

**HUBUNGAN *ACADEMIC BURNOUT* DAN KUALITAS
TIDUR DENGAN *EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS*
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI



Oleh :

NADIL LUKMAN RIZKY VIDYHANTOKO

NIM. 202110420311110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**HUBUNGAN *ACADEMIC BURNOUT* DAN KUALITAS
TIDUR DENGAN *EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS*
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana (S.Kep)
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Oleh:

NADIL LUKMAN RIZKY VIDYHANTOKO

NIM. 202110420311110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

Lembar Pengesahan

LEMBAR PENGESAHAN
“HUBUNGAN *ACADEMIC BURNOUT* DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG”

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Nadil Lukman Rizky Vidyhantoko


NIM: 202110420311110


Diuji pada tanggal :

Tanggal 15 Januari 2025


Penguji 1

Penguji 2


Erma Wahyu Masmuifa, S.Kep.,Ns., M.Si
NIP. UMM. 112.1803.0633



Edi Purwanto, S.Kep.,Ns., MNg
NIP. UMM. 112.0508.042

Penguji 3


Ollyvia Freeska Dwi Marta S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. UMM. 140309031989

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Muhammadiyah Malang




Prof. Dr. Yoyok Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 112.0309.0405

Lembar Persetujuan

HUBUNGAN *ACADEMIC BURNOUT* DAN KUALITAS
TIDUR DENGAN *EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS*
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG

SKRIPSI

Ditulis Oleh:

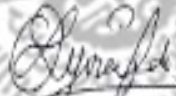
NADIL LUKMAN RIZKY VIDYHANTOKO

202110420311110

Proposal Skripsi ini Telah Ditetujui

Malang,

Pembimbing 1,



Olivia Freesia Dwi Nurita, S.Kep., Ns., M.Sc.

NIP. UMM. 140309031989

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg.

NIP. UMM. 11205080425

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadil Lukman Rizky Vidyhantoko

NIM : 202110420311110

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Hubungan *Academic Burnout* dan Kualitas Tidur Dengan *Excessive Daytime Sleepiness* Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 15 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



NADIL LUKMAN RIZKY V.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Academic Burnout* dan Kualitas Tidur Dengan *Excessive Daytime Sleepiness* Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

- a. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
- b. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
- c. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi ini
- d. Keluarga saya yaitu Bapak Suli Hantoko dan Ibu Reny Vidiawati serta adik saya M.Azka Rizky Vidyhantoko yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi kepada selama penyusunan skripsi ini
- e. Rengganis Marcella Aulia Rachman kekasih saya yang selalu disamping saya dan sampai pada titik pengerjaan skripsi, Netty Herawati ibunda kekasih saya, Dzakira Talita Zahra Rahman dan Meldy Qanaya Zahra Rahman adik kekasih yang selalu mendukung dan mendoakan

- f. Teman-teman saya yaitu tomi, brylian, fadli, anam, akbar a, akbar p, imam, zamroni, dan toni yang selalu mendukung disaat susah dan senang.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayangnya untuk kita semua. Amin.

Malang, 15 Januari 2025



Nadil Lukman R.V

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Academic Burnout	9
2.1.1 Definisi Academic Burnout.....	9
2.1.2 Gejala Academic Burnout.....	9
2.1.3 Faktor-faktor <i>Academic Burnout</i>	11
2.2 Konsep Tidur.....	12
2.2.1 Definisi Tidur	12
2.2.2 Jenis dan Tahapan Siklus Tidur	12
2.2.3 Manfaat Tahapan Tidur	16

2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tahapan Tidur	17
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur	17
2.2.6 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia	19
2.3 Excessive Daytime Sleepiness	20
2.3.1 Definisi Excessive Daytime Sleepiness	20
2.3.2 Gejala Excessive Daytime Sleepiness	21
2.3.3 Akibat Excessive Daytime Sleepiness	21
2.3.4 Penyebab Excessive Daytime Sleepiness	22
2.4 Hubungan <i>Academic Burnout</i> dan Kualitas Tidur Dengan <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> Pada Mahasiswa	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Penjelasan Kerangka	29
3.3 Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	31
4.2.1 Populasi	31
4.2.2 Teknik Sampling	31
4.2.3 Sampel	32
4.3 Definisi Operasional	33
4.4 Tempat Penelitian	35
4.5 Waktu Penelitian	35
4.6 Instrumen Penelitian	35
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
4.7.1 Uji Validitas	37
4.7.2 Uji Reliabilitas	38
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	40
4.8.1 Tahap Persiapan	40
4.8.2 Tahap Pelaksanaan	40

