

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
SEBAGAI TERAPI TAMBAHAN DALAM PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



ADELLYA ANDINI

(NIM: 202410460110041)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
SEBAGAI TERAPI TAMBAHAN DALAM PENURUNAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

di Ruang Pangandaran RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada RSUD Dr. Saiful Anwar Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun oleh:

ADELLYA ANDINI

202410460110041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif
Sebagai Terapi Tambahan Dalam Penurunan
Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes
Mellitus Tipe 2

Nama Lengkap : Adellya Andini

NIM : 202410460110041

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Telp/HP : Jl. R. Soeprapto RT. 21/RW. 07, Kel. Api-
api, Kec. Bontang Utara, Kota Bontang,
Kalimantan Timur

Alamat Email : adelleaaa1111@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama lengkap dan Gelar : Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep

NIP UMM : 180904121987

Malang, 30 Juni 2025

Menyetujui.
Ketua Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing,



Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP UMM. 0702027303



Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP UMM. 180904121987

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF SEBAGAI TERAPI TAMBAHAN DALAM PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

di Ruang Pangandaran RSUD Dr. Saiful Anwar Malang


KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Disusun Oleh:


ADELLYA ANDINI
(NIM: 202410460110041)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal
:Tgl/bln/thn dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anis Ika Nur Rohmah, M.,Kep. Sp.Kep.MB ()
NIP.UMM: 180315041988

Penguji 2 : Edi Purwanto, S.Kep. Ns, M.Ng ()
NIP.UMM: 11205080426

Penguji 3 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIP.UMM: 180904121987

Ditetapkan di Malang, Tanggal



Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. M. Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adellya Andini
NIM : 202410460110041
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif
Sebagai Terapi Tambahan Dalam Penurunan
Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes
Mellitus Tipe 2

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Adellya Andini

202410460110041

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT,serta atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya dengan judul “Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Terapi Tambahan Dalam Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelas Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama dengan ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
3. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Seluruh Dosen dan staf pengajar Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan banyak hal.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, bapak Nur Irwansyah dan ibu Susanti yang saya sayangi, kakak kandung saya Andrie Raswanda, serta keluarga besar yang saya sayangi karena telah memberikan dukungan mulai perhatian, semangat, serta materi dan selalu mendoakan kelancaran proses saya selama ini.
6. Terima kasih kepada Vira Fatimatus Azizah dan Muhammad Alfi Syahrin amni A.B yang memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
7. Terima kasih kepada teman-teman saya yang telah membantu saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat sebutkan satu-persatu.

Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Mohon maaf atas segala kesalahan, kekurangan, dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat menjadi acuan dalam peningkatan wawasan dan pengetahuan. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah yang kita usahakan.



Malang, 17 Juni 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adellya Andini', with a horizontal line extending to the right.

Adellya Andini

NIM. 202410460110041

ABSTRAK

Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Terapi Tambahan Dalam Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Adellya Andini¹, Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep²

Latar Belakang : Diabetes Mellitus tipe 2 termasuk salah satu penyakit yang terjadi karena terganggunya sistem metabolik berupa resistensi insulin sehingga mengakibatkan peningkatan kadar glukosa darah. Diabetes Mellitus tipe 2 (DMT2) merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat utama yang prevalensinya terus meningkat secara global. Penyakit ini disebabkan oleh gangguan metabolisme karbohidrat yang diakibatkan oleh resistensi insulin dan penurunan fungsi sel beta pankreas. Resistensi insulin menyebabkan tubuh tidak dapat sepenuhnya merespon insulin sehingga glukosa tidak dapat dimetabolisme menjadi energi yang menyebabkan kadar glukosa menjadi tidak stabil dan cenderung meningkat. Penelitian ini dilakukan pada pasien diabetes mellitus yang sedang dirawat di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan permasalahan kadar glukosa darah yang tidak stabil.

Metode : Penelitian ini dilakukan selama tiga hari mulai tanggal 14 April 2025 sampai dengan 16 April 2025 menggunakan laporan studi kasus pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 sesuai dengan kaidah proses keperawatan dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa pengkajian, analisa data, intervensi keperawatan, implementasi, dan juga evaluasi yang merujuk pada SDKI, SLKI, dan SIKI. Proses pengkajian dilakukan dengan menggunakan pengumpulan data berupa wawancara, observasi, dokumentasi, dan partisipatif.

