

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES  
DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI POSYANDU DESA BOKOR**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**ALFINA IDA AYU FITRIANDA**

**202110420311116**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES  
DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI POSYANDU DESA BOKOR**

SKRIPSI

Disusun oleh :

Alfina Ida Ayu Fitrianda

202110420311116

Skripsi ini Telah Disetujui

Pada Tanggal 13 Januari 2025



**Nurilla Kholidah, S. Kep., Ns., M. Kep**

NIP. UMM 20230131071993

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



**Edi Purwanto, S. Kep., Ns., MNg**

NIP. UMM. 11205080425

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES  
DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI POSYANDU DESA BOKOR  
SKRIPSI

Disusun oleh :

Alfina Ida Ayu Fitrianda

202110420311116

Diujiikan,

Pada tanggal : 16 Januari 2025

Penguji I

Penguji II

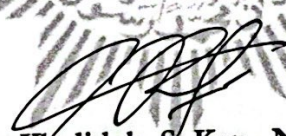
  
Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, S.Kep,  
M.Kep., Sp.Kom

  
Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep.,  
Ns., M.Sc.

NIP. UMM. 12203090405

NIP. UMM. 140309031989

Penguji III

  
Nurilla Kholidah, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIP. UMM. 20230131071993

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP. UMM. 12203090405

## LEMBAR ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Lengkap : Alfina Ida Ayu Fitrianda

NIM : 202110420311116

Tempat, Tanggal Lahir: Malang, 06 Desember 2002

Universitas/Instansi : Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl Arumdalu Rt 08 Rw 03 No. 371 Bokor, Tumpang

Nomor Telepon : 088217749913

Alamat Email : idaayualfina@gmail.com

Menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan plagiat atau duplikat dari karya orang lain serta belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Penelitian ini tidak mengandung materi yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi di perguruan tinggi atau institusi mana pun, kecuali pada bagian-bagian yang secara eksplisit disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan orisinalitas ini saya buat dengan sebenarnya, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 29 Oktober 2024

Peneliti



(Alfina Ida Ayu Fitrianda)  
NIM. 202110420311116

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Depresi, Anxiety, Stress, dengan kualitas tidur lansia di posyandu desa bokor”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti P., M.Kep.Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S. Kep., Ns., M.Ng, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Ns Nurilla Kholidah, S. Kep., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar, ikhlas, kasih sayang kepada penulis dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi berupa bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengalaman kepada penulis selama berjalannya pengerjaan.
4. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc. Selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan dan nasehat anak didiknya.
5. Kepada seluruh dosen dan staff TU Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing banyak hal ilmu pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa penulis gunakan.
6. Ibu saya tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dorongan tiada henti dalam setiap langkah hidup penulis. kakek yang telah menjadi panutan

dan teladan bagi penulis dalam menjalani kehidupan. Almarhumah nenek walaupun telah tiada, kenangan kasih sayang dan bimbingannya selalu ada dalam hati penulis. Tak lupa keluarga om siswo dan bulek yuni yang selalu mendukung penulis.

7. *Star* yang selalu memberi semangat dan dukungan selama proses penyelesaian skripsi. dan Kepada teman-teman penulis Resa, Nia, Zahra, Nadira, Rizkya, Bimo, Beryl, Yahya teman teman seperjuangan saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dorongan yang tiada henti dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Kelompok 7 dan PSIK C selaku teman peneliti.
9. Semua pihak yang membantu dan terlibat dalam penelitian,

Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.



Malang, 13 Januari 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.5 Keaslian Peneitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Lansia .....	10
2.1.1 Pengertian Lansia.....	10
2.1.2 Kategori Lanjut Usia .....	11
2.1.3 Proses Menua .....	11
2.1.4 Teori-teori proses menua .....	12
2.1.5 Perubahan pada lansia.....	13
2.2 Konsep depresi.....	14
2.2.1 Pengertian depresi.....	14
2.2.2 Penyebab depresi .....	15
2.2.3 Gejala depresi .....	16
2.2.4 Kriteria diagnostic.....	18
2.2.5 Faktor resiko depresi.....	18
2.3 Konsep Anxiety.....	19
2.4 Stress.....	26
2.5 Konsep Tidur.....	31
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	38
3.1 Kerangka konseptual .....	38
3.2 Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN .....	40

