

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
PADA KLIEN DENGAN KECEMASAN DAN HALUSINASI  
PENDENGARAN**

**di Upt Bina Laras, Kabupaten Pasuruan, Provinsi Jawa Timur**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**M.YUSRIL IHZA MAHENDRA**

**(NIM: 202320460111115)**

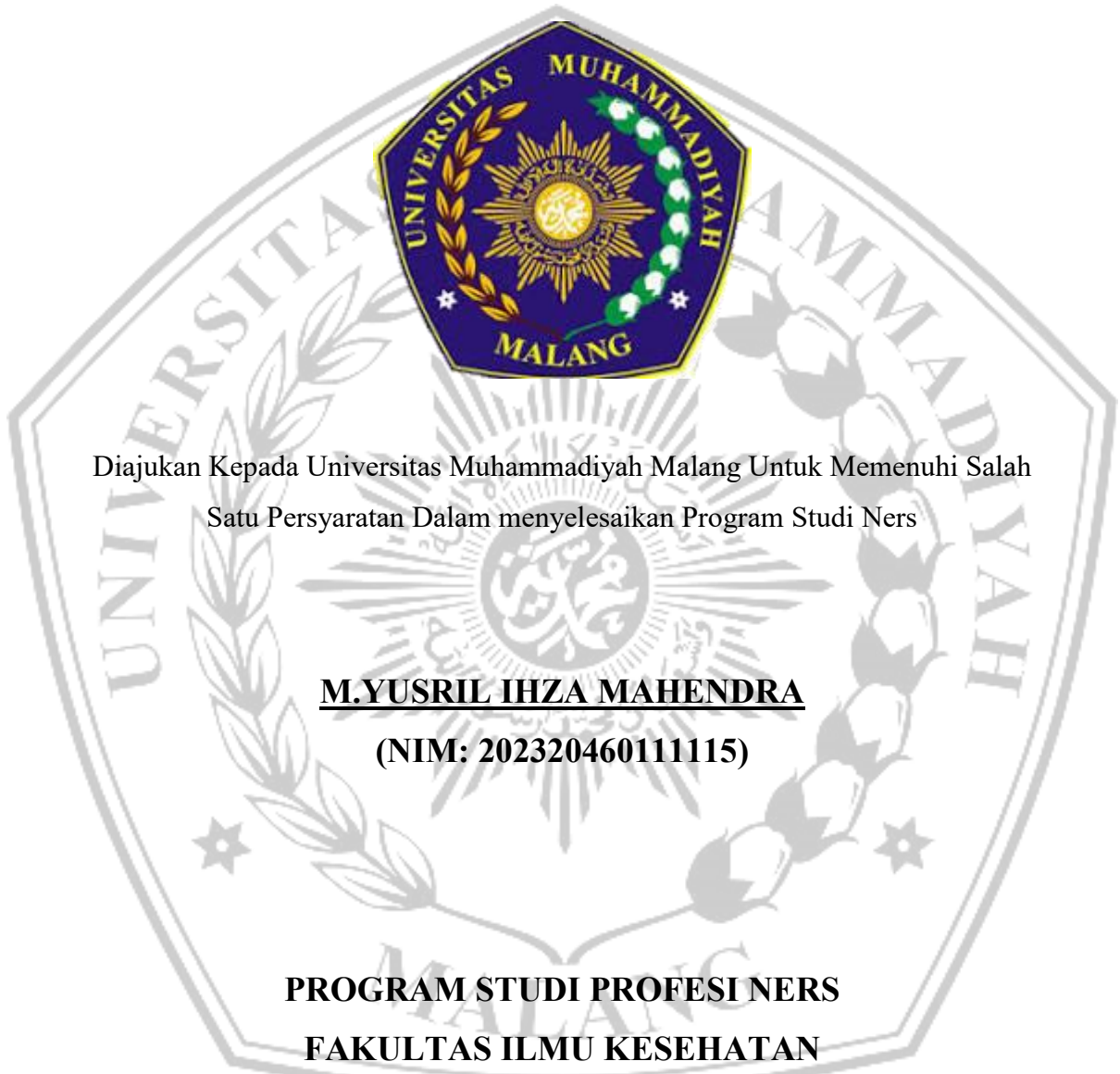
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
PADA KLIEN DENGAN KECEMASAN DAN HALUSINASI  
PENDENGARAN**

