

**CAPACITY BUILDING PADA ORANG DENGAN GANGGUAN
JIWA (ODGJ) DALAM MEMBENTUK KEMANDIRIAN DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS REHABILITASI BINA LARAS
KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik

Universitas Muhammadiyah Malang

Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial



Disusun Oleh:

ELIZABHET

202110030311008

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**CAPACITY BUILDING PADA ORANG DENGAN GANGGUAN
JIWA (ODGJ) DALAM MEMBENTUK KEMANDIRIAN DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS REHABILITASI BINA LARAS KEDIRI**

Diajukan Oleh :

ELIZABHET

202110030311008

Telah disetujui
Pada hari / tanggal, Rabu/ 02 Juli 2025

Pembimbing I

Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.



Nafarudin Khairur Rijal, M.Hub.Int.

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial

Dr. Fauzik Lendrivono, M.Si.

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ELIZABHET
202110030311008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS
Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial
Pada hari Rabu, 2 juli 2025
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si** ()
2. **Zaenal Abidin, S.Sos., M.Si.** ()
3. **Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.** ()


Mengetahui
Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Najwa Nur Hafidzahairur Rijal, M.Hub.Int.

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI


Nama : Elizabhet
NIM : 202110030311008
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Kesejahteraan Sosial
Judul Skripsi : Capacity Building Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Dalam Membentuk Kemandirian di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Bina Laras Kediri
Dosen Pembimbing : 1. Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.

Tanggal Bimbingan	Pembimbing	Keterangan Bimbingan
1 Oktober 2024		Pengajuan Proposal
15 November 2024		ACC Bab I, II, III
28 November 2024		Seminar Proposal
27 Mei 2025		ACC BAB IV
27 Mei 2025		ACC BAB V

Mengetahui,
Ketua program studi kesejahteraan sosial


Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si.

Malang, 27 Mei 2025
Pembimbing,


Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Elizabhet
NIM : 202110030311008
Jurusan : Kesejahteraan Sosial
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

Tugas Akhir dengan Judul : *Capacity building* pada orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) dalam membentuk kemandirian di unit pelaksana teknis rehabilitasi bina laras kediri adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka

1. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
2. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 27 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Elizabhet



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No 168 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 080

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 480 435

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, serta hidayah-Nya Tidak ada henti – hentinya sebagai manusia meminta pertolongan, perlindungan serta pengampunan kepada-Nya, semoga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam aktivitas yang kita laksanakan. Atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam saya limpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, tak lupa saya persembahkan teruntuk orang – orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan yang kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam pengerjaan skripsi saya ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ayah tercinta dan panutanku yaitu bapak David, terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah diberikan. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang meraih gelar sarjana yang bapak impikan. Semoga bapak bangga dengan usaha dan perjuanganku selama ini.
3. Pintu surgaku, mama tercinta Rahayu tidak ada kata yang sepenuhnya untuk menggambarkan rasa syukur ini. Namun dengan penuh cinta dan

4. ketulusan terimakasih atas segalanya, terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkanku dengan penuh cinta, terimakasih atas doa tulus yang selalu menyertai setiap pijakan langkah kaki ini, terimakasih sudah menjadi ibu penulis, terimakasih sudah mengorbankan waktu, tenaga dan upaya, selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya. Sangat menjadi suatu kebanggaan memiliki mama yang hebat yang selalu mendukung anak-anaknya untuk mencapai cita – cita yang di inginkan, semoga Allah senantiasa memberikan mama kesehatan,kebahagian, keberkahan, dan umur panjang. I love You More Than You Know.
5. Kepada nenekku tersayang ibu Djumaati yang telah merawat dan membesarkan penulis dari kecil hingga dewasa, memberikan kasih sayang, perhatian dan doa yang tiada putus sehingga penulis dapat berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita, semoga nenek diberikan umur yang panjang, badan yang sehat. Terimakasih untuk masakan yang bergizi dan lezat untuk penulis. Hidup lebih lama lagi nenek.
6. Kakak laki-lakiku, Indra Lukmana terimakasih sudah menjadi panutan, terimakasih atas segala kasih sayang, dukungan dan doa-doa terbaiknya selama ini, terimakasih telah ada di hidupku sebagai kakak yang selalu ada di pihak penulis dan selalu tegas, walaupun kadang sedikit banyak menyebalkan.
7. Ketiga keponakanku yang sangat lucu dan menggemaskan Ahamad Nurul Mustofa, Alifah Naufalyn Fikria, Nafisah yang selalu menghibur disaat penyelesaian skripsi dengan kerandoman tingkahnya. Bahagia selalu

kesayangan ate, tumbuhlah menjadi versi paling hebat yang kelak menjadi kebanggaan banyak orang.

