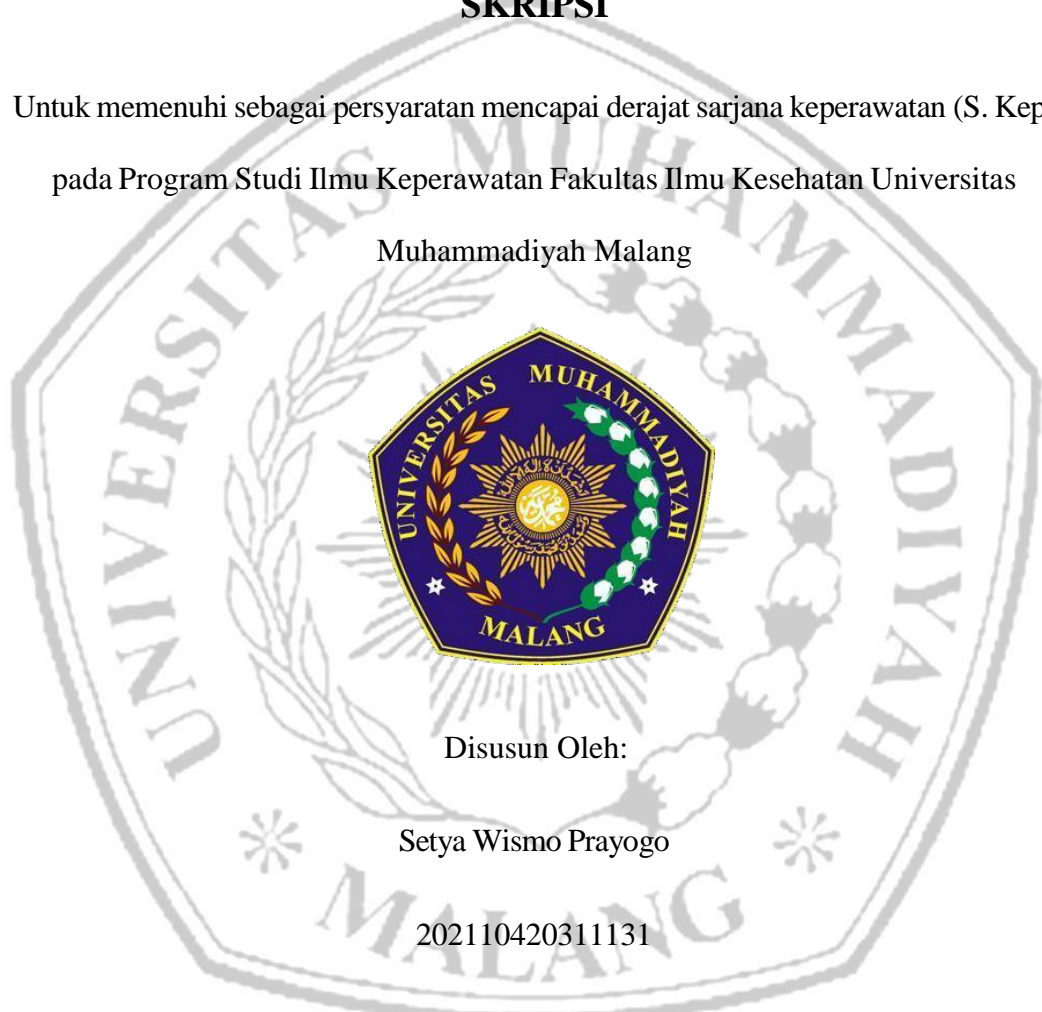


**HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN
GEJALA ASTHENOPIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat sarjana keperawatan (S. Kep)
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Malang



Disusun Oleh:

Setya Wismo Prayogo

202110420311131

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN GEJALA
ASTHENOPIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Setya Wismo Prayogo

NIM. 202110420311131

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 14 April 2025

Pembimbing



Nurilla Kholidah, Ns, S. Kep., M. Kep

NIP. UMM 20230131071993

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Malang



Setya Wismo Prayogo, S.Kep., Ns., M.Ng.