Hasil : Hasil penelitian terkait pemberian terapi relaksasi otot progresif pada pasien diabetes mellitus tipe 2 menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah pada pasien. Oleh karena itu, terapi relaksasi otot progresif merupakan terapi tambahan yang dapat digunakan untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kesimpulan : Terapi relaksasi otot progresif merupakan terapi tambahan yang dapat mendukung perawatan terkhusus pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam menurunkan kadar glukosa darah. Penggunaan terapi relaksasi otot progresif ini dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan cara melakukan perubahan kontraksi dan relaksasi otot secara bergantian sehingga dapat meningkatkan pemakaian glukosa oleh otot dan menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Terapi Relaksasi Otot Progresif

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

² Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

ABSTRACT

Provision Of Progressive Muscle Relaxation Therapy As An Adjunctive Therapy For Reducing Blood Glucose Levels In Patients With Diabetic Mellitus Type 2

Adellya Andini¹, Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep²

Background : *Diabetic Mellitus type 2 is one of the diseases that occurs due to disruption of the metabolic system in the form of insulin resistance resulting in increased blood glucose levels. Diabetic Mellitus type 2 (T2DM) is one of the major public health problems whose prevalence continues to increase globally. This disease is caused by impaired carbohydrate metabolism caused by insulin resistance and decreased pancreatic beta cell function. Insulin resistance causes the body to be unable to fully respond to insulin so that glucose cannot be metabolized into energy which causes glucose levels to become unstable and tend to increase. This study was conducted on diabetes mellitus patients who were being treated at Dr. Saiful Anwar Regional Hospital with unstable blood glucose levels.*

Method : *This study was conducted for three days starting from 14 April 2025 until 16 April 2025 using a case study report on patients with diabetic mellitus type 2 in accordance with the principles of the nursing process using data collection techniques in the form of assessment, data analysis, nursing interventions, implementation, and also evaluation referring to SDKI, SLKI, and SIKI. The assessment process was carried out using data collection in the form of interviews, observations, documentation, and participation.*

Result : *The results of research related to the provision of progressive muscle relaxation therapy in patients with type 2 diabetes mellitus showed a decrease in blood glucose levels in patients. Therefore, progressive muscle relaxation therapy is an additional therapy that can be used to reduce blood glucose levels in patients with diabetic mellitus type 2.*

Conclusion : *Progressive muscle relaxation therapy is an additional therapy that can support special care for patients with diabetic mellitus type 2 in lowering blood glucose levels. The use of progressive muscle relaxation therapy can help lower blood glucose levels in patients with diabetic mellitus type 2 by changing muscle contraction and relaxation alternately so that it can increase glucose use by muscles and lower blood glucose levels.*

Keywords : *Diabetic Mellitus Type 2, Progressive Muscle Relaxation*

¹ Student of the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang.

² Lecturer in the Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	5
2.1.1 Definisi DM.....	5
2.1.2 Klasifikasi DM.....	5
2.1.3 Etiologi DM.....	6
2.1.4 Patofisiologi DM.....	7
2.1.5 Pathway DM	8
2.1.6 Tanda dan Gejala DM.....	9

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	9
2.1.8 Komplikasi DM	10
2.1.9 Penatalaksanaan DM.....	11
2.2 Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif	13
2.2.1 Definisi Relaksasi Otot Progresif.....	13
2.2.2 Manfaat Relaksasi Otot progresif	13
2.2.3 Prosedur Relaksasi Otot Progresif	14
2.2.4 Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dalam Penurunan Kadar Glukosa Darah	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.2 Setting Penelitian	18
3.3 Subjek Penelitian	18
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	19
3.5 Metode Analisa Data.....	19
3.6 Etika Penelitian	19
BAB IV	21
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	21
4.1.2 Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif	22
4.1.3 Hasil Penerapan Intervensi	23
4.2 Pembahasan.....	24
4.2.1 Kadar Glukosa Darah Pasien Sebelum Diberikan Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	24
4.2.2 Mengidentifikasi Kadar Glukosa Darah Pasien Setelah Diberikan Terapi Relaksasi Otot Progresif	25
4.2.3 Menganalisis Hasil Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif	27

4.2.4 Rekomendasi Terapi.....	28
4.2.5 Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB V PENUTUP.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	35