**di Upt Bina Laras, Kabupaten Pasuruan, Provinsi Jawa Timur**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam menyelesaikan Program Studi Ners

**M.YUSRIL IHZA MAHENDRA**

**(NIM: 202320460111115)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2024**

### LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir :Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif  
Nurse Kepada Tn. D dengan Diagnosa Keperawatan  
Halusinasi di Upt Bina Laras, Kabupaten  
Pasuruan, Provinsi Jawa Timur.

Nama Lengkap : M.Yusril Ihza mahendra  
NIM : 202320460111115  
Jurusan : Profesi Ners  
Universitas/Intistusi/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah & No Tel./HP : 081333762848  
Alamat email : [mahendrayusril800@gmail.com](mailto:mahendrayusril800@gmail.com)

Dosen Pembimbing : Muhammad Muslih, S.Kep, Ns., M.Sc, PhD  
NIP UMM/NIDN : 0727088704  
Alamat Rumah & No Tel./HP : 085132478797

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
malang

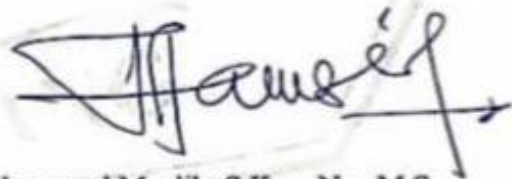
Malang, 2024

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0702027303



(Muhammad Muslih, S.Kep, Ns., M.Sc,

PhD)

NIDN. 0727088704

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF KEPADA  
KLIEN DENGAN KECEMASAN DAN HALUSINASI  
PENDENGARAN DI UPT BINA LARAS, KABUPATEN  
PASURUAN, PROVINSI JAWA TIMUR.**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh :

M.YUSRIL IHZA MAHENDRA

( NIM: 202320460111115 )

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 2 Januari 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

**DEWAN PENGUJI**Penguji 1 : M. Ari Arfianto, M. Kep. Sp. Kep. J

(NIDN : 0710118805)

Penguji 2 : Ns Sri Widowati, S.Kep.,M.Kep

(NIDN: 0727047601)

Penguji 3 : Muhammad Muslih, S.Kep. Ns.,M.Sc.,Ph.D.(NIDN: 0727088704)

Ditetapkan di : 2 Januari 2025

Malang,  
Tanggal

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

**Prof. Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S. Kep, M.Kep.,Sp.Kom****NIP.UMM 11203090405**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M.Yusril Ihza Mahendra  
Nim : 202320460111115  
Fakultas : Profesi Ners  
Judul Karya Tulis : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Kepada Tn. D dengan Diagnosa Keperawatan Halusinasi di Upt Bina Laras, Kabupaten Pasuruan, Provinsi Jawa Timur

Menyatakan dengan sebanarnya bahwa tugas karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri , bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 27 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



M.Yusril Ihza Mahendra

Nim. 202320460111115

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Shalawat serta salam tidak lupa untuk tuntunan semua umat Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat Nabi yang mengajarkan nilai-nilai Islam yang masih dinikmati oleh seluruh umat di seluruh dunia. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Kepada Tn.D dengan Kecemasan Akibat Halusinasi Pendengaran Di Upt Bina Laras, Kabupaten Pasuruan, Provinsi Jawa Timur" merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Ners (Ns) pada program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah
3. Bapak Muhammad Muslih, S.Kep, Ns., M.Sc, PhD selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan berharga yang diberikan selama penulisan karya ilmiah akhir ners ini
4. Kepada seluruh dosen dan staf Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan keilmuan keperawatan dan pengalaman akan kehidupan
5. Kepada Staf dan seluruh pembimbing lapangan RSBL Bina Laras Pasuruan, UPT. Rehabilitasi Sosial Pasuruan, yang telah membimbing saya selama menyelesaikan pendidikan profesi.
6. Kepada keluarga saya yaitu Bapak dan Ibu yang senantiasa memberikan semangat serta dukungan untuk menyelesaikan pendidikan profesi