NIP. UMM. 11205080426

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN GEJALA
ASTHENOPIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

Disusun oleh :

Setya Wismo Prayogo

202110420311131

Diujikan,

Pada tanggal :

Penguji I

Penguji II



Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 11205080425



Zahid Fikri, S.Kep, Ns.M.Kep
NIP. UMM. 11218030638

Penguji III



Nurilla Kholidah, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. UMM. 20230131071993



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Prof. Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 12203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Setya Wismo Prayogo

Nim : 202110420311131

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Gejala *Asthenopia* Pada Mahasiswa Keperawatan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 15 April 2025

Yang membuat pernyataan:



Setya Wismo Prayogo

NIM. 202110420311131

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas limpahan kasih sayang, petunjuk serta hidayah-Nya sehingga pada kesempatan kali ini penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Gejala *Asthenopia* Pada Mahasiswa Di Malang." Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, serta keluarganya, para sahabatnya dan kepada umatnya sampai akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir dan bentuk pertanggungjawaban penulis untuk memenuhi syarat-syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga pada kesempatan kali ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, yang selalu memberikan berkah, rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Ng selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Ns Nurilla Kholidah, S.Kep.,M.Kep sebagai Dosen Pembimbing atas bimbingan, arahan, saran, motivasi, waktu serta pemikiran yang telah diberikan hingga selesainya skripsi ini. Terimakasih atas kesabarannya membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Chairul Huda Al Husna.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
6. Bapak Sunardi.,S.kep.,Ns.,M.Kep dan Bapak Zahid Fikri.,S.Kep.,Ns.,M.kep, Selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, kritik, dan ilmunya kepada penulis agar skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang tidak dapat disebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat atas ilmu dan pelajaran yang diberikan dalam perkuliahan dan di luar perkuliahan.
8. Orang Tua tercinta saya Bapak Suyana, S.Pd dan Ibu Saya Susiani Terimakasih atas segala doa yang tak pernah putus, kasih sayang, nasihat, dan dukungan baik moral maupun materi, Terimakasih atas perjuangan yang tiada hentinya serta menemani proses dalam pembuatan skripsi ini, Terimakasih selalu mendengarkan keluhan, tangisan, semangat yang selalu saya ungkapkan, Terimakasih atas yang luar biasa yang telah berkorban hingga saat ini
9. Tak lupa juga terimakasih saya kepada teman-teman Angkatan 21 selama perkuliahan serta teman-teman kelompok 7 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
10. Terimakasih juga terhadap diri saya sendiri yang sudah bisa menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada responden yang telah mengisi kuisioner saya, semoga sehat selalu dan sukses untuk kedepannya.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.

Semoga mendapatkan imbalan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Pada akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya dan berharap dengan

adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis sendiri dan umumnya untuk pembaca ataupun masyarakat luas. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi.



ABSTRAK

HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN GEJALA ASTHENOPIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Setya Wismo Prayogo¹, Nurilla Kholidah²

*Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah
Malang*

Jl. Bendungan Sutami No.188 A, Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145

E-mail: setyawismo23@webmail.umm.ac.id.

Latar Belakang: Kecanduan smartphone dapat menyebabkan asthenopia akibat paparan layar berlebihan, yang mengurangi produksi air mata, menyebabkan mata kering, iritasi, pandangan kabur, dan nyeri mata. Jika dibiarkan, kondisi ini dapat memperburuk kesehatan mata dan menurunkan kenyamanan serta produktivitas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan gejala *asthenopia* pada mahasiswa keperawatan di fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Metode Penelitian: Penelitian cross-sectional ini menggunakan uji korelasi Spearman Rho untuk menganalisis hubungan dua variabel. Sampel terdiri dari 150 mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang dipilih secara purposive sampling selama satu bulan. Analisis data dilakukan dengan uji statistik non-parametrik.

Hasil: Studi ini menemukan bahwa sebagian besar mahasiswa keperawatan mengalami kecanduan smartphone pada tingkat sedang (80,7%). Sementara itu, 34,7% tidak mengalami asthenopia, sedangkan 65,3% lainnya mengalami gejala dengan tingkat ringan hingga berat. Uji korelasi Spearman Rho menunjukkan hubungan signifikan antara kecanduan smartphone dan gejala asthenopia ($r = 0,377$, $p = 0,000$), sehingga semakin tinggi kecanduan smartphone, semakin tinggi kemungkinan mengalami asthenopia.

