

SKRIPSI

**STRATEGI ADAPTASI *FRESH GRADUATE* DALAM MEMASUKI DUNIA
KERJA**

(Studi Kasus *Fresh Graduate* di Kota Malang)

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah
Malang Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata-1 (S1) Sosiologi
(S.Sos)



Oleh :

Muhammad Faisal Faris

202110310311042

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

**STRATEGI ADAPTASI *FRESH GRADUATE* DALAM MEMASUKI
DUNIA KERJA**

(Studi Kasus *Fresh Graduate* di Kota Malang)

Diajukan Oleh :

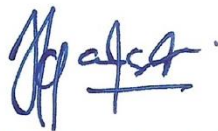
MUHAMMAD FAISAL FARIS

202110310311042

Telah disetujui

Pada Hari Sabtu, 19 April 2025

Pembimbing,



Luluk Dwi Kumalasari, M.Si

Wakil Dekan, S.I.P.,



Najamuddin Najirur Rijal, S.I.P., M.Hub.Int

Ketua Program Studi
Sosiologi,



Luluk Dwi Kumalasari, M.Si

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MUHAMMAD FAISAL FARIS

202110310311042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan

LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana (SI) Sosiologi

Pada Hari Sabtu, 19 April 2025

Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Luluk Dwi Kumalasari, M.Si**

(..........)

2. **Dr. Muhammad Hayat, MA**

(..........)

3. **Ahmad Mujahid Arrozy, M.Sos**

(..........)

Mengetahui
Dekan I
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik










Najamuddin Chairil Rival, S.I.P., M.Hub.Int

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

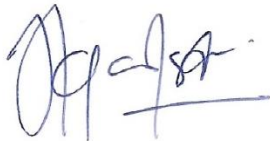
Nama : Muhammad Faisal Faris
NIM : 202110310311042
Program Studi : Sosiologi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul : Strategi Adaptasi *Fresh Graduate* dalam Memasuki Dunia Kerja (Studi Kasus *Fresh Graduate* di Kota Malang)
Pembimbing : Luluk Dwi Kumalasari, M.Si

Konsultasi Skripsi :

Tanggal	Keterangan	Paraf Pembimbing
17 Oktober 2024	ACC Proposal Skripsi	
8 Januari 2025	Seminar Proposal Skripsi	
17 Oktober 2024	ACC BAB I	
14 November 2024	ACC BAB II	
3 Januari 2025	ACC BAB III	
13 Maret 2025	ACC BAB IV	
11 April 2025	ACC BAB V	

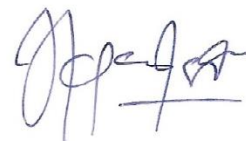
Malang, 11 April 2025

Menyetujui,
Ketua Program Studi,



(Luluk Dwi Kumalasari, M.Si)

Pembimbing,



(Luluk Dwi Kumalasari, M.Si)



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

fisip.umm.ac.id | fisip@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Faisal Faris
NIM : 202110310311042
Program Studi : Sosiologi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :
STRATEGI ADAPTASI *FRESH GRADUATE* DALAM MEMASUKI DUNIA KERJA (Studi Kasus *Fresh Graduate* di Kota Malang) adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 19 April 2025

Yang Menyatakan,



Muhammad Faisal Faris



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id


ABSTRAK

Muhammad Faisal Faris, 202110310311042, Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang, Strategi Adaptasi *Fresh Graduate* dalam Memasuki Dunia Kerja (Studi Kasus *Fresh Graduate* di Kota Malang). Pembimbing Luluk Dwi Kumalasari, M.Si

Tingginya persaingan di dunia kerja telah menuntut lulusan baru atau *fresh graduate* untuk memiliki strategi adaptasi yang tepat agar mampu memasuki dunia profesional secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana strategi adaptasi yang dilakukan oleh *fresh graduate* dalam menghadapi tantangan dunia kerja, khususnya di Kota Malang yang dikenal sebagai kota pendidikan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Teknik pengambilan subjek dilakukan secara *purposive sampling*, dengan kriteria subjek merupakan *fresh graduate* yang lulus dari perguruan tinggi di Kota Malang pada tahun 2023–2025 dan sedang bekerja atau aktif mencari pekerjaan. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan merujuk pada model Miles dan Huberman, dengan validitas data yang diuji melalui triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *fresh graduate* di Kota Malang menerapkan berbagai strategi adaptasi, antara lain: pengembangan keterampilan melalui pelatihan dan sertifikasi, membangun jaringan profesional, memanfaatkan teknologi dan platform digital pencari kerja, serta meningkatkan kesiapan mental melalui dukungan sosial dan pengalaman organisasi selama masa kuliah. Dalam kerangka teori AGIL oleh Talcott Parsons, strategi adaptasi ini mencerminkan upaya *fresh graduate* dalam memenuhi fungsi adaptasi (*adaptation*), pencapaian tujuan (*goal attainment*), integrasi sosial (*integration*), serta pemeliharaan motivasi dan nilai (*latency*). Penelitian ini menggarisbawahi pentingnya kesiapan kerja yang bersifat holistik, yang mencakup keterampilan teknis, *soft skill*, serta kapasitas mental untuk menghadapi dinamika dunia kerja yang kompetitif.

