

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KESEIMBANGAN
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *STROKE***



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH :

KHAIRUNNISA AL MUTMAINNAH

202110490311012

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KESEIMBANGAN
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *STROKE***



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Fisioterapi**

OLEH:

KHAIRUNNISA AL MUTMAINNAH

202110490311012

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KESEIMBANGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *STROKE*

Skripsi

Disusun Oleh:

Khairunnisa Al Mutmainnah

202110490311012

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh:

Malang, 16 April 2025

Pembimbing I

Rakhamad Rosadi, SST.Ft., M.Sc.PT., PhD
NIDN. 0721078701

Pembimbing II

Atika Yulianti, SST.Ft., Ftr., M.Fis
NIDN. 0729078801

Mengetahui,
Kepala Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Malang



Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PhD
NIP: UMM.11414100567

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KESEIMBANGAN
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *STROKE***

Skripsi

Disusun Oleh

Khairunnisa Al Mutmainnah

202110490311012

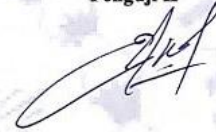
Skripsi Ini Telah Disetujui dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Malang, 16 April 2025

Penguji I



Prof. Dr. Yovok Bekti Prasetyo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM.11203090405

Penguji II



Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PhD
NIP. UMM.11414100567

Penguji III



Rakhmad Rosadi, SST.Ft., M.Sc.PT., PhD
NIDN. 0721078701

Penguji IV



Atika Yulianti, SST.Ft., Ftr., M.Fis
NIDN. 0729078801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Malang



Prof. Dr. Yovok Bekti Prasetyo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM.11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khairunnisa Al Mutmainnah

NIM : 202110490311012

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul penelitian : Hubungan Antara Kemampuan Keseimbangan dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Stroke*

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan Skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari peneliti ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima kosekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibuat, atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Malang, 16 April 2025



Khairunnisa Al Mutmainnah
(202110490311012)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kemampuan Keseimbangan dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Stroke*” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di institusi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, sekaligus selaku dosen penguji, yang telah memberikan kritik dan saran yang sangat berharga dalam proses ujian skripsi.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PhD, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi, sekaligus dosen penguji, yang telah memberikan perspektif dan wawasan baru yang memperkaya pemahaman penulis terkait penelitian ini. Terima kasih atas masukan serta evaluasi yang membangun.
4. Bapak Rakhmad Rosadi, SST.Ft., M.Sc.PT.,PhD, selaku dosen pembimbing 1 selaku dosen pembimbing utama, yang dengan sabar membimbing, memberikan masukan, serta mengarahkan penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Bimbingan dan ilmu yang diberikan sangat berarti bagi penulis.
5. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft., Ftr., M.Fis, selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan arahan, kritik membangun, serta motivasi kepada penulis selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu dan kesabarannya dalam membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Bunda Maulidia dan Ayah Muhammadong, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis.

7. Kedua adik perempuan tersayang, Khairuzzahra Aljannah dan Khairurrizky Ramadhaniah, terima kasih atas doa, motivasi, dan semangat yang selalu kalian berikan kepada kakak dalam setiap proses yang dijalani.
8. Teman-teman seperantauan, Putri Ellyana, Azalia Kumala, Firlly Azzahra, Ghinaa Masturina, Ardhie, dan Iin Melani, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan bantuan yang luar biasa. Kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam perjalanan yang berarti ini.
9. *Roommate* H-11, meskipun jauh dari Malang, tapi selalu turut merayakan setiap pencapaian penulis, baik besar maupun kecil. Dukungan dan kebersamaan kalian sangat berharga bagi penulis.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Program Studi Fisioterapi, terutama untuk Waridhil Iqbal, Rizki Awwaludin, Nur Halizah, Septy Kumalasari, Nadya Fawwaz, Dini Aulia, Firyal Akifah, Rahmatia junus, Nazwa Kamilatunnisa, Syabina Zahra, Prabawati Sinta, dan Finy Delakrus. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, serta dukungan satu sama lain yang telah diberikan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan pengembangan keilmuan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu fisioterapi serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Malang, April 2025

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KESEIMBANGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *STROKE*

