

**APLIKASI TERAPI *DEEP BREATHING* DENGAN BERDZIKIR  
TERHADAP NYERI PRE-KEMOTERAPI PADA PASIEN NHL  
(*NON HODGKIN LIMPOMA*) SINONASAL**

**Di Ruang Bunaken RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**WANDA DWI AMELIA**

**(NIM. 202320460111105)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

**APLIKASI TERAPI *DEEP BREATHING* DENGAN BERDZIKIR  
TERHADAP NYERI PRE-KEMOTERAPI PADA PASIEN NHL  
(*NON HODGKIN LIMPOMA*) SINONASAL**

**Di Ruang Bunaken RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



**WANDA DWI AMELIA**

**(NIM. 202320460111105)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Aplikasi Terapi *Deep breathing* Dengan Berdzikir Terhadap Nyeri Pre-Kemoterapi Pada Pasien NHL (*Non Hodgkin Limpoma*) Sinonasal

Nama Lengkap : Wanda Dwi Amelia

NIM : 202320460111105

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat dan No. Telp : Dusun Golek Karangduren, Kec.Pakisaji Kab.Malang, Jawa Timur / 081324277182

Alamat Email : [wandadwial99@gmail.com](mailto:wandadwial99@gmail.com)

Dosen Pembimbing dan NIP : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg / 11204050426

Alamat dan No.Telp : -

Menyetujui

Malang, 27 Desember 2024

Ketua Program Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

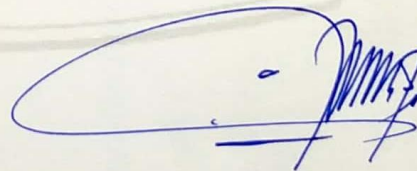
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP UMM. 0702027303



(Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg)

NIP UMM.11204050426

## LEMBAR PENGESAHAN

### APLIKASI TERAPI *DEEP BREATHING* DENGAN BERDZIKIR TERHADAP NYERI PRE-KEMOTERAPI PADA PASIEN NHL (*NON HODGKIN LIMPOMA*) SINONASAL

Di Ruang Bunaken – RSUD Dr. Saiful Anwar

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Wanda Dwi Amelia  
(NIM. 202320460111105)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 3 Januari 2025 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Erma Wahyu M. Msi NIP-UMM 11218030633
Penguji 2	Nurul Aini M.Kep. NIP-UMM 11205010419
Penguji 3	Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng NIP-UMM 11204050426



Ditetapkan di Malang, Tanggal 3 Januari 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

(Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom)  
NIDN. 0714097502

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wanda Dwi Amelia  
NIM : 202320460111105  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Aplikasi Terapi *Deep breathing* Dengan Berdzikir Terhadap Nyeri Pre-Kemoterapi Pada Pasien NHL (*Non Hodgkin Limpoma*) Sinonasal

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 27 Desember 2024



Wanda Dwi Amelia  
NIM. 202320460111105

## ABSTRAK

# APLIKASI TERAPI *DEEP BREATHING* DENGAN BERDZIKIR TERHADAP NYERI PRE-KEMOTERAPI PADA PASIEN NHL (*NON HODGKIN LIMPOMA*) SINONASAL

Wanda Dwi Amelia <sup>1</sup>, Edi Purwanto<sup>2</sup>

E-mail : [wandadwia199@gmail.com](mailto:wandadwia199@gmail.com)

**Latar Belakang :** Limfoma, khususnya *Non-Hodgkin Lymphoma (NHL)* sinonasal, adalah kanker yang menyerang sistem limfatik dan dapat menyebabkan gejala seperti nyeri wajah, sumbatan hidung, dan gangguan penciuman. Nyeri pada NHL sinonasal disebabkan oleh tekanan tumor pada jaringan atau saraf sekitar.

Pengelolaan nyeri melibatkan pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Teknik *deep breathing* dapat merangsang pelepasan endorfin dan mengurangi kecemasan, sementara dzikir membantu mengurangi stres dan meningkatkan ketahanan psikologis.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan strategi *case study research (CSR)* dan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria pasien *Non-Hodgkin Lymphoma (NHL)* Sinonasal yang mengalami nyeri. *Numeric Rating Scale (NRS)* digunakan untuk mengukur tingkat nyeri. Penelitian ini mengkaji asuhan keperawatan pada pasien NHL sinonasal di ruang Bunaken RSUD Dr. Saiful Anwar, Kota Malang, dengan pengambilan data melalui format pengkajian keperawatan, termasuk diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *deep breathing* dengan berdzikir terbukti efektif terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita *Non-Hodgkin Lymphoma (NHL)* Sinonasal.

