

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR DAN STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DALAM MENYUSUN KARYA TULIS ILMIAH**

KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)



Oleh:

MUHAMMAD ABAY BARIHAN

NIM : 202110300511041

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

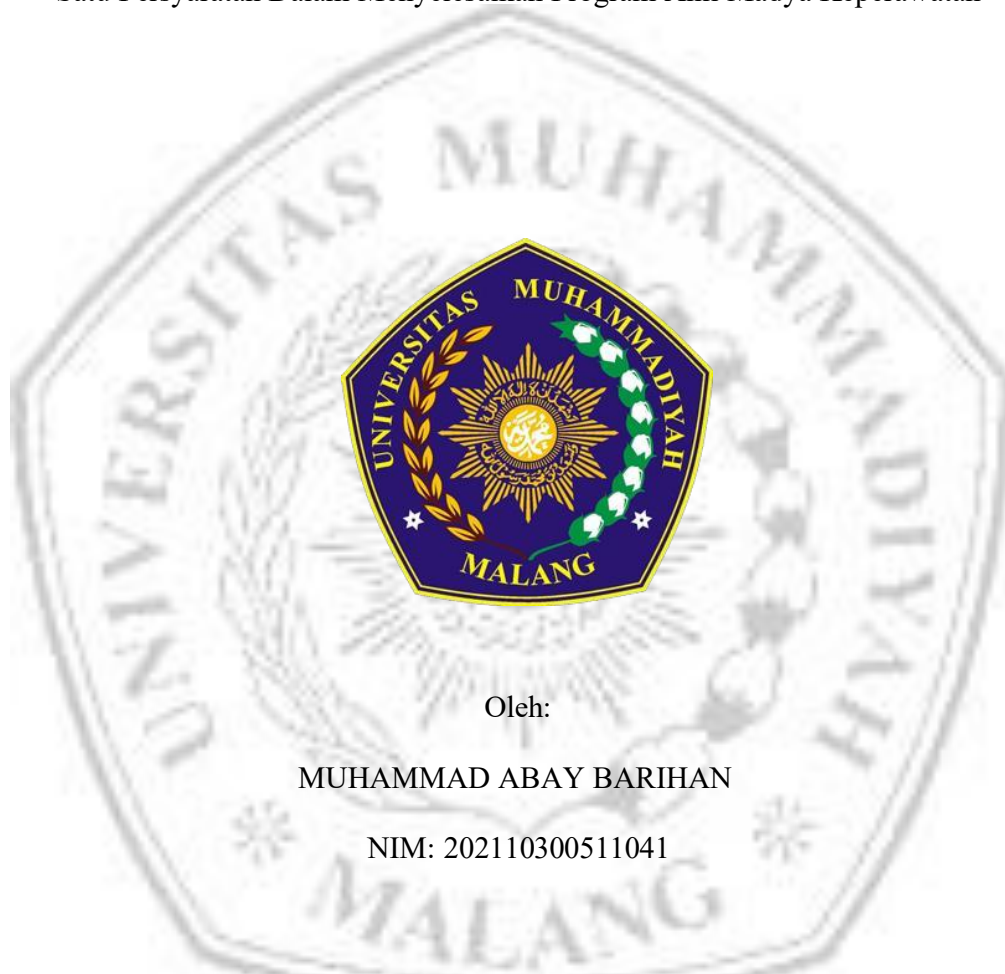
**GAMBARAN KUALITAS TIDUR DAN STRESS MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN KARYA TULIS ILMIAH**

KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah

Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

MUHAMMAD ABAY BARIHAN

NIM: 202110300511041

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN KARYA TULIS ILMIAH

oleh :

Muhammad Abay Barihan

202110300511041

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 1 Februari 2024



Pembimbing 1

Lilis Setyowati, M.Sc.



Ketua Program Studi,

Dr. Lilis Syafaah, M.T.