8. Kepada keluarga besar terima kasih selalu mendoakan dan menyemangatiku, semoga kalian selalu diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, kemudahan segala urusannya dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Untuk Yogi hardi Sundawa, saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya karena selalu ada tak ada henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan secara tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan Kesos angkatan 2021 terimakasih sudah berjuang bersama dan saling menguatkan.
11. Terakhir kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini, disaat tidak percaya terhadap diri sendiri namun tetap mengingat bahwa langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, terimakasih sudah memilih berusaha hingga di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih suah tidak memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Lisa. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT, berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Capacity Building Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Dalam Membentuk Kemandirian di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Bina Laras*” Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kesejahteraan Sosial (S.Sos) pada Program Studi Ilmu Sosial dan Politik di Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih yang setulus – tulusnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. H. Muslimin Machmud, M.Si., Ph.d, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, S.Sos., M.Si selaku ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW Sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar dan kebesaran hati dalam membimbing saya untuk memwujudkan skripsi ini
4. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak David dan Ibu Rahayu yang telah mendukung saya agar selalu semangat dan tetap optimis yang tidak henti – hentinya selalu mendoakan dan memberikan dukungan hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Terima kasih kepada Peksos di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang telah memberikan masukan serta saran bagi tugas akhir saya.
6. Terimakasih untuk PM yang sudah mau berkomunikasi dan terbuka kepada penulis. Tanpa usaha dan bantuan kalian skripsi ini tidak akan terselesaikan.
7. Seluruh Dosen Program Studi Kesejahteraan Sosial yang telah memberikan ilmunya.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap Langkah-Langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang – Nya untuk kita semua. Amin



Malang, 27 Mei 2025

Penulis

Elizabhet

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
ABSTRAK	xvii
ABSTRAK	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
A. Penelitian Terdahulu	6
B. Kajian Konsep	9
1. Pengembangan Kapasitas (Capacity Building)	9
2. Keterampilan	12
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian	28
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Analisis Data	36
F. Teknik Keabsahan Data	38
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	41
B. Visi-Misi UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	43
C. Struktur Organisasi UPT. Rehabilitasi Bina Laras Kediri	44
D. Sarana Dan Prasarana.....	46
E. Deskripsi Subyek dan Informan	50
F. Capacity Building Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Dalam Membentuk Kemandirian Di UPT. Rehabilitasi Bina Laras Kediri.	51
BAB V	76
KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Subjek.....	50
Tabel 4. 2 Identitas Informan	50
Tabel 4. 3 Jadwal Kegiatan Keterampilan Sapu Lidi, Kemoceng dan Keset.....	72
Tabel 4. 4 Implementasi Capacity Building pada Keterampilan dalam Membentuk Kemandirian.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 UPT. RSBL Kediri	41
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi UPT. RSBL Kediri	44
Gambar 4. 3 UPT. Rehabilitasi Bina Laras	47
Gambar 4. 4 Ruangan Isolasi	48
Gambar 4. 5 Ruangan Asrama	49
Gambar 4. 6 Ruangan Keterampilan Aula	49
Gambar 4. 7 Wawancara bersama PM RZ	57
Gambar 4. 8 Keterampilan Pembuatan Sapu Lidi	60
Gambar 4. 9 Wawancara Penerima Manfaat DV	61
Gambar 4. 10 Wawancara bersama PM berinisial AT	64
Gambar 4. 11 Keterampilan Pembuatan Kemoceng	66
Gambar 4. 12 Keterampilan Pembuatan Kemoceng	67
Gambar 4. 13 Wawancara Bersama Mentor Keterampilan Bu Dini	68
Gambar 4. 14 Keterampilan Pembuatan Keset	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumen Scan Plagiasi	84
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	85



ABSTRAK

Elizabhet, 2021.202110030311008. “*Capacity Building* Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Dalam Membentuk Kemandirian di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Bina Laras Kediri”.