Kata Kunci: Strategi Adaptasi, Fresh Graduate, Dunia Kerja, Kota Malang

Dosen Pembimbing



Luluk Dwi Kumalasari, M.Si

ABSTRACT

Muhammad Faisal Faris, 202110310311042, *Sociology Study Program, Faculty of Social and Political Sciences, University of Muhammadiyah Malang. Adaptation Strategies of Fresh Graduates in Entering the Workforce (Case Study of Fresh Graduates in Malang City). Supervisor Luluk Dwi Kumalasari, M.Si.*

The increasingly competitive job market requires fresh graduates to develop effective adaptation strategies to successfully transition into the professional world. This study aims to explore the adaptation strategies employed by fresh graduates in facing the challenges of entering the workforce, with a focus on the city of Malang, known as a center for higher education in Indonesia. This research uses a qualitative approach with a case study method. The subjects were selected through purposive sampling, with criteria including graduates from universities in Malang who completed their studies between 2023 and 2025 and are currently employed or actively seeking employment. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation. Data analysis was carried out using the interactive model of Miles and Huberman, with data validity ensured through source triangulation. The findings indicate that fresh graduates in Malang adopt various adaptation strategies, such as improving skills through training and certifications, building professional networks, utilizing digital job-search platforms, and strengthening mental readiness through social support and organizational experiences during college. Through the lens of Talcott Parsons' AGIL framework, these strategies reflect efforts by fresh graduates to fulfill the functions of adaptation, goal attainment, integration, and latency. This study emphasizes the importance of holistic job readiness, which includes technical competence, soft skills, and the mental resilience needed to navigate the dynamic labor market.

Keywords: *Adaptation Strategies, Fresh Graduates, Job Market, Malang City*

Supervisor



Luluk Dwi Kumalasari, M.Si

FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

SOSIOLOGI

sosiologi.umm.ac.id | sosiologi@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/035/Sosiologi/FISIP-UMM/IV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan bahwa mahasiswa:


Nama : Muhammad Faisal Faris
 NIM : 202110310311042
 Judul : Strategi Adaptasi Fresh Graduate dalam Memasuki Dunia Kerja (Studi Kasus Fresh Graduate di Kota Malang)
 Dosen Pembimbing : 1. Luluk Dwi Kumalasari, M.Si
 2.

telah melakukan cek plagiasi pada naskah Skripsi sebagaimana judul di atas, dengan hasil sebagai berikut:

	BAB I	BAB II	BAB III	BAB IV	BAB V
Similarity*)	6	12	12	3	15

*) Similarity maksimal 15% untuk setiap Bab.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai syarat pengurusan bebas tanggungan di UPT. Perpustakaan UMM.

Malang, 23 April 2025
 Hormat Kami,

Luluk Dwi Kumalasari, M.Si
 Ka. Prodi. Sosiologi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“STRATEGI ADAPTASI *FRESH GRADUATE* DALAM MEMASUKI DUNIA KERJA (Studi Kasus *Fresh Graduate* di Kota Malang)”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S-1) pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa perjalanan dalam menyusun skripsi ini bukanlah proses yang mudah. Beragam tantangan, keraguan, hingga kelelahan kerap kali mewarnai setiap langkah yang ditempuh. Namun, berkat doa, bimbingan, dukungan, serta kasih sayang dari berbagai pihak, penulis mampu melewati setiap proses dengan keteguhan hati hingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai bentuk penghargaan sekaligus menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Prof. Dr. Muslimin Machmud, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Luluk Dwi Kumalasari, M.Si selaku Ketua Program Studi Sosiologi sekaligus Dosen Pembimbing dan Dosen Wali Sosiologi B angkatan 2021 yang telah memberikan bimbingan, arahan, kesempatan, hingga pembekalan ilmu maupun materi yang bermanfaat bagi penulis.

