

KARYA TUGAS AKHIR

GAMBARAN KEJADIAN NYERI HAID DAN AKTIVITAS BELAJAR

SAAT HAID PADA REMAJA SANTRI



Adella Wifra Meutia

202010330311047

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

KARYA TUGAS AKHIR

GAMBARAN KEJADIAN NYERI HAID DAN AKTIVITAS BELAJAR SAAT

HAID PADA REMAJA SANTRI



Adella Wifra Meutia

202010330311047

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

HASIL PENELITIAN
GAMBARAN KEJADIAN NYERI HAID DAN AKTIVITAS BELAJAR
SAAT HAID PADA REMAJA SANTRI

KARYA TULIS AKHIR

Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Fakultas Kedokteran

Oleh:

Adella Wifra Meutia

202010330311047

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 28 Mei 2025

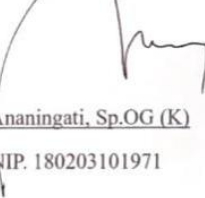
Pembimbing I



dr. Aida Muswanofah, Sp. OG.

NIP. 180304091982

Pembimbing 2



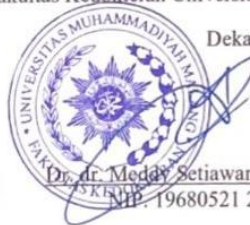
dr. Ananingati, Sp. OG (K)

NIP. 180203101971

Mengetahui

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan,



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD., FINASIM

NIP. 19680521 200501 1 002

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Adella Wifra Meutia

NIM : 202010330311047

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri. Dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar adanya.

Malang, 28 Mei 2025

Yang menyatakan



Adella Wifra Meutia

(202010330311047)

LEMBAR PENGUJIAN

LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Adella Wifra Meutia ini

Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji

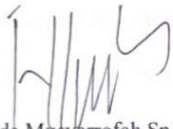
Pada Tanggal : 28 Mei 2025

Tim Penguji



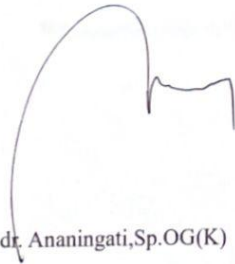
dr. Desy Andari, M. Biomed

,Ketua



dr. Aida Musyarrofah, Sp. OG.

,Anggota



dr. Ananingati, Sp. OG(K)

,Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kejadian Nyeri Haid Dan Aktivitas Belajar Saat Haid Pada Remaja Santri” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penyusunan tugas akhir ini terdapat banyak hambatan serta tantangan yang dihadapi, tetapi penulis dapat menyelesaikannya dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis menyadari tugas akhir ini jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Penulis berharap semoga kelak karya tulis ini berguna untuk menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi semua.

Wassalamu’alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Malang, 28 Mei 2025

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PENGUJIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.4.1 Manfaat Akademis	3
I.4.2 Manfaat Klinis.....	4
I.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Nyeri Haid (Dismenore).....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Dismenore.....	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Gejala	9
2.1.6 Derajat Dismenore	10

2.1.7	Faktor Resiko	11
2.1.8	Intensitas Nyeri	15
2.1.9	Penatalaksanaan	16
2.2	Aktivitas Belajar.....	18
2.2.1	Definisi.....	18
2.2.2	Jenis Aktivitas Belajar.....	18
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi.....	19
BAB 3.....		22
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		22
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	22
3.2	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 4.....		25
METODE PENELITIAN.....		25
4.1	Rancang Bangun Penelitian	25
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	25
4.2.2	Waktu Penelitian	25
4.3	Populasi dan Sampel	25
4.3.1	Populasi Penelitian	25
4.3.2	Sampel Penelitian.....	25
4.3.3	Besar Sampel Penelitian.....	26
4.3.4	Karakteristik Sampel Penelitian.....	27
4.3.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.3.6	Variabel Penelitian	27
4.3.7	Definisi Operasional.....	28
4.4	Alat, Bahan dan Prosedur Penelitian.....	30
4.5	Alur Penelitian	31
4.6	Analisis Data	31
4.7	Jadwal Penelitian.....	32
BAB 5.....		33
HASIL PENELITIAN.....		33
5.1	Karakteristik Responden	33
5.1.1	Umur	33
5.1.2	Status Gizi	33