Dosen Pembimbing: Eko Rizqi Purwo Widodo,MSW.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses dan mekanisme bagaimana bimbingan keterampilan dapat membantu Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Dalam Mencapai Kemandirian. Subjek penelitian ini mencakup dua pihak utama, yaitu perwakilan dari UPT. Rehabilitasi Bina Laras Kediri sebagai pelaksana program, dan Orang Dengan Gangguan jiwa (ODGJ) yang menjadi sasaran utama dan sekaligus pelaku dalam implementasi program tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif untuk menggali informasi secara mendalam melalui teknik pengumpulan data berupa observasi langsung dilapangan, wawancara mendalam dengan berbagai pihak yang terlibat, dan dokumentasi berbagai kegiatan yang berkaitan dengan program tersebut. Untuk memastikan validitas dan kredibilitas data, digunakan teknik triangulasi sumber, triangulasi teknik, dan triangulasi waktu dengan cara membandingkan informasi yang diperoleh dari berbagai narasumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan tersebut dapat membentuk tiga aspek kemandirian yang dikembangkan melalui *program capacity building* yaitu, pertama, kemandirian sosial mendorong Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) untuk berinteraksi dan berkomunikasi dengan teman-teman mereka, yang penting untuk keberfungsian sosial dan keterhubungan dengan lingkungan. Kedua, kemandirian emosional memungkinkan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) mengenali dan mengelola emosi mereka, mengalihkan stress dan kecemasan, serta meningkatkan rasa percaya diri melalui pencapaian dalam tugas. Ketiga, kemandirian ekonomi memberikan keterampilan yang mendukung Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dalam berwirausaha dan mencapai kemandirian finansial, sehingga mereka dapat berkontribusi lebih baik dalam masyarakat. Dari penelitian ini menunjukkan bahwa program ini tidak hanya membantu Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dalam rehabilitasi, tetapi juga mempersiapkan mereka untuk kehidupan yang lebih mandiri dan produktif.

Kata kunci : keterampilan, kemandirian

Dosen Pembimbing

Malang, 27 Mei

Peneliti

Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.

Elizabhet

ABSTRACT

Elizabhet, 2021.202110030311008. "**Capacity Building in People with Mental Disorders (ODGJ) in Forming Independence in the Technical Implementation Unit of Bina Laras Kediri Rehabilitation**".

Supervisor: Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.

This research aims to understand the process and mechanism of how skill guidance can help People with Mental Disorders (ODGJ) in achieving independence. The subject of this study includes two main parties, namely representatives from UPT. Bina Laras Rehabilitation Kediri as the implementer of the program, and People with Mental Disabilities (ODGJ) who are the main targets and at the same time actors in the implementation of the program. This study uses a qualitative approach to explore information in depth through data collection techniques in the form of direct observation in the field, in-depth interviews with various parties involved, and documentation of various activities related to the program. To ensure the validity and credibility of the data, source triangulation, triangulation technique, and time triangulation techniques are used by comparing information obtained from various sources. The results of the study show that these activities can form three aspects of independence developed through *capacity building programs*, namely, first, social independence encourages People with Mental Disorders (ODGJ) to interact and communicate with their friends, which is important for social functioning and connection with the environment. Second, emotional independence allows People with Mental Disorders (ODGJ) to recognize and manage their emotions, divert stress and anxiety, and increase confidence through achievement in tasks. Third, economic independence provides skills that support People with Mental Disorders (ODGJ) in entrepreneurship and achieving financial independence, so that they can contribute better to society. This study shows that this program not only helps People with Mental Disorders (ODGJ) in rehabilitation, but also prepares them for a more independent and productive life.

Keywords: *Skills, Independence*

Supervisor

Malang, May 27, 2025

Researcher

Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.

Elizabhet

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MALANG
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES
SOCIAL WELFARE STUDY PROGRAM

Elizabhet, 2021.202110030311008. "Capacity Building in People with Mental Disorders (ODGJ) in Forming Independence in the Technical Implementation Unit of Bina Laras Kediri Rehabilitation".
Supervisor: Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.

Abstract

This research aims to understand the process and mechanism of how skill guidance can help People with Mental Disorders (ODGJ) in achieving independence. The subject of this study includes two main parties, namely representatives from UPT. Bina Laras Rehabilitation Kediri as the implementer of the program, and People with Mental Disabilities (ODGJ) who are the main targets and at the same time actors in the implementation of the program. This study uses a qualitative approach to explore information in depth through data collection techniques in the form of direct observation in the field, in-depth interviews with various parties involved, and documentation of various activities related to the program. To ensure the validity and credibility of the data, source triangulation, triangulation technique, and time triangulation techniques are used by comparing information obtained from various sources. The results of the study show that these activities can form three aspects of independence developed through *capacity building programs*, namely, first, social independence encourages People with Mental Disorders (ODGJ) to interact and communicate with their friends, which is important for social functioning and connection with the environment. Second, emotional independence allows People with Mental Disorders (ODGJ) to recognize and manage their emotions, divert stress and anxiety, and increase confidence through achievement in tasks. Third, economic independence provides skills that support People with Mental Disorders (ODGJ) in entrepreneurship and achieving financial independence, so that they can contribute better to society. This study shows that this program not only helps People with Mental Disorders (ODGJ) in rehabilitation, but also prepares them for a more independent and productive life.

