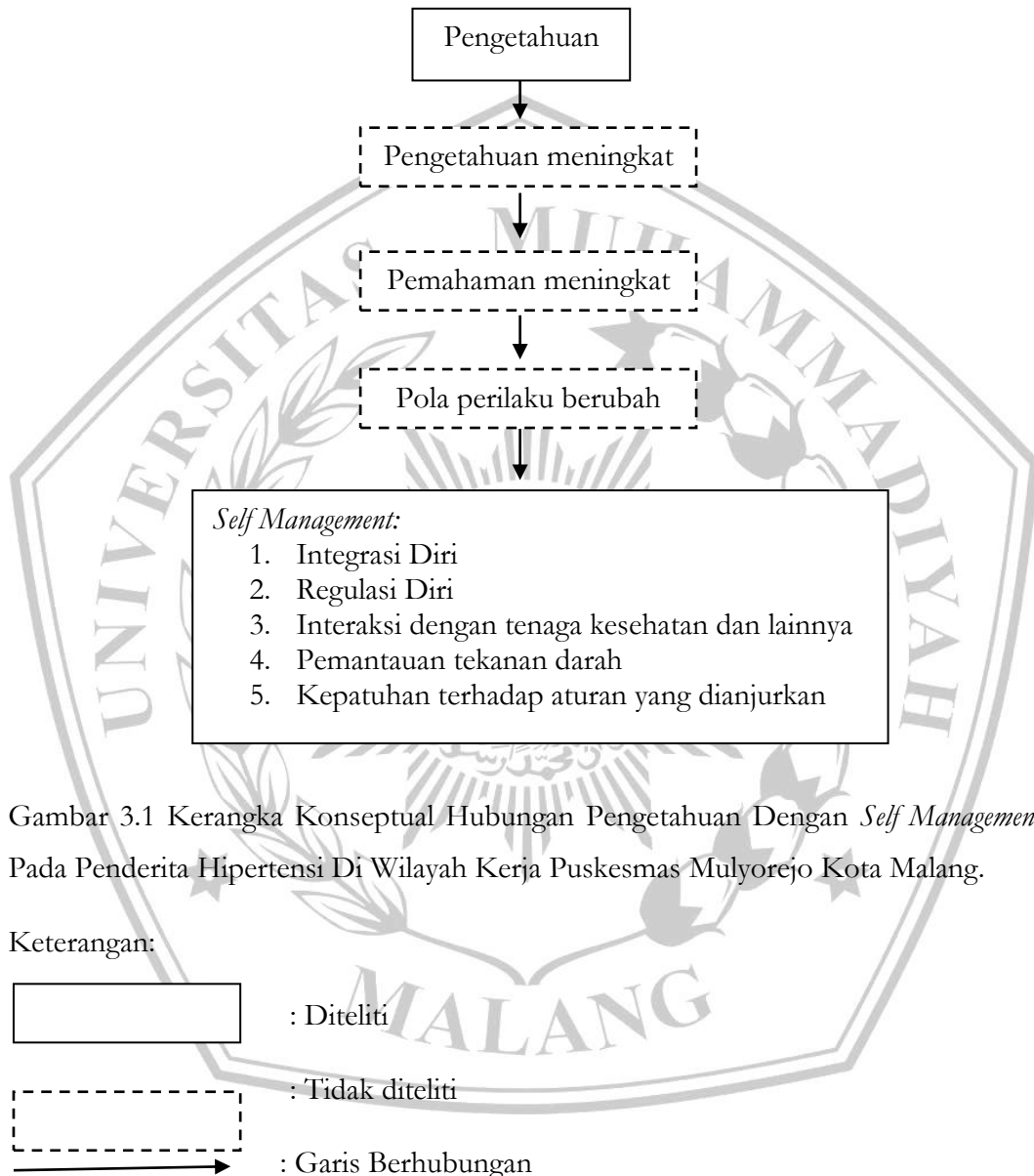


BAB III

KARANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Dengan *Self Management* Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

Berdasarkan Gambar 3.1 Dapat dilihat pada Teori HPM (*Health Promotion Model*) terdapat tiga faktor personal yaitu faktor biologis, faktor, psikologis dan faktor sosiokultural dalam penelitian ini berfokus pada faktor biologis hipertensi dimana faktor biologis hipertensi berpengaruh terhadap empat komponen yaitu *Perceived*

benefits of action, Perceived barrier to action, Perceived self efficacy dan Activity related affec dari empat komponen ini berhubungan dengan *management* diri hipertensi. *Management* diri hipertensi berhubungan dengan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

3.1 Hipotesis Penelitian

Menurut (Nursalam, 2020) Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian. Hipotesis suatu pernyataan asumsi tentang hubungan antara dua atau lebih variabel yang diharapkan bisa menjawab suatu pertanyaan dalam penelitian. Setiap hipotesis terdiri atas suatu unit atau bagian dari permasalahan.

Hipotesis pada penelitian ini ada Hubungan Pengetahuan Dengan *Self Management* Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

H1: Ada hubungan pengetahuan dengan *self management* pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Mulyorejo Kota Malang.