5.1.3	Usia Menarche	34
5.1.4	Periode Menstruasi.....	34
5.2	Nyeri Haid (Dismenore).....	35
5.3	Aktivitas Belajar.....	35
BAB 6	37
PEMBAHASAN	37
6.1	Karakteristik Responden	37
6.2	Status Gizi (IMT)	39
6.3	Usia Menarche	41
6.4	Periode Menstruasi.....	43
6.5	Dismenorea	45
6.6	Aktivitas Belajar.....	49
6.7	Keterbatasan penelitian.....	51
BAB 7	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
7.1	Kesimpulan	52
7.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.2	jadwal penelitian	32
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Usia	33
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi (IMT).....	33
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Menarche	34
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Periode Menstruasi	34
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore)....	35
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Belajar	35
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indikator Aktivitas Belajar Yang Terganggu.....	36



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Patofisiologi Dismenore.....	9
Gambar 2. 2	Numeric Rating Scale (NRS).....	15
Gambar 3. 1	Peta Konsep.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 2	Surat Persetujuan Orang Tua / Wali Santri	64
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 4	Data Mentah Penelitian	72
Lampiran 5	Hasil Analisis Data	94
Lampiran 6	Uji Validitas dan Reabilitas	97
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian	98
Lampiran 8	Foto kegiatan penelitian	99
Lampiran 9	Layak Etik / Ethical approval	100
Lampiran 10	Surat Keterangan Identifikasi / Kartu Konsultasi Tugas Akhir	101
Lampiran 11	Resume Hasil Plagiasi	102



DAFTAR PUSTAKA

- Abreu-Sánchez, A. *et al.* (2020) 'Type of Dysmenorrhea, Menstrual Characteristics and Symptoms in Nursing Students in Southern Spain', *Healthcare*, 8(3), p. 302. doi: 10.3390/healthcare8030302.
- Adam, F. I., Kadir, S. and Abudi, R. (2022) 'Relationship Between Body Massa Index (BMI) and Age Of Menarche In Adolescent Girls at Mts Negri 3 Gorontalo Regency', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 6(3), pp. 272–283. doi: 10.35971/gojhes.v6i3.16117.
- Andriani, D., Hartinah, D. and Prabandari, D. W. (2021) 'Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), p. 171. doi: 10.26751/jikk.v12i1.920.
- Anggi Saputra, Umi Khasanah, D. (2021) 'Hubungan disminore dengan aktivitas belajar pada remaja siswi kelas x dan xi sma n rancakalong', 9(2), pp. 246–252.
- Anggraini, K. R., Lubis, R. and Azzahroh, P. (2022) 'Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi', *Menara Medika*, 5(1), pp. 109–120. doi: 10.31869/mm.v5i1.3511.
- Ansong, E. *et al.* (2019) 'Menstrual characteristics, disorders and associated risk factors among female international students in Zhejiang Province, China: A cross-sectional survey', *BMC Women's Health*, 19(1), pp. 1–10. doi: 10.1186/s12905-019-0730-5.
- Astuti, Y. F. *et al.* (2022) 'Hubungan aktivitas fisik harian dengan kejadian dismenorea pada remaja siswi kelas VIII smpn 3 ponorogo', *Health Sciences Journal*, 6(1), p. 58. doi: 10.24269/hsj.v6i1.1158.
- Atlihan, U., Durakli Ulukök, M. and Yavuz, O. (2025) 'Relationship between menstrual cycle and cognitive function in women with primary dysmenorrhea', *Turkish Journal of Medical Sciences*, 55(1), pp. 258–264. doi: 10.55730/1300-0144.5966.
- Barcikowska, Z. *et al.* (2020) 'Inflammatory Markers in Dysmenorrhea and Therapeutic Options.', *International journal of environmental research and public health*, 17(4), p. 1191. doi: 10.3390/ijerph17041191.
- Cameron, L. *et al.* (2024) 'Menstrual pain in Australian adolescent girls and its impact on regular activities: a population-based cohort analysis based on Longitudinal Study of Australian Children survey data', *Medical Journal of Australia*, 220(9), pp. 466–471. doi: 10.5694/mja2.52288.
- Edhy, I. *et al.* (2024) 'The Effect Of Learning Activities On Accounting Learning

Results For Class Xii Ips Students Upt Sma Negeri 11 Luwu Utara', *JURNAL EDUSCIENCE*, 10(3), pp. 840–848. doi: 10.36987/jes.v10i3.5255.

