

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Osteoarthritis (OA) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang paling umum terjadi di seluruh dunia, terutama pada populasi lanjut usia. Berdasarkan data World Health Organization (WHO), lebih dari 250 juta orang di dunia menderita osteoarthritis, dengan prevalensi yang terus meningkat seiring bertambahnya usia. Di Indonesia, survei Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan bahwa prevalensi osteoarthritis pada populasi di atas 50 tahun cukup tinggi, dengan angka kejadian yang lebih banyak pada wanita dibandingkan pria. Osteoarthritis tidak hanya menyebabkan nyeri sendi yang kronis dan keterbatasan mobilitas, tetapi juga berdampak signifikan terhadap kualitas hidup penderitanya.

Kualitas hidup pasien dengan osteoarthritis dipengaruhi oleh berbagai faktor determinan, baik yang bersifat fisik, psikologis, maupun sosial. Faktor fisik meliputi tingkat keparahan penyakit, obesitas, aktivitas fisik, dan keberadaan komorbiditas lain. Sementara itu, faktor psikologis seperti depresi dan kecemasan dapat memperburuk persepsi nyeri serta menurunkan motivasi pasien untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Faktor sosial-ekonomi, seperti dukungan keluarga, akses terhadap layanan kesehatan, serta status ekonomi, juga berperan dalam menentukan kualitas hidup pasien osteoarthritis.

Meskipun berbagai penelitian telah dilakukan terkait osteoarthritis, masih terdapat kesenjangan dalam pemahaman mengenai faktor determinan yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. Beberapa studi menunjukkan bahwa faktor biologis lebih dominan, sementara studi lainnya menyoroti peran faktor psikososial. Oleh karena itu, diperlukan kajian komprehensif untuk merangkum dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien osteoarthritis secara lebih sistematis.

Berdasarkan urgensi tersebut, kajian Narrative Literature Review (NLR) ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan menganalisis berbagai determinan kualitas hidup pada pasien osteoarthritis. Dengan memahami faktor-faktor yang berperan, diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas bagi tenaga medis dan pemangku kebijakan dalam merancang strategi intervensi yang lebih efektif guna meningkatkan kesejahteraan pasien osteoarthritis.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Review ini berfokus pada analisis determinan kualitas hidup pasien osteoarthritis berdasarkan aspek fisik, psikologis, dan sosial. Faktor-faktor yang berperan dalam menurunkan atau meningkatkan kualitas hidup pasien osteoarthritis akan dikaji secara sistematis melalui pendekatan Narrative Literature Review. Kajian ini juga mengevaluasi kesenjangan penelitian terkait serta mengidentifikasi strategi intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan kesejahteraan pasien osteoarthritis.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan maka rumusan masalah dalam penulisan tugas akhir ini sebagai berikut:

- 1) Apa sajakah faktor determinan yang mempengaruhi kualitas hidup pasien osteoarthritis dari aspek fisik, psikologis, dan sosial?
- 2) Bagaimana kualitas hidup pasien osteoarthritis dan bagaimana faktor-faktor tertentu dapat berdampak terhadap kesejahteraan mereka?
- 3) Bagaimana kesenjangan penelitian yang ada terkait determinan kualitas hidup pasien osteoarthritis?
- 4) Bagaimana strategi intervensi yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien osteoarthritis berdasarkan temuan penelitian yang telah ada?

### **1.3 Tujuan Penulisan**

Berdasarkan rumusan masalah yang telah ditentukan maka tujuan penulisan tugas akhir ini sebagai berikut:

- 1) Mengetahui berbagai faktor determinan yang mempengaruhi kualitas hidup pasien osteoarthritis dari aspek fisik, psikologis, dan sosial.
- 2) Memahami konsep kualitas hidup pasien osteoarthritis dan bagaimana faktor-faktor tertentu dapat berdampak terhadap kesejahteraan mereka.
- 3) Memberikan informasi tentang kesenjangan penelitian yang ada terkait determinan kualitas hidup pasien osteoarthritis.

- 4) Menganalisis strategi intervensi yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien osteoarthritis berdasarkan temuan penelitian yang telah ada.

#### **1.4 Manfaat Penulisan**

Adapun manfaat penulisan tugas akhir dengan judul Determinan Kualitas Hidup Pada Pasien Osteoarthritis ditinjau dari beberapa aspek sebagai berikut:

- 1) Manfaat akademik, hasil tulisan ini berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait determinan kualitas hidup pada pasien osteoarthritis dengan memberikan tinjauan literatur yang komprehensif.
- 2) Manfaat Klinis, hasil tulisan ini dapat menjadi referensi bagi tenaga medis dalam merancang strategi intervensi yang lebih efektif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien osteoarthritis.
- 3) Manfaat bagi masyarakat tulisan ini dapat membantu masyarakat dalam memahami faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup penderita osteoarthritis, sehingga dapat melakukan langkah-langkah pencegahan dan penanganan yang lebih baik.
- 4) Memberikan informasi bagi pembuat kebijakan kesehatan untuk mengembangkan program dan kebijakan yang lebih tepat sasaran dalam menangani osteoarthritis.