Kesimpulan: Kecanduan *smartphone* adanya hubungan dengan gejala *asthenopia* pada mahasiswa keperawatan di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah malang

Kata Kunci: Kecanduan, Smartphone, Asthenopia, Mahasiswa Keperawatan

¹Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatann. Universitas Muhammadiyah Malang

²Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

³Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND ASTHENOPIA SYMPTOMS IN NURSING STUDENTS AT THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MALANG

Setya Wismo Prayogo, Nurilla Kholidah

Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

Jl. Dam Sutami No.188 A, Malang City, East Java, Indonesia, 65145

E-mail: setyawismo23@webmail.umm.ac.id

Background: Smartphone addiction can lead to asthenopia due to excessive screen exposure, which reduces tear production, causing dry eyes, irritation, blurred vision, and eye pain. If left unchecked, this condition can worsen eye health and reduce comfort and productivity.

Objective: This study aims to determine the relationship between *smartphone* addiction and *asthenopia symptoms* in nursing students at the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang.

Research Method: This cross-sectional study uses the Spearman Rho correlation test to analyze the relationship between two variables. The sample consisted of 150 students of the Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang, who were selected by purposive sampling for one month. Data analysis was carried out by non-parametric statistical tests.

Results: The study found that most nursing students were moderately addicted to smartphones (80.7%). Meanwhile, 34.7% did not experience asthenopia, while the other 65.3% experienced mild to severe symptoms. The Spearman Rho correlation test showed a significant relationship between smartphone addiction and asthenopia symptoms ($r = 0.377$, $p = 0.000$), so the higher the smartphone addiction, the higher the likelihood of developing asthenopia.

Conclusion: Smartphone addiction is associated with *asthenopia symptoms* in nursing students at the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

Keywords: Addiction, Smartphone, Asthenopia, Nursing Students

1Faculty of Health Sciences, Nursing Study Program. University of Muhammadiyah Malang

2Faculty of Health Sciences, Nursing Study Program. University of Muhammadiyah Malang

3Faculty of Health Sciences, Nursing Study Program. University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kecanduan <i>Smartphone</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Smartphone</i>	10
2.1.2 Fungsi <i>Smartphone</i>	10
2.1.3 Dampak Penggunaan <i>Smartphone</i>	12
2.1.4 Efek Kecanduan <i>Smartphone</i>	13
2.1.5 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	13
2.1.6 Faktor-Faktor Kecanduan <i>Smartphone</i>	14
2.1.7 Penyebab Kecanduan <i>Smartphone</i>	16
2.1.8 Pengaruh Penggunaan <i>Smartphone</i>	17
2.1.9 Faktor-Faktor Kecanduan <i>Smartphone</i>	20
2.1.10 Gejala Kecanduan <i>Smartphone</i>	20

2.2. Kecanduan	21
2.2.1 Definisi Kecanduan.....	21
2.1.2 Aspek-aspek Kecanduan	22
2.1.3 Gejala Kecanduan	23
2.3 <i>Asthenopia</i>	23
2.3.1 Definisi <i>Asthenopia</i>	23
2.3.2 Penyebab <i>Asthenopia</i>	24
2.3.3 Gejala <i>Asthenopia</i>	26
2.3.4 Pencegahan <i>Asthenopia</i>	26
2.3.5 Etiologi <i>Asthenopia</i>	29
2.3.6 Patofisiologi <i>Asthenopia</i>	30
2.3.7 Gambaran Klinis <i>Asthenopia</i>	31
2.3.8 Faktor Risiko <i>Asthenopia</i>	31
2.3.9 Tatalaksana <i>Asthenopia</i>	32
2.4 Mahasiswa	32
2.4.1 Pengertian Mahasiswa.....	32
2.4.2 Peranan Mahasiswa	33
2.5 Teori Keperawatan	34
2.5.1 Teori Keperawatan Transcultural Leininger.....	34
BAB III	35
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis Penjelasan.....	36
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV	37
METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Populasi,Teknik Sampling, dan Sampel	37
4.2.1 Populasi Penelitian.....	37
4.2.2 Sampel.....	37
4.2.3 Teknik Sampling.....	39
4.3 Variabel Penelitian.....	39
4.3.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	39
4.3.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	39

