

**IMPLEMENTASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* (TPB) DALAM
MENDORONG NIAT KONSUMEN MENGURANGI SISA MAKANAN:
PERAN KESADARAN DIRI DAN EMOSIONAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pertanian
Strata Satu (S1) Pada Program Studi Agribisnis



**LUTFI IKHWANTORO
201910210311012**

PROGRAM STUDI AGRIBISNIS

FAKULTAS PERTANIAN PETERNAKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* (TPB) DALAM
MENDORONG NIAT KONSUMEN MENGURANGI SISA MAKANAN:
PERAN KESADARAN DIRI DAN EMOSIONAL

Oleh :
LUTFI IKHWANTORO
201910210311012

Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama


Malang, 5 Juli 2025

A.A.


Dr. Ir. Anas Tain, M.M.
NIP. 196602211991011001

Pembimbing Pendamping

Malang, 5 Juli 2025


M. Zul Mazwan, S.P., M.Sc.
NIP. 180912071994

Malang, 5 Juli 2025

Menyetujui :

Wakil Dekan I
Fakultas Pertanian peternakan



Dr. Henk Sukorini, M.P., Ph.D., IPM.
NIP. 19593110359

Ketua Program Studi Agribisnis



Dr. Arsy Bakhtiar, S.P., M.Si., IPM., ASEAN Eng.
NIP. 170801011992

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* (TPB) DALAM
MENDORONG NIAT KONSUMEN MENGURANGI SISA MAKANAN:
PERAN KESADARAN DIRI DAN EMOSIONAL


Oleh :
LUTFI IKHWANTORO
201910210311012

Disusun berdasarkan surat keputusan Dekan
Fakultas Pertanian Peternakan Universitas Muhammadiyah Malang
Nomor: E.2.a/1214.a/FPP-UMM/IX/2022 dan rekomendasi Komisi Skripsi
Fakultas Pertanian Peternakan UMM pada tanggal: 1 September 2022. Serta Surat
Tugas dan Keputusan Ujian Sidang yang dilaksanakan pada 5 Juli 2025.


Dewan Penguji :

Penguji I

a.n


Dr. Ir. Anas Tain, M.M.
NIP. 196602211991011001

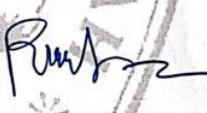
Penguji II


M. Zuk Mazwan, S.P., M.Sc.
NIP. 180912071994

Penguji III


Nur Ocvanny Amir, S.P., M.P.
NIP. 10517080608

Penguji IV


Prof. Dr. Ir. Rahayu Relawati, M.M
NIP. 196501011990032001

Malang, 5 Juli 2025

Mengesahkan:

Dekan Fakultas Pertanian Peternakan


Prof. Dr. Ir. Apis Winaya, M.M., M.Si., IPU, ASEAN Eng.
NIP. 196405111990031002

Ketua Program Studi Agribisnis


Ir. Arif Dakhlan, SP., M.Si., IPM., ASEAN Eng.
NIP. 170801011992

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Lutfi Ikhwantoro

NIM : 201910210311012

Fakultas : Pertanian Peternakan

Tempat, tanggal lahir : Pangkalanbun 23 maret 2001

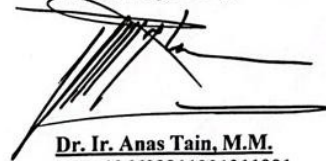
Agama : Islam

Dengan menyebut nama Allah SWT, saya menyatakan dengan sebenarnya dan sesungguhnya bahwa :

1. Karya ilmiah ini adalah karya akademik saya asli, yang saya susun berdasarkan dari hasil penelitian yang saya lakukan.
2. Saya tidak melakukan plagiasi, duplikasi dan replikasi dari hasil penelitian orang lain yang menyebabkan karya ilmiah ini tidak otentik.
3. Karya ilmiah ini, telah disusun dengan persetujuan dan bimbingan dari Dewan Pembimbing dan telah diuji dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Pertanian Peternakan Universitas Muhammadiyah Malang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-sebenarnya dan saya bertanggung jawab sepenuhnya terhadap pernyataan ini.