DAFTAR GAMBAR

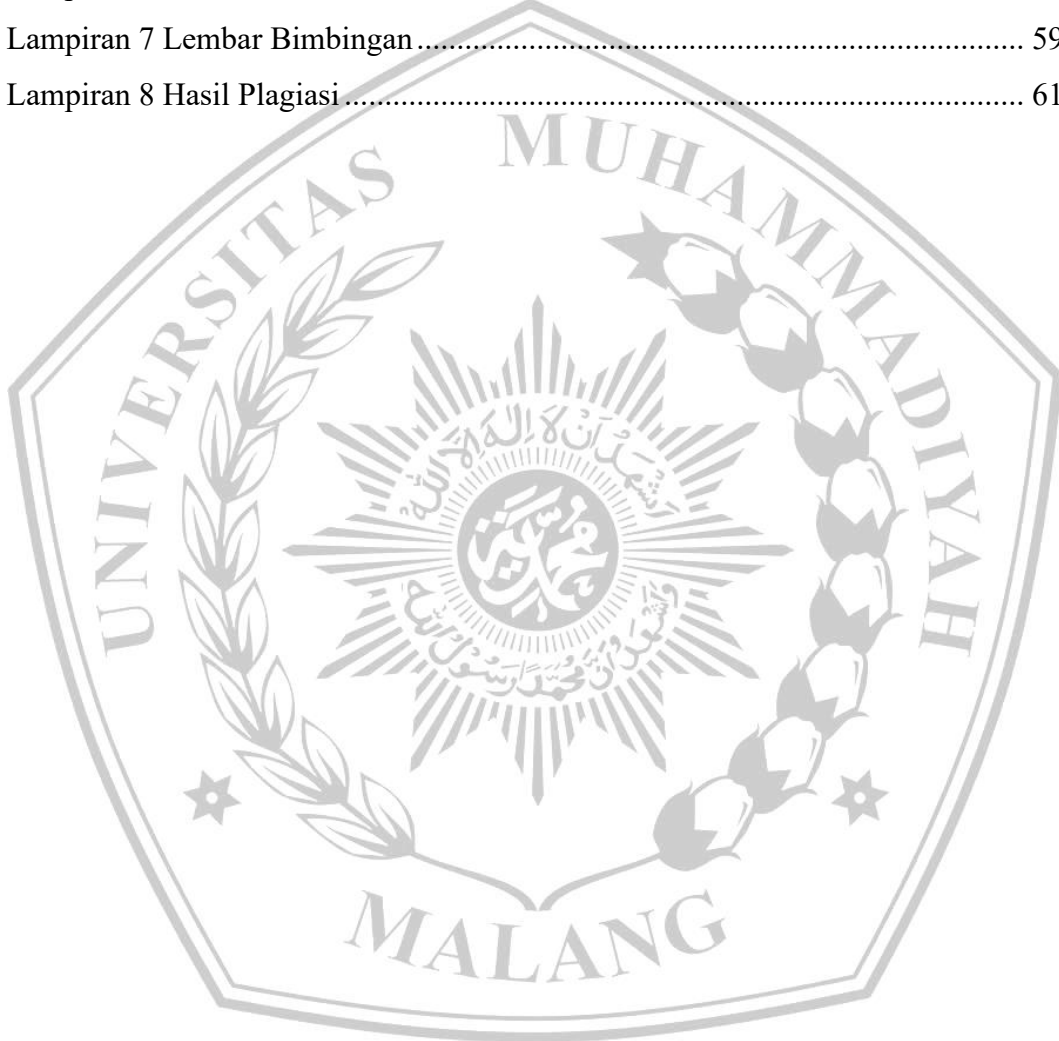
Gambar 2. 1 Pathway DM..... 8

Gambar 4. 1 Evaluasi Pengukuran Glukosa Darah..... 24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	35
Lampiran 2 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	52
Lampiran 3 Dokumentasi	55
Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	56
Lampiran 5 Data Observasi Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	57
Lampiran 6 Data Observasi Pemberian Intervensi.....	58
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	59
Lampiran 8 Hasil Plagiasi.....	61



DAFTAR PUSTAKA

- Agus Waluyo Sejati, Fida' Husain, & Suciana Ratrinaningsih. (2024). Penerapan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 154–163. <https://doi.org/10.62383/Vimed.V1i3.528>
- Ajeng, H., Paramita, W., & Imamah, I. N. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dengan Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 192–204. <https://doi.org/10.59841/An-Najat.V3i3.1582>
- Anaabawati, M., Rumahorbo, H., Sri Endang Pujiastuti, R., & Kesehatan Kemenkes Semarang, P. (2021). Effectiveness Of Cognitive Behavioral Therapy And Muscle Relaxation On Fasting Blood Sugar Levels Among Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review Nursing Student, Postgraduate Program, Master Of Applied Health 2. *International Journal Of Nursing And Health Services (IJNHS)*, 4(2), 153–161. <https://doi.org/10.35654/Ijnhs.V4i2.414>
- Anisah, A., Tanjung, A. I., & Iting, I. (2023). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Suka Makmur. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 203–213. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i1.9194>
- Arisandy, W., Suherwin, Nopianti, & Bainani. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Hipertensi Dalam Menurunkan Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/kep/article/view/>
- Armansyah, F., Nababan, T., Maulia, M., Rakhmiyati, R., & Ndruru, T. A. D. (2025). Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Kota Sabang. *Malahayati Nursing Journal*, 7(5), 1886–1896. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V7i5.19740>