4.8.3 Tahap Pengumpulan Data.....	41
4.9 Analisa Data	41
4.9.1 Univariat	41
4.9.2 Bivariat.....	41
4.10 Etika Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	43
5.1 Karakteristik Responden.....	43
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
5.2 Analisa Data	44
5.2.1 Analisis Univariat	44
5.2.2 Analisis Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN	52
6.1 Gambaran Karakteristik Responden Mahasiswa Keperawatan.....	52
6.1.1 Jenis Kelamin.....	52
6.1.2 Usia.....	53
6.2 Gambaran <i>Academic Burnout</i> Pada Mahasiswa.....	54
6.3 Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa.....	55
6.4 Gambaran <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> Pada Mahasiswa.....	56
6.5 Hubungan <i>Academic Burnout</i> dan Kualitas Tidur Dengan <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> Pada Mahasiswa	56
6.6 Keterbatasan Penelitian.....	58
6.7 Implikasi Penelitian.....	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	61
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran	61
7.2.1 Bagi Peneliti	61
7.2.2 Bagi Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Malang	62
7.2.3 Bagi Masyarakat.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.2.1 Tahapan Siklus Tidur.....	13
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	33
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Academic Burnout Mahasiswa	44
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Mahasiswa	45
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi 7 Komponen Kualitas Tidur	45
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Excessive Daytime Sleepiness Mahasiswa.....	48
Tabel 5. 7 Tabulasi Silang Academic Burnout dan Excessive Daytime Sleepiness	49
Tabel 5. 8 Tabulasi silang kualitas tidur dengan excessive daytime sleepiness	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.1 Siklus Tidur Pada Malam Hari (Singh, 2023).....	16
Gambar 2.3.2 Prevelensi Excessive Daytime Sleepiness di amerika (Rahman, 2024) 20	
Gambar 4.2.1 G Power	33



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	28
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kuisisioner Informed Content	66
Lampiran 1.2 Kuisisioner Karakteristik Demografi.....	67
Lampiran 1.3 Kuisisioner Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS)	68
Lampiran 1.4 Kisi-kisi kuisisioner Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS)	73
Lampiran 1.5 Kuisisioner Epworth Sleepiness Scale (ESS)	75
Lampiran 1.6 Kuisisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	76
Lampiran 1.7 Kisi-kisi Pittbburgh Sleep Quality Index (PSQI)	79
Lampiran 1. 8 Data Responden.....	82
Lampiran 1. 9 Analisis Univariat	83
Lampiran 1. 10 Analisis Bivariat.....	86
Lampiran 1. 11 Master Tabulasi Data.....	87
Lampiran 1. 12 Poster	90
Lampiran 1. 13 Lembar Konsultasi.....	91
Lampiran 1. 14 Lembar Pengesahan.....	92
Lampiran 1. 15 Cek Plagiasi Seminar Hasil	93
Lampiran 1. 16 Uji Etik Penelitian.....	96

HUBUNGAN *ACADEMIC BURNOUT* DAN KUALITAS TIDUR DENGAN *EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

NADIL LUKMAN RIZKY V¹, OLLYVIA FREESKA DWI MARTA²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

Korespondensi: lukman.nadil22@gmail.com & Ollyvia@umm.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : *Burnout syndrome* adalah kondisi kelelahan emosional, depersonalisasi, dan rendahnya efikasi diri yang sering terjadi pada mahasiswa keperawatan akibat tuntutan akademik. Salah satu dampaknya adalah menurunnya kualitas tidur, yang pada akhirnya memicu rasa kantuk berlebihan di siang hari (*excessive daytime sleepiness*/EDS). EDS dapat mengurangi produktivitas akademik, memengaruhi kesehatan mental, dan meningkatkan risiko kecelakaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *academic burnout*, kualitas tidur, dan EDS pada mahasiswa keperawatan.

