

**KARYA TUGAS AKHIR**

**DETERMINAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS**



Oleh :

**FALIH MUTTAQIN  
NIM: 202110330311040**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2025**

KARYA TUGAS AKHIR

DETERMINAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS



Oleh :

FALIH MUTTAQIN  
NIM: 202110330311040

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2025

**DETERMINAN KUALITAS HIDUP  
PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS**

**KARYA TULIS AKHIR**

Ditujukan kepada  
Universitas Muhammadiyah Malang  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran

**Oleh :**

FALIH MUTTAQIN  
NIM: 202110330311040

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Disetujui Sebagai Tugas Akhir Untuk Memenuhi Persyaratan  
Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 20 Juni 2025

Pembimbing



dr. Andi Abdillah Sp.B FINACS FICS  
NIP: 180312061976

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang  
Dekan



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD. FINASIM

NIP: 196805212005011002

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tugas akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Falih Muttaqin

NIM : 202110330311040

Malang, 20 Juni 2025



FALIH MUTTAQIN

## LEMBAR PENGUJIAN

Karya tugas akhir oleh Falih Muttaqin ini  
Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal, 20 Juni 2025

### Tim Penguji



**dr. Feny Tunjungsari, M.Kes**  
NIP: 11318030630

Ketua



**dr. Andi Abdillah Sp.B FINACS FICS**  
NIP: 180312061976

Anggota

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tugas Akhir dengan judul **“DETERMINAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS”**, guna memenuhi persyaratan Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tugas Akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. dr Meddy Setiawan, Sp.PD, FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak dr. Andi Abdillah Sp.B FINACS FICS selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tugas Akhir ini.
4. Ibu dr. Feny Tunjungsari, M.Kes selaku Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Keluarga yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Bapak Amirudin Arif , Ibu Tintin Dwi Sumarni dan Kakak Agarahman Arif

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan Tahun 2021, dan semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyusun tugas akhir yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin agar Karya Tugas Akhir ini dapat menjadi suatu karya yang baik, namun penulis sangat menyadari adanya keterbatasan dan kekurangan-kekurangan penulis sebagai kodrat manusia, untuk itu kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca sangat penulis harapkan demi sempurnanya karya ini di kemudian hari.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas kebajikan dan bantuan yang telah diberikan dengan tulus dan ihklas kepada penulis. Akhirnya penulis berharap semoga karya ini bermanfaat bagi para pembaca.

Malang, 20 Juni 2025

Penulis

## R I N G K A S A N

Falih Muttaqin, dr. Andi Abdillah Sp.B FINACS FICS. dr. Feny Tunjungsari,  
M.Kes. 2025. **Determinan Kualitas Hidup Pada Pasien Osteoarthritis.**  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Latar belakang: Osteoarthritis (OA) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang paling umum terjadi, terutama pada populasi lanjut usia, dan menjadi penyebab utama penurunan kualitas hidup. Kualitas hidup pasien OA dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik fisiologis seperti nyeri kronis dan keterbatasan gerak, psikologis seperti depresi dan kecemasan, maupun sosial seperti dukungan keluarga dan status ekonomi. Meskipun banyak penelitian telah dilakukan, masih terdapat kesenjangan dalam memahami determinan utama yang paling berdampak terhadap kualitas hidup pasien OA.

Tujuan penulisan karya tugas akhir ini adalah: 1) Mengetahui berbagai faktor determinan yang mempengaruhi kualitas hidup pasien osteoarthritis dari aspek fisiologis, psikologis, dan sosial, 2) Memahami konsep kualitas hidup pasien osteoarthritis dan bagaimana faktor-faktor tertentu dapat berdampak terhadap kesejahteraan mereka, 3) Memberikan informasi tentang kesenjangan penelitian yang ada terkait determinan kualitas hidup pasien osteoarthritis, dan, 4) Menganalisis strategi intervensi yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien osteoarthritis berdasarkan temuan penelitian yang telah ada.

Metode yang penulis gunakan dalam menyusun tugas akhir ini adalah narrative literature review dengan menelaah artikel-artikel ilmiah dari database seperti PubMed, ScienceDirect, Scopus, dan Sinta, yang diterbitkan dalam 5 tahun terakhir dan relevan dengan tema kualitas hidup pasien OA.