- El-Hadad, S. *et al.* (2023) 'Dysmenorrhea in adolescents requires careful investigation of endometriosis—an analysis of early menstrual experiences in a large case-control study', *Frontiers in Reproductive Health*, 5(August), pp. 1–9. doi: 10.3389/frph.2023.1121515.
- Erega, B. B. and Ferede, W. Y. (2024) 'The Association of Reproductive Hormones During the Menstrual Period with Primary Dysmenorrhea [Letter]', *International Journal of Women's Health*, 16(October), pp. 153–154. doi: 10.2147/IJWH.S456442.
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N. and Hannan, M. (2022) 'Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja', *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), pp. 81–87. doi: 10.36590/kepo.v3i1.307.
- Fauzia, N. S. *et al.* (2023) 'Dampak Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea', *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 18(1), pp. 71–75. doi: 10.30643/jiksht.v18i1.252.
- Femi-Agboola, D., Sekoni, O. and Goodman, O. (2017) 'Dysmenorrhea and its effects on school absenteeism and school activities among adolescents in selected secondary schools in Ibadan, Nigeria', *Nigerian Medical Journal*, 58(4), p. 143. doi: 10.4103/nmj.nmj_47_17.
- Gupta, S. *et al.* (2018) 'Primary dysmenorrhea: evaluation and treatment pattern among female medical students', *International Journal of Basic & Clinical Pharmacology*, 7(10), p. 1873. doi: 10.18203/2319-2003.ijbcp20183883.
- Hafizhah, Putri Nabila ; Ramadhan, G. E. (2023) 'Pengaruh Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 25 Pamulang', *Jurnal Ilmiah Altruistik*, Vol. 6(2), p. 8. Available at: <https://akper-manggala.e-journal.id/JIKA/article/view/103/90>.
- Halitopo, Y. (2022) 'The Relationship of the Dysmenorrhea a in Students with Learning Activities', *Science Midwifery*, 10(5), pp. 4149–4154. doi: 10.35335/midwifery.v10i5.1000.
- Hasninda, A. J., Trixie, T. A. and Puruhito, E. F. (2024) 'The combination effect of basil leaves and red betel leaves as analgesic to reduce dysmenorrhea in reproductive woman'.
- Herawati, R. (2017) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian', *Maternity and Neonatal Jurnal Kebidanan*, 2(3), pp. 161–172.
- Hidalgo-Lopez, E. and Pletzer, B. (2017) 'Interactive effects of dopamine baseline levels and cycle phase on executive functions: The role of Progesterone', *Frontiers in Neuroscience*, 11(JUL), pp. 1–14. doi:

10.3389/fnins.2017.00403.

- Irawan, R., Santosa, M. and Liezandi, E. (2022) 'the Effect of Physical Activity Level on Primary Dysmenorrhea in Young Adult Women', *Journal of Medicine*, 21(2), pp. 127–135.
- Itani, R. *et al.* (2022) 'Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates', *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), pp. 101–108. doi: 10.4082/kjfm.21.0103.
- Karlinda, B., Oswati Hasanah and Erwin (2022) 'Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore', *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), pp. 128–137. doi: 10.33369/jvk.v5i2.23310.
- Karout, S. *et al.* (2021) 'Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females', *BMC Women's Health*, 21(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12905-021-01532-w.
- Khasanah, N. (2021) 'Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri', *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), pp. 23–34. doi: 10.53801/sjki.v1i1.3.
- Kolekta, K. and Mulyanto, T. (2023) 'Efektifitas Promosi Kesehatan tentang Menarche dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Haid Pertama Siswi SMPN 4 Bekasi', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), pp. 2398–2410. doi: 10.33024/mahesa.v3i8.10718.
- Kulkarni, A. and Deb, S. (2019) 'Dysmenorrhoea', *Obstetrics, Gynaecology and Reproductive Medicine*, 29(10), pp. 286–291. doi: 10.1016/j.ogrm.2019.06.002.
- Kusumaningrum, T. *et al.* (2019) 'The Correlation between Physical Activity and Primary Dysmenorrhea in Female Adolescents', *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(8), p. 2559. doi: 10.5958/0976-5506.2019.02252.6.
- Lail, N. H. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), pp. 88–95. doi: 10.33221/jiki.v9i02.225.
- Lea, R. H. *et al.* (2006) 'SOGC clinical practice guideline: mastalgia', (170), pp. 49–57.
- Liu, N. *et al.* (2023) 'Changes in brain structure and related functional connectivity during menstruation in women with primary dysmenorrhea', *Quantitative Imaging in Medicine and Surgery*, 13(2), pp. 1071–1082. doi: 10.21037/qims-22-683.
- Made Risma Dewi, N. and Riwayatul Afsah, Y. (2022) 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi dan Dismenorea Pada Remaja Putri', *Health*