Tujuan : Mengetahui hubungan *academic burnout*, kualitas tidur dan *excessive daytime sleepiness* pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Metode Penelitian : Penelitian dilakukan kepada 115 responden dari Angkatan 2021, 2022, dan 2023 yang dipilih menggunakan Teknik *Random Sampling* menggunakan *G Power*. Instrumen yang digunakan meliputi *Maslach Burnout Inventory-Student Survey* (MBI-SS) untuk mengukur *academic burnout*, *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur, dan *Epworth Sleepiness Scale* (ESS) untuk mengukur rasa kantuk di siang hari/ *excessive daytime sleepiness*. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi untuk uji data univariat, sedang untuk uji data bivariat menggunakan Uji Korelasi Spearman untuk menguji hubungan antar variable.

Hasil : Hasil dari Uji Spearman's rho didapatkan nilai signifikansi didapatkan hasil $p=0,039 \leq 0,05$ untuk hubungan *academic burnout* dan *excessive daytime sleepiness* dan didapatkan $p=0.016 \leq 0.05$ untuk hubungan kualitas tidur dan *excessive daytime sleepiness*.

Kesimpulan : *Academic burnout* dan kualitas tidur memiliki hubungan signifikan dengan EDS. Mahasiswa dengan tingkat burnout tinggi dan kualitas tidur buruk lebih rentan mengalami kantuk berlebihan di siang hari.

Kata Kunci : *Academic Burnout*, Kualitas Tidur; *Excessive Daytime Sleepiness*, Mahasiswa Keperawatan

RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC BURNOUT AND SLEEP QUALITY WITH EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS IN NURSING STUDENTS OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MALANG

NADIL LUKMAN RIZKY V¹, OLLYVIA FREESKA DWI MARTA²

Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of Malang, Indonesia

Correspondence: lukman.nadil22@gmail.com & Ollyvia@umm.ac.id

ABSTRACT

Background: Burnout syndrome is a condition of emotional exhaustion, depersonalization, and low self-efficacy that often occurs in nursing students due to academic demands. One of the impacts is decreased sleep quality, which ultimately triggers excessive daytime sleepiness (EDS). EDS can reduce academic productivity, affect mental health, and increase the risk of accidents. This study aims to analyze the relationship between academic burnout, sleep quality, and EDS in nursing students.

Objective: To determine the relationship between academic burnout, sleep quality, and excessive daytime sleepiness in nursing students at the University of Muhammadiyah Malang

Research Method: The study was conducted on 115 respondents from the Classes of 2021, 2022, and 2023 who were selected using the Random Sampling Technique using G Power. The instruments used included the Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS) to measure academic burnout, the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) to measure sleep quality, and the Epworth Sleepiness Scale (ESS) to measure excessive daytime sleepiness. Data analysis used frequency distribution for univariate data testing, while for bivariate data testing using Spearman Correlation Test to test the relationship between variables.

Results: The results of the Spearman's rho Test obtained a significance value of $p = 0.039 \leq 0.05$ for the relationship between academic burnout and excessive daytime sleepiness and $p = 0.016 \leq 0.05$ for the relationship between sleep quality and excessive daytime sleepiness.

Conclusion: Academic burnout and sleep quality have a significant relationship with EDS. Students with high levels of burnout and poor sleep quality are more susceptible to excessive daytime sleepiness.