4. Bapak Awan Setia Dharmawan, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Sosiologi yang senantiasa memberikan kesempatan yang begitu berharga bagi penulis saat menempuh studi.
5. Seluruh dosen dan staff Program Studi Sosiologi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah banyak memberikan ilmu, waktu, pembelajaran, serta kesempatan kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Kedua orang tua penulis, Papa dan Mama tercinta, yang dengan penuh kasih telah mengantarkan penulis hingga sejauh ini. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah lelah terpanjatkan, atas pelukan hangat yang menjadi peneduh di tengah lelah, serta atas dukungan tanpa syarat, baik secara materi maupun batin atas setiap langkah penulis. Kalian adalah kekuatan terbesar penulis, alasan utama untuk tetap bertahan dan terus melangkah. Selesaiannya skripsi ini adalah bukti kecil dari besarnya cinta dan pengorbanan kalian, yang tak akan pernah mampu penulis balas sepenuhnya.
7. Kakak-kakak tersayang penulis, Mas Fery, Mbak Indah, Mas Arif, dan Mbak Mita, terima kasih atas dukungan, arahan, dan kasih sayang yang selalu kalian berikan. Selalu menjadi tempat pulang yang menenangkan, tempat bertukar cerita di tengah lelah, dan sumber semangat saat penulis mulai merasa goyah. Terima kasih karena selalu percaya, karena dari kalian, penulis belajar untuk tetap kuat dan terus melangkah sampai akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini dan kembali pulang sebagai seorang sarjana.
8. Seluruh rekan program studi Sosiologi Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2021 yang telah membantu mengisi cerita baik suka maupun duka selama masa perkuliahan.

9. Sahabat – sahabat *partner in crime* penulis semasa kuliah. Yola, Tia, Alfina, Shiva. Terima kasih telah turut hadir dalam perjalanan ini, penulis bersyukur dipertemukan dan dikelilingi sahabat seperti kalian, yang selalu mendukung, menemani baik suka maupun duka, perjuangan serta kebersamaan kita yang akan selalu penulis ingat dan penulis rindukan. Terima kasih telah membawa penulis ke tempat dimana kita selalu tertawa, bertukar cerita, hingga sekedar diam dan tidak melakukan apa – apa, semoga kalian akan selalu dimudahkan dalam impian kalian, baik dalam hal karier maupun masa depan. Semoga hingga kita menua, tawa yang pernah kita bagi akan tetap hidup dan tak pernah benar-benar pergi.
10. Teman – teman grup “pabrik”. Dinda, Emil, Aurel, Udin. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis selama menempuh kuliah di Kota Malang. Terima kasih atas kebersamaan yang penuh tawa di kota rantau ini, atas obrolan-obrolan sederhana yang sering kali menjadi penguat di tengah lelah, tempat bercerita, atau sekedar bertukar pengalaman serta kehadiran kalian yang selalu ada ketika penulis membutuhkan. Semoga kalian selalu sehat, bahagia, dan dimudahkan dalam meraih segala impian. Semoga suatu hari nanti, kita bisa duduk bersama lagi, tertawa karena hal-hal sederhana yang dulu pernah kita lewati.
11. Teman seperjuangan penulis, Faza Ibriza Kameliah. Sosok yang menjadi saksi tumbuh dan dewasanya penulis, sekaligus teman baik yang hadir sejak masa biru putih hingga hari ini. Terima kasih telah setia mendengar keluh kesah, menyempatkan waktu di tengah sibukmu, dan menjadikan hal-hal kecil terasa berarti. Terima kasih telah berjalan bersama dalam suka maupun duka, dalam diam yang saling mengerti, hingga tawa yang melegakan. Semoga segala

kebaikan selalu menyertaimu, impianmu satu per satu terwujud, dan hatimu senantiasa dikuatkan dalam setiap langkah.

12. Rekan dekat dan baik penulis, Ahmad Shollahudin yang telah kebersamai penulis dalam penyusunan skripsi ini, terima kasih telah menjadi sosok penguat bagi penulis, terima kasih atas telinga yang selalu mendengar, tangan yang selalu siap untuk membantu, hingga waktu yang selalu disempatkan untuk sekedar menjelajahi tempat – tempat baru. Terima kasih telah memberikan warna dalam setiap perjalanan penulis selama di kota rantau, terima kasih telah menjadi rekan terbaik dalam setiap keadaan, meskipun kita sama – sama tengah berjuang, namun kita tidak pernah lupa untuk saling menguatkan. Terima kasih telah berani memulai perkenalan meskipun berawal dari cerita yang tidak mengesankan. Semoga kita selalu diberikan kesempatan untuk terus menjelajah dan berpetualang, sekedar menikmati hidup yang katanya hanya sekali dan menjadikan semua saling berarti. Terima kasih telah membantu melukis dan menyumbang cerita atas arti persahabatan ditengah semua orang berlomba untuk meninggalkan. Dalam kesempatan ini, penulis turut mempersembahkan skripsi ini sebagai bentuk terima kasih atas saksi suka dan duka selama penyusunannya, semoga pada perjalanan panjang nanti, kita akan terus tertawa dan menikmati hasil mimpi yang sudah lama kita nanti.