4.3 Definisi Operasional	40
4.4 Tempat Penelitian	3
4.5 Waktu Penelitian	3
4.6 Instrumen Penelitian	3
4.6.1 Instrument Kecanduan Smartphone.....	3
4.6.2 Instrument Asthenopia	4
4.7 Validitas dan Realibilitas	5
4.7.1 Validitas	5
4.7.2 Realibilitas	6
4.8 Prosedur Pengumpulan data.....	7
4.8.1 Tahap Persiapan Penelitian	7
4.8.2 Tahap Penatalaksanaan Penelitian.....	7
4.8.3 Tahap Evaluasi	8
4.9 Analisa Data.....	9
4.9.1 Analisa Univariat	9
4.9.2 Analisa Bivariat.....	9
4.10 Etika Penelitian	10
BAB V	12
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	12
5.1 Karakteristik Responden	12
5.2 Gambaran Kecanduan Smartphone pada Mahasiswa	14
5.3 Gambaran Gejala <i>Asthenopia</i> pada Mahasiswa	14
5.4 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Gejala <i>Asthenopia</i> pada Mahasiswa Keperawatan	15
BAB VI.....	17
PEMBAHASAN	17
6.1 Kecanduan <i>Smartphone</i>	17
6.1 Gejala <i>Asthenopia</i>	18
6.2 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> Pada Mahasiswa Keperawatan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang	21
6.3 Hubungan Gejala <i>Asthenopia</i> Pada Mahasiswa Keperawatan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	23
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	25
6.5 Implikasi Keperawatan	25
BAB VII.....	26

7.1	Kesimpulan.....	26
7.2	Saran.....	27
7.2.1	Bagi Tenaga Kesehatan	27
7.2.2	Bagi Responden dan Peneliti	27
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	27
LAMPIRAN		1
Lampiran 1. Lembar <i>Infororm Consent</i>		1
Lampiran 2. Data Demografi		2
(Lampiran Kuisoner <i>Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV)</i>).....		3
Lampiran 3. Kuisoner <i>Asthenopia Visual Fatigue Index (VFI)</i>		6
DAFTAR PUSTAKA.....		8



DAFTAR PUSTAKA

- Aida, U., & Hendra, T. (2023). *DAMPAK PENGGUNAAN SMARTPHONE PADA PERILAKU KOMUNIKASI REMAJA DI JALAN BINTAN KOTA DUMAI*. 1(6), 327–339.
- Akbar, A., & Sinta, V. B. (2022). PENGARUH ADIKSI SMARTPHONE TERHADAP EFIKASI DIRI PESERTA DIDIK DI SMK NEGERI 1 MESUJI MAKMUR THE EFFECT OF SMARTPHONE ADDICTION ON THE SELF-EFFICACY OF STUDENT IN SMK NEGERI 1 MESUJI MAKMUR. In *Seminar Nasional Inovasi dan Pembaruan Pendidikan* (Vol. 2, Issue 2).
- Alemayehu, A. M. (2019). Pathophysiologic Mechanisms of Computer Vision Syndrome and its Prevention: Review. *World Journal of Ophthalmology & Vision Research*, 2(5). <https://doi.org/10.33552/wjovr.2019.02.000547>
- Alpan, A., Utami Helisarah, D., Pamungkas, M., Witjaksono, A., Optometri, S., & Dharma, H. (n.d.). *GAMBARAN ASTENOPIA AKIBAT PENGGUNAAN GADGET PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR D3 KEPERAWATAN STIKES DHARMA HUSADA 2023*.
- Amalia, H., Suardana, G. G., & Artini, W. (2010). Accommodative insufficiency as cause of asthenopia in computer-using students UNIVERSA MEDICINA. In *Univ Med* (Vol. 29, Issue 2).
- Anggraini, W. A., Triyoolanda, A., Fadhillah, E. R., & Amri, S. (2022). Edukasi Tentang Pengaruh Bermain Game Online Terhadap Kesehatan Mata Pada Siswa/i SMP Muhammadiyah 61 Tanjung Selamat. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1). <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.41>
- Angmalisang, Y. S. A., Moningka, M. E. W., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Penggunaan Smartphone terhadap Ketajaman Penglihatan. *Jurnal E-Biomedik*, 9(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i1.31805>
- Ariati, J. (2017). Antisipasi Kecanduan Game Online Bagi Siswa Smk Dengan Gaming Addiction Awareness Programme (Game). *Info*, 17(1).
- Aryani, A. (2023). *EFEKTIVITAS BATES METHOD EYE EXERCISE DENGAN METODE 20/20/20 TERHADAP GEJALA ASTENOPIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA*. 780–790.
- Basit, A., Purwanto, E., Kristian, A., Pratiwi, D. I., Krismira, Mardiana, I., & Saputri, G. W. (2022). Teknologi Komunikasi Smartphone Pada Interaksi Sosial. *LONTAR: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 10(1), 1–12. <https://doi.org/10.30656/lontar.v10i1.3254>
- Bawelle, C. F. N., Lintong, F., & Rumampuk, J. (2016). Hubungan penggunaan smartphone dengan fungsi penglihatan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran

- Universitas Sam Ratulangi Manado angkatan 2016. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2).
<https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14865>
- Dotulong, D. J., Rares, L. M., & Najoran, I. H. M. (n.d.). *Computer Vision Syndrome*.
<https://doi.org/10.35790/ecl.9.1.2021.31707>
- Eduardo, T., Suzy, Y. D., & Hikmah, M. (2020). Hubungan kecanduan smartphone dengan kecenderungan perilaku phubbing pada remaja di SMAN 34 Jakarta Selatan. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*.
- Elzha, A., Welkis, Y., Berek, C., & Setyobudi, A. (2024). The Occurrence of Asthenopia among Online Gamers in Kupang City, East Nusa Tenggara. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 01, 77–85.
<https://doi.org/10.26911/thejhp.2024.09.01.07>
- Fauzi, A., Apriliyanti, T. E., Khoir, M., Hamu, A. H., & Keperawatan, M. (2020). INDIKASI KECANDUAN SMARTPHONE PADA REMAJA DI SURABAYA (INDICATION OF SMARTPHONE ADDICTION IN ADOLESCENT IN SURABAYA). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).
- Ferianti, F., & Sunawan, S. (2021). Hubungan Depresi dan Pilihan Aplikasi Smartphone dengan Kecanduan Smartphone Pada Siswa SMA. *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)*, 4(1).
<https://doi.org/10.32505/enlighten.v4i1.2109>
- Fernanda, N., & Amalia2, H. (2018). Hubungan akomodasi insufisiensi dan astenopia pada remaja di Jakarta Barat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1).
<https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018>
- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., & Al Fath Sukabumi, S. (n.d.). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Hashemi, H., Saatchi, M., Yekta, A., Ali, B., Ostadimoghaddam, H., Nabovati, P., Aghamirsalim, M., & Khabazkhoob, M. (2019). High prevalence of asthenopia among a population of university students. *Journal of Ophthalmic and Vision Research*, 14(4), 474–482. <https://doi.org/10.18502/jovr.v14i4.5455>
- Haug, S., Paz Castro, R., Kwon, M., Filler, A., Kowatsch, T., & Schaub, M. P. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(4), 299–307.
<https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.037>
- Hidayanto, D. K., Rosid, R., Nur Ajijah, A. H., & Khoerunnisa, Y. (2021). Pengaruh Kecanduan Telpon Pintar (Smartphone) pada Remaja (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 73–79. <https://doi.org/10.37858/publisitas.v8i1.67>
- Istonia Hermolinda Waang, Luh Putu Ruliati, Jacob Matheos Ratu, Anderias Umbu Roga, & Noorce Christina Berek. (2024). Efektifitas Eye Exercise terhadap Penurunan Tingkat Asthenopia pada Pegawai Inspektorat Daerah Provinsi NTT.

SEHATMAS: *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 609–618.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3816>

Iwasaki, T., Nagata, T., & Tawara, A. (2012). Potential preventive effects of a new visual intervention for accommodative insufficiency and asthenopia due to sustained near task. *Ophthalmologica*, 228(3). <https://doi.org/10.1159/000334621>

Jurnal Kesehatan Masyarakat, P., Firdauz Saputra, F., Inayah, Z., Studi, P. D., Kesehatan Farmasi, A., Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Gresik, U. (2021). *EFFECTS OF NOMOPHOBIA AND MOBILE PHONE USE WITH EYE STRAIN IN UNIVERSITY STUDENTS*. 5(2).

Karir, S. P., Fakultas, M., Dan, M., Pengetahuan, I., Universitas, A., Surabaya, N., Ebtanastiti, D. F., & Muis, T. (n.d.). *SURVEI PILIHAN KARIR MAHASISWA FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA CAREER CHOICE SURVEY FOR STUDENT OF FACULTY OF MATHEMATICS AND SCIENCES IN STATE UNIVERSITY OF SURABAYA*.