7. Kepada teman-teman terdekat dan teman-teman seperjuangan saya dalam menyelesaikan pendidikan profesi yang selalu memberikan dukungan

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan ke depannya. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu mengingatkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

**Malang, 27 Desember 2024**

M.Yusril Ihza Mahendra



**ABSTRAK**

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA TN.D  
DENGAN KECEMASAN AKIBAT HALUSINASI PENDENGARAN DI UPT  
BINA LARAS, KABUPATEN PASURUAN, PROVINSI JAWA TIMUR

M.Yusril Ihza Mahendra<sup>1</sup>, Muhammad Muslih, S.Kep, Ns., M.Sc, PhD<sup>2</sup>

Email: : [mahendrayusril800@gmail.com](mailto:mahendrayusril800@gmail.com)

**Latar Belakang:** Halusinasi merupakan salah satu diagnosa dalam gangguan jiwa atau gangguan mental. Halusinasi didefinisikan sebagai terganggunya persepsi sensori seseorang.. Salah satu tipe halusinasi adalah pendengaran (*auditory-hearing voices or sounds*) dan menjadi tipe halusinasi yang paling banyak diderita. Menurut data WHO, terdapat 450 juta orang didunia terkena (*skizofrenia*). Menurut Riset Kesehatan Dasar, sekitar 400.000 jiwa 31,5% penduduk mengalami gangguan jiwa. Berdasarkan data Rumah Sakit Jiwa di Indonesia, sekitar 70% pasien yang menjalani perawatan di ruang rawat inap rumah sakit jiwa mengalami masalah keperawatan halusinasi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa jumlah pasien dengan diagnosa halusinasi mendominasi sebagian besar pasien gangguan jiwa, oleh karena itu hal ini patut menjadi arahan dan mencari solusi untuk mengatasinya. **Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan jiwa dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif kepada Tn.D dengan diagnosa halusinasi di UPT Bina Laras Pasuruan Provinsi Jawa Timur. **Metode:** Pada penelitian ini menggunakan strategi penelitian case study dengan teknik non probability sampling. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Pasien diberikan terapi oral berupa *Chlorpromazine* 100mg dan *trfluoperazine* 2mg. Setelah Tn. D meminum obat yang diresepkan dokter tersebut, frekuensi halusinasi berkurang dan pasien lebih tenang. **Kesimpulan:** Berdasarkan analisis, gangguan halusinasi pendengaran yang dialami Tn. D disebabkan oleh kombinasi faktor biologis, termasuk kurangnya dukungan sosial dan kemampuan coping terhadap stres. Intervensi berbasis terapi SP 1-4 dan terapi farmakologi terbukti efektif dalam membantu pasien mengenali, mengontrol, dan mengelola halusinasinya.

**Kata Kunci:** Halusinasi, Relaksasi Otot Progresif, Gangguan Jiwa, Terapi Farmakologi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ners, fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Ners, fasultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY TO  
MR. D WITH ANXIETY DUE TO AUDITORY HALLUCINATIONS AT UPT  
BINA LARAS, PASURUAN REGENCY, EAST JAVA PROVINCE

M. Yusril Ihza Mahendra<sup>1</sup>, Muhammad Muslih, S.Cap., Nis., M.S., PhD<sup>2</sup>

Email: : [mahendrayusril800@gmail.com](mailto:mahendrayusril800@gmail.com)

