

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
TINGKAT DEPRESI LANSIA HIPERTENSI**



**FERBIAN ARGO PRABOWO**

**NIM. 202320460111098**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2024/2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
TINGKAT DEPRESI LANSIA HIPERTENSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh:

**FERBIAN ARGO PRABOWO**

**NIM. 202320460111098**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2024/2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah : Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap  
Terakhir Nesr Tingkat Depresi Lansia Hipertensi

Nama Lengkap : Ferbian Argo Prabowo

NIM : 202320460111098

Jurusan : Profesi Ners

Universitan/Institut : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah : JL. Coban Rondo RT.18 RW.04 Pandesari, Pujon,  
Malang

No Tel/Hp : 087741475073

Alamat Email : [ferbianargoprabowo@webmail.umm.ac.id](mailto:ferbianargoprabowo@webmail.umm.ac.id)

Dosen Pembimbing : Ns. Nurilla Kholidah, S.Kep.,M.Kep.

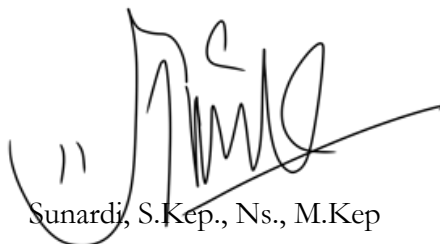
NIP UMM/NIDN : NIP. UMM. 20230131071993

Malang, 30 Desember 2024

Menyetujui.

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. UMM. 0702027303



Ns. Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

NIP. UMM. 20230131071993

**LEMBAR PENGESAHAN  
EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
TINGKAT DEPRESI LANSIA HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh :

FERBIAN ARGO PRABOWO

202320460111098

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian sidang tanggal : 02 Januari 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang perlu dilakukan untuk meraih gelar NERS pada Program Sudi Profesi Ners,

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI


- Penguji 1 : Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP.UMM.071.6099.002 
- Penguji 2 : Nur Lailatul Masruroh, S.Kep. Ns.,  
MNS  
NIP.UMM.11205010421 
- Penguji 3 : Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP.UMM.20230131071993 

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



  
(Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)

NIP-UMM.0714097502

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Depresi Lansia Hipertensi



Disusun Oleh:

Ferbian Argo Prabowo  
(NIM.202320460111098)

## LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferbhan Argo Prabowo  
NIM : 202320460111098  
Jurusan : Program Studi NERS  
Judul Kian : Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Depresi Lansia Hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya tugas akhir yang saya tulis tersebut benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau tulisan yang saya akui sebagai karya tulis saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan saya.

Malang, 29 Desember 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Ferbhan Argo Prabowo  
NIM.202320460111098

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Depresi Lansia Hipertensi”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. terselesaikannya penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, khususnya kepada :

1. Bapak Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Ns, Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak motivasi, nasehat, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada seluruh dosen dan staf TU, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing banyak hal akan ilmu pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa penulis gunakan.
5. Responden yang senantiasa membantu penulis selama penelitian.
6. Orang tua yang saya sayangi Ibu Suyanti dan Ayah Kusnianto yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan dukungan moral, material maupun spiritual yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi semua pihak. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang 29 Desember 2024

  
(Ferbian Argo Prabowo)  
NIM.202320460111098

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
COVER.....	iii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vi
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belaang .....	1
1.2. Rumusan masalah .....	5
1.3. Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	6
1.4. Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1. Manfaat Asuhan Keperawatan.....	6
1.4.2. Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.3. Manfaat Bagi Masyarakat Dan Pasien .....	6
<b>BAB 2. TINJAUNAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Lansia.....	8
2.1.1. Pengertian Lansia.....	8
2.1.2. Klasifikasi Lansia .....	8
2.1.3. Perubahan Pada Lansia .....	9
2.1.4. Hubungan Lansia Dengan Depresi.....	9
2.1.5. Hubungan Lansia Depresi dan Hipertensi .....	10
2.2. Hipertensi.....	11
2.2.1. Definisi Hipertensi .....	11
2.2.2. Etiologi Hipertensi.....	12
2.2.3. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	14
2.2.4. Pathway Hipertensi .....	16
2.2.5. Klasifikasi Hipertensi .....	17