13. Teman baik penulis, Auliza Abda Friska Guarnia yang telah menjadi teman penulis sejak awal perkuliahan. Terima kasih karena selalu menebarkan tawa yang senantiasa berhasil mencairkan segala suasana, meski penulis tahu ada begitu banyak cerita dibaliknya dan tidak semua orang mengerti dia. Harapan penulis, semoga ceriamu mengandung segala doa dan langkahmu akan selalu dipermudah.

14. Kepada seseorang yang tak perlu penulis sebut namanya. Terima kasih atas patah hati yang hadir di tengah proses penyusunan skripsi ini. Meski menyakitkan, pengalaman itu menjadi guru terbaik yang mengajarkan penulis arti ikhlas, sabar, dan kuat dalam menghadapi dinamika kehidupan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang meski singkat, namun turut menempa penulis menjadi lebih dewasa. Sebab pada akhirnya, setiap orang ada masanya, dan setiap masa ada orangnya.
15. Seluruh pihak termasuk subjek penelitian yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Terima kasih juga untuk Miki, kucing kecil kesayangan penulis yang telah setia menemani langkah penulis selama menempuh studi di Kota Malang ini.
17. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang laki-laki sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, Muhammad Faisal Faris. Anak bungsu yang sedang melangkah menuju usia 22 tahun yang dikenal keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Penulis bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun

dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Penulis berdoa, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang – orang yang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagai sebuah karya ilmiah. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis, semoga karya ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca, khususnya sebagai referensi dalam pengembangan karya ilmiah lain yang berkaitan dengan topik penelitian serupa.