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN KARYA TULIS ILMIAH

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Muhammad Abay Barihan**

NIM : **202110300511041**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 1 Februari 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.sp.Kep.M**

Penguji II : **Zaqqi Ubaidillah, Ns.Kep,sp.kep.MB**

Penguji III : **Lilis Setyowati, M.Sc.**

Ketua Program Studi,



Dr. Lailis Syafaah, M.T

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep, Ns, M, Ng

LEMBAR ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Abay Barihan
NIM : 202110300511041
Program Studi : D3 Keperawatan Vokasi UMM
Judul KTI : Gambaran Kualitas Tidur dan Stress Mahasiswa Tingkat Akhir
Dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 31 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan


METERAI
TEMPEL
B22ADAKX558676454
Muhammad Abay Barihan
202110300511041

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang memungkinkan saya menyelesaikan karya ilmiah ini. Artikel ilmiah ini disusun untuk memenuhi prasyarat penunjukan Ahli Madya Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya memahami bahwa akan sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini tanpa bantuan dan arahan dari berbagai pihak dalam pembuatan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih: Allah SWT. Atas kelimpahan rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

1. Allah SWT. Atas kelimpahan rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang adalah Bapak Dr. Tulus Winarsunu, MSi.
3. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng., selaku penguji sekaligus ketua Program Studi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Selaku pembimbing saya, Ibu Lilis Setyowati M.Sc., telah memberikan saya waktu, tenaga, dan bimbingan yang saya perlukan untuk mempersiapkan karya ilmiah ini.
5. Segenap Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.

6. Orang tua saya, Mama dan Ayah yang telah banyak berkorban untuk memenuhi kebutuhan saya dimalang dan semangat yang tak kunjung padam yang telah diberikan.
7. Partisipan yang bersedia meluangkan waktu yang diperlukan untuk menjawab pertanyaan penelitian dalam penulisan ilmiah.
8. Terciptanya karya ilmiah ini dilatarbelakangi dan diberi semangat oleh teman-teman DIII Keperawatan 2021.
9. Terimakasih juga saya berikan kepada Nike Octavia yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan penelitian dari awal hingga akhir.
10. Semua pihak yang membantu penulis dalam menulis publikasi ilmiah namun penulis tidak dapat menyebutkan namanya satu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan pahala kepada penulis atas segala kemurahan hati dan dukungan yang telah diberikan. Penulis berharap ini adalah kajian ilmiah terakhir yang dapat bermanfaat.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBARAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Bagi Partisipan..... | 4 |
| 1.4.2 Bagi Peneliti..... | 4 |
| 1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan..... | 4 |
| BAB II..... | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Konsep Tidur..... | 6 |
| 2.1.1 Pengertian Tidur..... | 6 |
| 2.1.2 Kebutuhan Tidur..... | 7 |
| 2.1.3 Fisiologi Tidur..... | 8 |
| 2.1.4 Kualitas Tidur..... | 8 |
| 2.1.5 Durasi Tidur..... | 10 |
| 2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tidur..... | 12 |
| 2.1.7 Pola Tidur..... | 14 |
| 2.1.8 Pengukuran Kualitas Tidur..... | 15 |
| 2.2 Konsep Stres..... | 16 |
| 2.2.1 Pengertian Stres..... | 16 |
| 2.2.2 Tanda-tanda Stres..... | 17 |
| 2.2.3 Klasifikasi Stres..... | 17 |
| 2.2.4 Jenis-jenis Stres..... | 18 |
| 2.2.5 Faktor Penyebab Stres..... | 19 |