ABSTRAK

Khairunnisa Al Mutmainnah¹, Rakhmad Rosadi², Atika Yulianti³

Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang
Korespondensi : Knissa04003@gmail.com

Latar Belakang : Penelitian ini berfokus pada hubungan antara kemampuan keseimbangan dan kualitas hidup pada pasien *stroke*. Pasien *stroke* sering mengalami gangguan keseimbangan akibat efek jangka panjang dari kerusakan neurologis, yang dapat mengurangi kualitas hidup mereka. Menurut laporan dari *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) pada tahun 2024, gangguan keseimbangan dapat meningkatkan risiko jatuh dan membatasi aktivitas sehari-hari, sehingga penting untuk menganalisis hubungannya dengan kualitas hidup.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kemampuan keseimbangan terhadap kualitas hidup pasien *stroke*.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 99 responden yang merupakan pasien *stroke* berusia ≥ 50 tahun, yang tidak mengalami gangguan kognitif dan mampu melakukan mobilisasi. Data dikumpulkan dengan menggunakan alat ukur keseimbangan serta kuesioner kualitas hidup, serta dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* untuk menentukan hubungan antara variabel.

Hasil : Mayoritas responden dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan (61,6%) dengan rentang usia terbanyak 75-90 tahun (55,56%) dan sebagian besar memiliki berat badan normal (53,54%). Rata-rata hasil *Time Up and Go Test* (TUG) selama 52,45 detik, sedangkan rata-rata skor kualitas hidup SF-36 sebesar 88,03. Uji normalitas menunjukkan data berdistribusi tidak normal ($p < 0,05$), sehingga analisis menggunakan uji *Spearman's rho*. Hasil uji menunjukkan adanya hubungan negatif sedang antara kemampuan keseimbangan dan kualitas hidup dengan nilai koefisien korelasi -0,413.

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan dengan korelasi negatif antara kemampuan keseimbangan dan kualitas hidup pada pasien *stroke*. Semakin rendah nilai TUG, semakin tinggi nilai kualitas hidup yang dirasakan oleh pasien.

Kata Kunci : kemampuan keseimbangan, kualitas hidup, pasien *stroke*, rehabilitasi, fisioterapi.

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

² Dosen Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

³ Dosen Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

THE RELATIONSHIP BETWEEN BALANCE ABILITY AND QUALITY OF LIFE IN STROKE

ABSTRACT

Khairunnisa Al Mutmainnah,¹ Rakhmad Rosadi², Atika Yulianti³

Bachelor's Program in Physiotherapy, Faculty of Health
Sciences, Muhammadiyah University of Malang

Correspondence : Knissa04003@gmail.com

Background : This study focuses on the relationship between balance ability and quality of life in stroke patients treated at Matahari Home Care, Muhammadiyah University of Malang. Stroke patients often experience balance disorders due to the long-term effects of neurological damage, which can reduce their quality of life. According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) report in 2024, balance disorders increase the risk of falls and limit daily activities, making it essential to analyze their relationship with quality of life.

Objective : The objective of this study is to determine the relationship between balance ability and quality of life in stroke patients.

Method : This study employed an observational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 99 respondents who were stroke patients aged ≥ 50 years, with no cognitive impairments, and who were capable of mobilizing. Data were collected using a balance measurement tool and a quality of life questionnaire, and analyzed using Spearman's rho correlation test to determine the relationship between the variables

Results : The majority of the respondents were female (61.6%). The majority of the respondents were aged between 75-90 years (55.56%), and the majority of the respondents had a normal BMI (53.54%). The average Time Up and Go (TUG) test score was 52.45 seconds, and the average SF-36 score was 88.03. The results of the normality test indicated that the data were not normally distributed ($p < 0.05$). The Spearman's rho correlation test showed a moderate negative correlation between balance ability and quality of life, with a correlation coefficient of -0.413

Conclusion: This study shows a significant relationship with a negative correlation between balance ability and quality of life in stroke patients. The lower the TUG score, the higher the quality of life perceived by the patients

Keywords: Balance ability, quality of life, stroke patients, rehabilitation, physiotherapy.