4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Populasi, Teknik sampling dan Sampel.....	40
4.3	Variabel Penelitian.....	42
4.4	Definisi Operasional.....	42
4.5	Tempat Penelitian.....	44
4.6	Waktu Penelitian.....	44
4.7	Instrumen Penelitian.....	44
4.8	Uji validitas dan rehabilitas.....	46
4.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.10	Analisis Data.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN.....		51
5.1	Karakteristik Umum Responden.....	51
5.2	Tingkat Depresi, Kecemasan dan Stres Lansia.....	52
5.3	Kualitas Tidur Lansia.....	54
5.4	Hubungan Tingkat Depresi, Kecemasan dan Stres dengan Kualitas Tidur.....	54
BAB VI PEMBAHASAN.....		57
6.1	Tingkat Kecemasan, Stres dan Depresi Lansia.....	57
6.2	Kualitas Tidur Lansia.....	60
6.3	Hubungan Tingkat Depresi dengan kualitas tidur Lansia.....	62
6.4	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan kualitas tidur Lansia.....	63
6.5	Hubungan Tingkat Stress dengan kualitas tidur Lansia.....	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....		66
7.1	Kesimpulan.....	66
7.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....		78



## DAFTAR TABEL

Table 4.4 Definisi operasional .....	42
Tabel 5.1.1 Gambaran Karakteristik Umum Responden.....	51
Tabel 5.2.1 Tingkat Depresi lansia .....	52
Tabel 5.2.2 Tingkat Kecemasan Lansia .....	53
Tabel 5.2.3 Tingkat Stress Lansia .....	53
Tabel 5.3 Kualitas Tidur Lansia.....	54
Tabel 5.4.1 Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur .....	54
Tabel 5.4.2 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur.....	55
Tabel 5.4.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur .....	55



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 kerangka konseptual hubungan tingkat depresi, anxiety dan stress dengan kualitas tidur lansia..... 38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Lembar Informed.....	78
Lampiran 2 – Lembar Consent .....	82
Lampiran 3 – Kuesioner 1 .....	83
Lampiran 4 – Kuesioner 2.....	90
Lampiran 5 – Data Demografi.....	92
Lampiran 6 – Kualitas Tidur .....	95
DEPRESI, ANXIETY, STRESS SCALE 21 .....	98
Lampiran 8 – Hasil SPSS .....	103
Lampiran 9 – Surat Izin Pendahuluan.....	106
Lampiran 10 – Surat Perizinan Bangkespol.....	107
Lampiran 11 – Surat Perizinan Puskesmas .....	108
Lampiran 12 – Layak Etik .....	109
Lampiran 13 - DOKUMENTASI .....	110



## DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2), 1–10. <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.13>
- Amellia, L. F., & Romadhani, R. K. (2022). Dinamika Konflik Peran Ganda dan Psychological Distress pada Wanita Karir. *Acta Psychologia*, 3(2), 98–104. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i2.40390>
- Alina, M. D. (2022). *Analysis of Factors Affecting Stress Levels in Children Who Conduct SFH ( Study From Home ) at SDN Gading IV Surabaya Mareta Dwi Aliana , Dwi Ernawati Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang.*
- Anissa, M., Amelia, R., & Dewi, N. P. (2019). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh. *Health & Medical Journal*, 1(2), 12–16. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.235>
- Annisa, N. (2020). Literatur review : Hubungan Tingkat Depresi, Ansietas dan Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia. *Skripsi*, 1–9.
- Apriliani, K. M., & Soetjipto, D. (2020). Sleep Disorders in Late-Life Depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jps.v9i1.16026>
- Aries, D. (2016). Depresi: Ciri, penyebab dan penanganannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*.

- Astuti, Y., Witriyani, & Abdullah, A. A. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Dukuh Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, IX(1), 52–65.
- Atmadja W., B. (2010). Fisiologi Tidur. *Jurnal Kedokteran Maranatha*, 1(2), 36–39.  
[http://majour.maranatha.edu/index.php/jurnal\\_kedokteran/article/view/25/pdf](http://majour.maranatha.edu/index.php/jurnal_kedokteran/article/view/25/pdf)
- Chen, Y., Cui, P. Y., Pan, Y. Y., Li, Y. X., Waili, N., & Li, Y. (2021). Association between housing environment and depressive symptoms among older people: a multidimensional assessment. *BMC Geriatrics*, 21(1), 1–10.  
<https://doi.org/10.1186/s12877-021-02207-9>
- Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 76–93.  
<https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Dayuningsih, D., Listyorini, M. W., Tandilangan, A., Tarnoto, K. W., & Setianingrum, R. (2023). Terapi Murottal dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2688–2695.  
<https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7241>
- DEWI, N. P. R. I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 61–68.  
<https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.108>