| | | |
|---------------------------|--|----|
| 2.2.6 | Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Karya Tulis Ilmiah | 21 |
| 2.3 | Konsep Mahasiswa..... | 23 |
| 2.3.1 | Pengertian Mahasiswa..... | 23 |
| 2.3.2 | Permasalahan Mahasiswa..... | 24 |
| 2.4 | Konsep Karya Tulis Ilmiah..... | 25 |
| 2.4.1 | Pengertian Karya Tulis Ilmiah..... | 25 |
| 2.4.2 | Faktor-faktor penghambat penyusunan Karya Tulis Ilmiah..... | 27 |
| 2.5 | Konsep Dukungan Sosial..... | 29 |
| 2.6 | Kerangka Teori..... | 31 |
| BAB III..... | | 32 |
| METODE PENELITIAN..... | | 32 |
| 3.1 | Desain penelitian | 32 |
| 3.2 | Tempat dan Waktu Penelitian | 33 |
| 3.3 | Subjek Penelitian/Partisipan | 33 |
| 3.4 | Metode Pengumpulan Data..... | 34 |
| 3.5 | Metode Analisis data | 35 |
| 3.6 | Metode Uji Keabsahan Data (Uji Triangulasi)..... | 35 |
| 3.7 | Etika Penelitian..... | 36 |
| BAB IV..... | | 39 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 39 |
| 4.1 | Informasi Umum Partisipan | 40 |
| 4.1.1 | Partisipan Pertama | 40 |
| 4.1.2 | Partisipan Kedua..... | 40 |
| 4.1.3 | Partisipan Ketiga..... | 40 |
| 4.2 | Hasil Penelitian..... | 41 |
| 4.2.1 | Kuantitas dan Kualitas Tidur..... | 42 |
| 4.2.2 | Gangguan Tidur..... | 44 |
| 4.2.3 | Faktor Gangguan Tidur..... | 45 |
| 4.3 | Pembahasan..... | 49 |
| 4.3.1 | Kuantitas dan Kualitas Tidur..... | 49 |
| 4.3.2 | Gangguan Tidur..... | 50 |
| 4.3.3 | Faktor Gangguan Tidur..... | 53 |
| BAB V..... | | 56 |
| PENUTUP..... | | 56 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 56 |

| | | |
|-------|--------------------------------|----|
| 5.2 | Saran | 57 |
| 5.2.1 | Bagi partisipan | 57 |
| 5.2.2 | Bagi Peneliti | 57 |
| 5.2.3 | Bagi Institusi Pendidikan..... | 57 |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 58 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Table 2.1.7 Analisis Data Hasil Penelitian..... | 7 |
| Table 3.3 Subjek Penelitian..... | 34 |
| Table 4.1 Informasi Tentang Partisipan..... | 39 |
| Table 4.3 Analisis Data Hasil Penelitian..... | 41 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Instrumen PSQI..... | 64 |
| Lampiran 2 Instrumen KPDS | 68 |
| Lampiran 3 Panduan Wawancara..... | 70 |
| Lampiran 4 Transkrip Partisipan 1 | 72 |
| Lampiran 5 Transkrip Partisipan 2 | 80 |
| Lampiran 6 Trankrip Partisipan 3..... | 88 |
| Lampiran 7 Analisis Data..... | 95 |
| Lampiran 8 Lembar Surat Kesediaan Menjadi Pendamping KTI..... | 96 |
| Lampiran 9 Lembar ACC Judul KTI..... | 97 |
| Lampiran 10 Log Book konsultasi Pembimbing | 98 |
| Lampiran 11 Lembar Informed Consent Partisipan 1..... | 99 |
| Lampiran 12 Lembar Informed Consent Partisipan 2..... | 100 |
| Lampiran 13 Lembar Informed Consent Partisipan 3..... | 101 |
| Lampiran 14 Dokumentasi..... | 102 |

DAFTAR PUSTAKA

- Adrea, S. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan*. <http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/handle/123456789/112>
- Afifah, I., Studi, P., Dan, B., Islam, K., Konseling, J., Pengembangan, D. A. N., & Dakwah, F. (2023). *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Mahasiswa Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam fakultas Dakwah Angkatan 2018*.
- Agnes Khaerun Nissa. (2023). HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR UPI KAMPUS DI SUMEDANG. In *KARYA TULIS ILMIAH*.
- Ahmad, I. E., Rijal, S., & Haryati, H. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 42–53. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1290>
- Albertin Waruwu. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Stres pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Universitas Medan Area*, 1–115. <http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/15529/1/168600129> - Albrtin Waruwu - Fulltext.pdf diakses taggal [11 November 2022]
- Andi Yuni Mulyani Arman, Sitti Patimah Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Lasinrang Kabupaten Pinrang Tahun 2022 [Journal] // Journal Of Muslim Community Health(JMCH). - 2023.
- Andrean HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA PRAKLINIK PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSISTAS SRIWIJAYA [Journal]. - 2019.
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>
- Anggarawati, T., Lestari, D. T., Ananda, E. W., & Selviana, D. (2021). Efektivitas Terapi Expressive Writing Dengan Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhit. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(2), 54–60.
- Anjarwati HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENGERJAKAN TUGAS AKHIR [Journal]. - 2024. - 2 : Vol. 7.
- Chowdhury, S., & Chakraborty, P. pratim. (2020). Universal health coverage - There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 100. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>