Keywords: Skills; Independence

Supervisor



Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.

Malang, May 27, 2025

Researchers



Elizabhet

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI KESEJATERAAN SOSIAL

Elizabhet, 2021.202110030311008. "Capacity Building Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Dalam Membentuk Kemandirian di Unit Pelaksana Teknis Rehabilitasi Bina Laras Kediri".

Dosen Pembimbing: Eko Rizqi Purwo Widodo,MSW.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses dan mekanisme bagaimana bimbingan keterampilan dapat membantu Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Dalam Mencapai Kemandirian. Subjek penelitian ini mencakup dua pihak utama, yaitu perwakilan dari UPT. Rehabilitasi Bina Laras Kediri sebagai pelaksana program, dan Orang Dengan Gangguan jiwa (ODGJ) yang menjadi sasaran utama dan sekaligus pelaku dalam implementasi program tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif untuk menggali informasi secara mendalam melalui teknik pengumpulan data berupa observasi langsung dilapangan, wawancara mendalam dengan berbagai pihak yang terlibat, dan dokumentasi berbagai kegiatan yang berkaitan dengan program tersebut. Untuk memastikan validitas dan kredibilitas data, digunakan teknik triangulasi sumber, triangulasi teknik, dan triangulasi waktu dengan cara membandingkan informasi yang diperoleh dari berbagai narasumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan tersebut dapat membentuk tiga aspek kemandirian yang dikembangkan melalui *program capacity building* yaitu, pertama, kemandirian sosial mendorong Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) untuk berinteraksi dan berkomunikasi dengan teman-teman mereka, yang penting untuk keberfungsian sosial dan keterhubungan dengan lingkungan. Kedua, kemandirian emosional memungkinkan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) mengenali dan mengelola emosi mereka, mengalihkan stress dan kecemasan, serta meningkatkan rasa percaya diri melalui pencapaian dalam tugas. Ketiga, kemandirian ekonomi memberikan keterampilan yang mendukung Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dalam berwirausaha dan mencapai kemandirian finansial, sehingga mereka dapat berkontribusi lebih baik dalam masyarakat. Dari penelitian ini menunjukkan bahwa program ini tidak hanya membantu Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dalam rehabilitasi, tetapi juga mempersiapkan mereka untuk kehidupan yang lebih mandiri dan produktif.

Kata kunci: Keterampilan; Kemandirian

Dosen Pembimbing

Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.

