



# MENGATASI KECANDUAN GADGET

Tips atau cara mengatasi kecanduan gadget !

- Melakukan aktivitas seperti bermain dengan teman sebaya



- Membatasi waktu dalam menggunakan gadget yakni 2 jam perhari



- Menekuni minat dan hobi seperti berolahraga, menyanyi, memasak, menari bermain musik



- Membaca buku karena “Buku adalah sumber ilmu terbaik bagi siapapun yang membacanya”