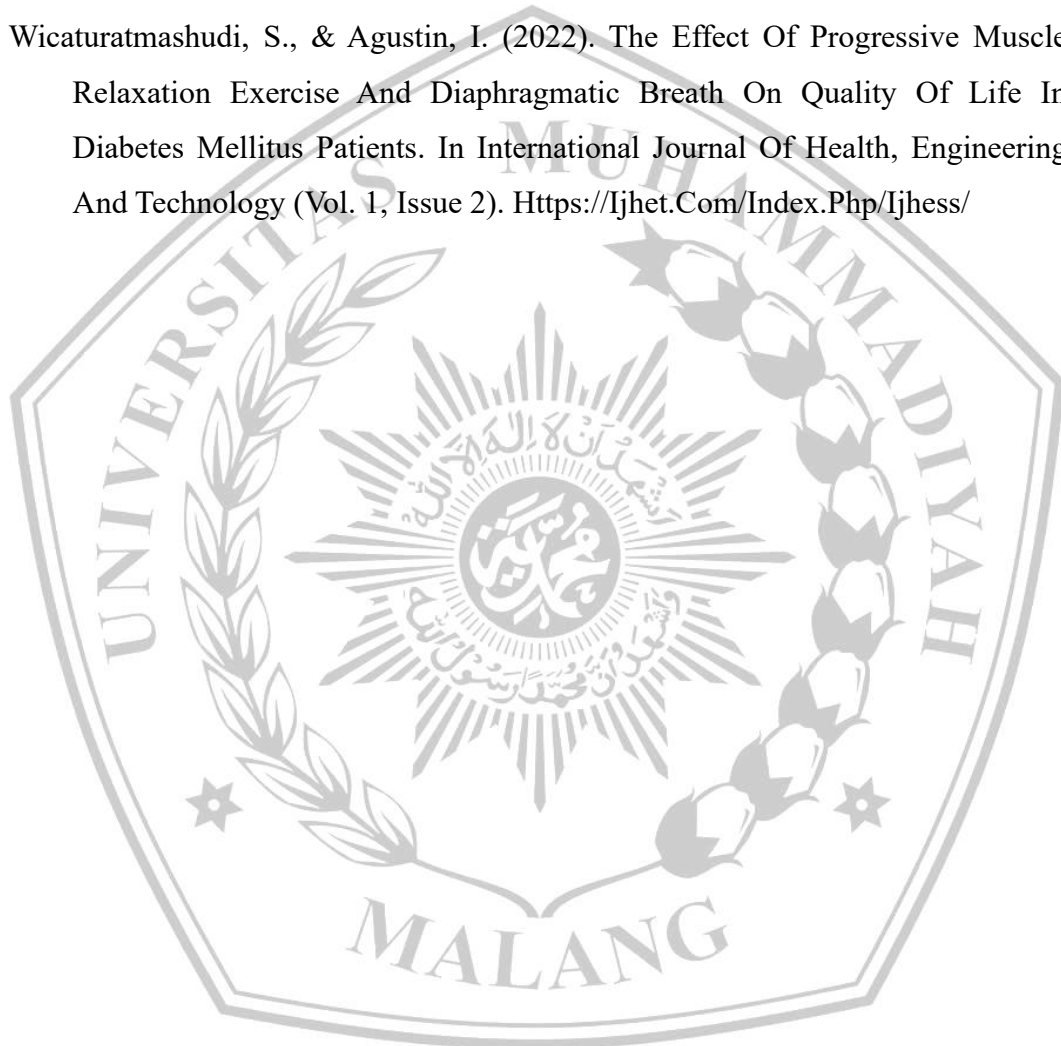
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).
- Cahyanti, L., Putri, D. S., Ratna Yuliana, A., & Fitriana, V. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe II. *Proesional Health Journal*, 5, 304–310. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Devi, P. A., Silvitasari, I., & Purnamawati, F. (2024). Penerapan Terapi Komplementer Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Bangsal Sakura Rsud Dr.Soeratno Gemolong, Sragen. *An-Najat*, 2(4), 309–322. <https://doi.org/10.59841/An-Najat.V2i4.2353>
- Dwi Putri, A., Yanti, N., Studi Prodi Sarjana Terapan, P., Ners, P., Kesehatan Kemenkes Padang, P., Barat, S., & Keperawatan, J. (2023). Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Case Report. *JHCN Journal Of Health And Cardiovascular Nursing*, 3(2), 109. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1444>
- Ferry, & Wijonarko. (2023a). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *JKBD: Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 23–27.
- Ferry, & Wijonarko. (2023b). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II (Vol. 5, Issue 1).
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hartono, B., Ediyono, S., & Muhammadiyah Kalimantan Barat, I. (2024). Relationship Between Level Of Education, Duration Of Illness, And Level Of Knowledge Of The 5 Pillars Of Diabetes Mellitus Management In The Working Area Of Sungai Durian. In *Journal Of TSCS1Kep* (Vol. 9, Issue 1). <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>