Hasil dan diskusi menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien OA sangat dipengaruhi oleh kombinasi faktor multidimensional. Nyeri kronis dan komorbiditas menurunkan fungsi fisik; depresi dan kecemasan memperburuk persepsi nyeri dan motivasi; serta rendahnya dukungan sosial dan status ekonomi menghambat akses layanan kesehatan. Strategi intervensi seperti manajemen farmakologis, fisioterapi, edukasi pasien, dan pendekatan psikososial terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas hidup. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan holistik berbasis biopsikososial dalam manajemen pasien OA.

**Kata Kunci : *Osteoarthritis, kualitas hidup, determinan, nyeri kronis, psikososial.***

## S U M M A R Y

Falih Muttaqin, Dr. Andi Abdillah Sp.B FINACS FICS. dr. Feny Tunjungsari, M.Kes. 2025. **Determinants of Quality of Life in Patients with Osteoarthritis**. Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Malang.

Background: Osteoarthritis (OA) is one of the most common degenerative diseases, particularly affecting the elderly population, and is a leading cause of decreased quality of life. The quality of life of OA patients is influenced by various factors, including physiological aspects such as chronic pain and limited mobility, psychological factors such as depression and anxiety, and social aspects such as family support and economic status. Despite numerous studies, gaps remain in understanding which determinants have the most significant impact on the quality of life of OA patients.

Objectives of this final project are: 1) To identify the various determinants affecting the quality of life in osteoarthritis patients from physiological, psychological, and social perspectives; 2) To understand the concept of quality of life in OA patients and how specific factors influence their well-being; 3) To provide insights into existing research gaps regarding the determinants of quality of life in OA patients; and 4) To analyze intervention strategies that can be applied to improve the quality of life of OA patients based on current research findings.

Method: This study employed a narrative literature review approach by analyzing scientific articles from databases such as PubMed, ScienceDirect, Scopus, and Sinta, published within the last five years and relevant to the theme of OA patients' quality of life.

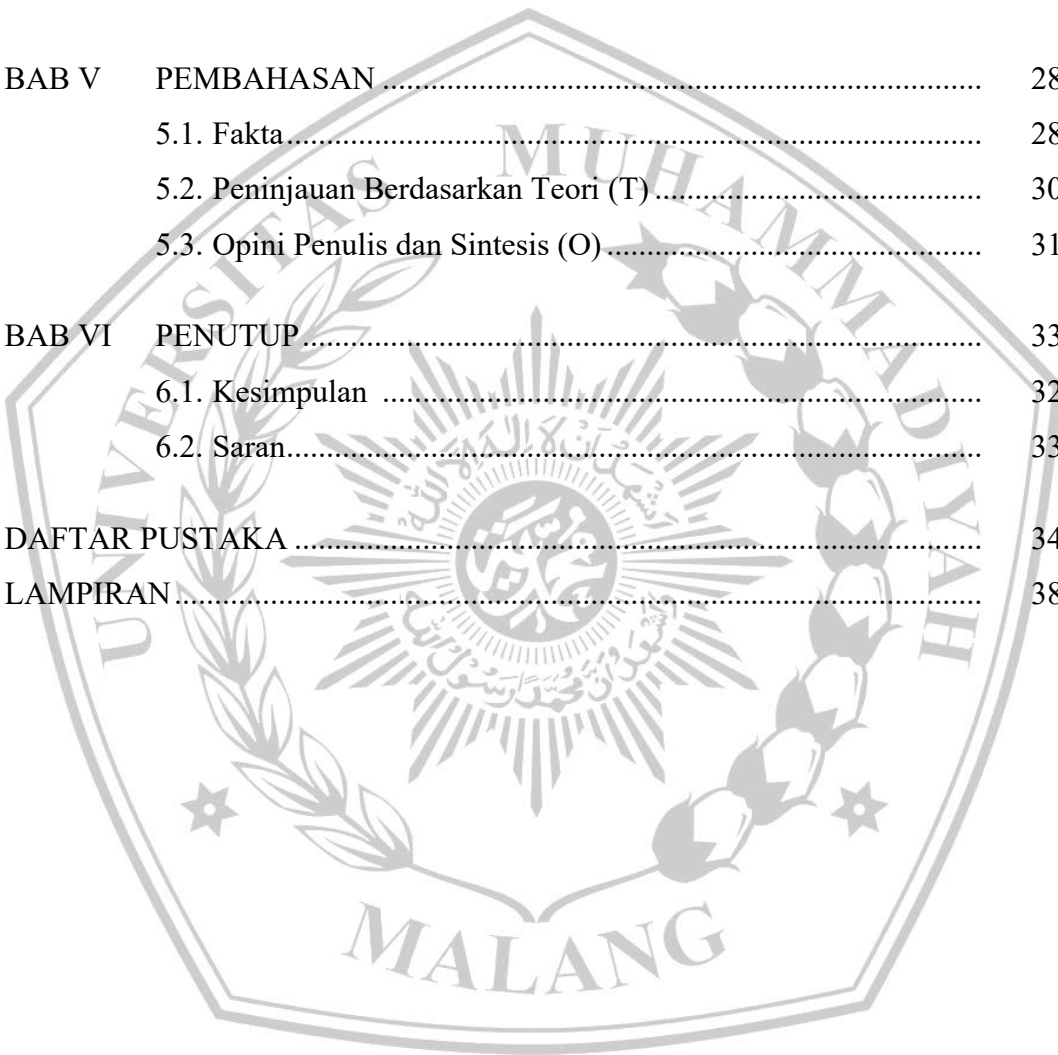
Results and discussion reveal that the quality of life of OA patients is significantly influenced by a combination of multidimensional factors. Chronic pain and comorbidities reduce physical functioning; depression and anxiety worsen pain perception and motivation; and poor social support and low socioeconomic status hinder access to healthcare services. Intervention strategies such as pharmacological management, physiotherapy, patient education, and psychosocial approaches have been shown to effectively improve quality of life. Therefore, a holistic biopsychosocial approach is strongly recommended in the management of OA patients.