Malang, 27 Mei
peneliti,

Elizabhet

DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., Jayatmi, I., Satria, E. B., Permana, A. A., Rohman, M. M., Arta, D. N. C., Bani, M. D., Bani, G. A., Haslinah, A., & Wijoyo, E. B. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori Dan Praktik* (N. Sulung (ed.)). Get Press Indonesia.
- Afra, F. (2023). 5 jenis teknik pengumpulan data beserta pengertiannya. Detikedu. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-6950098/5-jenis-teknik-pengumpulan-data-beserta-pengertiannya>
- Agata, V. L., Subardhini, M., & Maryami, A. (2021). Peran Pekerja Sosial dalam Pengangkatan Anak di Balai Rehabilitasi Sosial Anak yang Memerlukan Perlindungan Khusus “Paramita” Mataram Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Ilmiah Pekerjaan Sosial*, 20(2), 197–207.
- Amelia, N. (2024). menghadapi stigma ODGJ: tantangan dan inisiatif di indonesia. Kompasiana. <https://www.kompasiana.com/nasywaamalia1441/6678378fc925c457484b76d3/menghadapi-stigma-odgj-tantangan-dan-inisiatif-penanggulangan-diindonesia?page=all>
- Anindya. (2020). Peran Pekerja Sosial Dalam Pelayanan Dan Rehabilitasi Sosial Di Panti Sosial Bina Laras Budi Luhur Jalan Ahmad Yani Km 29,6 Kelurahan Guntung Payung Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru. *Jurnal Pendidikan Sosiologi Antropologi*, Vol.1(No.2), h.97-106.
- Apriliandra, S., Suwandi, A. A., & Darwis, R. S. (2022). Peran Pekerja Sosial Dalam Pemberdayaan Komunitas Perempuan Rawan Sosial Dan Ekonomi. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 4(1), 27. <https://doi.org/10.24198/jkrk.v4i1.37538>
- aulia, m. r. (2022). metode rehabilitasi bimbingan sosial terhadap pasien gangguan jiwa di rumah sakit jiwa provinsi lampung. universitas islam negeri raden intan lampung.
- Bastin, N. (2017). Macam-macam kemandirian menurut Robert Havighurst. Nahason’s Learning. <https://nahason-ls.blogspot.com/2017/06/macammacam-kemandirian-menurut-robert.html>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- dr. Zulfa Zahra, S. K. (2022). *Ilmu Keperawatan Jiwa dan Komunitas* (N. A. Munandar (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Fuad, E., Aminullah, R., Soni, S., & Rizki, Y. (2022). Expert System Diagnosa Gangguan Autisme Secara Dini Pada Anak dengan Metode Forward Chaining. *Building of Informatics, Technology and Science (BITS)*, 3(4), 728–737. <https://doi.org/10.47065/bits.v3i4.1413>
- Gozali, S. A., & Jollyta, D. (2019). Metode Dempster Shafer Untuk Mendektesi Penyakit Mental Disoder:Skizofrenia Dan Psikotik. *Jurnal Simetrik*, 1(2), 105–109. <http://journal.ummg.ac.id/index.php/komtika/article/view/3701>
- Gunawan, L. (2021). Komunikasi Interpersonal pada Anak dengan Gangguan Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD). *Psiko Edukasi*, 19(1), 49–68. <https://ejournal.atmajaya.ac.id/index.php/psikoedukasi/article/view/3499/1607>
- Hasanah, A. N. (n.d.). Definisi Keterampilan Dan Kemampuan Menurut Para Ahli Terbaru. Reda Samudera.Id. <https://redasamudera.id/definisi-keterampilan-dan-kemampuan-menurut-para-ahli-terbaru/>
- Kasyfillah, M. H. (2022). Efektivitas Pelatihan Keterampilan Kerja Untuk Meningkatkan Produktivitas Bagi Orang Dengan Gangguan Jiwa (Odgj): Literatur Review. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial HUMANITAS*, 4(2), 9–20. <https://doi.org/10.23969/humanitas.v4i2.4943>
- Kemensos. (2021). Balai Rehsos Berikan Layanan Bagi ODGJ Agar Bisa Produktif dan Mandiri. Kementerian Sosial Republik Indonesia. <https://kemensos.go.id/balai-rehsos-berikan-layanan-bagi-odgj-agar-bisaproduktif-dan-mandiri>
- Kurniasih, D., Rusfiana, Y., Subagyo, A., & Nuradhawati, R. (2021). Teknik Analisa. Alvabeta, Cv.
- Laila. (2021). Capacity Building: Pengertian Hingga Jenis-jenisnya. Gramedia Blog. <https://www.gramedia.com/literasi/capacity-building/>
- Livana, P. H., Daulima, N. H. C., & Mustikasari. (2020). Karakteristik Keluarga Pasien Gangguan Jiwa yang Mengalami Stres. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(1), 27–34.
- Mane, G., Kuwa, M. K. R., & Sulastien, H. (2022). Gambaran Stigma Masyarakat pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 10(1), 185–192.
- Mashudi, S. (2021). Asuhan Keperawatan Skizofrenia. CV. Global Aksara Pres.
- Nasution, A. F. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif (M. Albina (ed.)). Harfa Creative.
- Nasution, E. S. (2020). Gambaran Anak Dengan Retardasi Mental. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 9(2), 47–53.