¹ Student of Bachelor Physiotherapy Department, Faculty of Health Science, Muhammadiyah Malang University.

² Lecturer of Bachelor Physiotherapy Department, Faculty of Health Science, Muhammadiyah Malang University.

³ Lecturer of Bachelor Physiotherapy Department, Faculty of Health Science, Muhammadiyah Malang University.

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KESEIMBANGAN
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN *STROKE***

Skripsi

Disusun Oleh:

Khairunnisa Al Mutmainnah

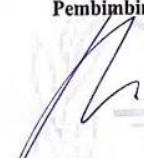
202110490311012

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh:

Malang, 16 April 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Rakhdad Rosadi, SST.Ft., M.Sc.PT., PhD
NIDN. 0721078701


Atika Yulianti, SST.Ft., Ftr., M.Fis
NIDN. 0729078801

Mengetahui,

**Kepala Program Studi S1 Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang**



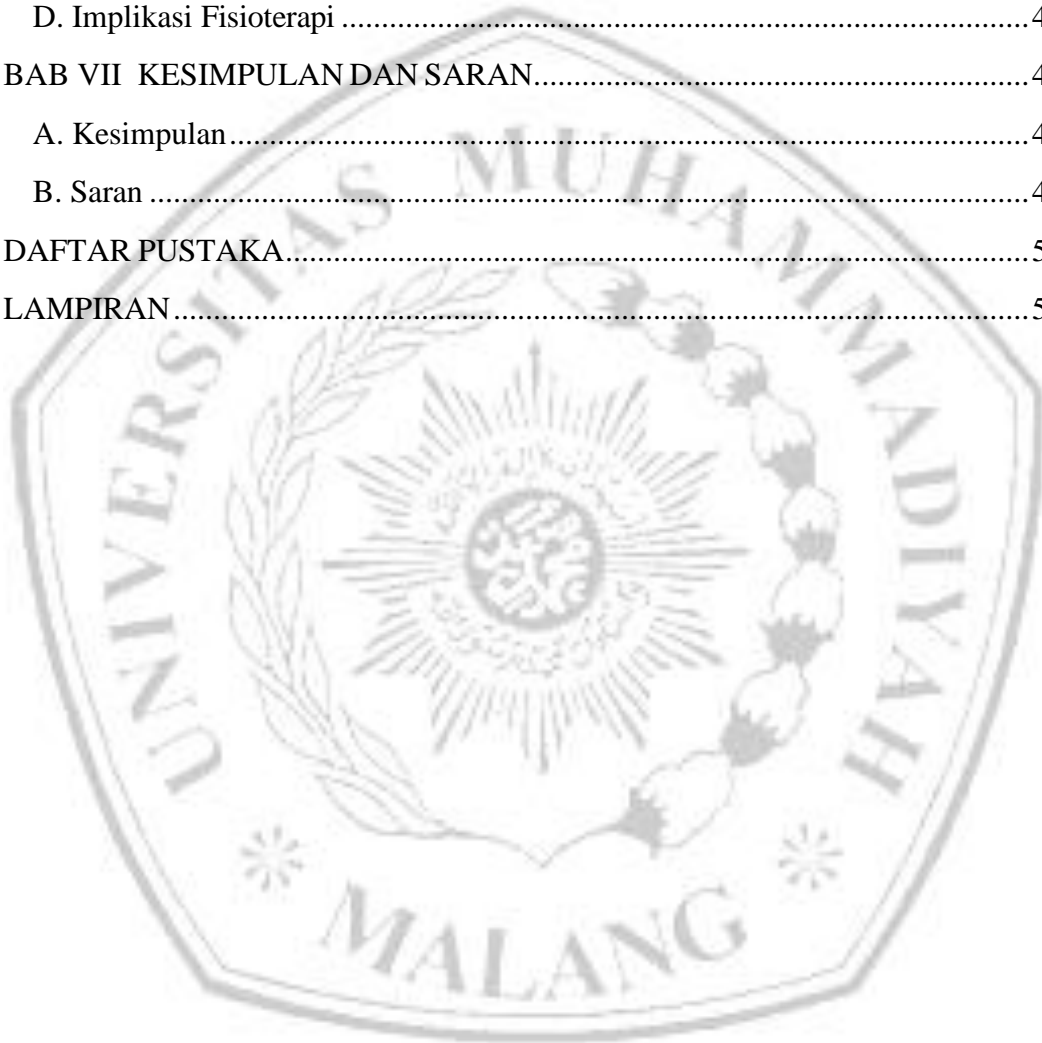

Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PhD
NIP: UMM.11414100567

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Stroke.....	13
1. Definisi Stroke	13
2. Etiologi Stroke	14
3. Manifestasi Klinis	15
B. Kemampuan Keseimbangan.....	16
1. Definisi Kemampuan Keseimbangan.....	16