- Daawi, M. M., & Nisa, W. I. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi. *Psikodinamika - Jurnal Literasi Psikologi*, 1(1), 67–75. <https://doi.org/10.36636/psikodinamika.v1i1.556>
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Ekaputra, R. (2022). No Title העינים לנגד מה שבאמת לגוד העינים. *SKRIPSI*, 8.5.2017, 2003–2005. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Erfani, L. (2023). HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN MOTIVASI INTRINSIK DENGAN RESILIENSI MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI. *SKRIPSI*, 13(1), 104–116.
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Fajar Arya Nugraha Aisyiah , Tommy J.F Wowor ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 254 JAKARTA [Journal]. - [s.l.] : MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL, 2023. - 9 : Vol. 5.
- Fatiha, A. R. (2021). Baby Massage Dengan Pemberian Lavender Oil Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Terhadap By.S Di Pmb Triana Firlyanti Lampung Selatan. *Politeknik Kesehatan Tanjung Karang*, 12–26. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/1847>
- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. *Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas*, 9(2), 45–46.
- Fauzi, M. F., Anuar, T. S., Teh, L. K., Lim, W. F., James, R. J., Ahmad, R., Mohamed, M., Bakar, S. H. A., Yusof, F. Z. M., & Salleh, M. Z. (2021). Stress, anxiety and depression among a cohort of health sciences undergraduate students: The prevalence and risk factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063269>
- Fradisa, L., Primal, D., & Gustira, L. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Tidur Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Universitas Perintis Indonesia. *Pendidikan Dan Konseling*, 4(3), 1246. <https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>
- Fuadi, A., Suprapti, F., Pranawukir, I., & Taupiq. (2023). Strategi Konseling Individual Untuk Mengatasi Stres Akademik Pada Mahasiswa. *Journal on Education*, 6(1), 2987–2995.
- Goszal, I. M. P., & Yuwono, E. S. (2022). Keterkaitan Kecemasan dengan Pola Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Spirits*, 13(1), 15–22.
- Gusti Yuli Asih S.Psi., M. S., Prof. Dr. Handani Widhiastuti, P., & Rosmalia Dewi, S.Psi., M.Si, P. (2018). *stress kerja* (cetakan 1). perpustakaan nasional : katalog dalam terbitan (KDT).
- Hafizhuddin, M. I. (2019). Hubungan Antara Self Disclosure Melalui Status Wa Dan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Skrip*, h. 2. <http://repository.um->

