

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MEDIA LEAFLET UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN
PADA NY. M DENGAN KELUHAN NYERI SENDI**

(Studi Kasus Di Dusun Botoputih Kecamatan Pakis Kabupaten Malang)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



NOVI SETYO SAVITRI PUTRI WIDODO
(NIM: 202210461011010)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MEDIA LEAFLET UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN**

PADA NY. M DENGAN KELUHAN NYERI SENDI

(Studi Kasus Di Dusun Botoputih Kecamatan Pakis Kabupaten Malang)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



NOVI SETYO SAVITRI PUTRI WIDODO
(NIM: 202210461011010)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Efektivitas Penyuluhan Media Leaflet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pada Ny. M dengan Keluhan Nyeri Sendi

Nama Lengkap : Novi Setyo Savitri Putri Widodo

NIM : 202210461011010

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Ds. Samuntai, Kec. Long Ikis, Kab.Paser, Kalimantan Timur
081249869580

Alamat Email : putriwidodo11@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza.,S.Kep.,Ns.,M. Kep


NIP UMM : 0716099002


Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

Malang, 28 Agustus 2023

Menyetujui
Ketua Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP UMM. 0702027303


(Nur Melizza, S.Kep., Ns., M. Kep)
NIP UMM. 0716099002

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PENYULUHAN MEDIA LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA NY. M DENGAN KELUHAN NYERI SENDI

Di Dusun Boto Putih Kec. Sumber Pasir Kab. Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Novi Setyo Savitri Putri Widodo

(NIM: 202210461011010)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 2 September 2023 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

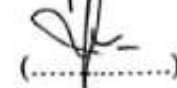
Penguji 1

: Anggraini Dwi Kurnia, S.Kep. Ns.,MN
NIP.UMM



Penguji 2

: Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP.UMM 0714097502



Penguji 3

: Nur Melizza, S.Kep.,Ns.,M. Kep
NIP.UMM 0716099002



Ditetapkan di Malang, Tanggal : September 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)

NIP.UMM. 0714097502

2

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novi Setyo Savitri Putri Widodo

NIM : 202210461011010

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : EFEKTIVITAS PENYULUHAN MEDIA LEAFLET UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA NY. M DENGAN
KELUHAN NYERI SENDI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 20 Oktober 2023



Novi Setyo Savitri Putri Widodo

Nim. 202210461011010

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT, berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Kian dengan judul ***“Efektivitas Penyuluhan Media Leaflet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pada Ny. M dengan Keluhan Nyeri Sendi”***. Laporan Kian ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bekt Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Melizza.,S.Kep.,Ns.,M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan kian ini
4. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang maupun di lahan praktik
5. Bapak, Ibu, Adik dan keluarga besar yang telah memberikan support, do'a, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan Kian ini.
6. Semua teman Kelompok 5 Ners 26 Nirmala Sunati, Elsi Nursyahdin M, sahabat saya Wahyuni Rahmatu Laila, serta teman saya M. Lutfi Nurdiansa, Mardiana Yuling yang telah memberikan semangat serta dukungan, bantuan dan juga masukan sehingga saya dapat menyelesaikan Kian ini.
7. Kepada diri saya sendiri, karena sudah bertahan sejauh ini dan bisa melewati semua hal-hal yang harus diselesaikan dengan tepat waktu.

Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Kian ini. Saya menyadari bahwa penyusunan Kian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena

itu saya membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin

Malang. 28 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan

Novi Setyo Savitri Putri Widodo



DAFTAR ISI

Contents

| | |
|---|------|
| COVER..... | i |
| COVER | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK..... | viii |
| ABSTRACT..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penulisan | 2 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 2 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 Manfaat Penulisan | 3 |
| BAB II TUJUAN PUSTAKA | 4 |
| 2.1 Konsep Dasar Lansia..... | 4 |
| 2.1.1 Definisi Lansia | 4 |
| 2.1.2 Klasifikasi Lansia..... | 5 |
| 2.2 Konsep Osteoarthritis..... | 5 |
| 2.2.1 Pengertian Osteoarthritis..... | 5 |
| 2.2.2 Klasifikasi Osteoarthritis | 5 |
| 2.2.3 Manifestasi Klinis | 6 |
| 2.2.4 Faktor-Faktor Osteoarthritis | 6 |
| 2.2.5 Patofisiologi Osteoarthritis | 7 |
| 2.2.6 Komplikasi Osteoarthritis..... | 8 |
| 2.2.7 Penatalaksanaan Osteoarthritis | 9 |
| 2.2.8 Pemeriksaan Penunjang Osteoarthritis..... | 10 |
| 2.3 Konsep Nyeri Sendi..... | 10 |