**Diskusi :** Pengaplikasian terapi *deep breathing* dengan berdzikir dapat menjadi strategi tambahan dalam pengobatan yang bertujuan untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien *Non-Hodgkin Lymphoma (NHL)* Sinonasal. Meskipun demikian diperlukan juga pengobatan farmakologis dengan berkolaborasi bersama tenaga kesehatan lain.

**Kata Kunci :** *Deep Breathing*, Dzikir, *Non-Hodgkin Lymphoma (NHL)* Sinonasal

---

<sup>1</sup> Fakultas Ilmu Kesehatan. Prodi Profesi Ners. Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Fakultas Ilmu Kesehatan. Prodi Profesi Ners. Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### APPLICATION OF DEEP BREATHING THERAPY WITH Dhikr ON PRE-CHEMOTHERAPY PAIN IN SINONASAL NHL (NON HODGKIN LYMPHOMA) PATIENTS

Wanda Dwi Amelia <sup>1</sup>, Edi Purwanto<sup>2</sup>

E-mail : [wandadwia199@gmail.com](mailto:wandadwia199@gmail.com)

**Background :** Lymphoma, especially sinonasal *Non-Hodgkin Lymphoma* (NHL), is a cancer that attacks the lymphatic system and can cause symptoms such as facial pain, nasal congestion, and olfactory disorders. Pain in sinonasal NHL is caused by tumor pressure on surrounding tissue or nerves. Pain management involves pharmacological and non-pharmacological approaches. Deep breathing techniques can stimulate the release of endorphins and reduce anxiety, while dhikr helps reduce stress and increase psychological resilience.

**Research Methods:** This study used a descriptive qualitative approach with a case study research (CSR) strategy and purposive sampling technique, with the criteria of Sinonasal *Non-Hodgkin Lymphoma* (NHL) patients experiencing pain. The Numeric Rating Scale (NRS) was used to measure the level of pain. This study examines nursing care for sinonasal NHL patients in the Bunaken room of Dr. Saiful Anwar Hospital, Malang City, by collecting data through a nursing assessment format, including diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing.

**Results:** The results of this study indicate that deep breathing therapy with dhikr has been proven effective in reducing pain levels in patients with Sinonasal *Non-Hodgkin Lymphoma* (NHL).

**Discussion:** The application of deep breathing therapy with dhikr can be an additional strategy in treatment aimed at reducing pain levels in patients with Sinonasal *Non-Hodgkin Lymphoma* (NHL). However, pharmacological treatment is also needed in collaboration with other health workers.

**Keywords:** Deep Breathing, Dhikr, Sinonasal *Non-Hodgkin Lymphoma* (NHL)

---

<sup>1</sup> Faculty of Health Sciences. Nursing Profession Study Program. University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Faculty of Health Sciences. Nursing Profession Study Program. University of Muhammadiyah Malang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat ramat, berkat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik karya ilmiah akhir ners dengan judul “Aplikasi Terapi *Deep breathing* Dengan Berdzikir Terhadap Nyeri Pre-Kemoterapi Pada Pasien NHL (*Non Hodgkin Limpoma*) Sinonasal”. Adapun tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Profesi Ners di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa telah mendapatkan banyak sekali bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Bersama dengan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bekt Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan arahan, masukan, waktu, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
4. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
5. Orang tua saya Papa Dwi dan Ibu Nurhayati yang telah selalu mendukung saya baik dalam tenaga, materi dan finansial, serta tak luput memberikan

doa kepada saya dan selalu mendengarkan segala keluhan kesah baik suka dan duka saya selama perkuliahan dan pengerjaan karya ilmiah akhir ners saya.

6. Keluarga besar saya Kakek Ari Sunardi dan Nenek Jumani serta keluarga saya yang lainnya yang telah selalu memberikan semangat dan doa kepada saya.