**Background:** Hallucinations are one of the diagnoses in mental disorders or mental disorders. Hallucinations are defined as disturbances in a person's sensory perception. One type of hallucinations is *auditory-hearing voices or sounds* and is the most common type of hallucinations. According to WHO data, there are 450 million people in the world affected (*schizophrenia*). According to Basic Health Research, around 400,000 people 31.5% of the population experience mental disorders. Based on data from Mental Hospitals in Indonesia, around 70% of patients who undergo treatment in mental hospital inpatient rooms experience hallucinatory nursing problems. So it can be concluded that the number of patients with a diagnosis of hallucinations dominates most patients with mental disorders, therefore this should be a direction and find solutions to overcome it. **Objective:** To analyze psychiatric nursing care with the application of progressive muscle relaxation therapy to Mr. D with a diagnosis of hallucinations at UPT Bina Laras Pasuruan, East Java Province. **Methods:** In this study, a case study research strategy was used with a non-probability sampling technique. Data collection uses interviews, observations, and documentation. **Results:** Patients were given oral therapy in the form of *Chlorpromazine* 100mg and *trfluoperazine* 2mg. After Mr. D took the medication prescribed by the doctor, the frequency of hallucinations decreased and the patient calmed down. **Conclusion:** Based on the analysis, Mr. D's auditory hallucinations are caused by a combination of biological factors, including a lack of social support and coping ability to stress. Interventions based on SP 1-4 therapy and pharmacological therapy have been shown to be effective in helping patients recognize, control, and manage their hallucinations.

**Keywords:** hallucinations, progressive muscle relaxation, mental disorders, pharmacological therapy

---

<sup>1</sup> Student of Nurse Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Lecturer of Nurse Science Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Skizofrenia .....	6
2.1.1 Definisi Skizofrenia .....	6
2.1.2 Etiologi Skizofrenia .....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia .....	7
2.1.4 Komplikasi Skizofrenia .....	9
2.2 Konsep Halusinasi .....	10
2.2.1 Denifisi Halusinasi .....	10
2.2.2 Jenis-Jenis Halusinasi .....	10
2.2.3 Etiologi Halusinasi .....	11
2.2.4 Patofisiologi Halusinasi .....	12
2.2.5 Tanda dan Gejala Halusinasi .....	13
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	13
2.3.1 Definisi Terapi Otot Progresif .....	13
2.3.2 Tujuan Terapi Otot Progresif .....	14
2.3.3 Manfaat .....	14
2.3.4 Persiapan .....	14
2.4 Konsep Kecemasan .....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Tempat Penelitian .....	19
3.2 Setting Penelitian .....	19
3.3 Subjek Penelitian/Partisipasi .....	20

3.4 Instrumen Penelitian.....	21
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	22
3.6 Metode Analisa Data.....	23
3.7 Etika Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>24</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	24
4.1.1 Pengkajian .....	24
4.1.2 Pohon Diagnosa .....	30
4.1.3 Intervensi.....	31
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Pembahasan.....	33
4.2.2 Diagnosa.....	34
4.2.3 Latihan Otot Progresif.....	35
4.2.4 Implementasi .....	36
4.2.5 Evaluasi .....	38
4.2.6 Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan Yang Dapat Dilakukan Di Rehabilitasi, Rumah Sakit Dan Komunitas.....	40
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Saran.....	43

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Kartu Kendali Deteksi Plagiasi .....	53
Lampiran 2: Hasil Deteksi Plagiasi.....	54
Lampiran 3: Lembar Konsultasi.....	55