Malang, 11 April 2025

Muhammad Faisal Faris



DAFTAR ISI

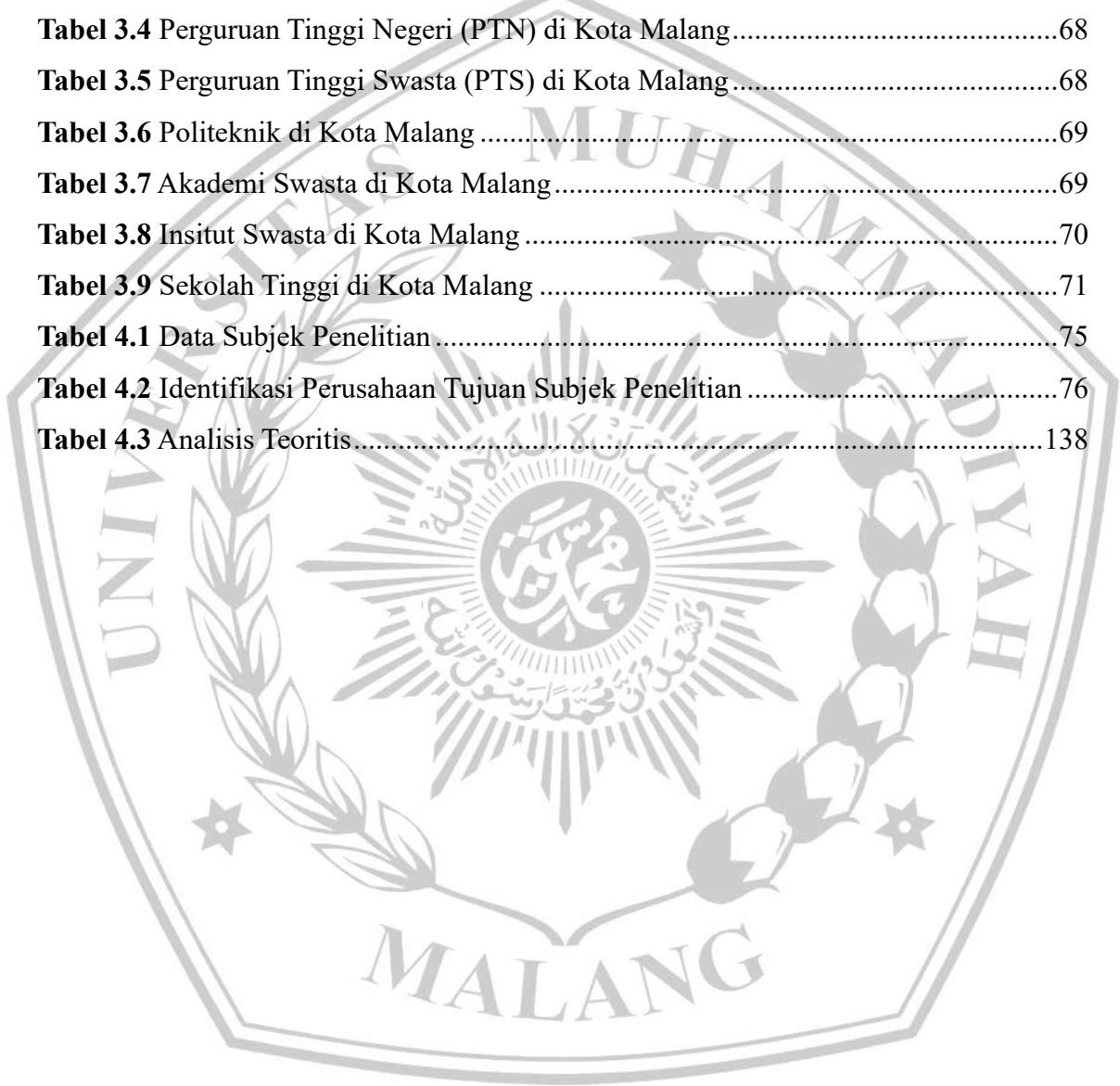
SAMPUL

LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BERITA ACARA SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Definisi Konsep	8
1.5.1 Strategi Adaptasi.....	8
1.5.2 <i>Fresh Graduate</i>	9
1.5.3 Dunia Kerja	10
1.6 Metodologi Penelitian	11
1.6.1 Pendekatan Penelitian.....	11
1.6.2 Jenis Penelitian	11
1.6.3 Lokasi Penelitian	13
1.6.4 Teknik Penentuan Subjek	13
1.6.5 Teknik Pengumpulan Data.....	14
1.6.6 Teknik Analisa Data.....	16
1.6.7 Teknik Validitas Data.....	18

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	20
2.1 Penelitian Terdahulu	20
2.2 Tinjauan Pustaka.....	34
2.2.1 Strategi Adaptasi.....	34
2.2.2 Dunia Kampus	38
2.2.3 <i>Fresh Graduate</i>	43
2.2.4 Dunia Kerja	47
2.3 Landasan Teori.....	55
BAB III DESKRIPSI WILAYAH	59
3.1 Gambaran Umum Kota Malang	59
3.1.1 Kondisi Geografis dan Administratif Daerah	59
3.1.2 Demografi Kota Malang.....	60
3.2 Kota Malang sebagai Kota Industri	62
3.2.1 Sosial Ekonomi Kota Malang.....	63
3.2.2 Kondisi Ketenagakerjaan Kota Malang.....	63
3.3 Kota Malang sebagai Kota Pendidikan	66
3.3.1 Perguruan Tinggi di Kota Malang	67
BAB IV PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....	73
4.1 Penyajian Data.....	73
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	74
4.3 Profil Subjek Penelitian	77
4.4 Analisis Data.....	82
4.4.1 Pengalaman selama Studi Perkuliahan	82
4.4.2 Persepsi dan Ekspektasi tentang Dunia Kerja	89
4.4.3 Persiapan dalam Menghadapi Dunia Kerja	99
4.4.4 Strategi Adaptasi dalam Memasuki Dunia Kerja	113
4.5 Analisis Teoritis	134
BAB V PENUTUP	140
5.1 Kesimpulan.....	140
5.2 Saran	142
DAFTAR PUSTAKA	146
LAMPIRAN	151

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3.1 Jumlah Kecamatan dan Desa di Kota Malang Tahun 2024	60
Tabel 3.2 Jumlah Penduduk Kota Malang Tahun 2023	61
Tabel 3.3 Jumlah Penduduk Kota Malang Menurut Agama Tahun 2023	62
Tabel 3.4 Perguruan Tinggi Negeri (PTN) di Kota Malang.....	68
Tabel 3.5 Perguruan Tinggi Swasta (PTS) di Kota Malang.....	68
Tabel 3.6 Politeknik di Kota Malang	69
Tabel 3.7 Akademi Swasta di Kota Malang.....	69
Tabel 3.8 Insitut Swasta di Kota Malang	70
Tabel 3.9 Sekolah Tinggi di Kota Malang	71
Tabel 4.1 Data Subjek Penelitian.....	75
Tabel 4.2 Identifikasi Perusahaan Tujuan Subjek Penelitian	76
Tabel 4.3 Analisis Teoritis.....	138



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Wilayah Administratif Kota Malang	59
Gambar 4.1 Kualifikasi Universitas dalam Lowongan Pekerjaan	103
Gambar 4.2 CV Kreatif dan CV ATS	108
Gambar 4.3 Informasi Penulisan CV ATS	109
Gambar 4.4 Persyaratan dalam Lowongan Pekerjaan	114