7. Teman-teman dan sahabat saya yang selalu mendukung, memberikan semangat, bantuan, serta tenaga mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan. Sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik dari para pembaca. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita dalam menuju kebaikan serta selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Malang, 27 Desember 2024

Wanda Dwi Amelia

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I.....	13
PENDAHULUAN .....	13
1.1 Latar Belakang .....	13
1.2 Rumusan Masalah .....	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.3.1 Tujuan Umum .....	17
1.3.2 Tujuan Khusus .....	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	17
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	17
1.4.2 Manfaat Praktis.....	18
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA .....	19
2.1 <i>Non Hodgkin Limpoma (NHL)</i> .....	19
2.1.1 Definisi <i>Non Hodgkin Limpoma (NHL)</i> .....	19
2.1.2 Epidemiologi.....	19
2.1.3 Klasifikasi .....	20
2.1.4 Etiologi.....	21
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	22
2.1.6 Komplikasi.....	23
2.1.7 Patofisiologi .....	24
2.1.7 Pathway.....	26
2.1.8 Penatalaksanaan .....	29
2.1.9 Pemeriksaan .....	30
2.2 Nyeri.....	30

2.2.1 Definisi Nyeri .....	30
2.2.2 Klasifikasi Nyeri .....	31
2.2.3 Mekanisme Nyeri NHL .....	32
2.2.4 Pengukuran Nyeri .....	32
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri .....	34
2.2.6 Dampak Nyeri.....	35
2.2.7 Manajemen Nyeri .....	35
2.3 <i>Deep Breathing Therapy</i> .....	36
2.3.1 Definisi <i>Deep Breathing</i> .....	36
2.3.2 Tujuan dan Manfaat Terapi .....	37
2.3.3 Prinsip Kerja Terapi .....	37
2.3.4 Prosedur (SOP) Terapi .....	38
2.4 Terapi Dzikir.....	39
2.4.1 Definisi Dzikir .....	39
2.4.2 Tujuan dan Manfaat Dzikir .....	40
2.4.3 Macam Dzikir .....	41
2.4.4 Lafadz Dzikir .....	41
2.4.5 Prinsip Kerja Terapi Dzikir.....	42
2.4.6 Prosedur (SOP) Dzikir .....	42
2.4.7 Dampak/ Efek Dzikir Pada Pasien Nyeri.....	44
2.5 Kemoterapi .....	45
2.5.1 Definisi Kemoterapi.....	45
2.5.2 Tujuan Penggunaan Kemoterapi.....	46
2.5.3 Cara Pemberian Kemoterapi.....	46
2.5.4 Cara Kerja Kemoterapi .....	47
2.5.5 Efek Samping Kemoterapi.....	47
BAB III .....	49
METODOLOGI PENELITIAN .....	49
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
3.2 Setting Penelitian.....	49
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan.....	50
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	50
3.5 Metode Analisa Data .....	51
3.6 Etika Penelitian.....	51

BAB IV .....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53
4.1 Laporan Kasus Pengelolaan ( <i>Case Description</i> ) .....	53
4.2 Pembahasan .....	58
4.2.1 Tingkat Nyeri Pasien Sebelum Diberikan Terapi <i>Deep Breathing</i> Dengan Berdzikir .....	58
4.2.2 Tingkat Nyeri Pasien Sesudah Diberikan Terapi <i>Deep Breathing</i> Dengan Berdzikir .....	60
4.2.3 Analisis Hasil Intervensi Terapi <i>Deep Breathing</i> dengan Berdzikir .....	62
4.3 Rekomendasi Intervensi/Terapi Lanjutan .....	63
BAB V .....	65
PENUTUP .....	65
5.1 Saran .....	65
5.2 Kesimpulan .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN .....	73



