant Weight Loss. *Journal of Human Lactation*, 36(1), 136–145. <https://doi.org/10.1177/0890334419838225>
- Frisa Admaja, N. (2024). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi D Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tubuk 2*. <https://ojs.staira.ac.id/index.php/IJOMSS/index>
- Haim, A., Albin-Brooks, C., Brothers, H., Breach, M., & Leuner, B. (2025). Gestational stress disrupts dopamine and oxytocin signaling in the postpartum reward system of rats: implications for mood, motivation and mothering. *Scientific Reports*, 15(1), 1450. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-84043-6>
- Hemmingway, A., Fisher, D., Berkery, T., Dempsey, E., Murray, D. M., & Kiely, M. E. (2020). A detailed exploration of early infant milk feeding in a prospective birth cohort study in Ireland: Combination feeding of breast milk and infant formula and early breast-feeding cessation. *British Journal of Nutrition*, 124(4), 440–449. <https://doi.org/10.1017/S0007114520001324>
- Henny Syapitri, S. Kep., Ns., M. K., Ns. Amaila, M. K. Kep. M., & Juneris Aritonang, SSt., M. K. (2020). *BUKU AJAR METODELOGI KESEHATAN*. www.ahlimediapress.com
- Herien, N. Y., Kep, S., & Kep, M. (2024). *MANAJEMEN LAKTASI PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA*.
- Hikmatun, K. D., Purbasari, D., Sari, D., Fitriyani, R., & Komariyah, O. (2024). Oxytocin Massage Education for Postpartum Mothers to Improve the Smooth Production of Breast Milk (Breast Milk). In *Asian Journal of Healthy and Science* (Vol. 3). <https://ajhsjournal.ph/index.php/gp>
- Jackson, L., De Pascalis, L., Harrold, J., & Fallon, V. (2021). Guilt, shame, and postpartum infant feeding outcomes: A systematic review. In *Maternal and Child Nutrition* (Vol. 17, Issue 3). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1111/mcn.13141>
- Kalsum, U., Ghita, D., Graha, S. E., Makassar, J., & Perintis Kemerdekaan, K. M. (2022). Manfaat ASI Eksklusif pada Ibu & Bayi 0-24 Bulan Di Posyandu Flamboyan VI Puskesmas Kapasa. *JPMIS: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Sejahtera*, 1(4).
- Khotimah, K., As Satillah, S., Fitriani, V., Miranti, M., Maulida, M., Hasmalena, H., Pagarwati, L. D. A., & Zulaiha, D. (2024). Analisis Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *PAUDIA: Jurnal*

- Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 13(2).
<https://doi.org/10.26877/paudia.v13i2.505>
- Liani, L., Telaumbanua, L. K., & Siantar, R. L. (2023). The Relationship of Knowledge with Mother's Readiness to Give Exclusive Breastfeeding. *Genius Midwifery Journal*, 2, 62–70. <https://doi.org/10.56359/genmj>
- Lilia Twin Nadeak, Mardiaty Br.Barus, & Friska Br.Ginting. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *JURNAL KEPERAWATAN MERSI*, 12(2), 55–62. <https://doi.org/10.31983/jkm.v12i2.10391>
- Lis tri Utami, & Suci Kartika. (2022). Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu PostPartum Wilayah Kerja Puskesmas Karya Penggawa Tahun 2021. *Maternitas Aisyah*, 151–156.
- Martin Tjiu Ritonga, C., Sofinia, H., & viky, M. (2022). The Physiological Changes In The Postpartum Period After Childbirth. *Asian Journal of Social and Humanities*, 01(03). <https://ajosh.org/>
- Matsunaga, M., Kikusui, T., Mogi, K., Nagasawa, M., Ooyama, R., & Myowa, M. (2020). Breastfeeding dynamically changes endogenous oxytocin levels and emotion recognition in mothers. *Biology Letters*, 16(6). <https://doi.org/10.1098/rsbl.2020.0139>
- Muresan, M., & Muresan, S. (2024). Forceful Milk Ejection Reflex and Tongue-Tied Neonates' Breastfeeding Behaviour. *Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology*, 51(9). <https://doi.org/10.31083/j.ceog5109210>
- Mustika Dewi, I., Putri Basuki, P., Wulandari, A., Studi Keperawatan, P. S., Wira Husada Yogyakarta, S., Babarsari, J., Bayan, T., Depok, K., Sleman, K., Istimewa Yogyakarta, D., Studi Kesehatan Masyarakat, P. S., & Keperawatan, J. (2022). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Nagahashi-Araki, M., Tasaka, M., Takamura, T., Eto, H., Sasaki, N., Fujita, W., Miyazaki, A., Morifuji, K., Honda, N., Miyamura, T., & Nishitani, S. (2022). Endogenous oxytocin levels in extracted saliva elevates during breastfeeding correlated with lower postpartum anxiety in primiparous mothers. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-022-05026-x>

