

## BAB 4

### METODE PENULISAN

#### 4.1 Jenis Penulisan

Jenis penulisan yang digunakan adalah *narrative review* dengan metode deskriptif dan tematik, di mana jenis penulisan ini merangkum berbagai hasil penelitian sebelumnya tanpa menggunakan metode sistematis seperti dalam *systematic review*. Dalam *narrative review* ini, pendekatan yang digunakan mencakup identifikasi literatur yang sesuai, dan pengelompokan informasi berdasarkan tema terhadap topik tingkat pemahaman program rehabilitasi *RICE*, *bracing*, dan *taping* pasca cedera *ankle sprain* pada atlet dan pelatih bulutangkis.

#### 4.2 Strategi Pencarian Literatur

Berdasarkan topik yang sudah ditentukan, dilakukan pencarian literatur berupa jurnal ilmiah dan textbook melalui basis data *PubMed*, *ScienceDirect*, *Google Scholar*, dan *ResearchGate*.

##### 4.2.1 Kriteria inklusi

- a. Literatur yang dipublikasikan dalam kurun waktu 5 tahun terakhir atau 10 tahun terakhir namun persentasenya tidak lebih dari 20%.
- b. Jurnal nasional terakreditasi dan jurnal internasional.
- c. Literatur berbahasa Indonesia atau Inggris yang membahas topik-topik: *ankle sprain*, rehabilitasi (*RICE*, *bracing*, *taping*), dan tingkat pemahaman.

##### 4.2.2 Kriteria eksklusi

- a. Artikel yang tidak tersedia *full-text*.

b. Studi yang tidak sesuai dengan tujuan *review* ini.

#### 4.3 Tahapan *Narrative Review*

Tahapan dalam penulisan *narrative review* ini dimulai dengan menentukan topik, perumusan masalah, menentukan *keywords*, menentukan sumber pencarian pustaka, melakukan *filtering* pustaka, dan diakhiri dengan *reporting* (pelaporan).