Karlina, M., & Gautama, M. I. (2021). Nomophobia di Kalangan Mahasiswa (Studi Fenomenologi Pengguna Smartphone di Kalangan Anggota Wakesma, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Padang). *Jurnal Perspektif*, 4(1), 15. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v4i1.386>

Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *PLoS ONE*, 8(12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>

Lestari, R., & Sulian, I. (2020). FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB SISWA KECANDUAN HANDPHONE STUDI DESKRIPSTIF PADA SISWA DI SMP NEGERI 13 KOTA BENGKULU. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 3(1). <https://doi.org/10.33369/consilia.v3i1.9473>

Liana, Y., Pendra, I. S., & Nurbaiti, M. (2022). Penggunaan Gadget (Smartphone) Selama Pembelajaran Daring Terhadap Kejadian Asthenopia. *Joa : Journal Omicron Adpertisi*, 1(1).

Malik, M., Waton, S. K., Agustina, W., & Yekti, R. (2023). Hubungan Antara Frekuensi Bermain Game Online Dengan Kejadian ASTENOPIA Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Maharani Malang. *Jurnal Kesehatan Profesional*, 4(2sp).

Mardawani, M., Seran, E. Y., Marganingsih, A., & Dewiwati, E. (2024). Penguatan Kontrol Diri Siswa dari Kecanduan Gadget di SMP Nusantara Indah. *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 153–162. <https://doi.org/10.55681/swarna.v3i2.1172>

Maria, I., & Novianti, R. (2020). Efek penggunaan gadget pada masa pandemi Covid-19 terhadap perilaku anak. *Atfaluna: Journal of Islamic Early Childhood Education*, 3(2).

- Martadinata, A. M. (2019). Peran Mahasiswa dalam Pembangunan di Indonesia. *Idea : Jurnal Humaniora*. <https://doi.org/10.29313/idea.v0i0.2435>
- Martiningsih, W. R., Swasty, S., Novitasari, A., & Kurniati, I. D. (2024). Skrining dan Pemeriksaan Mata pada Sivitas Akademika dan Warga di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Semarang. *JURNAL INOVASI DAN PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/jipmi.v3i1.291>
- Mayola Agnesi, O., Fitri, A., Fakultas Keperawatan Universitas Riau, M., & Fakultas Keperawatan Universitas Riau, D. (n.d.). *HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KEJADIAN ASTHENOPIA PADA MAHASISWA FKP UNRI*.
- Mentari, D., Mita, M., & Righo, A. (2023). Hubungan Durasi Penggunaan Gawai dengan Kejadian Astenopia pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(4), 507–513. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i4.1317>
- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesepian pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2). <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.34544>
- Mou, Y., Shen, X., Yuan, K., Wang, X., Fan, F., Wu, Y., Wang, C., & Jin, X. (2022). Comparison of the influence of light between circularly polarized and linearly polarized smartphones on dry eye symptoms and asthenopia. *Clinical and Translational Science*, 15(4). <https://doi.org/10.1111/cts.13218>
- Mourra, G. N., Sénécal, S., Fredette, M., Lepore, F., Faubert, J., Bellavance, F., Cameron, A. F., Labonté-LeMoyné, É., & Léger, P. M. (2020). Using a smartphone while walking: The cost of smartphone-addiction proneness. *Addictive Behaviors*, 106. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106346>
- Nadya Salsabila, O., Nugroho, H., Ayu Andriyanti, A., & Studi Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Poltekkes Permata Indonesia Yogyakarta, P. (2024). *FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KELUHAN SUBYEKTIF KELELAHAN MATA (ASTENOPIA) PADA PETUGAS REKAM MEDIS DI RUMAH SAKIT CONDONGCATUR SLEMAN FACTORS CAUSING SUBJECTIVE COMPLAINTS OF EYE FATIGUE (ASTENOPIA) IN MEDICAL RECORDS AT HOSPITAL CONDONGCATUR SLEMAN* (Vol. 15, Issue 1).
- Nasari, F., & Darma, S. (2015). *PENERAPAN K-MEANS CLUSTERING PADA DATA PENERIMAAN MAHASISWA BARU (STUDI KASUS : UNIVERSITAS POTENSI UTAMA)*. 6–8.
- Nasution, J. A., Suhaili, N., & Alizamar, A. (2017). Motif Siswa memiliki Smartphone dan Penggunaannya. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2). <https://doi.org/10.29210/02017114>

