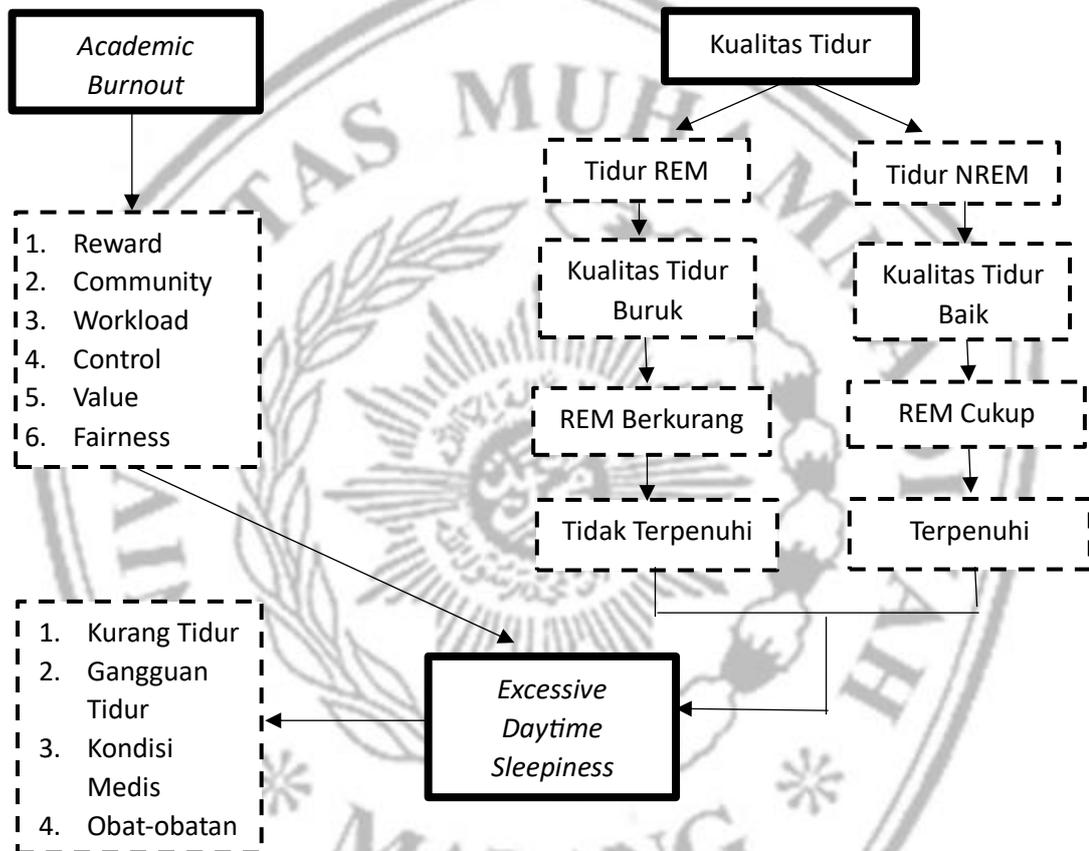


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu uraian dan visualisasi hubungan atau kaitan antara konsep 1 terhadap konsep lainnya atau antara variable yang 1 dan variable yang lainnya dari masalah yang ingin diteliti



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

- : Diteliti
- - - - - : Tidak Diteliti
- > : Hubungan

### 3.2 Penjelasan Kerangka

*Academic burnout* memiliki beberapa faktor yang membuat seorang mahasiswa dapat menimbulkan mengantuk di siang hari, seperti reward, community, workload, control, value dan fairness. Sama halnya, dengan kualitas tidur dapat mempengaruhi terjadinya rasa kantuk di siang hari pada mahasiswa dengan melihat siklus tidur NREM dan REM. Jika NREM dan REM pada mahasiswa dapat terjaga dengan baik maka rasa kantuk di siang hari dapat tidak terjadi.

*Academic burnout* dapat terjadi karena seorang mahasiswa merasa jenuh akademik karena 3 dimensi yaitu kelelahan emosional, depersonalisasi dan menurunnya prestasi diri. Saat seorang mahasiswa merasakan *academic burnout*, seorang mahasiswa menjadi tidak fokus saat di kelas, saat praktikum dan saat mengerjakan tugas kuliah alhasil seorang mahasiswa akan rentan mengalami rasa kantuk di siang hari. Hal ini, juga didukung dengan jika seorang mahasiswa memiliki kualitas tidur yang buruk akan memperparah kondisi yang dialami oleh seorang mahasiswa. Bahkan dapat mempengaruhi perkuliahan dari mahasiswa.

### 3.3 Hipotesis

Istilah hipotesis berasal dari Bahasa Yunani yaitu *bupo* yang memiliki arti sementara dan *thesis* yang memiliki makna pernyataan atau teori. Oleh sebab itu, hipotesis ialah pernyataan sementara atau dugaan sementara terhadap adanya hubungan antara 2 variabel atau lebih yang masih perlu diuji kebenarannya (Nur aini, 2019).

H0 : Tidak ada hubungan *Academic Burnout* dan Kualitas Tidur Dengan *Excessive Daytime Sleepiness* Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

H1 : Ada hubungan *Academic Burnout* dan Kualitas Tidur Dengan *Excessive Daytime Sleepiness* Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