<b>Tabel 2.3. Klasifikasi hipertensi menurut Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia .....</b>	<b>17</b>
<b>2.2.6    Komplikasi Hipertensi .....</b>	<b>18</b>
<b>2.2.7    Pemeriksaan Penunjang Hipertensi .....</b>	<b>18</b>
<b>2.1.8    Pencegahan Hipertensi.....</b>	<b>20</b>
<b>2.3    Depresi .....</b>	<b>22</b>
<b>2.3.1    Definisi Depresi.....</b>	<b>22</b>
<b>2.3.2    Etiologi Depresi.....</b>	<b>23</b>
<b>2.3.3    Manifestasi Klinis Depresi .....</b>	<b>25</b>
<b>2.3.4    PathwayDepresi .....</b>	<b>25</b>
<b>2.3.5    Klasifikasi Depresi.....</b>	<b>26</b>
<b>2.3.6    Komplikasi Depresi .....</b>	<b>27</b>
<b>2.3.7    Penatalaksanaan Depresi .....</b>	<b>27</b>
<b>2.4    Aromaterapi.....</b>	<b>27</b>
<b>2.4.1    Definisi Aromaterapi.....</b>	<b>27</b>
<b>2.4.2    Teknik Aromaterapi Lavender.....</b>	<b>29</b>
<b>2.4.3    Tujuan Aromaterapi Lavender .....</b>	<b>30</b>
<b>4. Rekomendasi untuk Praktik Klinis.....</b>	<b>31</b>
<b>2.5    Konsep asuhan keperawatan pada.....</b>	<b>31</b>
<b>2.5.1    Pengkajian Pada Pasien Dengan Kasus Depresi .....</b>	<b>31</b>
<b>2.5.2    Intervensi Keperawatan.....</b>	<b>33</b>
<b>2.5.3    Implementasi Keperawatan .....</b>	<b>35</b>
<b>2.5.4    Evaluasi Keperawatan .....</b>	<b>37</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
<b>3.1    Desain Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>3.2    Setting Penelitian.....</b>	<b>38</b>
<b>3.2.1    Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>38</b>
<b>3.2.2    Subjek Penelitian/Partisipan .....</b>	<b>38</b>
<b>3.3    Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>39</b>
<b>3.4    Metode Analisis Data .....</b>	<b>40</b>
<b>3.5    Etika Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
<b>4.1    Hasil.....</b>	<b>41</b>
<b>4.1.1    Laporan Kasus Kelolaan.....</b>	<b>41</b>

4.1.2	Terapi .....	43
4.1.3	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	43
4.1.4	Rencana Keperawatan .....	44
	SOP Pemberian Aromaterapi .....	44
4.1.5	Impementasi Kerawatan .....	46
4.1.6	Evaluasi Keperaatan .....	47
4.2	Pembahasan .....	53
4.2.1	Analisis Masalah Keperawtan .....	53
4.2.2	Analisis Intervensi .....	54
4.2.3	Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan Yang Dapat Dilakukan Di RS Maupun Komunitas .....	56
<b>BAB 5. PENUTUP .....</b>		<b>58</b>
5.1	Kesimpulan .....	58
5.2	Saran .....	58
5.2.1	Kepada Pasien dan Keluarga .....	58
5.2.2	Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	59
5.2.3	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>69</b>
<b>INSTRUMEN PENELITIAN.....</b>		<b>72</b>
<b>INSTUMEN PENELITIAN .....</b>		<b>72</b>

## ABSTRACT

### **The effectiveness of Lavender Aromatherapy on Depression Levels in Elderly Patients with Hypertension**

Ferbian Argo Prabowo <sup>1</sup>, Nurilla Kholidah <sup>2</sup>

email : [ferbianargoprabowo@webmail.um.ac.id](mailto:ferbianargoprabowo@webmail.um.ac.id)

**Background:** Depression is a serious medical condition characterized by various mood-related, physical, and cognitive symptoms. There is a complex relationship between the elderly and the occurrence of depression and hypertension, where depression can contribute to increased blood pressure through prolonged mental stress that triggers physical responses in the body. Aromatherapy can serve as a beneficial complementary approach in managing hypertension for several reasons. It promotes relaxation and reduces depression, which can help lower depression levels important trigger for hypertension.