2. Mekanisme Kemampuan Keseimbangan.....	17
3. Komponen Keseimbangan	18
C. Kualitas Hidup	19
1. Definisi Kualitas Hidup	19
2. Mekanisme Kualitas Hidup	20
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	22

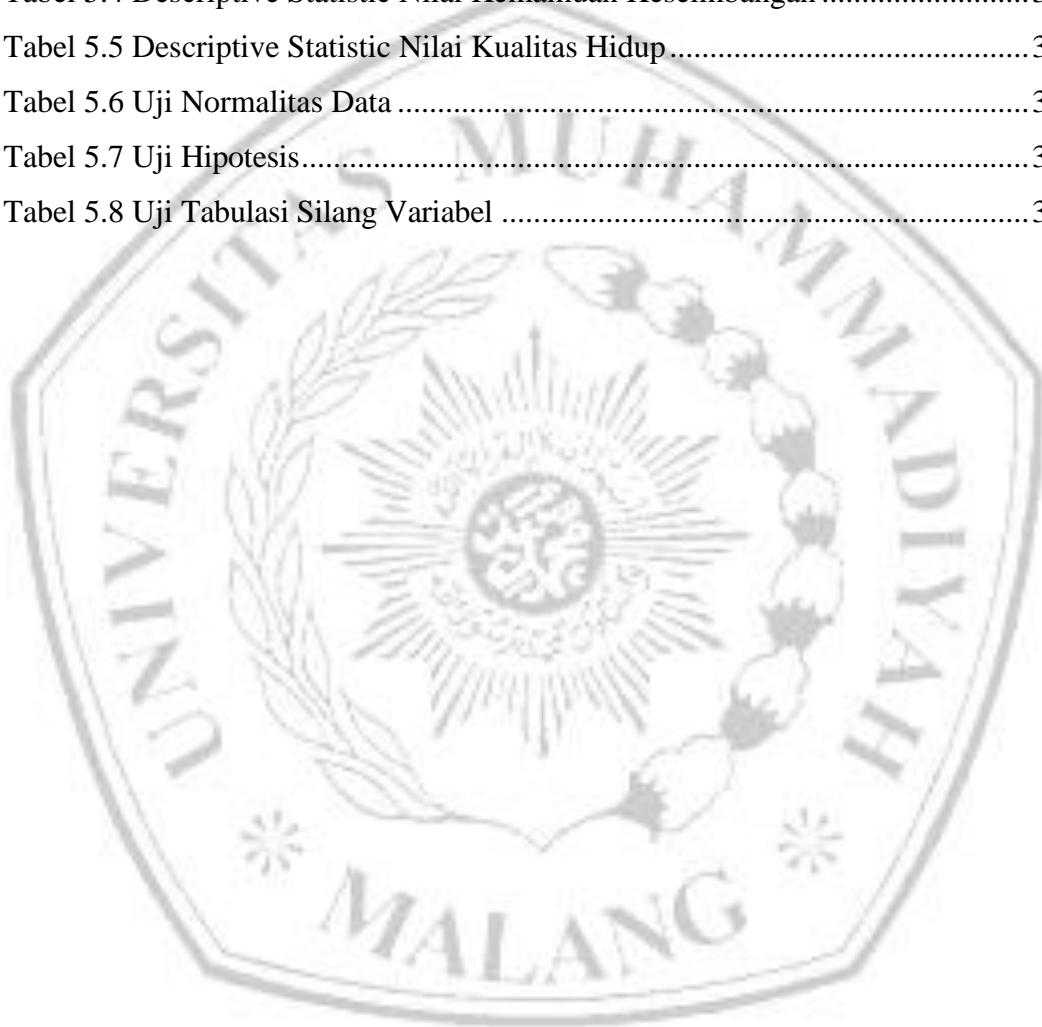
A. Kerangka Konseptual	22
B. Hipotesis	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Kerangka Penelitian	24
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sample	25
3. Teknik Sampling.....	25
D. Definisi Operasional.....	26
E. Variabel Penelitian	27
F. Lokasi Penelitian	27
G. Waktu Penelitian.....	28
H. Teknik Pengumpulan Data.....	28
I. Alat Pengumpulan Data.....	28
J. Teknik Analisa Data.....	29
1. Analisis Univariat	29
2. Analisis Bivariat	29
K. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
1. Tahap Persiapan.....	31
2. Tahap Pelaksanaan.....	31
L. Rencana Analisis Data.....	32
M. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	35
A. Karakteristik Responden.....	35
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
3. Karakteristik Responden Berdasarkan BMI (Body Mass Index)	36
B. Kemampuan Keseimbangan Responden	36
C. Kualitas Hidup Resonden	37
D. Hasil Uji Analisa.....	37
1. Uji Normalitas.....	37
2. Uji Hipotesa	38
3. Tabulasi Silang variabel.....	38