Keywords: Academic Burnout, Sleep Quality; Excessive Daytime Sleepiness,

Nursing Students

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N., & Inayah, Z. (2019). Biostatistika Dan Aplikasi Program. literasi nusantara.
- Aktan, G. A. M. R., Baysal PhD RN, E., Eser PhD RN, I., Sari PhD RN, D., & Yildirim PhD RN, O. (2020). Sleep Behaviours and Burnout in Nursing Students: A Cross Sectional Study. *International Journal of Caring Sciences*, 13(2), 11231134. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/sleep-behaviours-burnout-nursing-students>.
- Al Salmani, A. A., Al Shidhani, A., Al Qassabi, S. S., Al Yaaribi, S. A., & Al Musharfi, A. M. (2020). Prevalence of sleep disorders among university students and its impact on academic performance. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 974–981. <https://doi.org/10.1080/02673843.2020.1815550>
- Al Shammari, M. A., Al Amer, N. A., Al Mulhim, S. N., Al Mohammedsaleh, H. N., & Alomar, R. S. (2020). The quality of sleep and daytime sleepiness and their association with academic achievement of medical students in the eastern province of Saudi Arabia. *Journal of Family and Community Medicine*, 27(2), 97–102. https://doi.org/10.4103/jfcm.JFCM_160_19
- Allen, H. K., Barrall, A. L., Vincent, K. B., & Arria, A. M. (2021). Stress and Burnout Among Graduate Students: Moderation by Sleep Duration and Quality. *International Journal of Behavioral Medicine*, 28(1), 21–28. <https://doi.org/10.1007/s12529-020-09867-8>
- Amaral, K. V., Galdino, M. J. Q., & Martins, J. T. (2021). Burnout, daytime sleepiness and sleep quality among technical-level Nursing students. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 29. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.5180.3487>
- Amarsa, R. R., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Saripah, I. (2023). Kecenderungan Academic Burnout Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Pendidikan Indonesia. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(03), 395–405. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v7i03.4477>
- Bambangsafira, D., & Nuraini, T. (2017). Kejadian Excessive Daytime Sleepiness (Eds) Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 94–101. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.365>
- Batista, R. D. S., dos Santos, M. S., Melo, E. C., Moreira, R. C., Martins, J. T., & Galdino, M. J. Q. (2021). Burnout and Academic Satisfaction of Nursing Students in Traditional and Integrated Curricula. *Revista Da Escola de Enfermagem*, 55, 1–8. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2020002003713>
- Besin, V., & Dita, S. (2023). Kantuk Berlebihan Di Siang Hari Dan Prestasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Kedokteran Praktikum Fakultas Kedokteran Universitas Surabaya. *12(9)*, 1–6.
- Buysse, D. D., Reynolds, D. C., Monk, D. T., Berman, D. S., & Kupfer, D. D. (1989). *Pittsburgh Sleep Quality Index*. University of Pittsburgh. <https://sleep.pitt.edu/psqi/>
- de Vasconcelos, E. M., Trindade, C. O., Barbosa, L. R., & De Martino, M. M. F. (2020). Predictive factors of burnout syndrome in nursing students at a public university.

Revista Da Escola de Enfermagem, 54, 1–8. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018044003564>

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Galaiya, R., Kinross, J., & Arulampalam, T. (2020). Factors associated with burnout syndrome in surgeons: A systematic review. *Annals of the Royal College of Surgeons of England*, 102(6), 401–407. <https://doi.org/10.1308/rcsann.2020.0040>
- Haryati, & Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. 02(01), 377–381.
- Hutasoit, desi maranata, Mendrofa, inez jane, Arkianti, maria maxmila yoche, & Diannita, catharina guinda. (2024). *Jurnal Keperawatan Malang (JKM) Sleep Quality Of Second Year Nursing Students Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*. 09(01), 58–66.
- Hwang, E., & Kim, J. (2022). Factors affecting academic burnout of nursing students according to clinical practice experience. *BMC Medical Education*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12909-022-03422-7>
- Isac, C., & Abraham, J. (2020). Daytime sleepiness among Omani Nursing Students: Estimate of its determinants and impact on perceived stress. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 8(3), 739–743. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2020.01.012>
- Johns, D. M. (2015). *The Epworth Sleepiness Scale*. The Epworth Sleepiness Scale. <https://epworthsleepinessscale.com/about-the-ess/>
- Kaparang, G. F., & Nabut, W. (2020). *Hubungan Resiliensi dan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat Tahun Ajaran 2019/2020*. 2(1), 30–36.
- Kayaba, M., Matsushita, T., Enomoto, M., Kanai, C., Katayama, N., Inoue, Y., & Sasai, T. (2020). Impacto de los problemas del sueño en la función diurna en la vida escolar: un estudio transversal en el que participaron estudiantes universitarios japoneses. *PudMed*, 20(1), 1–13.
- KEMENKES. (2023). Pengaruh Burnout Akademik pada Kesehatan Mental Mahasiswa. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2946/pengaruh-burnout-akademikpada-kesehatan-mental-mahasiswa
- Kesmodel, U. S. (2018). Cross-sectional studies – what are they good for? *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 97(4), 388–393. <https://doi.org/10.1111/aogs.13331>
- Khairunisa, S., & Hudiyawati, D. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Self-Care Pada Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Keperawatan*, 15, 317–324.
- Maidiana, M. (2021). ALACRITY : Journal Of Education. *Journal Of Education*, 1(2), 20–29.
- Mardianto, Darwis, & Suhartatik. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di RS TK II Pelamonia. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(2), 2023.