**Methodology:** This research design employs a case study method by providing comprehensive nursing care through assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of non-pharmacological nursing therapy, specifically lavender aromatherapy relaxation.

**Results:** All three patients showed a positive response to aromatherapy therapy with lavender oil, indicated by a decrease in depression levels and blood pressure. Ny. A's depression level decreased from 17 (mild) to 09 (normal), Ny. S's from 17 (mild) to 07 (normal), and Tn. M's from 15 (mild) to 03 (normal). This therapy is effective in improving overall mental and physical health.

**Conclusion:** It can be concluded from the above research that aromatherapy nursing interventions, particularly the use of lavender essential oil, are effective in reducing depression levels and blood pressure in hypertensive patients. The research shows that aromatherapy provides significant relaxation effects, reduces anxiety, and improves sleep quality. Although blood pressure reduction varies among individuals, there is a positive trend indicating that aromatherapy can be a useful supplementary method in hypertension management.

**Keywords:** *Hypertension, Depression Level, Aromatherapy*

---

<sup>1</sup> Ferbian Argo Prabowo, *Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University Of Muhammadiyah Malang*

<sup>2</sup> Nurilla Kholidah, *Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University Of Muhammadiyah Malang*

## ABSTRAK

### Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Depresi Lansia Hipertensi

Ferbian Argo Prabowo<sup>1</sup>, Nurilla Kholidah<sup>2</sup>

email : [ferbianargoprabowo@webmail.umm.ac.id](mailto:ferbianargoprabowo@webmail.umm.ac.id)

**Latar belakang :** Depresi merupakan suatu kondisi medis yang serius, yang ditandai dengan berbagai gejala terkait suasana hati, fisik, dan kognitif. Terdapat kaitannya antara lansia dengan kejadian depresi dan hipertensi adalah suatu hubungan yang kompleks di mana depresi dapat berkontribusi pada peningkatan tekanan darah melalui stres mental yang berkepanjangan yang memicu respons fisik dalam tubuh. Aromaterapi dapat menjadi pendekatan tambahan yang bermanfaat dalam mengelola hipertensi karena beberapa alasan yaitu relaksasi dan pengurangan tingkat depresi menggunakan aromaterapi dapat membantu menurunkan tingkat depresi yang merupakan faktor pemicu hipertensi.

**Metodelogi:** Desain penelitian ini menggunakan metode case study dengan memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif terdiri pengkajian, analisis data, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan non farmakologi terapi relaksasi aromaterapi lavender

**Hasil :** Ketiga pasien menunjukkan respon positif terhadap terapi aromaterapi dengan minyak lavender, yang diindikasikan oleh penurunan tingkat depresi dan tekanan darah ditandai dengan tingkat depresi Ny.A menurun dari 17 (ringan) menjadi 09 (normal), Ny.S dari 17 (ringan) menjadi 07 (normal) dan Tn.M dari 15 (ringan) menjadi 03 (normal). Terapi ini efektif dalam meningkatkan kesehatan mental dan fisik secara keseluruhan.

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan dari penelitian di atas intervensi keperawatan aromaterapi, khususnya penggunaan minyak esensial lavender, terbukti efektif dalam menurunkan tingkat depresi dan tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian menunjukkan bahwa aromaterapi memberikan efek relaksasi yang signifikan, mengurangi kecemasan, dan meningkatkan kualitas tidur. Meskipun penurunan tekanan darah bervariasi antar individu, ada kecenderungan positif yang menunjukkan bahwa aromaterapi dapat menjadi metode tambahan yang berguna dalam pengelolaan hipertensi.

**Kata Kunci :** *Hipertensi, Tingkat Depresi, Aromaterapi*

---

<sup>1</sup> Ferbian Argo Prabowo, *Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang*

<sup>2</sup> Nurilla Kholidah, *Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang*