and Nursing, 2(2), pp. 147–157.

- Masitoh, D. (2019) 'Model Pembelajaran PAILKEM Sebagai Upaya Mengembangkan Aktivitas Belajar Peserta Didik', *Al-I'tibar : Jurnal Pendidikan Islam*, 6(2), pp. 92–97. doi: 10.30599/jpia.v6i2.646.
- Mesele, T. T. *et al.* (2022) 'Impact of Dysmenorrhea on Academic Performance Among Haramaya University Undergraduate Regular Students, Eastern Ethiopia', *Frontiers in Reproductive Health*, 4(July), pp. 1–7. doi: 10.3389/frph.2022.939035.
- Mulyani *et al.* (2022) 'Hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer', *Journal Of Health, Education and Literacy*, e-issn : 2621-9301, p-issn : 2714-7827, 4(2), pp. 104–110.
- Murtiningsih, M., Maelani, M. and Fitriani, H. (2018) 'Tehnik Mengurangi Dismenore Primer Dengan Olah Raga', *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), p. 24. doi: 10.32584/jikm.v1i2.144.
- Najimudeen, Myint, M. H. and A. W, M. (2020) 'Reappraisal on the Management of Primary Dysmenorrhoea in Adolescents', *Scholars International Journal of Obstetrics and Gynecology*, 3(9), pp. 192–199. doi: 10.36348/sijog.2020.v03i09.001.
- Nursalam, 2016, metode penelitian and Fallis, A. . (2016) 'Sindrome Ovarium Polikistik', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Nyoman, L. *et al.* (2018) 'Karakteristik Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2015 Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *E-Jurnal Medika*, 7(12), pp. 1–10.
- Prastika, A. W., Sari, G. M. and Hardianto, G. (2021) 'Hubungan Dismenorea Primer Dengan Aktivitas Belajar Pada Siswi Sman 8 Surabaya', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), pp. 107–113. doi: 10.20473/imhsj.v3i2.2019.107-113.
- Purbayanti, R. L., Suherdiyanto and Veriansyah, I. (2022) 'Upaya Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa dengan Menggunakan Model Pembelajaran Student Facilitator and Explaining pada Mata Pelajaran IPS Kelas VII di SMP Negeri 03 Sukadana Kabupaten Kayong Utara', *Jurnal Inovasi Pendidikan dan Pengajaran*, 1(1), pp. 22–29.
- Purwaningtias, R. M., Puspitasari, D. and Ernawati, E. (2021) 'the Relationship Between Menstrual Cycle Characteristics With Dysmenorrhea and Adolescents Social Life', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(3), pp. 280–294. doi: 10.20473/imhsj.v4i3.2020.280-294.
- Puspita Sari *et al.* (2022) 'Analysis Of Factors Related To The Event Of Primary Dymenororea In Adolescent Women In Sitinjau Laut District', *International Journal Of Health Science*, 2(3), pp. 88–95. doi: 10.55606/ijhs.v2i3.506.