**Keywords:** *Osteoarthritis, quality of life, determinants, chronic pain, psychosocial.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
LEMBAR PENGUJIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	viii
SUMMARY .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB I</b> PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penulisan.....	3
1.4. Manfaat Penulisan.....	4
<b>BAB II</b> TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Definisi dan Epidemiologi Osteoarthritis.....	5
2.2. Patofisiologi Osteoarthritis.....	11
2.3. Konsep Kualitas Hidup dalam Osteoarthritis.....	13
2.4. Faktor Determinan Kualitas Hidup pada Pasien Osteoarthritis.....	20
2.5. Strategi Intervensi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien .....	22
<b>BAB III</b> KERANGKA TEORI.....	24
3.1. Kerangka Teori.....	24

BAB IV	METODE PENCARIAN LITERATUR.....	25
	4.1. Sumber Database.....	25
	4.2. Kata Kunci Pencarian.....	25
	4.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
	4.4. Proses Seleksi Literatur.....	27
BAB V	PEMBAHASAN.....	28
	5.1. Fakta.....	28
	5.2. Peninjauan Berdasarkan Teori (T).....	30
	5.3. Opini Penulis dan Sintesis (O).....	31
BAB VI	PENUTUP.....	33
	6.1. Kesimpulan.....	32
	6.2. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	.....	34
LAMPIRAN	.....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Osteoarthritis khas pada tangan dengan keterlibatan sendi interphalangeal distal dan proksimal.....	6
Gambar 2.2. Syndrom Jari Kaku.....	7
Gambar 2.3. Grafik KOA.....	11
Gambar 2.4. Proses Inflamasi .....	12
Gambar 5.1. Perbandingan kualitas hidup dalam dan antar kelompok.....	28



## DAFTAR PUSTAKA

- Bannuru, R. R., Osani, M. C., Vaysbrot, E. E., et al. (2019). OARSI guidelines for the non-surgical management of knee, hip, and polyarticular osteoarthritis. *\*Osteoarthritis and Cartilage\**, 27(11), 1578–1589. <https://doi.org/10.1016/j.joca.2019.06.011>
- Bliddal, H. (2020). Definition, pathology and pathogenesis of osteoarthritis. *\*Ugeskr Laeger\**, 182(42), V06200477.
- Cook, J., Holloway, L., & Rivera, L. (2023). Socioeconomic disparities in the management of osteoarthritis: Evidence from a national cohort. *\*International Journal for Equity in Health\**, 22(1), 55.
- Fonseca-Rodrigues, D., Rodrigues, A., Martins, T., et al. (2022). Correlation between pain severity and levels of anxiety and depression in osteoarthritis patients: A systematic review and meta-analysis. *\*Rheumatology\**, 61(1), 53–75. <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keab512>
- Geng, R., Li, J., Yu, C., et al. (2023). Knee osteoarthritis: Current status and research progress in treatment (Review). *\*Experimental and Therapeutic Medicine\**, 26(4), 481. <https://doi.org/10.3892/etm.2023.12180>
- Gomez, R., Villalvilla, A., Largo, R., & Herrero-Beaumont, G. (2020). Cytokines and chemokines in osteoarthritis: From pathophysiology to therapy. *\*Nature Reviews Rheumatology\**, 16(9), 540–555.