Mengetahui
Pembimbing Utama,



Dr. Ir. Anas Tain, M.M.
NIP. 196602211991011001

Malang, 5 Juli 2025
Yang menyatakan,



Lutfi Ikhwantoro
201910210311012



RIWAYAT HIDUP



Lutfi Ikhwantoro atau yang akrab disapa Lutfi. Lahir di kota Pangkalanbun pada tanggal 23 Maret 2001. Lutfi merupakan anak kedua dari dua bersaudara yang dilahirkan dari pasangan suami istri, bapak Suwito dan ibu Supiah dan memiliki kakak bernama Syaefudin Zulkarnaen. Tinggal dan tumbuh besar di kota Pangkalanbun, selama hidupnya tercatat mengenyam pendidikan di SDN 1 Sagu Suka Mulya, SMPN 4 Kotawaringin Lama, SMAN 2 Pangkalanbun, dan Universitas Muhammadiyah Malang program studi Agribisnis. Selama masa pendidikan Lutfi aktif ikut serta dalam berbagai organisasi dan ekstrakurikuler seperti OSIS (Organisasi Siswa Intra Sekolah), Bina Remaja, Pramuka, Voli, UKM Sepak Bola. Lutfi kerap aktif dalam beberapa kegiatan sosial yang ada seperti PMM dan kegiatan yang diadakan oleh Organisasi Daerah. Hal ini dilakukan semata-mata dalam bentuk kepedulian terhadap sesama makhluk sosial sebagaimana yang telah diajarkan orang tua. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Terimakasih kepada orang tua dan teman-teman yang membantu menyelesaikan proses ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan berkah atas segala karunia yang diberikan, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “IMPLEMENTASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* (TPB) DALAM MENDORONG NIAT KONSUMEN MENGURANGI SISA MAKANAN: PERAN KESADARAN DIRI DAN EMOSIONAL” Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Junjungan Nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikutinya hingga akhir kelak.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pertanian pada Fakultas Pertanian Peternakan Universitas Muhammadiyah Malang. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Ir. Anas Tain, M.M. selaku Dosen Pembimbing I, atas kesediaan waktu, dan kesabarannya dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak M. Zul Mazwan, S.P., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing II, atas kesediaan waktu, dan kesabarannya dalam membimbing, serta membantu proses penyelesaian, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat, doa dan kasih sayang, serta menjadi motivasi utama dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Orang tua saya, Bapak Suwito dan Ibu Supiah yang paling saya sayangi, terima kasih sebesar-besarnya karena sudah mendukung saya sampai akhir, selalu memberi semangat dan selalu mendoakan di setiap langkah saya.
5. Teman-teman kelas A Agribisnis 2019 yang banyak memberi dukungan, semangat, doa, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Khususnya teman-teman cowo kelas A gribisnis yang banyak membatu dalam menyelesaikan semua ini.
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat kepada

saya selama menjalani perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini.

Demikian , mudah- mudahan semua ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis untuk jalan meretas kehidupan dan masa depan yang lebih baik dan penuh harapan atas ridho Allah SWT, aaminnn. Atas perhatiannya terima kasih.

Malang, 5 Juli 2025



ABSTRAK

Lutfi Ikhwantoro, 201910210311012, IMPLEMENTASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* (TPB) DALAM MENDORONG NIAT KONSUMEN MENGURANGI SISA MAKANAN: PERAN KESADARAN DIRI DAN EMOSIONAL. Dibawah bimbingan Dr. Ir. Anas Tain, M.M. dan M. Zul Mazwan, S.P., M.Sc.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh variabel Theory of Planned Behavior (TPB) yang terdiri dari sikap, norma subjektif, dan kontrol perilaku, serta dua variabel tambahan yaitu kesadaran diri dan emosi terhadap niat konsumen dalam mengurangi sisa makanan (food waste) di Kota Malang. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis Partial Least Square-Structural Equation Modeling (PLS-SEM) pada 100 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa norma subjektif, sikap, kesadaran diri, dan emosi berpengaruh positif dan signifikan terhadap niat mengurangi sisa makanan. Sementara itu, kontrol perilaku tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,828 menunjukkan bahwa seluruh variabel mampu menjelaskan niat mengurangi food waste sebesar 82,8%. Temuan ini menegaskan pentingnya pendekatan perilaku dan psikologis dalam merancang strategi pengurangan sisa makanan, terutama melalui peningkatan kesadaran, norma sosial, dan regulasi emosi.

Kata Kunci : Theory of Planned Behavior, niat, sisa makanan, kesadaran diri, emosi

ABSTRACT

Lutfi Ikhwantoro, 201910210311012. "IMPLEMENTATION OF THE THEORY OF PLANNED BEHAVIOR (TPB) IN ENCOURAGING CONSUMERS' INTENTION TO REDUCE FOOD WASTE: THE ROLE OF SELF-AWARENESS AND EMOTIONS." Supervised by Dr. Ir. Anas Tain, M.M. and M. Zul Mazwan, S.P., M.Sc.

This study aims to analyze the influence of variables from the Theory of Planned Behavior (TPB), including attitude, subjective norm, and perceived behavioral control, along with two additional variables—self-awareness and emotions—on consumers' intention to reduce food waste in Malang City. A quantitative approach was employed using Partial Least Square–Structural Equation Modeling (PLS-SEM) with 100 respondents. The results show that subjective norms, attitudes, self-awareness, and emotions have a significant positive effect on the intention to reduce food waste. However, perceived behavioral control does not have a significant impact. The coefficient of determination (R^2) value of 0.828 indicates that all the variables explain 82.8% of the variance in food waste reduction intention. These findings highlight the importance of incorporating behavioral and psychological approaches in developing strategies to minimize food waste, especially by enhancing awareness, social norms, and emotional regulation.