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjani, A., & Yamasari, Y. (2023). Klasifikasi Tingkat Depresi Mahasiswa Menggunakan Metode Berbasis Tree. *Journal of Informatics and Computer Science*, 05, 83–89.
- Afriyanti, D., & Rahendza, N. H. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care*, 2(1), 192. <https://doi.org/10.32883/mchc.v2i1.1033>
- Agung, G. syahly, & Ahmad handayani. (2020). JURNAL ILMIAH KOHESI Vol. 4 No. 3 Juli 2020. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(3), 81–89.
- Al Mubarroq, F. A., Putra, K. P., & Rayanti, R. E. (2022). Fungsi Kognitif dan Aktivitas Fisik pada Lansia Petani. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 17. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.17-22>
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Aromaterapi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Ardhiansyah, M. F. F., & Hudiyawati, D. (2023). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung Muhammad Faiz Fahrizal Ardhiansyah1\* , Dian Hudiyawati2. *HIJP : Health Information Jurnal Penelitian*, 20(1), 105–123. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/815/691>
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8468>
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.

- Fathirachman Mahing, N., Lazuardi Gunawan, A., Foresta Azhar Zen, A., Abdurrachman Bachtiar, F., & Agung Wicaksono, S. (2023). Klasifikasi Tingkat Depresi dari Data Berbentuk Teks dengan Menggunakan Algoritma Support Vector Machine (SVM) dan Random Forest. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 10(7), 1527–1536. <https://doi.org/10.25126/jtiik.1078010>
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Chowdhury, H., Inatti, J., & Pirinen, P. (2018). Broadband services on move in the coverage of relay-based network. *IEEE International Symposium on Spread Spectrum Techniques and Applications*, 227–231. <https://doi.org/10.1109/ISSSTA.2008.47>
- Billy Anoraga, A., Nurwijayanti, N., Prasetyo, J., & Indasah, I. (2024). Menurunkan Depresi pada Penderita Hipertensi dengan Kombinasi Terapi Swedish Massage dan Aromaterapi Lavender. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(2), 83–92. <https://doi.org/10.55018/jakk.v3i2.55>
- Chowdhury, S., & Chakraborty, P. pratim. (2019). Universal health coverage - There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Damayanti, D. D., Putriana, D., Dewi, C. M., & Putri, A. S. (2021). Pemanfaatan Aromatherapy Sebagai Alternatif Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Menghadapi Ujian pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Altruis: Journal of Community Services*, 2(3). <https://doi.org/10.22219/altruis.v2i3.17872>
- Fathia Fakhri Inayati Said, Elvi Oktavia, & Diyah Astuti. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Pasca Sectio Caesarea: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 7(2), 172–180. <https://doi.org/10.37362/jkph.v7i2.795>

- Febriyanti, H., Nuraeni, S., & Sabarguna, B. (2024). Analisis hubungan tingkat Depresi dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 599–608. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Ferdi, R., Akbar, M. A., Charista, R., & Siahaan, J. (2023). Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Depresi Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Lentera Perawat*, 4(1), 8–14. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.183>
- Freedman, G. (2019). Contemporary Esthetic Dentistry. *Contemporary Esthetic Dentistry*, 2, 11–20. <https://doi.org/10.1016/C2009-0-39360-5>
- Halawa, A., Artini, B., & Manutmasa, Y. S. (2023). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 34–45. <https://doi.org/10.47560/kep.v12i2.541>
- Harafa, D. (2019). Tugas 5 KDK II PERENCANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA (pp. 1–5). <https://osf.io/preprints/inarxiv/h4zy8/>
- Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pekerja (Analisis data Riskesdas 2013). *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(10), 467. <https://doi.org/10.22146/bkm.25783>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Situro. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kristina L, S., Fajar, A. A., & Patimah, S. S. (2020). Pengaruh Terapi Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 1–8.
- Kurniawati, D. A., Adi, M. S., Widyastuti, R. H., Studi, P., Keperawatan, M., Diponegoro, U., Tengah, J., Masyarakat, F. K., Diponegoro, U., & Tengah, J. (2020). DEPRESI LEVELS IN ELDERLY WITH NON-COMMUNICABLE DISEASES ABSTRACT. 8(2), 123–128.
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2021). Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1, 76–81. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41/41>
- Laka, O., Widodo, D., & H, W. (2020). Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Lansia, P., Panti, D. I., & Werdha, S. (2020). 1 2 . 4(April), 87–94.