- surabaya.ac.id/id/eprint/3715%0Ahttp://repository.um-surabaya.ac.id/3715/3/BAB_II.pdf
- Hanifah, N. K. (2022). DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG. *KARYA TULIS ILMIAH*.
- Hanum Hubungan Penggunaan Smartphone pada Malam hari Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas [Journal]. - [s.l.] : Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 2020. - 3 : Vol. 1.
- Hariaty, Elita, V., & Dilaluri, A. (2023). Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), 1–7.
- Health Journal of Nursing and Public Hubungan Be4rmain Game Online Dengan Kualitas Tidur Siswa Di SMA NEGERI 11 Banda Aceh [Journal]. - 2022.
- Kamila Amirotul Hubungan Antara Stres Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Sultan Agung [Journal]. - Semarang : [s.n.], 2024.
- Kemendes Kesehatan Lama Waktu Yang Dibutuhkan Oleh Tubuh [Journal]. - 2019.
- Kemendes Kesehatan [Journal] // Journal Of Muslim Community Health(JMCH). - 2020.
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Kurniadi Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia [Journal]. - [s.l.] : Jurnal Surya Medika, 2022. - 2 : Vol. 7.
- Lestari, F. P., Ruzain, R. B., & Rosyida. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Ners Indonesia*, 14(1), 28–34. <https://doi.org/10.31258/jni.14.1.28-34>
- Lois E Krahn Donna L Arand, Alon Y Avidan, David G Davila, William A DeBassio Protokol yang direkomendasikan untuk Multiple Sleep Latency Test dan Maintenance of Wakefulness Test pada orang dewasa: panduan dari American Academy of Sleep Medicine [Journal]. - : Journal of Clinical Sleep Medicine, 2022. - 12 : Vol. 17.
- Lubis, M. S., Rahimah, A., & Lubis, I. S. (2019). Kemampuan menulis karya tulis ilmiah mahasiswa. In *Berkah Prima*.
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Masyarakat Pascasarjana kesehatan Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa [Journal]. - 2023. - 3 : Vol. 1.
- Meylani PELAKSANAAN LATIHAN YOGA DAN BIRTH BALL SEBAGAI ADAPTASI NYERI FISILOGIS PADA KEHAMILAN DAN PERSIAPAN PERSALINAN [Journal]. - [s.l.] : Jurnal Pengabdian Kesehatan, 2024. - 1 : Vol. 4.

- Miftakhul Huda. (2019). Intervensi Negara Melalui Lembaga Hisbah Untuk Keseimbangan Harga Dalam Perspektif Hukum Ekonomi Syariah. *El-Faqih : Jurnal Pemikiran Dan Hukum Islam*, 5(2), 67–94. <https://doi.org/10.29062/faqih.v5i2.66>
- Mustafiqon, H. M., & Nurdyansyah, P. P. S. (2015). *Nizamia Learning Center. September 2018*.
- Mutiara Wahyuni Manopo, Frendy Fernando Pitoy, dan Tinneka Abigael Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat [Journal]. - 2023.
- Nailufar HUBUNGAN ANTARA KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH MAHASISWA: LITERATURE REVIEW [Journal]. - [s.l.] : Jurnal Kesehatan Tambusai, 2022. - 1 : Vol. 3.
- Nazaruddin, Cici Yusnayani , Prawara Aros Purnama , Anisa Purnamasar , Neneng Anjarwati FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN QUALITY OF SLEEP PADA LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 [Journal]. - [s.l.] : Nursing Inside Community, 2021. - 1 : Vol. 3.
- Nirwana, & Abd. Rahim Ruspa. (2020). Kemampuan Menulis Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Prodi Informatika Universitas Cokroaminoto Palopo. *Jurnal Onoma: Pendidikan, Bahasa, Dan Sastra*, 6(1), 557–566. <https://doi.org/10.30605/onoma.v6i1.277>
- Novianti, I. G. A. S. W., & Suadnyana, I. A. A. (2022). Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Baru Prodi Fisioterapi Universitas Bali Internasional. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 495–501. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3226>
- Nurchahyo, K. A. C. D. dan F. A. (2019). 濟無 *No Title No Title No Title*. 1–23.
- Permatasari, A. N. (2020). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tahun Pertama Dan Tahun Kedua Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. In *Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Pradani Nelly Marlinda Ulva HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT KEJENUHAN DENGAN KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA STIKES HANG TUAH SURABAYA [Journal]. - surabaya : [s.n.], 2020.
- Publishing Harvard Health Strategi untuk meningkatkan kualitas tidur di masa yang tidak pasti ini [Journal]. - 2020.
- Purba, R. K. (2020). *Analisis Faktor Penghambat Keterlambatan Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Negeri Medan Angkatan 2013 dan 2014 Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi* [Universitas Negeri Medan]. <http://digilib.unimed.ac.id/id/eprint/41700>
- Purhadi1, : (2021). Stress Level Relationship With Disorders Sleep on Nursing Diploma Students in the End Studi At Annur Purwodadi. *Journal of TSCSIKep*, 6(1), 2775–0345. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCSIKep>
- Puspitasari Eva Rusdiana FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI (Studi Kasus Mahasiswa FUHUM di UIN Walisongo Semarang) [Journal]. - Semarang : [s.n.], 2019.
- Putri Hanifah Pratama Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja

- Konstruksi Bagian Produksi Pt. Haka-Hidup Indah KSO [Journal]. - 2021.
- Rahmiati. (2019). Analisis Kendala Internal Mahasiswa dalam Menulis Karya Ilmiah. *Al Daulah : Jurnal Hukum Pidana Dan Ketatanegaraan*, 3(2), 254–269. https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/al_daulah/article/view/1513
- Ramadhanti, I. F., Hidayati, N. O., & Rafiyah, I. (2019). Gambaran Stressor dan Strategi Koping pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2). <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i2.16635>
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>
- Rosmiati, A. (2019). Dasar-dasar Penulisan Karya Ilmiah. In *ISI Press*. [http://repository.isi-ska.ac.id/1395/3/Dasar-Dasar Penulisan Karya Ilmiah.pdf](http://repository.isi-ska.ac.id/1395/3/Dasar-Dasar%20Penulisan%20Ilmiah.pdf)
- Ruriyanty, R., N. R., S. R., Mohtar, M. S., & M. B. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kesehatan Tingkat Akhir Di Universitas Sari Mulia. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 8(2), 184–189. <https://doi.org/10.51143/jksi.v8i2.493>
- Ryan, Cooper, & Tauer. (2019). Tinjauan Pustakan Konsep Dasar Teori Kualitas Tidur. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Sahri, R. P., & Hasibuan, M. T. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 473–480. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1459>
- Shabir Fatimah Farah Nur Suci HUBUNGAN PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS HASANUDDIN [Journal]. - Makasar : [s.n.], 2022.
- Stephanus Benedictus Bera Liwun Tri Mulyanto, dkk Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir [Journal]. - [s.l.] : Arjwa: Jurnal Psikologi, 2024. - 3 : Vol. 3.
- Sulana, I., Sekeon, S., & Mantjoro, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 37–45.
- Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten S Triani Laksmi A, Putri Nur Sholikhah N et al, 2021 [Journal].
- Ulva, L., & Fahriza, M. rizqi. (2021). Faktor penyebab stress dan Dampaknya bagi kesehatan. *Psikologi Kesehatan*, 2(1), 12.
- Vientientia, R. (2021). Peran Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Regulasi Emosi Anak Dalam Belajar. *Satya Sastraharing: Jurnal Manajemen*, 5(2), 35–46.
- Wahyuni, S., & Setyowati, R. (2020). Gambaran Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan KTI Ditengah Wabah Covid 19 dan Sistem Lockdown yang Diberlakukan di Kampus Akper YPIB Majalengka. *Jurnal Akper YPIB Majalengka*, 6(12), 1–14. <https://ejournal.akperypib.ac.id/wp-content/uploads/2020/08/MEDISINA-Jurnal-Keperawatan-dan-Kesehatan-AKPER-YPIB-Majalengka-Volume-VI-Nomor-12-Juli-2020.pdf>
- Wulandari, F., ... T. H.-J. K., & 2017, undefined. (2017). Hubungan antara tingkat

stres dengan tingkat insomnia mahasiswa/i angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas. *Ejournal3.Undip.Ac.Id*, 6(2), 235–243.

Ziliwu, N. B. (2021). GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT III PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI YANG SEDANG MENJALANI PROSES Pengerjaan KTI. *KARYA TULIS ILMIAH*, 53(February), 2021.





UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 29 Januari 2023, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD ABAY BARIHAN

Nim : 202110300511041

Prodi : D-3 Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Kualitas Tidur dan Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat

Akhir Dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah

Bidang Minat : Dasar

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : , dengan Rincian Sebagai Berikut :

| No | Jenis KTI | Maksimum Kesamaan | Hasil Deteksi |
|----|--|-------------------|---------------|
| 1. | Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran) | 24 | 24 |

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 29 Januari 2023

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id