Keywords: Theory of Planned Behavior, intention, food waste, self-awareness, emotions

FAKULTAS PERTANIAN PETERNAKAN

AGRIBISNIS

agribisnis.umm.ac.id | agribisnis @umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Nomor : E.2.g/255/AGRI-FPP/UMM/VI/2025
Lampiran : -
Hal : Bukti Deteksi Plagiasi

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti Peraturan Rektor UMM No. 2 Tahun 2017 tentang Pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada Karya Ilmiah Dosen dan Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Malang, Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian dan Peternakan Malang telah melakukan deteksi plagiasi pada karya ilmiah:

Nama Mahasiswa : Lutfi Ikhwantoro
NIM : 201910210311012
Judul TA : Implementasi Theory of Planned Behavior (TPB) dalam Mendorong Niat Konsumen Mengurangi Sisa Makanan: Peran Kesadaran Diri dan Emosional

Persentase Kesamaan:

No	Jenis Naskah	Persentase Kesamaan (%)	Batas Maksimum Kesamaan (%)	Keterangan
1	Bab I	2	10	Sesuai
	Bab II	10	25	Sesuai
	Bab III	30	35	Sesuai
	Bab IV	13	15	Sesuai
	Bab V	0	5	Sesuai
2	Naskah Publikasi	-	25	Tidak Ada

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Malang, 16 June 2025

Admin Deteksi Plagiasi
Program Studi Agribisnis,



Wahid Muhammad Shodiq, S.P., M.P
NIP. 20240715031997



Menghormati
Ketua Program Studi Agribisnis,



H. Ary Bakhtiar, S.P., M.Si., IPM., ASEAN Eng.
NIP. 170801011992

Tembusan:

1. Dosen Pembimbing 1 dan 2
2. Arsip

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 480 435
E: webmaster@umm.ac.id



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Definisi Operasional.....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Food Waste.....	11
2.3 Theory of Planned Behavior.....	11
2.3.1 Sikap.....	12
2.3.2 Norma Subjektif.....	13
2.3.3 Kontrol Perilaku.....	14
2.4 Kesadaran Diri.....	15
2.5 Emosi.....	16
2.6 Niat Mengurangi Sisa Makanan.....	17
2.7 Kerangka Pemikiran.....	18
2.8 Hipotesis Penelitian.....	19
III. METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Jenis Data.....	20
3.3 Waktu dan Tempat.....	20
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.6 Metode Analisis Data.....	21
3.6.1 Pembuatan Model Analisis Struktural.....	22
3.6.2 Outer Model.....	23
3.6.3 Inner Model.....	23
3.6.4 Pengujian Hipotesis.....	23

3.7	Pengukuran Variabel	24
IV.	GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	26
4.1	Kondisi Umum Lokasi Penelitian.....	26
4.1.1	Letak Geografis Penelitian	26
4.1.2	Letak Demografis Penelitian.....	27
V.	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
5.1	Karakteristik Responden.....	28
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
5.1.2	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	28
5.1.3	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	29
5.1.4	Karakteristik Berdasarkan Pendapatan.....	29
5.2	Pengujian norma subjektif, sikap, dan kontrol prilaku	30
5.2.1	Convergent Validity Test	30
5.2.2	Discriminant Validity Test	31
5.2.3	Composite Reliability dan Cronbach Alpha.....	32
5.3	Pengujian kesadaran diri dan emosi	33
5.3.1	Path Coefficient.....	33
5.3.2	R-Square.....	35
5.4	Pengujian Hipotesis	35
VI.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
6.1	Kesimpulan.....	43
6.2	Saran	44
	DAFTAR PUSTAKA.....	45
	LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengukuran Variabel dan Item Pertanyaan	24
Tabel 2. Jumlah Pneduduk Berdasarkan Kecamatan.....	27
Tabel 3. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4. Responden Berdasarkan Usia	28
Tabel 5. Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	29
Tabel 6. Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	29
Tabel 7. Nilai Outer Loading.....	30
Tabel 8. Nilai Cross Loading.....	31
Tabel 9. Nilai AVE	32
Tabel 10. Nilai Composite Reliability & Cronbach's Alpha.....	33
Tabel 11. Nilai R-Square	35
Tabel 12. Hasil Uji Hipotesis.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Timbulan Sampah Tingkat Provinsi.	2
Gambar 2. Kerangka Pemikiran	18
Gambar 3. Model Structural	22
Gambar 4. Letak Geografis Kota Malang.....	26
Gambar 5. Kondisi Demografis Kota Malang.....	27
Gambar 6. Model Path Coefficient.....	34