- Naderi, H., Dehghan, H., Dehrouyeh, S., & Tajik, E. (2021). Academic burnout among undergraduate nursing students: Predicting the role of sleep quality and healthy lifestyle. *Research and Development in Medical Education*, 10(1), 16–16. <https://doi.org/10.34172/rdme.2021.016>
- Putri, N. N. D., & Yasmin, M. (2023). Hubungan antara student engagement dengan academic burnout pada mahasiswa Universitas Negeri Padang pasca pandemi. *Jurnal Riset Psikologi*, 6(3), 131. <https://doi.org/10.24036/jrp.v6i3.15304>
- Rahman, D. A. (2024). *Managing Excessive Daytime Sleepiness*. Sleep Foundation.Org. <https://www.sleepfoundation.org/excessive-sleepiness>
- Ramdhaniyah. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Rockwell, L. L. L. (2024). *College Burnout: Symptoms, Causes, & How to Deal With It*. Choosing Therapy. <https://www.choosingtherapy.com/college-burnout/>
- Rodrigues, T., & Shigaeff, N. (2022). Sleep disorders and attention: a systematic review. *Arquivos de Neuro-Psiquiatria*, 80(5), 530–538. <https://doi.org/10.1590/0004-282X-ANP-2021-0182>
- Roland, J., Casabianca Msc, S. S., Jhonson, T., & DeRemer, S. (2024). *Excessive Sleepiness: Exploring the Why and Solutions*. Healthline. <https://www.healthline.com/health/excessive-sleepiness>
- Sejbuk, M., Mirończuk-Chodakowska, I., & Witkowska, A. M. (2022). Sleep Quality: A Narrative Review on Nutrition, Stimulants, and Physical Activity as Important Factors. *Nutrients*, 14(9). <https://doi.org/10.3390/nu14091912>
- Seravine, C., & Prastowo, N. A. (2019). Factors Influencing Excessive Daytime Sleepiness Among Medical Students of Atma Jaya Catholic University of Indonesia School of Medicine and Health Sciences. *Damianus Journal of Medicine*, 18(2), 58–66. <https://doi.org/10.25170/djm.v18i2.2220>
- Singh, D. A. (2023a). *Medical and Brain Conditions That Cause Excessive Sleepiness*. Sleep Foundation.Org. <https://www.sleepfoundation.org/physical-health/medical-and-brain-conditions-cause-excessive-sleepiness>
- Singh, D. A. (2023b). *Stages of Sleep: What Happens in a Sleep Cycle*. Sleep Foundation.Org. <https://www.sleepfoundation.org/stages-of-sleep>
- Suha, Y., Nauli, F. A., & Karim, D. (2022). Gambaran Burnout Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 282. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p07>
- Winahyu, dyah M. K., & Wiryosutomo, H. W. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Dan Student Burnout Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Sidoarjo. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11(1), 102–109. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/32026>

Lampiran 1. 15 Cek Plagiasi Seminar Hasil



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P2

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 10 Januari 2025 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NADIL LUKMAN RIZKY VIDYHANTOKO
 NIM : 202110420311110
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Bidang Minat : Keperawatan Dasar
 Judul Naskah : Hubungan Excessive Daytime Sleepiness Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Santri

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
 Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil skripsi**
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	0
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	0
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	7
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	5
6	Naskah Publikasi	25	24

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Malang, 10 Januari 2025

Petugas pengecek plagiasi



Kampus I
 Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 253 (Hunting)
 F: +62 341 490 435

Kampus II
 Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 149 (Hunting)
 F: +62 341 562 060

Kampus III
 Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 464 318 (Hunting)
 F: +62 341 460 435
 E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 562 090

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

KARTU KENDALI DETEKSI PLAGIASI

Nama : NADIL LUKMAN RIZKY VIDYHANTOKO
 NIM : 202110420311110
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Bidang Minat : Keperawatan Dasar
 Dosen pembimbing 1 : Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc.
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Hubungan Excessive Daytime Sleepiness Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Santri

No	Jenis naskah	Nilai Max	Hasil deteksi									
			1			2			3			
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10-01-2025		0							
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	10-01-2025		0							
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	10-01-2025		0							
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	10-01-2025		7							
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	10-01-2025		5							
6	Naskah Publikasi	25	10-01-2025		24							



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 253 (Hunting)
 F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 149 (Hunting)
 F: +62 341 562 090

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 464 318 (Hunting)
 F: +62 341 460 435
 E: webmaster@umm.ac.id