- Puterida, Netty and Ilmi, M. B. (2020) 'Hubungan pengetahuan, tingkat stres dan riwayat keluarga dengan kejadian dismenore pada mahasiswi fkip prodi bimbingan dan konseling (bk) uniska mab banjarmasin tahun 2020', *Hubungan Pengetahuan, Tingkat Stress Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi FKIP Prodi Bimbingan Dan Konseling (BK) UNISKA MAB Banjarmasin Tahun 2020*, pp. 1–11.
- Rahkita Settia Nofeni, Siti Haniyah, A. H. (2023) 'Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja', 7(2).
- Ronny, Nur Alvionita Tianti Kusuma and Vidi Posdo A. Simarmata (2023) 'Correlation between nutritional status and primary dysmenorrhea based on work ability, location, intensity, days of pain, and dysmenorrhea (Walidd) Score', *World Journal of Biology Pharmacy and Health Sciences*, 14(2), pp. 046–062. doi: 10.30574/wjbphs.2023.14.2.0184.
- Rusydi, R., Tamtomo, D. G. and Kartikasari, L. R. (2022) 'Relationship Between Age Of Menarche With Primary Disminore In Adolescents', *International Journal of Human and Health Sciences (IJHHS)*, 6(1), p. 123. doi: 10.31344/ijhhs.v6i1.387.
- Rytkönen, K. T. (2023) 'Glycolysis and Heavy Menstrual Bleeding', *Reproductive Sciences*, 30(6), pp. 2016–2018. doi: 10.1007/s43032-022-01150-3.
- Sadiman, S. (2017) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminore', *Jurnal Kesehatan*, 8(1), p. 41. doi: 10.26630/jk.v8i1.392.
- Safriana, R. E. and Sitaresmi, S. D. (2022) 'Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Disminore', *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), pp. 13–19. Available at: <http://journal.umg.ac.id/index.php/ijmt/article/view/3832>.
- Saida, S., Hajri, W. O. S. and Sukmadi, A. (2024) 'Frequency and Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Adolescents Living in Kendari City, Indonesia: A Cross-Sectional Study', *Journal of the Dow University of Health Sciences*, 18(1), pp. 19–24. doi: 10.36570/jduhs.2024.1.2009.
- Sakin, A. Ş. and Gül, G. (2021) 'An Example of a Study with Instructed Music Listening Activities with Information and Concert Event Content', *International Education Studies*, 14(8), p. 14. doi: 10.5539/ies.v14n8p14.
- Salim, W. P., Hutahaean, Y. O. and Sitohang, F. A. (2024) 'Jurnal Sains dan Kesehatan', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(1), pp. 242–247.
- Sanday, S. Della, Kusumasari, V. and Sari, D. N. A. (2019) 'Hubungan Intensitas Nyeri Disminore Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di Sman 1 Banguntapan Yogyakarta', *Jurnal Cakrawala Promkes*, 1(2), p. 48. doi: 10.12928/promkes.v1i2.1304.
- Santi, L. S. (2019) 'Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Nyeri

Menstruasi Pada Remaja Usia 16-17 Tahun', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 8(9), pp. 1689–1699. Available at: <http://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/view/144>.

Saputra, A. *et al.* (2021) 'Hubungan Disminore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Siswi Kelas X dan XI SMA N Rancakalong', *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), pp. 246–252.

Saputra, Y. A., Kurnia, A. D. and Aini, N. (2021) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Disminore Primer)', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), p. 177. doi: 10.22146/jkr.55433.

Sari, P. Y., Astika F.D, E. and Rachmawati, K. (2021) 'Hubungan dismenore dengan aktivitas belajar remaja putri SMP Darul Hijrah Putri Martapura', *Nerspedia*, pp. 158–165. Available at: <https://nerspedia.ulm.ac.id/index.php/nerspedia/article/view/72>.

Selvina Widianti, Irma Herliana and Saiful Gunardi (2024) 'Hubungan Disminore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi SMK Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023', *JURNAL RISET RUMPUN ILMU KESEHATAN*, 3(1), pp. 176–188. doi: 10.55606/jurrikes.v3i1.2746.

Silaban, T. D. *et al.* (2021) 'Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Menstruasi', 8(1), pp. 1–8.

Silaen, R. Ani, L. Putri, W. (2019) 'Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar', *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), pp. 1–6.

Söderman, L., Edlund, M. and Marions, L. (2019) 'Prevalence and impact of dysmenorrhea in Swedish adolescents', *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*, 98(2), pp. 215–221. doi: 10.1111/aogs.13480.

Steiner, B. M. and Berry, D. C. (2022) 'The Regulation of Adipose Tissue Health by Estrogens', *Frontiers in Endocrinology*, 13(May), pp. 1–20. doi: 10.3389/fendo.2022.889923.

Suza, D. E., Miristia, V. and Hariati, H. (2020) 'Physical activities and incidence of obesity among adolescent in Medan, Indonesia', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(4), pp. 198–203. doi: 10.3889/oamjms.2020.4225.