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Catatan Observasi Subjek Aurel	151
Lampiran 2 Catatan Observasi Subjek Emil.....	153
Lampiran 3 Catatan Observasi Subjek Dinda	155
Lampiran 4 Catatan Observasi Subjek Bintang	158
Lampiran 5 Catatan Observasi Subjek Udin	160
Lampiran 6 Catatan Observasi Subjek Fais.....	163
Lampiran 7 Catatan Observasi Subjek Chandra.....	165
Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara.....	167



DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, I. (2025). Pengaruh Etika Kerja dan Komitmen Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada TPQ Wasilatus Sa'idiyah Kota Probolinggo. *EBIZER: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi, Dan Bisnis*, 1(1).
- Afif, N., & Arifin, A. H. (2022). KESIAPAN KERJA MAHASISWA AKUNTANSI DI ERA DIGITAL: CUKUPKAH HANYA HARD SKILLS? *KRISNA: Kumpulan Riset Akuntansi*, 14(1), 50–62.
- Agustina, R., & Dwanoko, Y. S. (2021). Analisis Future Time Perspective (FTP) dan Kematangan Karir Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Sistem Informasi Menghadapi Dunia Kerja Bidang Informatika. *SMATIKA JURNAL: STIKI Informatika Jurnal*, 11.
- Agustina, R., Nur'aini, S., Nazla, L., Hanapiah, S., & Marlina, L. (2023). Era digital: Tantangan dan peluang dalam dunia kerja. *Journal of Economics and Business*, 1(1), 1–8.
- Ahmetya, A. R., Setyaningrum, I., & Tanaya, O. (2023). Era Baru Ketenegakerjaan: Fleksibilitas Pekerja Digital Pada Era Revolusi Industri 4.0. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 9(4), 1001–1015.
- Alam, R., & Susti, N. (2025). PENGARUH PENGALAMAN MAGANG, INFORMASI KERJA, DAN KEAHLIAN AKUNTANSI TERHADAP KESIAPAN KERJA MAHASISWA AKUNTANSI. *Jaksya: Jurnal Akuntansi Syariah*, 3(1).
- Alisyahbana, A. N. Q. R., Mahiyuddin, A. A., Hatala, A. R., Nur, H., & Zainuddin, K. (2024). Eksplorasi Fenomena Decision Fatigue pada Fresh Graduate. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(12), 4729–4738.
- Arifin, S., Mardikaningsih, R., & Sinambela, E. A. (2022). Determinan Adaptasi Karir, Pedoman Mencegah Turn Over Bagi Pekerja dari Pendidikan Sarjana. *Relasi: Jurnal Ekonomi*, 18, 186–197.
- Aristaputri, D., & Pradana, H. H. (2023). Gambaran Penyesuaian Diri Pada Karyawan Perusahaan diPerusahaan X Kec. Binangun, Kab. Blitar. *Jurnal Psikologi*, 1, 96–100.
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Biro Ekonomi Pemerintah Provinsi Jawa Timur. (2023, May 26). *Jumlah mahasiswa lulusan perguruan tinggi di Indonesia terus bertambah, namun lapangan kerja yang tersedia tidak berbanding lurus*. Jumlah mahasiswa lulusan perguruan tinggi di Indonesia terus bertambah, namun lapangan kerja yang tersedia tidak berbanding lurus. <https://Ro-Ekonomi.Jatimprov.Go.Id/Berita/1686840825->

Jumlah-Mahasiswa-Lulusan-Perguruan-Tinggi-Di-Indonesia-Terus-Bertambah-Namun-Lapangan-Kerja-Yang-Tersedia-Tidak-Berbanding-Lurus.