- Ni'matul Khasanah, D., & Winarti, Y. (2021). Literature Review: Hubungan Kontrol Diri dengan Kecanduan Smartphone pada Remaja. In *Borneo Student Research* (Vol. 3, Issue 1).
- Nursyiam, M., Laela, R., & Dewi, S. I. (2024). DAMPAK RADIASI GADGET TERHADAP KESEHATAN MATA REMAJA. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 74–78. <https://doi.org/10.62017/jkmi>
- Parlindungan Pane, J., Septriani Saragih, I., Lestari Laoli STIKes Santa Elisabeth Medan, T., Bunga Terompet No, J., & Medan Selayang, K. (n.d.). HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GADGET DENGAN KEJADIAN ASTENOPIA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI NERS. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. (2021). Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Medicine*, 1(2). <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39551>
- Preprint, E., Medelin, F., Merylin Saluy, P., & Merylin Saluy, P. (2020). *The Relationship of Screen Time and Asthenopia Among Computer Science Students Universitas Klabat*.
- Putri, A. V., Sidharta, B., & Larasati, A. V. (2022). The Effect Of Gadget Usage With Digital Eye Strain (Des) In Students Of The Medical Faculty Muhammadiyah University Of Malang During The Covid-19 Pandemic. *Jurnal Sainatika Medika*, 18(1).
- Rajabi-Vardanjani, H., Habibi, E., Pourabdian, S., Dehghan, H., & Maracy, M. R. (2014). Designing and Validation a Visual Fatigue Questionnaire for Video Display Terminals Operators. In *International Journal of Preventive Medicine* (Vol. 5, Issue 7). www.ijpm.inwww.ijpm.ir
- Retalia, R., Soesilo, T. D., & Irawan, S. (2022). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Interaksi Sosial Remaja. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 12(2). <https://doi.org/10.24246/j.js.2022.v12.i2.p139-149>
- Riaz, M., Shaheer, M., & Yaseen, N. (2023). Effect of Yoga Ocular Exercises on Asthenopic Symptoms In Students with Minor Refractive Errors. In *Ophthalmol Pak* (Vol. 13, Issue 3).
- Rustam, R. (2022). Hubungan Durasi dan Posisi Penggunaan Smartphone Terhadap Astenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan. 12(7). <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i12.10389>
- Salma, S., Hidayatullah, A., & Purnama, A. (n.d.). Hubungan Jarak, Durasi dan Posisi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Asthenopia pada Mahasiswa S1 Keperawatan Reguler Universitas Indonesia Maju Tahun 2024 Relationship between Distance, Duration and Position of Smartphone Use with the Incidence of Asthenopia in Regular Nursing Undergraduate Students of Universitas Indonesia Maju in 2024. <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>

- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja Awal. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2), 110–117. <https://doi.org/10.29210/02018190>
- Sugito, R. A., Donanti, E., & Mahmud³, A. (2022). Hubungan Smartphone Addiction dengan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Islam The Relationship of Smartphone Addiction with Asthenopia on Class of 2020 Medical Students Faculty and The Review According to Islamic Perspective. In *Junior Medical Jurnal* (Vol. 1, Issue 4).
- Wiryawan, A. V., Maharani, M., Kesoema, T. A., & Prihatningtias, R. (2021). The Effect of Using Blue Light Filter Feature on Smartphones with Asthenopia Occurrence. *Diponegoro International Medical Journal*, 2(1), 30–35. <https://doi.org/10.14710/dimj.v2i1.9761>



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 30 Oktober 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : SETYA WISMO PRAYOGO
NIM : 202110420311131
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Bidang Minat : Jiwa
Judul Naskah : Hubungan Kecanduan Smartphone Terhadap Asthenopia pada mahasiswa farmasi universitas muhammdiyah malang
Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti **ujian seminar proposal skripsi**
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	11
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	10

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Malang, 30 Oktober 2024

Petugas pengecek plagiasi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 4/14/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Setya Wismo Prayogo

Nim : 202110420311131

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Gejala Asthenopia Pada Mahasiswa Keperawatan Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	25%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Catatan :

Malang, 4/14/2025

Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