- Nurul, A., Psi, H. S., & Ed, M. (2018). Kemandirian emosional remaja awal. 2(3), 222–228.
- Oktamarin, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(02), 119–134. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>
- Putri, F. (2024). Capacity Building: Definisi, Manfaat, Jenis & Contoh. *Dibimbing.Id*. <https://dibimbing.id/blog/detail/capacity-building>
- Ramadani, I. R., Fadila, A. N., Aulia, R., Khairiyyahni, S., & Lestari, W. (2024). Gangguan Bipolar pada Remaja: Studi Literatur. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan PengabdianKepada Masyarakat*, 4(1), 1219–1227. <https://doi.org/10.56832/edu.v4i1.431>
- Restu Andrawina, L., Wahyu Ningtyas, F., Ririanty, M., Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, B., Kesehatan Masyarakat, F., & Gizi Masyarakat, B. (2020). Peran Pekerja Sosial Dalam Penanganan Orang Dengan Gangguan Jiwa. *Journal Pustaka Kesehatan*, 8(2), 2020.
- Rokom. (2023). Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa. *Sehat Negeriku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20231012/3644025/menjaga-kesehatan-mental-para-penerusbangsa/#:~:text=Data di Indonesia menunjukkan sebanyak,atas mengalami gangguan kesehatan mental.>
- RSST, T. P. (2023). Binge Eating Disorder. *Kemenkes*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2266/binge-eating-disorder
- Sa'Diyah, R. (2017). Pentingnya melatih kemandirian anak. *Kordinat*, 16(1), 31–46.
- Salmaa. (2023). Purposive Sampling: Pengertian, Jenis-Jenis, dan Contoh yang Baik dan Benar. *Deepublish*.
- Sapto Haryoko, B., & Arwadi, F. (2020). analisis data penelitian kualitatif (konsep, teknik, & prosedur analisis) (1st ed.). universitas negeri makassar. https://eprints.unm.ac.id/20838/1/buku_sapto_metodologi.pdf
- Setiawan, alibi anggito & J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (E. D. Lestari (ed.)). CV. Jejak.
- Shinta, A., & Noviza, N. (2023). Efektivitas Program Ketrampilan Dalam Pembinaan Rehabilitasi ODGJ Di PR-PGOT Kelurahan Sukamaju Palembang. *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora Dan Seni*, 1(4), 730–734.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan Kombinasi (Mixed Menthode)* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Alfabeta.
- Sulistiyo, U. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif* (M. Rinaldi (ed.)). Salim Media Indonesia.

https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=nJm8EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=penelitian+kualitatif&ots=GGEHdfuu5B&sig=LTol8FiiEbGLEzLmAnKoDHhYyto&redir_esc=y#v=onepage&q=penelitian+kualitatif&f=false

Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60> taufiqurokhman, t., jakarta, u. m., & trustisari, h. (2024). sosial di INDONESIA : (Issue August 2022).

Thabrani, G. (2022). Keterampilan: Pengertian, Aspek, Jenis, Faktor & Indikator. Serupa.Id. <https://serupa.id/keterampilan-pengertian-aspek-jenis-faktorindikator/>

Wangi, T. (2022). Penanganan Halusinasi dengan Kombinasi Menghardik dan Aktivitas Terstruktur. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/102/penanganan-halusinasi-dengan-kombinasi-menghardik-dan-aktivitas-terstruktur


WHO. (2023). Gangguan kecemasan. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>

Widowati, C. A. (2023). pengertian gangguan jiwa dan jenisnya. Kemenkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2224/definisi-gangguan-jiwa-dan-jenis-jenisnya



Zuroidah, E. (2022). Kemandirian Sebagai Kebutuhan Psikologis Remaja. *Maddah: Journal of Advanced*, 119–131.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumen Scan Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

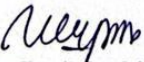
Berdasarkan Peraturan Rektor Nomor 2 Tahun 2017 tentang pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada karya Ilmiah Mahasiswa di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Malang. Telah dilakukan cek orisinalitas karya ilmiah mahasiswa berikut:

Nama : Elizabhet
NIM : 202110030311008
Judul TA/Skripsi : Capacity Building pada Orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) dalam membentuk kemandirian di UPT. RBL Kediri
Pembimbing I : Eko Rizqi Purwo Widodo, MSW.


Setelah dilakukan cek orisinalitas karya, maka dengan ini menerangkan mahasiswa berikut telah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Skripsi pada Program Studi Kesejahteraan Sosial dengan hasil sebagai berikut:




No	Bab I	Bab II	Bab III	Bab IV	Bab V
1	7%	8%	11%	4%	0%

Mengetahui;
Ka. Prodi Kesej. Sosial,


Dr. Fauzik Lendrivono, M.Si.

Malang,
Administrator,


Muh. Kholis, A.Md.



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 651 253 (Pusat)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarna No 165 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 521 149 (Pusat)
F. +62 341 582 900

Kampus III
Jl. Raya Togogan No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Pusat)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id