- Hidayah, R. N., Husain, F., & Sutarwi, S. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Karanganyar. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 424–432. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i3.1949>
- Indriyani, E., Kesuma Dewi, T., & DIII Keperawatan Akper Dharma Wacana Metro, P. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Riset Media Keperawatan*, 3.
- Lestari, C., Aisyah Sijid, S., Studi Biologi, P., & Alauddin Makassar Jl Yasin Limpo Gowa, U. H. (2021). Diabetes Melitus: Review. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lestari, & Zulkarnain. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *Biologi, Sains, Dan Teknologi*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, ST. , A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. 9. <https://doi.org/10.35790/Ecl.9.2.2021.32852>
- Nindia, E., & Nurfianti, A. (N.D.). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan.
- Nindia Sinta Dewi, E., & Nurfianti, A. (2023). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak (The Effect Of Progressive Muscle Relaxation On The Glucose Level In Patient With Type II

Diabetes Mellitus In The Working Area Of UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan).

- Padilah, P., & Eska, D. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Jengglong Kabupaten Karanganyar. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 78–89. <https://doi.org/10.55606/Detector.V1i4.2508>
- Prawinda, Y. D., Minahussanyyah, Setiya Ningrum, D. E., Listiana, Mujirahayu, V., Noviana, D. W., Zuliyanti, E., Devica Permatajaya, K. K., & Pranata, S. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetisi : Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(1), 12–25. <https://doi.org/10.55887/Nrpm.V3i1.52>
- Puspa Sari, G., Samekto, M., & Sakundarno Adi, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II (Studi Di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati). In *Jurnal Litbang: Vol. XIII (Issue 1)*.
- Putri, A. D., Netti, Suhaimi, & Yanti, N. (2023). Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Case Report. *JHCN Journal Of Health And Cardiovascular Nursing*, 3(2), 109–117. <https://doi.org/10.36082/Jhcn.V3i2.1444>
- Putri, Ika, S., & Fitria, P. (2024). Penerapan Terapi Komplementer Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Bangsal Sakura Rsud Dr.Soeratno Gemolong, Sragen. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 309–322. <https://doi.org/10.59841/An-Najat.V2i4.2353>
- Salsabila, Meilita, Z., & Agustin, M. (2024). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Therapy On The Level Of Anxiety In The Elderlyin Posbindu Area Of China Bidara East Jakarta. *Jurnal Afiat*, 10. <https://doi.org/10.34005/Afiat.V10i01.3821>
- Sasi Lutfi Martuti, B., Tri Pakarti, A., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).

- Septiawan, T., & Budiman, A. (2022). Efektivitas Terapi Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Pada Titik ST 36 Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 667–676. [Http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan](http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan)
- Simatupang, O. R., Kristina, M., Nauli, S., & Sibolga, H. (2023). Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita DM. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3). [Http://Bajangjournal.Com/Index.Php/JPM](http://Bajangjournal.Com/Index.Php/JPM)
- Wicaturatmashudi, S., & Agustin, I. (2022). The Effect Of Progressive Muscle Relaxation Exercise And Diaphragmatic Breath On Quality Of Life In Diabetes Mellitus Patients. In *International Journal Of Health, Engineering And Technology* (Vol. 1, Issue 2). [Https://Ijhet.Com/Index.Php/Ijhess/](https://Ijhet.Com/Index.Php/Ijhess/)





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROFESI NERS

ners.umm.ac.id | prodiners_fikes@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI



Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 2 Juli 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Adellya Andini
Nim : 202410460110041
Prodi : Profesi Ners

Judul Naskah : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Terapi Tambahan Dalam Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Pembimbing : Chairul Huda Al Husna, M.Kep.

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	19%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 2 Juli 2025

Biro KIAN Prodi Profesi Ners

Catatan :-



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 562 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id