

**POLA HIDUP SEHARI-HARI PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI**

pada Ny. TW di Desa Darungan - Kabupaten Jember Tahun 2024

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

ALFIN RIDA PURNAMA

NIM : 202210300511029

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024 - 2025**

**POLA HIDUP SEHARI-HARI PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI**

pada Ny. TW di Desa Darungan - Kabupaten Jember Tahun 2024

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ALFIN RIDA PURNAMA

NIM : 202210300511029

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024 - 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

POLA HIDUP SEHARI-HARI PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Alfin Rida Purnama

NIM : 202210300511029

Jurusan : D3 Keperawatan

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 20 Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : Ika Rizki Anggraini, S.Kep.Ns.M.Kep

Penguji II : Aini Alifatin, S.Kp.,M.Kep

Penguji III : Nurul Aini, S.Kep.Ns.M.Kep

1.
2.
3.



Dekan
Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi
Indah Dwi Pratiwi, MNg

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfin Rida Purnama

NIM : 202210300511029

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul KTI : Pola Hidup Sehari-hari Pada Pasien Dengan Hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 14 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Alfin Rida Purnama

202210300511029

ABSTRAK

Pola Hidup Sehari-hari Pada Pasien Dengan Hipertensi Alfin Rida Purnama¹, Nurul Aini²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, ²Universitas Muhammadiyah Malang Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang: Hipertensi dikenal sebagai “The Silent Killer” karena sering muncul tanpa gejala, sehingga banyak penderita tidak menyadari kondisinya hingga berkembang menjadi komplikasi serius, seperti stroke dan penyakit jantung. Faktor risiko meliputi pola makan tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, dan juga stress. Perubahan pola hidup sehari-hari menjadi elemen penting dalam pencegahan komplikasi pada pasien hipertensi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pola hidup sehari-hari pasien dalam pengelolaan tekanan darah tinggi. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dengan tiga partisipan yang tinggal di Desa Darungan, Kabupaten Jember. Validitas data diuji melalui triangulasi sumber. **Hasil:** Didapatkan tiga tema yaitu 1) Pola makan, 2) Pola aktivitas fisik, 3) Pola emosi. **Kesimpulan:** Pengelolaan hipertensi membutuhkan pendekatan menyeluruh yang mencakup perbaikan pola makan, peningkatan aktivitas fisik, pengelolaan emosi, serta dukungan sosial untuk keberhasilan pengendalian tekanan darah.

Kata Kunci: *Pola Hidup, Hipertensi*

ABSTRACT

Daily Life Patterns of Patients with Hypertension Alfin Rida Purnama¹, Nurul Aini²

¹Student of Diploma III in Nursing, ²Lecturer of Nursing, Universitas Muhammadiyah Malang

Background: Hypertension, often referred to as “The Silent Killer,” typically presents without symptoms, leading many individuals to remain unaware of their condition until it progresses to severe complications such as stroke and heart disease. Risk factors include unhealthy dietary habits, lack of physical activity, and stress. Modifications in daily life patterns play a crucial role in preventing complications in hypertensive patients. **Objective:** This study aims to explore the daily life patterns of patients in managing high blood pressure. **Methods:** The research utilized a qualitative approach with a case study method. Data were collected through semi-structured interviews with three participants residing in Darungan Village, Jember Regency. Data validity was ensured through source triangulation. **Results:** Three main themes were identified: (1) Dietary patterns, (2) Physical activity patterns, and (3) Emotional patterns. **Conclusion:** Hypertension management requires a comprehensive approach, including improvements in dietary habits, increased physical activity, emotional regulation, and social support to enhance the effectiveness of blood pressure control.