- Buana, A., Anak, D., Ngruh, A., Wira, A., & Wikrama, B. (2023). Adaptasi Masyarakat Adat Terhadap Modernitas. *Jurnal Ilmiah Cakrawarti*, 6(1), 130–140.
- Budijarto, & Agus. (2021). Pengaruh perubahan sosial terhadap nilai-nilai yang terkandung dalam Pancasila. *Jurnal Lemhannas*, 6(2), 5–21.
- Dewantari, A. G., Soetjningsih, C. H., & Info, A. (2022). Adversity Quotient dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(3), 629–636. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i3>
- Dhyanasandewi, I. G. A. D. (2020). Analisis digitalisasi industri, penciptaan kesempatan kerja dan tingkat pengangguran terbuka di Indonesia. *Kompleksitas: Jurnal Ilmiah Manajemen, Organisasi Dan Bisnis*, 9(01), 21–29.
- Fadli, M. R. (2021). *Memahami desain metode penelitian kualitatif*. 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>.
- Fawziah, S. A., & Irwansyah, I. (2020). Telecommuting/Teleworking–Work From Home–Sebagai Solusi Efektif Mobilisasi Kerja. *Jurnal Infortech*, 2(1), 69–77.
- Fitrah, M., Umar, U., & Syafruddin, S. (2024). PENGUATAN PENDIDIKAN KARAKTER DI INDONESIA: LANDASAN FILOSOFIS DAN YURIDIS DALAM MEMBENTUK GENERASI YANG BERKARAKTER. *EL-Muhbib Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Pendidikan Dasar*, 8(2), 378–393.
- Fotaleno, F., & Batubara, D. S. (2024). Fenomena kesulitan generasi Z dalam mendapatkan pekerjaan ditinjau perspektif teori kesenjangan generasi. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(8), 3199–3208.
- Giffar, Z. M., Adnan, I. Z., & Hendrawan H. (2024). Makna Kecemasan Komunikasi Dalam Wawancara Kerja Bagi Mahasiswa Fresh Graduate. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO: Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Komunikasi Dan Informasi*, 9(4), 810–828.
- Hatimatunnisani, H., Nurfadillah, H., Wasti, M., Rika, P., & Maharani, R. (2023). Maraknya Judi Online dan Dampaknya terhadap Pengelolaan Keuangan di Kalangan Mahasiswa (Studi Kasus pada Mahasiswa Salah Satu Perguruan Tinggi Swasta di Bandung). *Jurnal Sosio Dan Humaniora (SOMA)*, 2(1), 130–136.
- Igo, A. B., & Karno, E. (2024). PERAN MAHASISWA DALAM MENINGKATAN HARDSKILL DAN SOFTSKILL PADA PROGRAM MERDEKA BELAJAR-KAMPUS MERDEKA. *Jurnal Online Program Studi Pendidikan Ekonom*, 9(2), 971–980. <https://doi.org/10.36709/jopspe>
- Laily, D. F. N., & Andriyani, I. N. (2024). DAMPAK KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA FRESH GRADUATE ALUMNI

BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 43–54. <https://doi.org/10.22373/je.v10i1.19556>

- Mahayasa, I. G. A., Maitarini, I. A. N., & Wulandari, N. L. A. A. (2024). Pengaruh budaya organisasi, lingkungan kerja non fisik dan locus of control terhadap kepuasan kerja karyawan. *Implementasi Manajemen & Kewirausahaan*, 4(1), 18–30.
- Malikussaleh, U., Sembring, M., Andita Anastasya, Y., Julistia, R., & Safitri, Y. N. (2024). Gambaran Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 275–288. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Manalu, L. C. (2024). INTERAKSI SOSIAL MAHASISWA PENDATANG DENGAN MAHASISWA LOKAL DI KAMPUS IAKN TARUTUNG. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 3(4), 5419–5424.
- Mudrikah, S., Suherman, U., & Yustiana, Y. R. (2024). Peran Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan Karir (BKPK) di Universitas dalam Mempersiapkan Karakter Bangsa Menuju Generasi Emas 2045. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(3), 3374–3382. <http://Jiip.stkipyapisdompui.ac.id>
- Mulyanan, I. N., Setyawan, M. Y. H., & Rahayu, W. I. (2023). Penerapan Metode Naïve Bayes untuk Merekomendasikan Pekerjaan yang Sesuai Terhadap Fresh Graduate. *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 7(5), 3453–3460.
- Munawati, M., Wahyuddin, W., & Marsuki, N. R. (2024). Transformasi Pekerjaan di Era Digital: Analisis Dampak Teknologi Pada Pasar Kerja Modern. *Concept: Journal of Social Humanities and Education*, 3(1), 28–37.
- Muspawi, M., & Lestari, A. (2020). MEMBANGUN KESIAPAN KERJA CALON TENAGA KERJA. *Jurnal Literasiologi*, 4(1).
- Nasution, D. P. (2023). Implementasi Program Magang Merdeka Belajar-Kampus Merdeka Di Disperindag Sumut Untuk Meningkatkan Kompetensi Mahasiswa Memasuki Dunia Kerja. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(7), 1541–1548. <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Nurjanah, A. S. (2018). *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Kecemasan Mahasiswa Fresh Graduate Dalam Melamar Pekerjaan* (Vol. 1, Issue 2). <http://ejournal.uin-suska.ac.id>Journalhomepage:<http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/alittizaan>
- Pambajeng, A. P., Sumartik, & Kumala Sari, H. M. (2024). Pengaruh Pengalaman Magang, Motivasi Kerja, dan Soft Skill Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Dalam Memasuki Dunia Kerja. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 7(2), 2864–2875.
- Parsons, T. (1991). *The Social System* (1st ed.). Routledge & Kegan Paul.

- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi coping dan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness*, 1(2), 21–30.
- Putra, S., Yulaekah, Y., Syaifuddin, M., & Andriani, T. (2023). Manajemen Strategi Pengembangan Kurikulum dan Interaksi Edukatif. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 4, 605–613. <https://doi.org/10.31933/jemsi.v4i3>
- Raechan, A., & Apriati, Y. (2023). Strategi Adaptasi Mahasiswa Bekerja (Studi Atas Mahasiswa Program Studi Pendidikan Sosiologi FKIP ULM). *Padaringan : Jurnal Pendidikan Sosiologi Antropologi*, 5(3), 185–199.
- Ramadani, D. N., & Muhid, A. (2022). Efektivitas pelatihan perencanaan karier untuk meningkatkan career decision self-efficacy pada fresh graduate: literature review. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 17(1), 56–63. <https://doi.org/10.26905/jpt.v17i1.8107>
- Ramadhan, H. (2022). Gambaran Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Education of Batanghari*, 4(10), 01–08.
- Rembune, Z., Syapitri, S., Lubis, Z. A., & Saragi, M. P. D. (2022). Aspirasi Karir Mahasiswa Tingkat Akhir BPI UIN Sumatera Utara dalam Mencari Pekerjaan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 2950–2956.
- Riza, F., & Yoto, Y. (2023). Membangun kecerdasan emosional siswa SMK untuk menjawab tantangan industri modern. *Briliant. Jurnal Riset Dan Konseptual*, 8(4), 940–947.
- Rizki, A., & Pasaribu, M. H. (2021). Meninjau Kegelisahan Mahasiswa Dengan Kondisi Lapangan Pekerjaan. In *Journal Pusdikra* (Vol. 1, Issue 1).
- Saputri, E. (2024). Transformasi Digital dalam Pendidikan Desain Komunikasi Visual untuk Komunitas. *Arunika*, 1(1), 8–17.
- Sejati, N. W., & Prihastuti, R. (2012). *TINGKAT KECEMASAN SARJANA FRESH GRADUATE MENGHADAPI PERSAINGAN KERJA DAN MENINGKATNYA PENGANGGURAN INTELEKTUAL*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>
- Septiani, T., & Faisal, M. (2024). TINJAUAN KESIAPAN KERJA (SELF EFFICACY) DALAM MENINGKATKAN KEAHLIAN (SOFT SKILL) PADA SISWA SMKS 1 PARAHYANGAN. In *Jurnal Manajemen Modern* (Vol. 6, Issue 2). <https://journalpedia.com/1/index.php/jmm>
- Sitepu, D. R., Ismail, I., & Tartiyoso, S. (2024). Integrating Practical Experience into Higher Education Curriculum through the Practitioners Teaching Program: Integrasi Pengalaman Praktis Ke Dalam Kurikulum Perguruan Tinggi Melalui Program Praktisi Mengajar. *SEDIMA*, 1(2).

- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Dr. Ir. Sutopo. S.Pd. MT, Ed.; 2nd ed.). Penerbit Alfabeta.
- Vanessa, V., & Nawawi, M. T. (2022). Pengaruh lingkungan kerja, stres kerja, dan motivasi terhadap kepuasan kerja karyawan. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 4(2), 497.
- Wahyudi, A., Assyamiri, M. B. T., AL Aluf, W., Fadhillah M. R., Yolanda, S., & Anshori, M. I. (2023). Dampak transformasi era digital terhadap manajemen sumber daya manusia. *Jurnal Bintang Manajemen*, 1(4), 99–111.
- Wahyuningsih, R., Kusuma, H. A., & Listyanti, H. (2021). Analisis Persepsi Mahasiswa Non Bahasa Inggris Terhadap Kebutuhan Bahasa Inggris di Dunia Kerja. *Urnal Kajian Keislaman Multi-Perspektif*, 1(2), 319–346.
- Widaty, C. (2020). Perubahan kehidupan gotong royong masyarakat pedesaan di kecamatan padaherang kabupaten Pangandaran. *PADARINGAN (Jurnal Pendidikan Sosiologi Antropologi)*, 2(1), 174–186.
- Wijaya, A. D. (2024). Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 4(2), 115–126.
- Yolanda, S., Sari, S. M., & Ismail, I. (2024). Peran Organisasi Mahasiswa dalam Membangun Karakter Kepemimpinan dan Peningkatan Soft Skill. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(4), 361–373.
- Zuhriyah, N. K., Sugandha, L., & Hadidarma, W. (2024). Strategi adaptasi masyarakat terhadap perubahan sosial. *Bersatu: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, 2(1), 35–42.