## DAFTAR PUSTAKA

- Aldam, S. F. S., & Wardani, I. Y. (2019). Efektifitas Penerapan Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Generalis Pada Pasien Skizofrenia Dalam Menurunkan Gejala Halusinasi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 165. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.167-174>
- Alfian, M. I., Niswah, N., & Masykur, M. Z. (2022). Kecemasan Berbahasa Untuk Ketrampilan Berbicara Bahasa Arab Pada Tingkatan Perguruan Tinggi. *Arabia*, 14(1), 53. <https://doi.org/10.21043/Arabia.V14i1.14887>
- Alghoni Saputri, R., Marsyandah, P., Enjelina, P., Deonina Putri, S., Sugianto, S., & Herman Surya Direja, A. (2024). *Perawatan Odg Di Rumah Dengan Masalah Gangguan Halusinasi*. 3(1), 115–120.
- Amimi, R., Malfasari, E., Febtrina, R., & Maulinda, D. (2020). Analisis Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Pada Sign And Symptomp Analysis Of Violence Behaviour For Schizophrenia Patients. *Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 65–74.
- Andri, J., Febriawati, H., Panzilion, P., Sari, S. N., & Utama, D. A. (2019). Implementasi Keperawatan Dengan Pengendalian Diri Klien Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), 146–155. <https://doi.org/10.31539/jka.v1i2.922>
- Aramita, N. (2023). *Penerapan Strategi Pelaksanaan Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. T Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran*. February. <https://doi.org/10.31219/osf.io/n5fs2>
- Armyati, E. O., & Nurwulan Pravitasari, D. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Terhadap Penyakit Stroke Di Puskesmas Ponorogo Selatan. *Jurnal Health Sains*, 3(4), 556–564. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i4.472>
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.

- Chaerunisa, S., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Intervensi Perilaku Untuk Mengurangi Gejala Kecemasan Pada Lansia Di Desa Mekarsari Rw 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 21–40.
- Damanik, R. K., Amidos Pardede, J., & Warman Manalu, L. (2020). Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 226. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.822>
- Daud, I. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Budi Sejahtera Martapura Tahun 2016*. 4.
- Dina, A. S. (2022). Literature Review: Faktor Kecemasan Matematika Siswa Dan Upaya Mengatasinya. *J-Pimat : Jurnal Pendidikan Matematika*, 4(1), 443–450. <https://doi.org/10.31932/j-pimat.v4i1.1595>
- Dwi Krisna, E., & Suryati, N. K. (2024). Analisis Faktor Penyebab Kecemasan Matematika Pada Mahasiswa Instiki Bali. *Pendipa Journal Of Science Education*, 2024(2), 307–315. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/pendipa>
- Emulyani, E., & Herlambang. (2020). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pada Pasien Halusinasi. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 9(1), 17–25. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v9i1.60>
- Fajariyah, N., & Firmansyah, M. (2023). *Penerapan Terapi Activiti Daily Living Pada Pasien Dengan Halusinasi Di Puskesmas Gerbang Raya Kota Tangrang*. 51–60.
- Faradiana, Z., & Mubarak, A. S. (2022). Hubungan Antara Pola Pikir Negatif Dengan Kecemasan Dalam Membina Hubungan Lawan Jenis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(1), 71–81. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n1.p71-81>
- Fatihah, F., Nurillawaty, A., Yusrini, Y., & Sukaesti, D. (2021). Literature Review : Terapi Okupasi Menggambar Terhadap Perubahan Tanda Dan Gejala

Halusinasi Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa. *Jkm : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 93–101. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.988>

Faturrahman, W., Putri, T. H., & Fradianto, I. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia : Literature Review. *Tanjungpura Journal Of Nursing Practice And Education*, 3(2), 51–61.

Febriani, I., Erman, I., Yunisa, Y., Endriyani, S., & Athiutama, A. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Masalah Pada Keluarga Dengan Diabetes Gangguan Kenyamanan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 266. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.4223>

Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>

Firmawati, Syamsuddin, F., & Restivera Botutihe. (2023). Terapi Okupasi Menggambar Terhadap Perubahan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pada Pasien Dengan Gangguan Presepsi Sensori Halusinasi Di Rsud Tombulilato. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 15–24. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.268>

Firna, R., Rahmania, R., & Bafadal, F. (2024). *Faktor Penyebab Dampak Kecemasan Berbicara Dalam Bahasa Inggris*. 4, 189–199.