Keywords: *Daily Life Patterns, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Tulus Winarsunu MSi selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ika Rizki Anggraini, M.Kep, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Ibu Aini Alifatin, M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan pengalaman selama kuliah.
7. Kedua orang tua saya, Rohmadun dan Halimatus Sa'diyah yang telah memberikan cinta, doa, dukungan, serta motivasi tanpa henti. Mereka adalah sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam setiap langkah perjalanan saya, termasuk dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Semua responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan saya Tisa, April, Amel, dan semua teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kerjasama yang luar biasa selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terakhir kepada diri saya sendiri Alfin Rida Purnama atas segala keteguhan hati, kerja keras, dan komitmen yang telah di tanamkan sejak awal hingga tahap akhir penelitian ini. Semoga penghargaan ini menjadi motivasi bagi diri saya di masa depan untuk terus berkembang dan berkarya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 14 Desember 2024

Alfin Rida Purnama

DAFTAR ISI

POLA HIDUP SEHARI-HARI PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI....	1
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Partisipan	4
1.4.2 Bagi Perawat	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Etiologi / Penyebab Hipertensi.....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala Hipertensi	10
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.5 Komplikasi Hipertensi	12
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
2.1.8 Lokasi Alternatif Pengukuran Tekanan Darah.....	20
2.1.9 Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi	21
2.2 Konsep Pola Hidup.....	25
2.2.1 Pola Makan	25
2.2.2 Aktifitas Fisik.....	26
2.2.3 Pengelolaan Stres	26

BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Setting Penelitian.....	29
3.4 Subjek Penelitian	29
3.5 Metode Pengumpulan Data	30
3.6 Metode Uji Keabsahan Data.....	31
3.7 Metode Analisa Data	31
3.8 Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Informasi Umum Partisipan	34
4.1.1 Partisipan Pertama.....	34
4.1.2 Partisipan Kedua	34
4.1.3 Partisipan Ketiga.....	35
4.2 Hasil Penelitian.....	35
4.2.1 Pola Makan	36
4.2.2 Pola Aktivitas Fisik (olahraga).....	38
4.2.3 Pola Emosi	39
4.3 Pembahasan	40
4.3.1 Pola Makan	41
4.3.2 Pola Aktifitas Fisik (olahraga)	42
4.3.3 Pola Emosi	44
BAB V PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
5.2.1 Bagi Partisipan	46
5.2.2 Bagi Masyarakat.....	46
5.2.3 Bagi Institusi	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commite 7.....	11
Tabel 2. 2 nilai Indeks Massa Tubuh (IMT)	18
Tabel 4. 1 Informasi Umum Partisipan	34
Tabel 4. 2 Analisa Data Penelitian.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rumus IMT dan Batasan IMT 18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Wawancara.....	52
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 1	54
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Partisipan 2	60
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 3	66
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Partisipan 4	63
Lampiran 6 Hasil Analisa data	72
Lampiran 7 Lembar Kesiediaan Pembimbing.....	78
Lampiran 8 Lembar ACC Judul KTI	79
Lampiran 9 Log Book Konsultasi Pembimbing	80
Lampiran 10 Lembar Informed Consent Partisipan 1	81
Lampiran 11 Lembar Informed Consent Partisipan 2.....	82
Lampiran 12 Lembar Informed Consent Partisipan 3.....	83
Lampiran 13 Lembar Informed Consent Partisipan 4.....	80
Lampiran 14 Dokumentasi.....	84



DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). DETERMINAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA
DETERMINANTS OF HYPERTENSION IN ELDERLY. *Jambura Health
and Sport Journal*, 1(2).
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2558/1535>
- Ahmad, & Muslimah. (2021). Memahami Teknik Pengolahan dan Analisis Data
Kualitatif. *Palangka Raya International and National Conference on Islamic
Studies*, 1(1), 173–186. <https://e-proceedings.iain-palangkaraya.ac.id/index.php/PICIS/article/view/605/841>
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). The Indonesian Journal of Health
Promotion Open Access Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi
Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199.
<https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Andrianto. (2022). *MENANGANI HIPERTENSI* (M. Ardiana, Ed.). Airlangga
University Press.
- Angraini, A., Fitriani, A., Anggraini, A. P., Etisia, A. A., Etisia, D., Yuri, D. D., &
Putri, A. O. (2023). *SILENT KILLER BAHAYA HIPERTENSI. TANGGUH
DENARA JAYA*. www.tangguhdenarajaya.com
- Ankholifia, D., Kholifah, N. S., & Martiana, T. (2021). MEDIA KESEHATAN
MASYARAKAT INDONESIA Analisis Hubungan Manajemen Stres dengan
Tingkat Tekanan Darah pada Remaja SMP Kelas 8 se-Surabaya. *Media
Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 174–179.
<https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.173-179>
- Ariani, A., Anggraini, R. B., & Faizal, M. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN
DAN PERILAKU CERDIK DENGAN PENGENDALIAN TEKanan
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Penelitian Perawat
Profesional*, 6(1), 199–208.
- Ayu, M. S. (2021). Hubungan Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif
pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2),
131–136. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Dafriani, P. (2019). *PENDEKATAN HERBAL DALAM MENGATASI HIPERTENSI*
(E. Arman & R. Zainul, Eds.; 2019th ed.). CV. Berkah Prima.
<https://doi.org/10.31227/osf.io/x6mbn>
- Dawanti, R., Riskinanti, K., & Alamsyah, F. (2019). PELATIHAN
MANAGEMEN STRES BAGI PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS JATI SAMPURNA-BEKASI. *Jurnal Abdi Masyarakat (JAM)*,
2(1), 45–51. <http://health.kompas.com>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). *Hubungan Kondisi
Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di*