## DAFTAR PUSTAKA

- Agama, I., Negeri, I., Agama, I., & Negeri, I. (2023). Journal of Religious Studies. *Journal of Religious Studies, Vol. I, Issue: I, I*, 100–113. <https://doi.org/10.33195/uochjrs-v1i5012018>
- American Cancer Society. (2023). *Non-medical ways to manage pain*. <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/pain/cancer-pain/non-medical-treatments-for-cancer-pain.html>
- Antony. (2021). *Epidemiology, Etiology, and Risk Factors for Lymphoma*. <https://www.onclive.com/view/epidemiology-etiology-and-risk-factors-for-lymphoma>
- Bitner, B. F., Htun, N. N., Wang, B. Y., Brem, E. A., & Kuan, E. C. (2022). Sinonasal lymphoma: A primer for otolaryngologists. *Laryngoscope Investigative Otolaryngology*, 7(6), 1712–1724. <https://doi.org/10.1002/lio2.941>
- Bouya, S., Balouchi, A., Maleknejad, A., Koochakzai, M., AlKhasawneh, E., & Abdollahimohammad, A. (2019). Cancer Pain Management Among Oncology Nurses: Knowledge, Attitude, Related Factors, and Clinical Recommendations: a Systematic Review. *Journal of Cancer Education*, 34(5), 839–846. <https://doi.org/10.1007/s13187-018-1433-6>
- Budiyanto, T., Ma'rifah, A., & Susanti, P. (2015). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammae Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(2), 90–96.
- Chu, Y., Liu, Y., Fang, X., Jiang, Y., Ding, M., Ge, X., Yuan, D., Lu, K., Li, P., Li, Y., Xu, H., Fan, J., Zhou, X., & Wang, X. (2023). The epidemiological patterns of non-Hodgkin lymphoma: global estimates of disease burden, risk factors, and temporal trends. *Frontiers in Oncology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fonc.2023.1059914>
- Cikal Bulan Tisna, Wulan Noviani, & Eko Susanto. (2024). Efektivitas Terapi Dzikir Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Appendectomy Usia Remaja. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(2), 197–205. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i2.1138>
- Daoud, R., Harbi, H., Kallel, R., Sallemi-Boudawara, T., Kchaou, A., & Boujelbene, S. (2023). Spontaneous perforation of primary gastric diffuse large B-cell lymphoma. *Clinical Case Reports*, 11(2). <https://doi.org/10.1002/ccr3.6994>

- Dewi, N., Anie, A., Olivia, L., Annisa, H., Irwanti, L., Anie W, A. W., Hasanah, I., Agustiani, H., Sobrina, N., Nurtika, B. L., Mulyawati, M., Nia, N., & Eny, E. (2022). Intervensi Slow Deep Breathing Exercise untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(9), 313–317. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i9.69>
- Dr. Jesline Rupa. (2023). The diagnostic landscape of diffuse large B cell lymphoma of the mandible: A case report. *International Journal of Head and Neck Pathology*, 6(1), 13–17. <https://doi.org/10.56501/intjheadneckpathol.v6i1.834>
- Duffy, A., Lawler, F., Dalton, C., & Connolly, M. (2023). Setting up a journal club for healthcare professionals in an older people's residential care setting. *Nursing Older People*, 35(6), 21–27. <https://doi.org/10.7748/nop.2023.e1448>
- Fitria, N., Yulianita, H., Eriyani, T., & Shalahuddin, I. (2022). Pengaruh Deep Breath Therapy bagi Psikologis Perawat Ipcn di Masa Pandemi Covid-19 Di Rs Mata Cicendo. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4278–4289. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i12.8048>
- Florea, R., Linnstaedt, S. D., & Géranton, S. M. (2023). Editorial: Mechanisms underlying the interactions between stress and pain. *Frontiers in Pain Research*, 4. <https://doi.org/10.3389/fpain.2023.1285257>
- Gessese, T., Asrie, F., & Mulatie, Z. (2023). Human Immunodeficiency Virus Related Non-Hodgkin's Lymphoma. *Blood and Lymphatic Cancer: Targets and Therapy*, Volume 13, 13–24. <https://doi.org/10.2147/BLCTT.S407086>
- Harahap, A. S., Ham, M. F., Kurniawan, A., Charles, S., Wijovi, F., & Sukrisman, L. (2024). Fifteen Years of Non-Hodgkin Lymphoma in an Indonesian National Referral Hospital: Epidemiologic Trends and Diagnostic Challenges. *JCO Global Oncology*, 10. <https://doi.org/10.1200/GO-24-00346>
- Hoesny, R., Alim, Z., & Darmawati, D. (2020). The Effect of Deep Breathing Therapy on the Blood Pressure of Hypertension Patients in Health Centre. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(3S), 127–130. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i3S.285>
- Ilkafah, I., & Lestari, I. D. (2021). NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST-OPERATION FRACTURES. *Journal of Vocational Nursing*, 2(1), 57. <https://doi.org/10.20473/jovin.v2i1.26377>
- Jaime R. Herndon, MS, M. (n.d.). *Non-Hodgkin Lymphoma Facts and Statistics: What You Need to Know*. 2022. Retrieved December 14, 2024, from <https://www.verywellhealth.com/facts-about-non-hodgkin-lymphoma-6272334>
- Joseph, A. E., Moman, R. N., Barman, R. A., Kleppel, D. J., Eberhart, N. D., Gerberi, D. J., Murad, M. H., & Hooten, W. M. (2022). Effects of Slow Deep