Fitri, A., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Wudhu Terhadap Tanda Dan Gejala Pada Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(September), 338–344.

Fitri, S. H., & Suara, M. (2022). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (Tak Stimulasi Persepsi Halusinasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rsjiwa Islam Klender Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 84–92.

Fitrianingsih, F. Al, Prihatini, F., & Vestabilivy, E. (2023). Nursing Care Of Ms. R

And Ms. I Who Have Sensory Perception Problems And Auditory Hallucinations In Paranoid Schizophrenia In The Cempaka Room, Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 11(40), 40–47. [Http://Jurnal.Stikesphi.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan](http://Jurnal.Stikesphi.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan)

Harkomah, I. (2019). Analisis Pengalaman Keluarga Merawat Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pasca Hospitalisasi. *Jurnal Endurance*, 4(2), 282. <https://doi.org/10.22216/Jen.V4i2.3844>

Herawati, N., & Afconneri, Y. (2020). Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), 9. <https://doi.org/10.26714/Jkj.8.1.2020.9-20>

Hulu, P. C., & Pardede, J. A. (2018). Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn . S Dengan Masalah Halusinasi Melalui Terapi Generalis Sp 1-4 : Studi Kasus. *Hulu Pasrah, March*. <https://doi.org/10.31219/Osf.Io/J8w29>

Irawan, D., & Hartutik, S. (2023). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir D3 Keperawatan. *Public Health And Safety International Journal*, 3(02), 152–161. <https://doi.org/10.55642/Phasij.V3i02.383>

Jarelnape, A. A., Ali, Z. T., Fadlala, A. A., Sagiron, E. I., Osman, A. M., Abdelazeem, E., Balola, H., & Albagawi, B. (2023). The Influence Of Nursing Interventions On Patient Outcomes: A Systematic Review. *Saudi Journal Of Health Systems Research*, 1–7. <https://doi.org/10.1159/000534482>

Jatinandya, M. P. A., & Purwito, D. (2020). Terapi Okupasi Pada Pasien Dengan Halusinasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, September*, 295–301.

Kaliey, N. M., Waani, J. O., & Rengkung, M. M. (2021). Pusat Rehabilitasi Skizofrenia Di Manado, *Arsitektur Perilaku*. 9(2), 202–211. <https://www.neliti.com/publications/377672/Pusat-Rehabilitasi-Skizofrenia-Di-Manado-Arsitektur-Perilaku>

- Kamariyah, K., & Yuliana, Y. (2021). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori: Menggambar Terhadap Perubahan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Halusiansi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Daerah Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(2), 511. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V21i2.1484>
- Lalla, N. S. N., & Yunita, W. (2022). Penerapan Terapi Generalis Pada Pasen Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 1(1), 10–19. <https://doi.org/10.55606/Jurrike.V1i1.353>
- Made, N., Destyany, M., Fitri, N. L., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Dan Gejala Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Di Rsj Daerah Provinsi Lampung The Application Of Progressive Muscle Relaxation To The Signs And Symptoms Of Patients At Risk Of Violence Behavior In Psychiatric. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.
- Madhani, A., & Kartina, I. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Perilaku Kekerasan*. July, 1–23.
- Maharani, D., F, N. L., & H, U. (2022). Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Tanda Dan Gejala Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Application Of Classical Music Therapy On Signs And Symptoms In Hearing Halumination Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 24–31.
- Milena, P. C., Nugraheni, P., & Yuzianah, D. (2022). Analisis Faktor Penyebab Kecemasan Belajar Matematika Pada Siswa Sma Ditinjau Dari Hasil Belajar. *Pythagoras: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika*, 11(2), 133–140. <https://doi.org/10.33373/Pythagoras.V11i2.4023>
- Mutawalli, L., Setiawan, S., & Saimi, S. (2020). Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Alternatif Mengatasi Stress Dimasa Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Lombok Tengah. *Jisip (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(3), 41–44. <https://doi.org/10.58258/Jisip.V4i3.1155>
- Nurjaya, F., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2023). Application Of Occupational

Drawing Therapy To Signs And Symptoms In Hallucination Patients In The Nuri Room Regional Psychiatric Hospital Lampung Province. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(23), 656–664.