Heidari, P., Heidari, B., & Babaei, M. (2020). Efficacy and predictive factors of response to intra-articular corticosteroids in knee osteoarthritis. *\*Reumatologia\**, 58(6), 424–435.

<https://doi.org/10.5114/reum.2020.102008>

Lee HG, An J, Lee BH. The Effect of Progressive Dynamic Balance Training on Physical Function, The Ability to Balance and Quality of Life Among Elderly Women Who Underwent a Total Knee Arthroplasty: A Double-Blind Randomized Control Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Mar 3;18(5):2513. doi: 10.3390/ijerph18052513. PMID: 33802559; PMCID: PMC7967306.

Merry Del Val, B., Shukla, S. R., Oduoye, M. O., et al. (2024). Prevalence of mental health disorders in knee osteoarthritis patients: A systematic review and meta-analysis. *\*Annals of Medicine and Surgery\**, 86(8), 4705–4713. <https://doi.org/10.1097/MS9.0000000000002258>

Molnar, V., Matišić, V., Kodvanj, I., et al. (2021). Cytokines and chemokines involved in osteoarthritis pathogenesis. *\* International Journal of Molecular Sciences \**, 22(17), 9208. <https://doi.org/10.3390/ijms22179208>

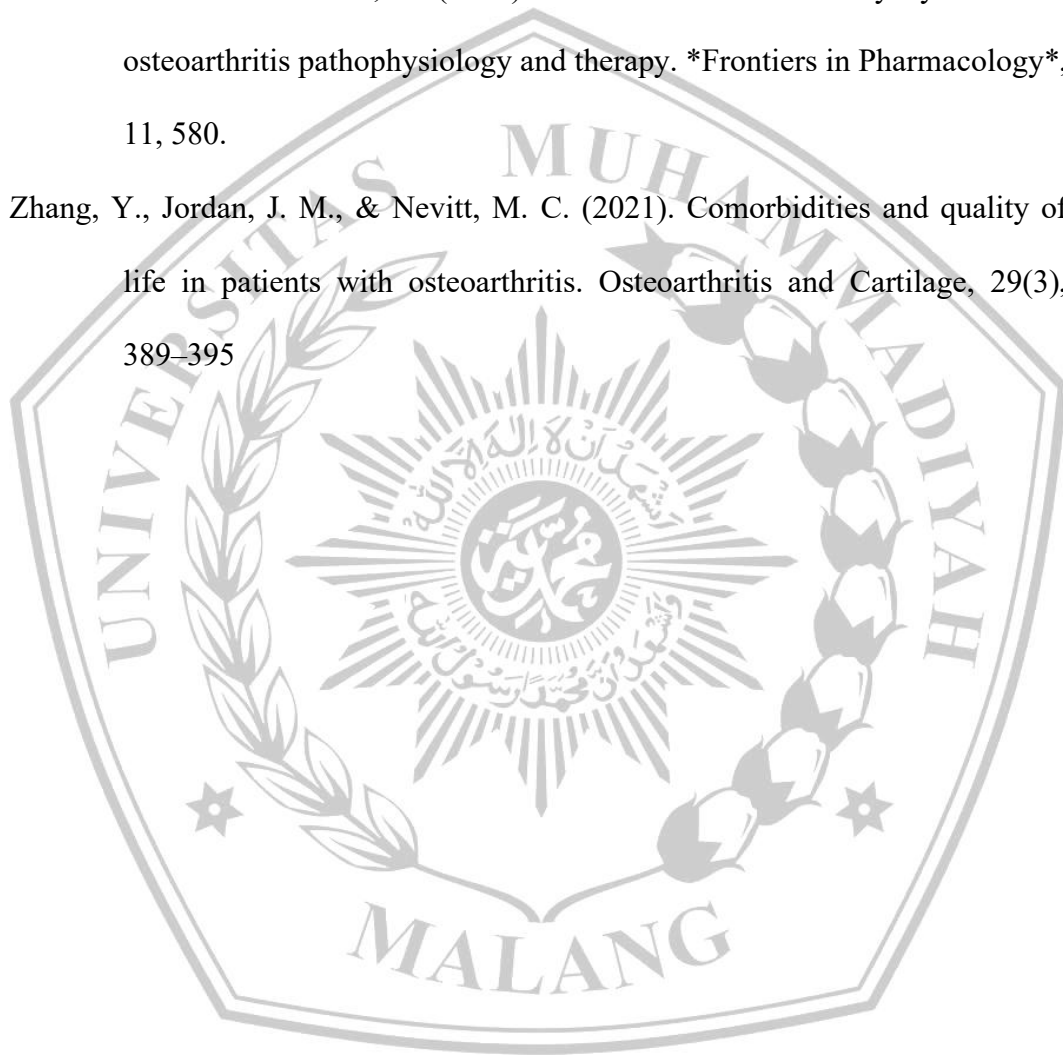
Rosemann, T., Laux, G., & Szecsenyi, J. (2020). The role of social support in osteoarthritis outcomes: A cross-sectional study. *\*BMC Musculoskeletal Disorders\**, 21(1), 103.