- Ni Komang Gita Rasmi, Maria Anita Yusiana, & Dian Taviyanda. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu PostPartum (Fase Taking-In) Di Rumah Sakit. *Penelitian Keperawatan*, 4, 158–167.
- Nugraha, A., Dwi, A., Nisa Apriliani, A., Ramdani, A., Nugraha, A., & Puja Yarsita, T. (2020). *INTERVENSI MENINGKATKAN PRODUKSI ASI: LITERATUR REVIEW*.
- Omaru, M., Kajiwaru, S., Wakamatsu, E., Kuroishi, S., Ochiai, Y., Oniki, K., Kato, K., & Morokuma, S. (2024). Impact of intrapartum oxytocin administration on neonatal sucking behavior and breastfeeding. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-56635-9>
- Prof.Dr.Almasdi Syahza, SE. ,MP. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN*. Unri Press.
- Rhipiduri Rivanica, Sri Handayani, Meita Hipson, & Neni Riyati. (2023). Edukasi Penyuluhan Tentang Pentingnya Air Susu Ibu Eksklusif Untuk Pemenuhan Nutrisi. *Abdikemas*, 5, 30–34.
- Samuel, T. M., Zhou, Q., Giuffrida, F., Munblit, D., Verhasselt, V., & Thakkar, S. K. (2020). Nutritional and Non-nutritional Composition of Human Milk Is Modulated by Maternal, Infant, and Methodological Factors. In *Frontiers in Nutrition* (Vol. 7). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fnut.2020.576133>
- Sanefuji, M., Senju, A., Shimono, M., Ogawa, M., Sonoda, Y., Torio, M., Ichimiya, Y., Suga, R., Sakai, Y., Honjo, S., Kushihara, K., & Ohga, S. (2021). Breast feeding and infant development in a cohort with sibling pair analysis: The Japan Environment and Children's Study. In *BMJ Open* (Vol. 11, Issue 8). BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-043202>
- Sari, L. P. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pentingnya Personal Hygiene Pada Masa Nifas di Puskesmas Bowong Cindea Kab. Pangkep. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 161–168. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i2.215>
- Saxena, U., Ota, S., Rajput, S., Anand, B., Tripathi, A., Singhal, R., Kumar, A., & Lachyan, A. (2025). Clinical evaluation of Ayush-SS granules in exclusively breastfeeding mothers with insufficient lactation: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *International Breastfeeding Journal*, 20(1), 26. <https://doi.org/10.1186/s13006-025-00721-9>
- Sulfianti, Evita Aurilia, & Julieta Hutabarat. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.

- Tamar Miskiyah, & Puji Setya Rini. (2022). Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Terhadap Peningkatan Produksi ASI Secara Holistik Pada Ibu Menyusui. *Masker Medika*, 10(2), 659–666. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v10i2.486>
- Whelan, C., O'Brien, D., & Hyde, A. (2025). Breastfeeding with primary low milk supply: a phenomenological exploration of mothers' lived experiences of postnatal breastfeeding support. *International Breastfeeding Journal*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s13006-025-00699-4>
- Zagoory-Sharon, O., Yirmiya, K., Peleg, I., Shimon-Raz, O., Sanderlin, R., & Feldman, R. (2024a). Breast milk oxytocin and s-IgA modulate infant biomarkers and social engagement; The role of maternal anxiety. *Comprehensive Psychoneuroendocrinology*, 17. <https://doi.org/10.1016/j.cpniec.2023.100219>
- Zagoory-Sharon, O., Yirmiya, K., Peleg, I., Shimon-Raz, O., Sanderlin, R., & Feldman, R. (2024b). Breast milk oxytocin and s-IgA modulate infant biomarkers and social engagement; The role of maternal anxiety. *Comprehensive Psychoneuroendocrinology*, 17. <https://doi.org/10.1016/j.cpniec.2023.100219>
- Zhou, M., Guo, J.-Y., Li, T.-Y., Zhou, C.-H., Zhang, X.-Q., Wei, W., Zhou, J., Redding, S. R., Ouyang, Y.-Q., & Chen, H.-J. (2024). Effect of early essential newborn care on breastfeeding and outcomes of mothers/newborns post-cesarean section: a randomized controlled trial in China. *Reproductive Health*, 21(1), 183. <https://doi.org/10.1186/s12978-024-01932-9>



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROFESI NERS

ners.umm.ac.id | prodiners_fikes@umm.ac.id

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI



Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 1 Juli 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Khairunnisa Adila N H

Nim : 202410460110027

Prodi : Profesi Ners

Judul Naskah : Pijat Oksitosin dan Manajemen Laktasi Untuk Memperlancar Produksi Asi Dan Perubahan Psikologis Pada Ibu Post Partum P2002Ab000 di RSUD Saiful Anwar Malang Jawa Timur

Pembimbing : Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp. Mat., PhD

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	3%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 1 Juli 2025

Biro KIAN Prodi Profesi Ners

Catatan : -



Kampus I
Jl. Semarang 3 Malang Jawa Timur
T. +62 341 501 212 (Pusat)
F. +62 341 400 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutawo No 158 Malang Jawa Timur
T. +62 341 501 149 (Pusat)
F. +62 341 502 000

Kampus III
Jl. Raya Tumpang No. 245 Malang Jawa Timur
T. +62 341 404 318 (Pusat)
F. +62 341 401 435
E. webmaster@umma.ac.id