Nursiamti, P., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Terapi Aktivitas Menggambar Terhadap Perubahan Pada Pasien Halusinasi Terhadap Tingkat Halusinasi Di Rumah Sakit Jiwa Daerah (Rsjd) Dr. Arif Zainuddin Surakarta. *Jurnal Anestesi*, 2(4), 01–26. <https://doi.org/10.59680/Anestesi.V2i4.1298>

Ocky, D., Vramudzi, A., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tanda Gejala Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Nuri Rsj Daerah Provinsi Lampung Application Of Progressive Muscle Relaxation To Signs Of Symptoms In Patients At Risk Of Violent Behavior In The Nuri. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 526–532.

Oktaviani, S., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2022). Penerapan Terapi Menghardik Dan Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. *Journal Cendikia Muda*, 2(September), 407–415. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/jwc/article/viewfile/365/226>

Pardede, J. A., Harjuliska, & Ramadia, A. (2021). Self-Efficacy Dan Peran Keluarga Berhubungan Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Pardede, J. A., Siregar, L. M., & Halawa, M. (2020). Beban Dengan Koping Keluarga Saat Merawat Pasien Skizofrenia Yang Mengalami Perilaku Kekerasan. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 189–196. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.1980>

Pradana, A., & Riyana, A. (2024). Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Di Puskesmas Cikoneng. *Nursing Care And Health Technology Journal (Nchat)*, 2(2), 137–147. <https://doi.org/10.56742/Nchat.V2i2.48>

Pradana, V. W., Dewi, N. R., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Terapi Okupasi

Menggambar Terhadap Tanda Dan Gejala Pasien Halusinasi Pendengaran Di Ruang Kutilang Rsjd Provinsi Lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 149–154.

Pratiwi, A., Saeful, M., & Yusronah, E. (2024). *Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Penerapan Terapi Progresif Muscle Relaxation (Pmr), Cognitive Behavior Therapi (Cbt), Dan Terapi Musik Untuk Menurunkan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Yayasan Panti Rehabilitas Mental Griya Bakti Medika*. 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644xa>

Putri, I. A., & Maharani, B. F. (2022). Skizofrenia : Suatu Studi Literatur. *Journal Of Public Health And Medical Studies*, 1(1), 1–12.

Riskesdas. (2018). Penerapan Terapi Bercakap-Cakap Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 2398–2403. <https://doi.org/10.48144/Prosiding.V1i.1077>

Safitri, E. N., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2022). Application Of Classical Music Therapy In Hearing Hallucination Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 173–180.

Sari, D. L. P., Fitri, N. L., & Hasanah, U. (2022). Penerapan Terapi Spiritual : Dzikir Terhadap Tanda Gejala Halusinasi Pendengaran. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 130–138.

Sari, N. Y., Antoro, B., & Setevani, N. G. P. (2019). Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Gejala Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Rawat Inap Di Yayasan Aulia Rahma Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 33. <https://doi.org/10.47218/Jkpbl.V7i1.58>

Sepalanita, W., & Khairani, W. (2019). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Dengan Stimulasi Persepsi Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(2), 426. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V19i2.690>