BAB VI PEMBAHASAN.....	40
A. Karakteristik Responden.....	40
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Body Mass Index (BMI).....	42
B. Hubungan Kemampuan Keseimbangan Dengan Kualitas Hidup.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
D. Implikasi Fisioterapi	46
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4.1 Definisi Operasional	26
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Usia.....	35
Tabel 5.3 Karakteristik Respdnen Berdasarkan Usia BMI	35
Tabel 5.4 Descriptive Statistic Nilai Kemampuan Keseimbangan	36
Tabel 5.5 Descriptive Statistic Nilai Kualitas Hidup.....	37
Tabel 5.6 Uji Normalitas Data	37
Tabel 5.7 Uji Hipotesis.....	38
Tabel 5.8 Uji Tabulasi Silang Variabel	38



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4.1 Metode Penelitian	23
Bagan 4.2 Kerangka Penelitian.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Permohonan Izin Menjadi Responden
- Lampiran 2.** Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3.** Instrumen Penelitian
- Lampiran 4.** SOP *Time Up and Go Test*
- Lampiran 5.** Uji SPSS
- Lampiran 6.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7.** Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 8.** Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9.** Dokumentasi
- Lampiran 10.** *Curriculum Vitae*



DAFTAR PUSTAKA

- Afni, R., & Hanafi, A. (2019). Risiko Osteoporosis Pada Lansia Di Upt Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science) P-Issn*, 3(1), 2549–2543.
- Aji Seto Arifianto, M.S.O.S. (2014) ‘Klasifikasi Stroke Berdasarkan Kelainan Patologis Dengan Learning Vector Quantization’, *Jurnal Eeccis*, 8. Available At : <https://doi.org/10.21776/Jeccis.V8i2.248>
- Anggriani Utama, Y., & Sabrina Nainggolan, S. (2022). *Karakteristik Kualitas Hidup Pasien Stroke*. *Kesehatan Lentera* 5(1).
- Aulianah, H., & Agustina, N. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Osteoporosis Pada Lansia Di Desa Tanjung Kurung Ilir Kabupaten Lahat. *Jurnal Keperawatan*
- Bahrn, S., Alifah, S. & Mulyono, S. (2017) ‘Rancang Bangun Sistem Informasi Survey Pemasaran Dan Penjualan Berbasis Web’, *Jurnal Transistor Elektro Dan Informatika*, 2(2), Pp. 81–88. . Available At: <https://doi.org/10.1177/1744987120927206>.
- Bariroh, U. *Et Al* . (2016) *Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Pasien Pasca Stroke (Studi Di Rsud Tugurejo Kota Semarang)*. Available At: <https://doi.org/10.14710/Jkm.V4i4.14276>
- Budiono, N.D.P. & (Abbas Et Al., 2023) Rivai, A. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), Pp. 371–379. Available At: <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.621>.
- Cabanas-Valdés, R. *Et Al* . (2016) ‘The Effect Of Additional Core Stability Exercises On Improving Dynamic Sitting Balance And Trunk Control For Subacute Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial’, *Clinical*

Rehabilitation, 30(10), Pp. 1024–1033. Available At: <https://doi.org/10.1177/0269215515609414>.