- Salaffi, F., Carotti, M., & Ciapetti, A. (2022). Physical activity and quality of life in knee OA patients: Evidence from a prospective study. *\*Arthritis Research & Therapy\**, 24(1), 88.
- Shetty, S., Maiya, G. A., Rao, K. G. M., et al. (2024). Factors determinant of quality of life after total knee arthroplasty in knee osteoarthritis: A systematic review. *\*Journal of Bodywork and Movement Therapies\**, 40, 1588–1604. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.08.013>
- Skou, S. T., Roos, E. M., Laursen, M., et al. (2020). Cost-effectiveness of 12 weeks of supervised treatment compared to written advice in patients with knee osteoarthritis: A secondary analysis of the 2-year outcome from a randomized trial. *\*Osteoarthritis and Cartilage\**, 28(7), 907–916. <https://doi.org/10.1016/j.joca.2020.04.004>
- Wang, Y., Zhang, H., & Li, X. (2021). Effects of osteoarthritis on quality of life: A meta-analysis based on SF-36 scores. *\*Journal of Aging and Health\**, 33(4), 567–579.
- World Health Organization (WHO). (2024). *\*WHOQOL: Measuring quality of life\**. [Accessed 21 May 2025]. <https://www.who.int/tools/whoqol>
- Yan, H., Guo, J., Zhou, W., et al. (2022). Health-related quality of life in osteoarthritis patients: A systematic review and meta-analysis. *\*Psychology, Health & Medicine\**, 27(8), 1859–1874. <https://doi.org/10.1080/13548506.2021.1971725>

Yousefifard, M., Kazemian, F., & Hosseini, M. (2024). Prevalence of depression and anxiety in patients with knee osteoarthritis: A meta-analysis. *\*Clinical Rheumatology\**, 43(2), 345–355.

Zhang, W., Nuki, G., Moskowitz, R. W., Abramson, S., Altman, R. D., Arden, N., & Bierma-Zeinstra, S. (2020). The role of inflammatory cytokines in osteoarthritis pathophysiology and therapy. *\*Frontiers in Pharmacology\**, 11, 580.

Zhang, Y., Jordan, J. M., & Nevitt, M. C. (2021). Comorbidities and quality of life in patients with osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*, 29(3), 389–395





# FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

## HASIL DETEKSI PLAGIASI

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)\*



Nama : Falih Mullagim

Nim : 2021103303110410



Judul : Determinan Kualitas Hidup pada Pasien Osteoarthritis  
: Narrative Review

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10%	10%		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25%	7%		
4	Bab 3 (Kerangka Teori)	-	-		
5	Bab 4 (Metode Penelitian)	5%	5%		
6	Bab 5 (Pembahasan)	15%	4%		
7	Bab 6 (Penutup dan Kesimpulan)	5%	4%		
8	Naskah Publikasi	25%	6%		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS PLAGIASI~~**

Mengetahui  
Pembimbing I

(dr. Andi Abdilla N. Sp.B)

Malang, 11 Juli 2025

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,



(Joko Febriantoro S.Ikom., MSi)



Kampus I  
Jl. Bandung I Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutarni No 108 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 149 (Hunting)  
F. +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tegaymax No 246 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 464 318 (Hunting)  
F. +62 341 460 435  
E. webmaster@umm.ac.id