Breathing on Acute Clinical Pain in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Evidence-Based Integrative Medicine*, 27. <https://doi.org/10.1177/2515690X221078006>

Khaer, M. (2021). Makna Dzikir dalam Perspektif Tafsir Sya'rawī (Studi Analisis terhadap Tafsir Surat Al-Ra'd ayat 28). *AQWAL Journal of Qur'an and Hadis Studies*, 2(1), 151–168. <https://doi.org/10.28918/aqwal.v2i1.4429>

Khan, Q., Rattray, C., Masud, A., Patel, M., & Ramchandani, M. (2022). An Exciting Case of Acute on Chronic Hypercalcemia in the Setting of Chronic Primary Hyperparathyroidism: A Case Report and Diagnostic Approach. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.31202>

Kim, S. Y., Kim, J. K., Kim, Y. C., Yoon, J., Kim, S. M., Park, J., Song, D. H., & Kim, H. J. (2024). Clinical Analysis of Sinonasal Malignant Lymphoma: Treatment Modalities and Prognostic Factors. *Korean Journal of Otorhinolaryngology-Head and Neck Surgery*, 67(9), 482–487. <https://doi.org/10.3342/kjorl-hns.2023.01025>

Komariah, M., Shalahuddin, I., Rahmaniah, A. H. S., Sari, C. P., Rusmana, H. P., Nur Fikriyah, N. C., & Pasya, S. K. (2023). Interventions to improve spiritual well-being in adult patients with cancer: a rapid review. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2). <https://doi.org/10.30604/jika.v8i2.1870>

Lamb, L., Janicki, J., Abraham, N., Laudano, M., Smith, C., Bartolone, S., Ward, E., Peters, K., Zwaans, B., & Chancellor. (2023). MP39-01 CLASSIFICATION OF INTERSTITIAL CYSTITIS/BLADDER PAIN SYNDROME (IC/BPS) USING A MACHINE LEARNING BASED SYMPTOM SCORE CONSTRUCTED ON INFLAMMATORY URINE CYTOKINES AND PATIENT-REPORTED OUTCOMES IMPROVES DIAGNOSIS. *Journal of Urology*, 209(Supplement 4). <https://doi.org/10.1097/JU.0000000000003277.01>

Lehrich, B. M., Abiri, A., Goshtasbi, K., Birkenbeuel, J., Yasaka, T. M., Papagiannopoulos, P., Tajudeen, B. A., Brem, E. A., & Kuan, E. C. (2021). Treatment Modalities and Survival Outcomes for Sinonasal Diffuse Large <scp>B-Cell</scp> Lymphoma. *The Laryngoscope*, 131(11). <https://doi.org/10.1002/lary.29584>

Liao, C., He, S., Sun, J., Ke, Q., Rong, C., Guo, B., Tan, X., Talluri, S., Shammam, M. A., Munshi, N. C., & Cen, H. (2024). A Focused High Throughput Functional Screen Identifies Novel Targets for aggressive B-Cell Lymphoma. *Blood*, 144(Supplement 1), 5758–5758. <https://doi.org/10.1182/blood-2024-209515>

Loadsman, J. A., & Craigie, M. J. (2019). Clinical assessment of pain and its measurement and reporting for research: A state of discomfort. *Anaesthesia and Intensive Care*, 47(5), 411–412. <https://doi.org/10.1177/0310057X19888611>