| | | |
|----------------------------|--|-----------|
| 2.3.1 | Tanda Gejala Nyeri Sendi | 10 |
| 2.3.2 | Faktor Penyebab Nyeri Sendi | 10 |
| 2.4 | Asuhan Keperawatan Pada Osteoarthritis | 12 |
| 2.4.1 | Pengkajian..... | 12 |
| 2.4.2 | Diagnosa Keperawatan | 13 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | 14 |
| 3.1 | Metode Penelitian..... | 14 |
| 3.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 14 |
| 3.3 | Subjek Penelitian..... | 14 |
| 3.4 | Setting Penelitian..... | 14 |
| 3.5 | Metode Pengumpulan Data | 15 |
| 3.6 | Metode Analisa data | 15 |
| 3.7 | Etika penelitian..... | 15 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | 17 |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 17 |
| 4.1.1 | Laporan Kasus Kelolaan..... | 17 |
| 4.2 | Pembahasan | 21 |
| 4.2.1 | Analisis Pemberian Edukasi | 21 |
| 4.2.2 | Analisa Intervensi | 22 |
| 4.2.3 | Rekomendasi Terapi atau Intervensi Lanjutan..... | 22 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN..... | 24 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 24 |
| 5.2 | Saran..... | 24 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 25 |
| LAMPIRAN..... | | 27 |

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J., Padila, Sartika, A., Putri, S. E. N., & J, H. (2020). TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PENANGANAN PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA. *Jurnal Kesmas Asclepius*, Volume 2,. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1139>
- Ayu, D., Kinanti, K., Fauziyah, A., & Ardhiani, M. R. (2022). Pengetahuan Penyakit Osteoarthritis the Effect of Health Counseling on the Level of Knowledge of Osteoarthritis Diseases. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 4(2).
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Helmi, N. . (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*.
- kemenkes RI. (2016). *Rencana Aksi Nasional Lanjut Usia 2016-2019*.
- Kemenkes RI. (2021). *Rencana Aksi Nasional Lanjut Usia*.
- Nisak, R., Maimunah, S., & Admadi, T. (2018). Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Deteksi Dini Dan Pengendalian Penyakit Degeneratif Pada Lansia Di Dsn.Karang Pucang, Ds.Ngancar, Kec.Pitu Wilayah Kerja Puskesmas Pitu Kabupaten Ngawi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 4(2), 59–63. <https://doi.org/10.33023/jpm.v4i2.181>
- Prof. DR. Dr. Handono Kalim, S. K.-R. (2020). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*.
- Rosadi, R., Jankaew, A., Wu, P. T., Kuo, L. C., & Lin, C. F. (2022). Factors associated with falls in patients with knee osteoarthritis: A cross-sectional study. *Medicine (United States)*, 101(48), E32146. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000032146>
- Sasono, B., Amanda, N. A., & Dewi, D. N. S. S. (2020). Jurnal Medika Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 3–8.
- Sinatti, P., Sánchez Romero, E. A., Martínez-Pozas, O., & Villafañe, J. H. (2022). Effects of Patient Education on Pain and Function and Its Impact on Conservative Treatment in Elderly Patients with Pain Related to Hip and Knee Osteoarthritis: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10), 1–17.

<https://doi.org/10.3390/ijerph19106194>

Talic-Tanovic, A., Hadziahmetovic, Z., Madjar-Simic, I., & Papovic, A. (2017). Comparison of Clinical and Radiological Parameters at Knee Osteoarthritis. *Medical Archives (Sarajevo, Bosnia and Herzegovina)*, 71(1), 48–51. <https://doi.org/10.5455/medarh.2017.71.48-51>

World Health Organization. (2016). *Rheumatoid arthritis*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>





HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 28 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Novi Setyo Savitri Putri Widodo
NIM : 202210461011010
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Tingkat Pengetahuan Penyakit Nyeri Sendi (Osteoarthritis) dengan Penyuluan Pada Ny. M

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

| No | Jenis naskah | Maksimum kesamaan | Hasil deteksi |
|----|---------------------------------------|-------------------|---------------|
| 1 | Bab 1 (Pendahuluan) | 25% | 92 |
| 2 | Bab 2 (Tinjauan pustaka) | | |
| 3 | Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama) | | |
| 4 | Bab 4 (Analisis situasi) | | |
| 5 | Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran) | | |

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners


Ollyvia Freeska DM, M.Sc

Malang, ²⁹/₈ 2023
Petugas pengecek plagiasi


Emy .ff.