

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di ruang Pangandaran RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Penelitian ini dilakukan mulai tanggal 14 April 2025 sampai dengan tanggal 19 April 2025. Intervensi diberikan satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut dan dilakukan pada siang hari.

3.2 Setting Penelitian

Penelitian ini dilakukan di ruangan Pangandaran RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Ruang Pangandaran merupakan ruang rawat inap yang dikhususkan untuk pasien laki-laki yang akan dilakukan tindakan seperti pembedahan, kemoterapi, dan yang lainnya. Ruang Pangandaran ini memiliki 7 kamar dimana terdapat 6 bed di setiap kamarnya. Penelitian ini dilakukan dengan menentukan pasien kelolaan atau subjek penelitian terlebih dahulu. Setelah diperoleh subjek penelitian, peneliti mengumpulkan data subjektif dan objektif untuk mengidentifikasi masalah keperawatan. Data subjektif yaitu data yang didapatkan dari pasien melalui proses wawancara secara langsung. Sementara data objektif yaitu data yang didapatkan melalui proses observasi langsung pada pasien dan melalui pemeriksaan penunjang lainnya. Setelah mendapatkan data, peneliti melakukan penegakan diagnosa keperawatan, merencanakan intervensi, mengimplementasikannya serta mengevaluasi hasil Tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien.

3.3 Subjek Penelitian

Pada penelitian ini yang menjadi partisipan 1 responden dengan diagnosis medis diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. Saiful anwar Malang.

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subjek penelitian dapat mewakili dalam sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah pria berusia 50 tahun ke atas yang menderita diabetes mellitus tipe 2 sudah lebih dari 10 tahun, dengan hasil glukosa darah > 130 mg/dL sebelum makan dan > 180 mg/dL setelah makan dan sedang dirawat di ruang Pangandaran RSUD Saiful Anwar Malang. Sedangkan kriteria eksklusinya pasien keterbatasan rentang gerak, dan sedang istirahat total (*bed rest*).

3.4 Metode Pengumpulan Data

1. Observasi

- 1) Melakukan pencatatan berkala pemeriksaan kadar gula darah yaitu pada hari pertama sebelum dan setelah terapi relaksasi otot progresif sampai pada hari ke tiga sebelum dan setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif. Pengukuran kadar glukosa darah pada pasien menggunakan dua alat, alat dari rumah sakit dan alat pribadi (*glucometer*). Alat dari rumah sakit digunakan pada pemeriksaan sebelum dilakukan terapi dan alat pribadi digunakan pada saat setelah dilakukan terapi.
- 2) Pencatatan pelaksanaan relaksasi
- 3) Pencatatan respon pasien setelah dan sebelum terapi

2. Wawancara

- 1) Menanyakan riwayat penyakit keturunan
- 2) Menanyakan struktur keluarga / genogram
- 3) Menanyakan kebiasaan yang dilakukan sehari hari sebelum terdiagnosa diabetes dan setelah terdiagnosa diabetes
- 4) Menanyakan keluhan yang dirasakan

3. Studi dokumentasi

- 1) Melihat catatan keperawatan
- 2) Melihat catatan medis
- 3) Melihat pemeriksaan laboratorium

3.5 Metode Analisa Data

Analisa data pada penelitian ini menggunakan analisis deskriptif. Analisis deskriptif digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan data yang terkumpul untuk membuat suatu kesimpulan. Hasil pengolahan data akan ditampilkan dengan tabel. Kemudian dilakukan dengan cara mengemukakan fakta, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada dan dituangkan dalam opini pembahasan.

3.6 Etika Penelitian

Etika penelitian yang digunakan pada penelitian ini meliputi:

1. *Informed Consent* (surat persetujuan)

Proses di mana partisipan atau pasien memberikan persetujuan secara sukarela untuk berpartisipasi dalam penelitian atau tindakan medis setelah menerima

informasi lengkap dan jelas tentang tujuan, prosedur, manfaat, risiko, dan hak-hak mereka.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Keadaan di mana identitas partisipan tidak diketahui, bahkan oleh peneliti, sehingga data yang diberikan tidak dapat dikaitkan langsung dengan individu tertentu.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Perlakuan terhadap informasi pribadi atau data penelitian dengan menjaga agar tidak diungkapkan kepada pihak yang tidak berwenang.

4. *Right to Privacy* (hak untuk dijaga kerahasiannya)

Hak individu untuk menjaga informasi pribadi mereka agar tidak diakses, digunakan, atau disebarluaskan tanpa izin.