- Lynda. (n.d.). *a Potential First-in-Class, Highly Selective, Potent and Well Tolerated BCL6 Ligand Directed Degradation (LDD) Demonstrates Multi-Modal Anti-Tumor Efficacy for the Treatment of B-Cell Non-Hodgkin's Lymphoma*. 2024. Retrieved December 14, 2024, from <https://ash.confex.com/ash/2024/webprogram/Paper210951.html>
- Ma, L., Zhang, M., Zhao, R., Wang, D., Ma, Y., & Ai, L. (2021). Plant Natural Products: Promising Resources for Cancer Chemoprevention. *Molecules*, 26(4), 933. <https://doi.org/10.3390/molecules26040933>
- Mafra, A., Laversanne, M., Gospodarowicz, M., Klinger, P., De Paula Silva, N., Piñeros, M., Steliarova-Foucher, E., Bray, F., & Znaor, A. (2022). Global patterns of non-Hodgkin lymphoma in 2020. *International Journal of Cancer*, 151(9), 1474–1481. <https://doi.org/10.1002/ijc.34163>
- Mayo Clinic. (2019). *DIAPHRAGMATIC BREATHING: Why it is the secret weapon against chronic pain?* <https://connect.mayoclinic.org/blog/adult-pain-medicine/newsfeed-post/diaphragmatic-breathing-why-it-is-the-secret-weapon-against-chronic-pain/>
- MS, A., NT, M. A., R, M., J, B., & WA, W. A. (2013). Pilot Study on the Effect of Yasiin Recitation on the Haemodynamics of Ventilated Patients. *IIUM Medical Journal Malaysia*, 12(2). <https://doi.org/10.31436/imjm.v12i2.509>
- Muzaenah, T., & Hidayati, A. B. S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spiritual “Doa dan Dzikir”: A Literature Review. *Herb-Medicine Journal*, 4(3), 1. <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i3.8022>
- Nasriati, R., Suryani, & Afandi, M. (2016). Kombinasi Edukasi Nyeri dan Meditasi Dzikir Meningkatkan Adaptasi Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 3(1), 59–68. <https://journal.umy.ac.id/index.php/ijnp/article/view/2221>
- Nuritasari, R. T., Fathia, N. A., Kurdaningsih, S. V., & Sunarmi, S. (2023). Penerapan Relaksasi Napas Dalam dan Berdzikir dalam Menurunkan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2011–2018. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10659>
- Putra, H. J., & Arianti, M. (2024). Pengaruh Latihan Napas Dalam dan Dzikir pada Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Effect of Deep Breath Exercise and Dzikir on Lowering Blood Pressure of Hypertensive Patient. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6, 65–70.
- Rezaei, M., Salari, N., Aznab, M., Jasmi, S. V., Abdi, A., & Shohaimi, S. (2024). Effect of deep diaphragmatic breathing on pain in patients with metastatic gastrointestinal cancers. *Heliyon*, 10(22), e40283. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e40283>