Campbell, S. *Et Al* . (2020) ‘Purposive Sampling: Complex Or Simple? Research Case Examples’, *Journal Of Research In Nursing*, 25(8), Pp. 652–661.

Choi-Kwon, S. And Kim, J.S. (2022) ‘Anger, A Result And Cause Of Stroke: A Narrative Review’, *Journal Of Stroke*, 24(3), Pp. 311–322. Available At: <https://doi.org/10.5853/Jos.2022.02516>.

Cenggono, M. (2025). *Pengaruh Faktor Risiko Dan Gaya Hidup Terhadap Risiko Stroke*. 9, 6218–6227

Dewi, A.P.C., Fadila, A. And Zakia, Z. (2024) ‘Karakteristik Lingkungan Sekolah Terhadap Health-Related Quality Of Life’, *Jurnal Psikologi*, 1(4), P. 17. Available At: <https://doi.org/10.47134/Pjp.V1i4.2575>.

Dewi, M., Politeknik, Y., Kemenkes, K., Jurusan, J., Prodi, K., Terapan, S., & Id, . Available at: <https://doi.org/10.22146/Jkesvo.64393>

M. D. C. (2023). Stimulasi Kognitif Menuju Lanjut Usia Sehat Berkualitas. *Binakes: Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3.

Fekadu, G., Chelkeba, L. And Kebede, A. (2019) ‘Risk Factors, Clinical Presentations And Predictors Of Stroke Among Adult Patients Admitted To Stroke Unit Of Jimma University Medical Center, South West Ethiopia: Prospective Observational Study’, *Bmc Neurology*, 19(1). Available At: <https://doi.org/10.1186/S12883-019-1409-0>.

Fuadi, M. I., Nugraha, D. P., & Bebasari, E. (2020). Gambaran Obesitas Pada Pasien Stroke Akut Di Rumah Sakit Umum Daerah Achmad Provinsi Riau Periode Januari-Desember 2019. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 20(1). <https://doi.org/10.24815/Jks.V20i1.18293>

- Gayatri, D., Wardhani, C.T. And Nuraini, T. (2022) 'Perbandingan Skoring Kualitas Hidup Pasien Kanker Menggunakan Eortc Qlq-C30 Dengan Fact-G: Telaah. . Available at: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.64393>
- Goljar, N. *Et Al* . (2016) 'Effectiveness Of A Fall-Risk Reduction Programme For Inpatient Rehabilitation After Stroke', *Disability And Rehabilitation*
- Gurková, E. *Et Al* . (2023) 'Factors Affecting The Quality Of Life After Ischemic Stroke In Young Adults: A Scoping Review', *Health And Quality Of Life Outcomes*. Biomed Central Ltd. Available At: <https://doi.org/10.1186/s12955-023-02090-5>.
- Hankey, G.J. (2017) 'Stroke', *The Lancet*. Lancet Publishing Group, Pp. 641–654. Available At: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30962-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30962-X).
- Hassa, N., Eko, J., Hartono, B., & Pudjonarko, D. (2017). Artikel Penelitian Perbedaan Kualitas Hidup Berdasarkan Short Form-36 Antara Penderita Stroke Iskemik Serangan Pertama Dengan Kedua Differences Quality Of Life Based On Short Form-36 Between First And Second Attack Ischemic Stroke Patients. In *Desember* (Vol. 35, Issue 1).
- Helboe, K.S., Eddelien, H.S. And Kruise, C. (2023) 'Visual Symptoms In Acute Stroke – A Systematic Review Of Observational Studies', *Clinical Neurology And Neurosurgery*, 229, P. 107749. Available At: <https://doi.org/10.1016/j.clineuro.2023.107749>.
- Hessam, M. *Et Al* . (2018) *Relationship Between Functional Balance And Walking Ability In Individuals With Chronic Stroke*. Availabel At: <https://doi.org/10.1589/jpts.30.993>
- Hyun, S.J., Lee, J. And Lee, B.H. (2021) 'The Effects Of Sit-To-Stand Training Combined With Real-Time Visual Feedback On Strength, Balance, Gait Ability, And Quality Of Life In Patients With Stroke: A Randomized Controlled Trial', *International Journal Of Environmental Research*

And Public Health,18(22). Available At:
<https://doi.org/10.3390/Ijerph182212229>.