Indonesia.

https://scholar.ui.ac.id/ws/portalfiles/portal/65453870/29_Hubungan_Kondisi_Psikologis_Stress_dengan_Hipertensi_pada_Penduduk.pdf

- Dhaniang, N., Kahanjak, D. N., & Permatasari, S. (2023). Literature review: hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(2), 81–87. <https://doi.org/10.37304/barigas.v1i2.7924>
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin. (2021). GAMBARAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA BERDASARKAN KLASIFIKASI HIPERTENSI PADA LANSIA DI MASYARAKAT. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3), 01–08. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>
- Dinkes Jawa Timur. (2020, November 2). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020*. 2021. <https://jemberkab.bps.go.id/statictable/2021/11/02/311/jumlah-fasilitas-kesehatan-menurut-desa-2020.html>.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, LEMAK, GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL, DAN GAYA HIDUP DENGAN HIPERTENSI PADA DEWASA DI DKI JAKARTA. *JOURNAL OF NUTRITION COLLEGE*, 10(2), 82–92. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>
- Harahap, N. (2020). *BUKU METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF* (H. Sazali, F. Jamaluddin, & A. Husein, Eds.). Wal ashri Publishing.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DAN SENAM HIPERTENSI SEBAGAI UPAYA MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*, 1(2), 75–79. <http://jpk.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/pks>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *MODUL MODUL ETIKA PENELITIAN ETIKA PENELITIAN* (T. Purnama, M. R. Fanan, & Ngateni, Eds.). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Hasanuddin, I., Zainab, & Purnama, J. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Ners*, 7(2), 1659–1664. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Jauhari, Supriyadi, Asih, S. W., Kurniawati, D., & Abdi, E. (2020). UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN PENELITIAN DAN PENULISAN ARTIKEL ILMIAH BAGI PERAWAT. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MEMBANGUN NEGERI*, 4(2), 66–74. <http://www.jurnal-umbuton.ac.id/index.php/ppm/article/view/806>

- Kadir, S. (2019). POLA MAKAN DAN KEJADIAN HIPERTENSI EATING PATTERNS AND EVPERTENSION EVENTS. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2469/1532>
- Khoirunissa, M., Naziyah, Nurani, I. A., Program Studi Ilmu Keperawatan, & Fakultas Ilmu Kesehatan. (2023). HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KELURAHAN RAGUNAN. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 26–38. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i3.5520>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 2, 100–117.
- Manungkalit, M., Sari, N. N., & Novita, N. A. P. (2024). PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8.
- Marlita, Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). HUBUNGAN GAYA HIDUP (LIFESTYLE) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF The Relationship Of Lifestyle With Hypertension In Productive Age. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(2), 25–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Masto, N., Azniah, & Wijayaningsi, K. S. (2024). HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN PENGELOLA TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANTANG KOTA MAKASSAR. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(4), 2024. <https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jimpk.v4i4.1522>
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/102>
- Nurhidayat, S. (n.d.). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi | i Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi* (UNMUH Ponorogo Press, Vol. 1).
- Oktavia, E., Rizal, A., & Hayati, R. (2021). HUBUNGAN JENIS KELAMIN, AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN KOTA BANJARMASIN TAHUN 2021. <https://eprints.uniska-bjm.ac.id/8240/1/Artikel%20Elisa%20Oktavia%283%29.pdf>
- Orizani, C. M., Adianti, N. F., & Meyvanni, E. S. (2022). Regulasi Emosi Melalui Emotion Focus Therapy (EFT) Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(2), 78. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i2.350>
- Pasaribu, C. T. P., Sirait, D. R., Siregar, I. Y., Sihombing, M. F., Aini, F., & Rusmalawaty, R. (2023). Literature Review: Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja

- Puskesmas. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 22(2), 136–144. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.136-144>
- Prabasari, N. A. (2021). SELF EFFICACY, SELF CARE MANAGEMENT, DAN KEPATUHAN PADA LANSIA HIPERTENSI (STUDI FENOMENOLOGI). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), 1–10. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
- Praska, Y. A. (2024). HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2533–2538. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Purbasary, E. K., Kamsari, & Nelafika, R. (2021). GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI : LITERATURE REVIEW Lifestyle Description of People with Hypertension : Literatur Review. *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(3), 11–19. <https://jurnal.stikestrimandirisakti.ac.id/index.php/jsk/article/view/131/pdf>
- Putri, D., Tanjung, R., & Rumijati, T. (2020). GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI: LITERATURE REVIEW. *JURNAL KESEHATAN SILIWANGI*, 1(1), 8–14.
- Rusmawandi, R. A., & Tantoso, L. (2024). PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD SUBANG. *JURNAL KESEHATAN TEMBUSAI*, 5(3), 5841–5847. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.31141>
- Sa'adah, M., Rahmayati, G. T., & Prasetyo, Y. C. (2022). STRATEGI DALAM MENJAGA KEABSAHAN DATA PADA PENELITIAN KUALITATIF. *Jurnal Tadris Matematika*, 1(2), 54–64. <https://e-journal.iainptk.ac.id/index.php/al-adad/article/view/1113>
- Santi, A., Zulkarnaini, & Andriani, L. (2024). HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 6(2), 124–132. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Santina, R. O., Hayati, F., & Oktarina, R. (2021). ANALISIS PERAN ORANGTUA DALAM MENGATASI PERILAKU SIBLING RIVALRY ANAK USIA DINI. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1).
- Simanjuntak, E. Y., & Situmorang, H. (2019). Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah. *INDOGENIUS*, 1(1), 10–17.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H., Taringan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Physical Activity, Consumption of Salty Foods and the Occurrence of Hypertension in Coastal Communities in Medan City. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.34>
- Siswandi, W., & Caninsti, R. (2020). Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Regulasi Emosi Mahasiswa Perantau Tahun Pertama di Jakarta The

Role Of Peer Social Support Toward Emotion Regulation of Migrated Student in the First Year in Jakarta. *Jurnal Psikogenesis*, 8(2), 241–252.

- Suciana, F., Zakiatul, N. M., & Zakiatul, M. (2020). KORELASI LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 146–155. <https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF* (Sutopo, Ed.). ALFABETA.
- Sulastrri, N., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 6(2), 48–58. <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/view/20540/14240>
- WHO (World Health Organization). (2023, March 16). *Hipertensi*. 2023.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). *Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi*. 1(2), 172–181.
- Yang, C., Gao, H., Li, Y., Wang, E., Wang, N., & Wang, Q. (2022). Analyzing the role of family support, coping strategies and social support in improving the mental health of students: Evidence from post COVID-19. *Frontiers in Psychology*, 13, 01–17. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1064898>
- Yanti, D. A., Karokaro, T. M., Purba, A. S. G., Br Ginting, J. I. S., Octavariny, R., & Williani, N. F. (2021). PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI. *JURNAL PENGMAS KESTRA (JPK)*, 1(1), 157–162. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.757>
- Zulfitri, R., Indriati, G., Amir, Y., & Nauli, F. A. (2019). PEMBERDAYAAN KELUARGA SADAR HIPERTENSI (GADARSI) DALAM PENINGKATAN GAYA HIDUP SEHAT PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2).



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 12 Desember 2024, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini :

Nama : ALFIN RIDA PURNAMA
Nim : 202210300511029
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Pengalaman Pasien Dalam Pengendalian Tekanan Darah Tinggi

(Hipertensi)

Bidang Minat : KMB

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	8

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 12 Desember 2024

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id