- Liu, M. Y., Li, N., Li, W. A., & Khan, H. (2019). Association between psychosocial depresi and hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Neurological Research*, 39(6), 573–580. <https://doi.org/10.1080/01616412.2017.1317904>
- Ananda, S. R., Idrus, H. H., & Fattah, N. (2020). Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi di Makassar Tahun 2017.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. 1.
- Widiono, Indrawati, Tika. (2022) Aktifitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi, Kabupaten Kediri, Lembaga Chakra Brahmanda Lentera (No.278/Anggota Luar Biasa/JTI/2021)
- Dhany, A.L., Mitchell, T., Foy, C. 2012. Aromatherapy and massage intrapartum service impact on use of analgesia and anesthesia in women in labor: a retrospective case note analysis. *J Altern Complement Med*. 18:932–938
- Mami, Domigos, Muzaroah, Ikrima, Insanul. 2023. Penatalaksanaan Hipertensi, Pekalongan Jawa Tengah, PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM – Anggota IKAPI)
- PPNI, T. Pokja S.D.K.I (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Indikasi dan indikator Diagnostik (Cetakan II). Jakarta
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st, Cetakan Ed: DPP PPNI
- Mardian, Y., Menur Naysilla, A., Lokida, D., Farida, H., Aman, A. T., Karyana, M., Lukman, N., Kosasih, H., Kline, A., & Lau, C. Y. (2021). Approach to Identifying Causative Pathogens of Community-Acquired Pneumonia in Children Using Culture, Molecular, and Serology Tests. *Frontiers in Pediatrics*, 9(May), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fped.2021.629318>
- Taukhit, & Haryono, R. (2018). Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Dzikir Terhadap Penurunan Depresi Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 1.
- Sitorus, J. (2023). Nurse Knowledge About Complementary Therapy Lavender Aromatherapy in Hypertension Patients. *Jurnal Eduhealth*.

- Susanti, L. (2020). Klasifikasi Tingkat Depresi pada Mahasiswa Teknik Informatika dalam Melakukan Perkuliahan Metode Hybrid Menggunakan Algoritma Naive Bayes. *STRING (Satuan Tulisan Riset dan Inovasi Teknologi)*. DOI: <http://dx.doi.org/10.30998/string.v8i3.17096>.
- Kurniawan, A., & Rahmawati, F. (2021). Pengaruh Depresi Terhadap Kesehatan Mental pada Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 45-52.
- Pratiwi, D., & Setiawan, A. (2022). Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 123-130.
- Sari, R. (2023). Efektivitas Terapi Aromaterapi dalam Mengurangi Depresi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 8(1), 67-75.
- Cohen, S., Kessler, R. C., & Gordon, L. U. (2019). *Strategies for measuring Depresi in studies of psychiatric and physical disorders*. *Psychological Medicine*, 27(1), 53-63.
- Cohen, S., & Janicki-Deverts, D. (2019). *Who's Depression? Distributions of Psychological Depression in the Population*. *Current Directions in Psychological Science*, 21(6), 394-399.
- Spielberger, C. D. (2021). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory (STAI)*. Mind Garden, Inc.
- Cohen, S., & Williamson, G. M. (2019). *Perceived Depression in a Probability Sample of the United States*. In: *The Social Psychology of Health* (pp. 31-67).
- WHO. (2013). *Mental health action plan 2013-2020*.
- WHO. (2021). *Depression management*.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2019). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Jurnal Mkm*, 14(3), 297–303. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/4181/297-303>
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Seminar Nasional Syedza Santika*, 20–27.

- Natassia, K., & Pistanty, M. A. (2020). Efektivitas aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat Depresi penderita gagal ginjal kronik. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 5(1), 8–15. <https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep/article/view/218/244>
- Nita et al. (2019). Metadata, citation and similar papers at core.ac.uk 4. *Донну*, 5(December), 118–138.
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai Depresi dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
- Pardede, J. A., Sinaga, T. R., & Sinuhaji, N. (2021). Dukungan keluarga dengan tingkat Depresi narapidana. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 04(01), 98–108.
- Praptomo, A. D., Winta, M. V. I., Maria, M., & Pratiwi, S. (2024). PENDEKATAN TERAPI PSIKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI KECEMASAN DAN DEPRESI PADA LANSIA : LITERATURE REVIEW. 5(September), 8297–8306.
- Putri Wahyu Winarsih, Sri Mintasih, & Rina Afrina. (2024). Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Keperawatan Reguler Di Universitas Indonesia Maju Tahun 2023. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(3), 173–185. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i3.489>
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2019). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Ria Wiyani, J. (2022). Klasifikasi Depresi berdasarkan Unggahan pada Media Sosial Twitter menggunakan Metode Support Vector Machine dan Seleksi Fitur Information Gain. 6(12), 6003–6009. <http://j-ptiik.ub.ac.id>
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Ronoatmodjo, S., Tinggi Ilmu Kesehatan, S., Garawangi, K., & Barat, J. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di desa cipasung kabupaten kuningan tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 69–78. <https://doi.org/10.22435/kespro.v9i1.892.69-78>