- Setiawan, D. D., Hasana, U., & Dewi, N. R. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Rsj Daerah Provinsi Lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 357–360.
- Simandalahi, T. (2018). Analysis Of Relationship Between Knowledge And Family Attitude With Family Ability Treating Post-Stroke Patients. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 9(1), 41–48.
- Siregar, Z., Nyorong, M., & Maryanti, E. (2022). Perspektif Agama Dan Kesehatan Tentang Faktor Penyebab Kecemasan Terhadap Virus Corona. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 6(1), 29–37. [Http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jkpi/article/view/2716%0ahttp://files/13/Siregar Et Al. - 2022 - Perspektif Agama Dan Kesehatan Tentang Faktor Peny.Pdf](http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jkpi/article/view/2716%0ahttp://files/13/Siregar%20Et%20Al.%20-%202022%20-%20Perspektif%20Agama%20Dan%20Kesehatan%20Tentang%20Faktor%20Peny.pdf)
- Sulistyaningrum, M., Yulianto, S., & Maharani, I. (2023). *Pengaruh Art Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Halusinasi Penglihatan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah (Rsjd) Dr. Arif Zainuddin Surakarta*. 1–8.
- Suri Herlina, W., Hasanah, U., Utami<sup>3</sup>, I. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Terapi Menghardik Dan Menggambar Terhadap Tanda Dan Gejala Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Application Of Rebuking And Drawing Therapy To Signs And Symptoms In Audiatory Hallucination Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 625–633.
- Ulya, Z. I., & Faidah, N. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 6(2), 1–9.
- Wahyuningsih, A. S., Saputro, H., & Kurniawan, P. (2021). Analisis Faktor Kecemasan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Hernia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 613–620.
- Who. (2011). Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan 2011. *Litbang Kementerian Kesehatan*, 1–134.

- Who. (2022). Studi Kasus Penerapan Terapi Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi Pendengaran) Diruang Arjuna Rsud Banyumas. *Jurnal Ilmu Sosial*, 1(6), 315. <https://www.bajangjournal.com/index.php/jisos/article/view/2727>
- Wulansari, A. (2023). Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Terhadap Perubahan Tanda Gejala Pada Pasien Dengan Gangguan Presepsi Sensori Halusinasi. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 146–162. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i4.533>
- Yohana, N., Gati, N. W., & Suyatno. (2023). Pemberian Art Drawing Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Di Rsjd Dr. Arif Zainudin Surakarta. *Jurnal Oshadaweyah* 1 (4), 330-338, 1(4), 330–338.
- Z, R., Rachmawaty, R., & Syam, Y. (2018). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.37341/interest.v7i2.38>
- Zainuddin, R., & Hashari, R. (2019). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Efektifitas Murotal Terapi Terhadap Kemandirian Mengontrol Halusinasi Pendengaran.*

Lampiran 1: Kartu Kendali Deteksi Plagiasi




**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

**KARTU KENDALI**  
**DETEKSI PLAGIASI**

Nama : M.Yusril Ihza Mahendra  
 NIM : 202320460111115  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Bidang Minat : Keperawatan Jiwa  
 Dosen pembimbing 1 : Muhammad Muslih, S.Kep, Ns., M.Sc, PhD  
 Dosen pembimbing 2 : -  
 Judul Naskah : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF KEPADA Tn.D  
 DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN HALUSINASI di Upt Bina laras pasuruan, Provinsi  
 Jawa timur

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi									
			1			2			3			
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	
1	Bab 1 (pendahuluan)											
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)											
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		28/24 /12	Ihza	15%							
4	Bab 4 (analisis situasi)											
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)											

## Lampiran 2: Hasil Deteksi Plagiasi

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

---

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 28 Desember 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : M. Yusril Ihza Mahendra  
NIM : 202320460111115  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF KEPADA Tn. D DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN HALUSINASI di Upt Bina laras pasuruan, Provinsi Jawa Timur

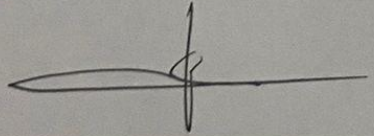
Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT\*~~ dengan rincian sebagai berikut

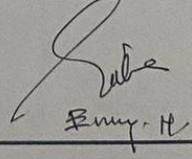
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	24 %	15 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 28 Desember 2024  
Petugas pengecek plagiasi

  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_