Syamsuryanita and Ikawati, N. (2022) 'Perbedaan Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMAN 3 Makassar Tahun 2020', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9), pp. 3089–3096. Available at: <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1278>.

Tang, B. *et al.* (2020) 'NLRP3 inflammasome inhibitor MCC950 attenuates primary dysmenorrhea in mice via the NF- κ B/COX-2/PG pathway', *Journal of Inflammation (United Kingdom)*, 17(1), pp. 1–9. doi: 10.1186/s12950-020-00251-7.

- Taufik, T. *et al.* (2024) 'The Relationship of Physical Activity, Energy, and Protein Intake with Nutritional Status in Adolescents at Junior High School', *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), pp. 46–52. doi: 10.56303/jhnresearch.v3i1.196.
- Tsamara, G., Raharjo, W. and Putri, E. A. (2020) 'Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura', *Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), pp. 130–140.
- Uni, J. *et al.* (2022) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba', *JMNS*, 4(1), pp. 39–45. doi: 10.57170/jmns.v4i1.86.
- Utami, P. R., Octavia, D. R. and Fandinata, S. S. (2020) 'The Level Of Knowledge on the Use Of NSAIDs As Analgesic For Dysmenorrhea Case In Faculty of Health Universitas Muhammadiyah Lamongan', *Jurnal Midpro*, 12(2), p. 287. doi: 10.30736/md.v12i2.245.
- Wahyuni, W. and Zulfahmi, U. (2021) 'Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea pada Remaja', *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*, 1(1), pp. 1–13. doi: 10.53088/griyawidya.v1i1.104.
- Wang, H. *et al.* (2023) 'Unveiling the links between physical activity, self-identity, social anxiety, and emotional eating among overweight and obese young adults', *Frontiers in Psychology*, 14(January), pp. 1–7. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1255548.
- WHO (2018) *Handout for Module A Introduction, Department of Child and Adolescent Health and Development*. Available at: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/9241591269_op_handout.pdf.
- Widarti, S., Ariningtyas, N. and Zahra, M. N. (2024) 'The Level Of Knowledge Of Adolescent Women About Dysmenorrhore Among Class X Students At The School At Smp Negeri 2 Sewon', V(2).
- Widhawati, R. *et al.* (2019) 'Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Di STIKes IMC Bintaro Tangerang Selatan 2019', *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, II, p. 4.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A. and Prihatiningsih, D. (2021) 'Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), pp. 1745–1756.
- Wiyatagati, F. A. and Suprayogi, A. (2025) 'Variabilitas derajat dismenore pada wanita : peran prostaglandin F2a'.
- Xiao, S.-Q. *et al.* (2022) 'Association Between Passive Smoking and Menstrual Discomfort: A Cross-Sectional Study of 2,571 Non-smoking Chinese Nurses.', *Frontiers in public health*, 10, p. 889254. doi:

10.3389/fpubh.2022.889254.

Zolekhah, D. and Barokah, L. (2023) 'Karakteristik Kejadian Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 16309–16316. doi: 10.31004/prepotif.v7i3.19662.



HASIL DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama : ADELLA WIFRA MEUTIA

Nim : 202010330311047

Judul : GAMBARAN KEJADIAN NYERI HAID DAN AKTIVITAS
BELAJAR SAAT HAID PADA REMAJA SANTRI

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
			24/06/25		
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9 %		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	22 %		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	35 %		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	11 %		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5	3 %		
6	Naskah Publikasi	25	10 %		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : ~~LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI~~ **LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI**

Mengetahui
Pembimbing 1

(dr. Aida Mulyaerbach, Sp. QG)

Malang, 24 JUNI 2025

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,



Joko Febriantoro S.Ikom, MSI



Kampus I
Jl. Sekeloa I Malang, Jawa Timur
P +62 341 551 722 (Pusat)
F +62 341 482 420

Kampus II
Jl. Dendangn Batawi No 100 Malang, Jawa Timur
P +62 341 551 143 (Pusat)
F +62 341 542 080

Kampus III
Jl. Raya Ngagran No 200 Malang, Jawa Timur
P +62 341 424 218 (Pusat)
F +62 341 403 430
E. webmaster@umm.ac.id