- S.E.R, J. S. (2023). Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Madurejo Pangkalan Bun Provinsi Kalimantan Tengah. [https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/290/1/bab 1-6.pdf](https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/290/1/bab%201-6.pdf)
- Sagala, S., Tanjung, D., & Effendy, E. (2022). Aromaterapi Lavender melalui Humidifier terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 62–70. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3926>
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.407>
- Sari, E., Amvina, A., & Lubis, A. H. (2023). Pengetahuan penderita hipertensi tentang faktor depresi penyebab hipertensi. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2037>
- Septi Ardianty. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Nagaswidak Palembang. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 172–180. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i2.76>
- Sholihah, C., & Aktifah, N. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. *Seminar Nasional Kesehatan, 2017*, 2332.
- Silwanah, A. S., Yusuf, R. A., & Hatta, N. (2020). Pengaruh Aktifitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 1(2), 74–83. <https://doi.org/10.52103/jahr.v1i2.283>
- Sugiharti, M., Marlina, L., & Purnama, R. (2021). Hubungan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Panti Jompo Welas Asih Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 5(1). <https://doi.org/10.54440/jmk.v5i1.114>
- Sugiyanto, M. P., & Husain, F. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)*, 1(4), 543–552.
- Sulistyowati, R., & Syamani, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender secara Masase terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Depresi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 100–107. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1240>

- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22132>
- Taukhit, R. H. (2019). Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Dzikir Terhadap Penurunan Depresi Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, VI(1), 68–79.
- Widiasari, S. (2019). Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym Oleh Flavonoid Pada Hipertensi Inhibition Angiotensin Converting Enzym Mechanism By Flavonoid in Hypertension. 1(2), 30–44.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi Aris Widiyanto<sup>1</sup>, Joko Tri Atmojo<sup>2</sup>, Asruria Sani Fajriah<sup>3</sup>, Santy Irene Putri<sup>4</sup>, Prima Souldoni Akbar. 1, 1–10.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan, K. R., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>
- Wijayanti, L., Setiawan, A. H., & Wardani, E. M. (2020). Pengaruh Autogenik Relaksasi dan Aroma Terapi Cendana Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 413–420.
- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Jurnal JMP Online*, 3(11), 1444–1451.
- Wulandari, A., Agustine Rahadian, F., Hera Ardila, N., Alawiyah, T., Wahyuni Zulfa, Z., & Pendidikan Indonesia, U. (2024). Pengaruh Parfum Aroma Lavender

(*Lavandula Angustifolia*) Sebagai Media Relaksasi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1564–1574.  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/22614>

WULANDARI, H. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019. *Stikes Perintis Sumbar*, 15–75.

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2019). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.

Zaim Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensidan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 2.  
<http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>



## Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutani No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### KARTU KENDALI

### DETEKSI PLAGIASI

Nama : Ferbian Argo Prabowo  
 NIM : 202320460111098  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Bidang Minat : Management keperawatan  
 Dosen pembimbing 1 : Ns. Nurilla Kholidah, S.Kep.,M.Kep.  
 Dosen pembimbing 2 :  
 Judul Naskah : Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Depresi Lansia Hipertensi

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi											
			1			2			3					
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil			
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %												
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)													
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		5/25 Juli 82.											
4	Bab 4 (analisis situasi)													
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)													

**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Jumat, 27 Desember 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ferbian Argo Prabowo  
 NIM : 202320460111098  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Depresi Lansia Hipertensi

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	<b>25%</b>	<b>88.</b>
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 15-1-2025.  
Petugas pengecek plagiasi