Ivanali¹, K., Amir, T. L., Munawwarah¹, M., & Pertiwi, A. D. (2021). *Fisioterapi Jurnal Ilmiah Fisioterapi Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan*. 21(1).

Jacob, D.E. (2018) Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Provinsi Papua. Available At: <https://doi.org/10.1016/J.Gaitpost.2020.03.005>.

José, M. And Ramos-Lima, M. (2019) 'Kualitas Hidup Setelah Stroke: Dampak Faktor Klinis Dan Sosiodemografi', *Jurnal Fisioterapi*, 19. Available At: <https://doi.org/10.6061/Klinik/2017/E418>.

Justiyulfah Syah, S.G.M.T.W.H.S.R. (2022) 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang Di Kota Batam 2020', *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1. Available At: <https://doi.org/10.55606/Klinik.V3i1>

Kesehatan, J. Et Al . (2022) *Efektifitas Core Stability Exercise Dengan Metode Bobath Terhadap Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke*. Available At: <https://doi.org/10.47134/Pjp.V1i4.2575>.

Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/Jki.V21i2.584>

Khan, F. And Chevidikunnan, M.F. (2021) 'Prevalence Of Balance Impairment And Factors Associated With Balance Among Patients With Stroke. A Cross Sectional Retrospective Case Control Study', *Healthcare*, 9(3), P. 320. Available At: <https://doi.org/10.3390/Healthcare9030320>.

- Kusyati, E., Mardianingsih, U., Eka Priya Utama, J., Studi, P. S., Fikkes Keperawatan Dan Kesehatan, K., & Karya Husada Semarang, U. (2024). *Self Management Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke*. 5(2).
- Liu, F. *Et Al* . (2020) 'Relationship Of Barthel Index And Its Short Form With The Modified Rankin Scale In Acute Stroke Patients', *Journal Of Stroke And Cerebrovascular Diseases*, 29(9). Available At: <https://doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2020.105033>.
- Li, Y., Liu, Y., Liu, S., Gao, M., Wang, W., Chen, K., Huang, L., & Liu, Y. (2023). Diabetic Vascular Diseases: Molecular Mechanisms And Therapeutic Strategies. *Signal Transduction And Targeted Therapy*, 8(1). <https://doi.org/10.1038/s41392-023-01400-z>
- Lutfiah, F. And Sugiharto, S. (2021) 'Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia : Scoping Review', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, Pp.1477–1485. Available At: <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.882>.
- Mandailina, V. And Pramita, D. (2022) ' Uji Hipotesis Menggunakan Software Jasp Sebagai Upaya Peningkatan Kemampuan Teknik Analisa Data Pada Riset, *Journal Of Character Education Society*), 5(2), Pp. 512–519. Available At: <https://doi.org/10.31764/jces.v5i2.6109>.
- Manurung, M., Nababan, D., & Situmorang Stikes Arjuna Prodi, P. D. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan Dini Osteoporosis Wanita Usia 45-60 Tahun. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2).
- Martino Cinnera, A. *Et Al* . (2020) 'Health-Related Quality Of Life (Hrql) After Stroke: Positive Relationship Between Lower Extremity And Balance Recovery', *Topics In Stroke Rehabilitation*, 27(7), Pp. 534–540. Available At: <https://doi.org/10.1080/10749357.2020.1726070>.