- Rianisa, A. Y., Khaira, N., Wirasakti, S. S., Sulaiman, S. M. M., Purwanti, O. S., & Kusuma, A. N. (2024). TERAPI DEEP BREATHING TERHADAP PERBAIKAN SATURASI OKSIGEN DAN RESPIRATORY RATE PADA PASIEN DYSPNEA: LITERATUR REVIEW. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 15(1), 27–35. <https://doi.org/10.54630/jk2.v15i1.325>
- Ridham Meghanathi, & Dr. Anjali Suresh. (2024). A LITERATURE REVIEW ON THE EFFECT OF DEEP BREATHING EXERCISES ON STRESS-INDUCED ANXIETY AND CARDIOVASCULAR CHANGES. *EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR)*, 235–240. <https://doi.org/10.36713/epra17300>
- Rushby, N. (2022). Editorial: Recent references. *Education and Self Development*, 17(1), 8–9. <https://doi.org/10.26907/esd.17.1.01R>
- Sabila, A., Husna, C., & Bahri, T. S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 : Studi Kasus Nursing Care in Patients With Diabetes Type of Mellitus 2 : Case Study. *JIM FKep*, 8(1), 119–127.
- Sabri, Y. Y., Ewis, N. M., Zawam, H. E. H., & Khairy, M. A. (2021). Role of diffusion MRI in diagnosis of mediastinal lymphoma: initial assessment and response to therapy. *Egyptian Journal of Radiology and Nuclear Medicine*, 52(1), 215. <https://doi.org/10.1186/s43055-021-00597-9>
- Setyaningrum, N., & Suib, S. (2019). Efektifitas Slow Deep Breathing Dengan Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 3(1). <https://doi.org/10.18196/ijnp.3191>
- Setyowati, H. G., Sadhana, U., Kusuma, M. D., & Puspasari, D. (2017). Ekspresi Latent Membran Protein-1 (LMP-1) EBV pada Limfoma Maligna. *Media Medika Muda*, 2(3), 69–74.
- Shirazi, N., Bist, S., Puri, N., Harsh, M., & Ahmad, S. (2018). Primary sinonasal lymphoma in immunocompetent patients: A 10 years retrospective clinicopathological study. *Journal of Oral and Maxillofacial Pathology*, 22(2), 280. [https://doi.org/10.4103/jomfp.JOMFP\\_45\\_17](https://doi.org/10.4103/jomfp.JOMFP_45_17)
- Soehadi, R., & Sragen, P. (2024). Penerapan Terapi Komplementer Dzikir terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Mawar. 2(2).
- Song, Y.-H., Kwon, H.-N., Hong, J.-I., Park, J., Kim, J.-Y., & Kim, H.-J. (2020). A Case Study on the Customized Nutrition Intervention for a Patient with Primary Gastrointestinal Non-Hodgkin Lymphoma Underlying Chronic Kidney Disease. *Clinical Nutrition Research*, 9(4), 332. <https://doi.org/10.7762/cnr.2020.9.4.332>
- Subbiah, I. M., Charone, M. M., Roszik, J., Haider, A., Vidal, M., Wong, A., & Bruera, E. (2021). Association of Edmonton Symptom Assessment System

- Global Distress Score With Overall Survival in Patients With Advanced Cancer. *JAMA Network Open*, 4(7), e2117295.  
<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.17295>
- Tamhid, H. A. (2019). Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia Schistosomiasis. *Indonesian Journal of Medicine and Health*, 7(3), 109–114.  
<https://doi.org/10.20885/JKKI.Vol12Iss3.art5>
- Tan, S. B., Chai, C. S., Ng, D. L. C., Zainuddin, S. I., Capelle, D. P., Lam, C. L., Ang, C. M., Chai, W. L., Ishak, N. N. N., Ong, Y. X., & Ngu, Y. X. (2024). Mindful breathing for cancer pain: efficacy of a single 20-minute session – a randomised controlled study. *BMJ Supportive & Palliative Care*, spcare-2023-004762. <https://doi.org/10.1136/spcare-2023-004762>
- Tavoian, D., & Craighead, D. H. (2023). Deep breathing exercise at work: Potential applications and impact. *Frontiers in Physiology*, 14.  
<https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1040091>
- Thandra, K. C., Barsouk, A., Saginala, K., Padala, S. A., Barsouk, A., & Rawla, P. (2021). Epidemiology of Non-Hodgkin's Lymphoma. *Medical Sciences*, 9(1), 5. <https://doi.org/10.3390/medsci9010005>
- Turk, D. C. (2013). Impact, Innovations, and Initiatives. *The Clinical Journal of Pain*, 29(10), 837–839. <https://doi.org/10.1097/AJP.0b013e3182a32552>
- Wang, H., Liu, X.-L., Wang, T., Tan, J.-Y. (Benjamin), & Huang, H. (2023). Breathing Exercises for Pain Management in Cancer Survivors: A Systematic Review. *Pain Management Nursing*, 24(3), 299–310.  
<https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.11.003>
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- Zheng, K., & Wang, X. (2019). Publications on the Association Between Cognitive Function and Pain from 2000 to 2018: A Bibliometric Analysis Using CiteSpace. *Medical Science Monitor*, 25, 8940–8951.  
<https://doi.org/10.12659/MSM.917742>

## Lampiran 3. Deteksi Plagiasi



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Wanda Dwi Amelia  
 NIM : 202320460111105  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Aplikasi Terapi *Deep breathing* Dengan Berdzikir Terhadap Nyeri Pre-Kemoterapi Pada Pasien NHL (*Non Hodgkin Limpoma*) Sinonasal

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	10 %.
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
 Biro KIAN Profesi Ners

F.D.M.

Malang, 26-12-2024.  
 Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.