- Mentiplay, B.F. *Et Al* . (2020) 'Five Times Sit-To-Stand Following Stroke: Relationship With Strength And Balance', *Gait And Posture*, 78, Pp. 35–39. Available At: <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2020.03.005>.
- Merchant, Anwar T. (2017) 'The Interstroke Study On Risk Factors For Stroke', *The Lancet*. Lancet Publishing Group, Pp. 35–36. Available At: [https://doi.org/10.101/S0140-6736\(16\)32613-7](https://doi.org/10.101/S0140-6736(16)32613-7).
- Muniva Ibrahim, N., Roswita Paramata, N., & Sulistiani, I. (N.D.). Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 18).
- Nurhasnah, N., Sulistiyaningsih, E., & Syaf, R. F. (2023). Kualitas Hidup Pasien Post Stroke Di Rumah Sakit Rujukan Nasional. *Jpscr: Journal Of Pharmaceutical Science And Clinical Research*, 8(3), 344. <https://doi.org/10.20961/jpscr.V8i3.61376>
- Pane Et Al. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyakit Kardivaskular Berbasis Masyarakat. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1183–1192.
- Ridwan, M. *Et Al* . (2021) *Pentingnya Penerapan Literature Review Pada Penelitian Ilmiah (The Importance Of Application Of Literature Review In Scientific Research)*. Available At: <https://doi.org/10.1177/1744987120927206>.
- Revanza Ahmad, M., Fatmawati, V., Ariyanto Fisioterapi, A., Kesehatan, F., & Yogyakarta, A. (2024). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia Di Pca Pajangan, Yogyakarta* (Vol. 2).
- Riset, A., Kepatuhan Menjalani Rehabilitasi Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Pasca Stroke Kasma, P., Imran Safei, K., Erwin Rachman, M., & Andi Mappaware, N. (N.D.). *Fakumi Medical Journal*.
- Robby, A., Teti Agustin And Dika Awalia (2023) 'Risk Of Falling Level In Stroke Patients At Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya', *Healthcare Nursing*

Journal, 5(2), Pp. 777–780. Available At:
<https://doi.org/10.35568/Healthcare.V5i2.3547>.

Saini, V., Guada, L. And Yavagal, D.R. (2021) ‘Global Epidemiology Of Stroke And Access To Acute Ischemic Stroke Interventions’, *Neurology*, 97(20), Pp. S6– S16. Available At:
<https://doi.org/10.1212/Wnl.00000000000012781>.

Suriani, N., Risnita And Jailani, M.S. (2023) ‘Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan’, *Jurnal Ihsan : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), Pp. 24–36. Available At:
<https://doi.org/10.61104/Ihsan.V1i2.55>.

Syakura, A., Nisa’asy Shobiri Nhj, A. And Oktavisa Denta, A. (2021) ‘Risiko Jatuh Pada Klien Stroke Yang Menggunakan Kursi Roda Di Kabupaten Pamekasan’, *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(2), Pp. 56–64. Available At: <https://doi.org/10.24929/Fik.V11i2.1500>.

Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. (N.D.). www.freepik.com

Wahyuningsih, T., Vilianti, E., Astuti, R., Diii Keperawatan, P., Budi Luhur, Stik., & Prodi Diii Keperawatan, K. (N.D.). *Penerapan Latihan Keseimbangan Dalam Menurunkan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Galanggang 2023*.

Zukhri, S., Lanang, M., & Kesehatan Dan Teknologi, F. (2024). *Gambaran Kualitas Hidup Pasca Stroke Pada Penderita Stroke Di Desa Jiwowetan Kecamatan Wedi Kabupaten Klaten*. 19(1).

Zulfi, S. R., & Yetti, A. Z. (N.D.). *Hubungan Usia Menopause Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Lansia Puskesmas Banguntapan I Bantul*.



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : KHAIRUNNISA AL MUTMAINNAH
 NIM : 202110490311012
 Program Studi : S1 Fisioterapi
 Judul Naskah : HUBUNGAN KEMAMPUAN KESEIMBANGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN POST STROKE DI MATAHARI HOME CARE UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 Jenis Naskah : Skripsi
 Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
 Hasilnya dinyatakan : memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10%	4%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	7%	3%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	5%	6%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	1%	5%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5%	5%
6	Artikel ilmiah	25%	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 9 April 2025
 Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES
 UMM MUHAMMADIYAH MALANG



Nurul Aini Rahmawati, S.Ft.,Ftr.,M.Biomed
 NIP UMM. 180321081995