- Dianti, Y. (2017a). Pedoman dan standar etik penelitian. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Dianti, Y. (2017b). 濟無No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Esprensa, A., Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (2022). Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 44–50. <http://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/197/134>
- Febri Arifiati, R., Sri Wahyuni, E., & Utami, P. (2023). Dampak Kualitas Tidur Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Desa Gagak Sipat, Ngemplak, Boyolali. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.51771/jintan.v3i1.439>
- Fenny, F., & Supriatmo, S. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 5(3), 140. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Finkelstein, J. S., Lee, H., Burnett-Bowie, S.-A. M., Pallais, J. C., Yu, E. W., Borges, L. F., Jones, B. F., Barry, C. V., Wulczyn, K. E., Thomas, B. J., & Leder, B. Z. (2013). Gonadal Steroids and Body Composition, Strength, and Sexual Function in Men. *New England Journal of Medicine*, 369(11), 1011–1022. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1206168>
- Firsty, N. N., Furqan, M., & Aritonang, I. A. (2021). Artikel Tinjauan Pustaka. *Essence*

*of Scientific Medical Journal*, 19(1), 27–33.

<https://ojs.unud.ac.id/index/.php/essential/index>

Fitriana, D., Rahmawati, A. N., Sundari, R. I., Kesehatan, F., Bangsa, U. H., Kesehatan, F., Bangsa, U. H., Kesehatan, F., & Bangsa, U. H. (2024). *MENGATASI KECEMASAN LANSIA DENGAN DIABETES APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TECHNIQUES TO OVERCOME ANXIETY IN ELDERLY WITH*. 1605–1616.

Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>

Hidaayah, N. (2015). Stress Pada Lansia Menjadi Faktor Penyebab Dan Akibat Terjadinya Penyakit. *Journal of Health Sciences*, 6(2). <https://doi.org/10.33086/jhs.v6i2.29>

Husada, I., Ilmiah, J., & Juli, V. N. (2024). *THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND SLEEP QUALITY* Pendahuluan Lansia yaitu seseorang yang memasuki usia > 60 tahun dimana telah memasuki tahap akhir di fase kehidupan (Adriani, et al., 2021). Menurut Kemenkes RI, prediksi lansia tahun 2025 aka. 12(2), 247–257. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.607>

Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>

Istibsaroh, F. (2021). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Tidur Dengan

Penurunan Daya Ingat Pada Lansia. *Indonesian Health Science Journal*, 1(1), 7–14.

<http://ojsjournal.stikesnata.ac>

Jadhav Vikram R. Nair, S. G. (2015). International Journal of Research and Review.

*International Journal of Research and Review*, 2(6), 343–347.

Kamila, F., & Dainy, N. C. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas

Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*,

2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>

Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada

Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>

Kim, J. H., Lee, S. H., & Park, J. S. (2019). The association between anxiety and sleep

quality in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine*

Reviews, 48, 1-10.

Kline, C. E. (2014). The Bidirectional Relationship Between Exercise and Sleep:

Implications for Exercise Adherence and Sleep Improvement. *American Journal of*

*Lifestyle Medicine*, 8(6), 375–379. <https://doi.org/10.1177/1559827614544437>

Lailatul Muarofah Hanim, & Sa'adatul Ahlas. (2020). Orientasi Masa Depan dan

Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*,

11(1), 41–48. <https://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362>

Lam, W. W. Y., Loo, B. P. Y., & Mahendran, R. (2020). Neighbourhood environment

and depressive symptoms among the elderly in Hong Kong and Singapore.

*International Journal of Health Geographics*, 19(1), 1–10.

<https://doi.org/10.1186/s12942-020-00238-w>

Laporan Hasil Survei - Badan kebijakan Pembangunan Kesehatan: BKPK Kemenkes.



- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes. (2023, November 22). <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-survei/>
- Lechat, B., Scott, H., Naik, G., Hansen, K., Nguyen, D. P., Vakulin, A., Catcheside, P., & Eckert, D. J. (2021). New and Emerging Approaches to Better Define Sleep Disruption and Its Consequences. *Frontiers in Neuroscience*, 15(October), 1–17. <https://doi.org/10.3389/fnins.2021.751730>
- Lingga, puspita sari, Eltriya, S., & Deffi, uprianti B. (2023). Stikes merangin jurnal kesehatan dan sains terapan. *Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan STIKES Merangin*, 9(1), 18–21.
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Luo, J., Zhu, G., Zhao, Q., Guo, Q., Meng, H., Hong, Z., & Ding, D. (2013). Prevalence and risk factors of poor sleep quality among chinese elderly in an urban community: Results from the Shanghai aging study. *PLoS ONE*, 8(11), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0081261>
- Mampa, M., Wowor, R., & Rattu, A. J. M. (2022). Analisis Penerapan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 11(4), 7–13.
- Mileniawan, I. A., & Santoso, I. (2021). Dampak Stress Terhadap Kesehatan Fisiologis Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 2(1), 160–168. <https://doi.org/10.31004/innovative.v2i1.2895>
- Nareswari, P. J. (2021). Depresi Pada Lansia: Faktor Resiko, Diagnosis Dan

Tatalaksana. *Jurnal Medika Hutama*, 02(02), 1–58.

Nurul Izzati. (2021). Hubungan tingkat depresi dan kecemasan dengan insomnia pada lansia. Skripsi, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Parati G, Cappuccio F, De Backer G, et al. (2018). Sleep quality in older adults: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev*, 37, 1-18. doi:10.1016/j.smr.2018.02.001

Powers, L., Farinde, A., & Smith-East, M. (2020). Anxiety disorders. *Handbook of Geropsychiatry for the Advanced Practice Nurse: Mental Health Care for the Older Adult*, 63–80. <https://doi.org/10.1891/9780826157515.0005>

Pratiwi, D. S., Novita, A., & Daeli, W. (2024). Analisis Penyebab Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 264–280. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.351>

Prio, A. Z., Sahar, J., & Rekawati, E. (2023). Manajemen Stres pada Lansia dengan Hipertensi: Scoping Review. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(3), e1197. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i3.1197>

Purnomo, H., & A.P., R. A. A. (2024). Peningkatkan Kesejahteraan Mental dan Pola Hidup Sehat Lansia di Panti Werdha X. *JAST: Jurnal Aplikasi Sains Dan Teknologi*, 8(1), 50–62. <https://doi.org/10.33366/jast.v8i1.5831>

Putri, T. H., & Azalia, D. H. (2022). Faktor yang Memengaruhi Stres pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 285. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.285-296>

Rachmawati, F., Z, D., Muttaqin, Z., & Muryati, M. (2023). Analisis Faktor Penyebab

- Depresi pada Lansia: Riwayat Penyakit, Interaksi Sosial dan Dukungan Keluarga. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 8–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1782>
- Rahman, R. A. N., Kartinah, K., & Kusnanto, K. (2023). Gambaran Kecemasan, Stress dan Depresi pada Usia Dewasa yang Menjalani Hemodialisa. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i1.918>
- Riani, E. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Petani Lansia di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS JEMBER. *Skrpsi*.
- Riyadi, M. B. (2017). European Journal of Physical Education and Sport Science. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 3(5), 141–151. <https://doi.org/10.5281/zenodo.376857>
- Rozaki, Z., Wijaya, O., Rahmawati, N., & Rahayu, L. (2021). Farmers-disaster-mitigation-strategies-in-Indonesia\_2021\_Gifu-University--United-Graduate-School-of-Agricultural-Science. In *Reviews in Agricultural Science* (Vol. 9, pp. 178–194).
- Rusdi, J. M., Aziz, A. R., & Huda, N. (2024). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia Hipertensi Di Wilayah Pesisir*. 3(2)
- Sasmi, M., Agustar, A., Syarfi, I. W., & Hasnah, H. (2023). Dinamika Ekonomi Petani Karet. *JAS (Jurnal Agri Sains)*, 7(1), 32–47. <https://doi.org/10.36355/jas.v7i1.1009>
- Satria, R. P., Hidayati, S., & Ratnaningsih, A. (2022). Upaya Penurunan Hipertensi Lansia Dengan Penerapan Brisk Walking Exercise Pada Lansia Di Desa

- Balapulang Kulon Kabupaten Tegal. *Asmat Jurnal Pengabmas*, 1(2), 73–80.  
<https://doi.org/10.47539/ajp.v1i2.23>
- Setyarini, E. A., Niman, S., Parulian, T. S., & Hendarsyah, S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 21–27. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Sitti dkk. (2019). Perubahan Terjadi Pada Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., *Thamer 2009*, 2013–2015.
- Sperry, L., & Sperry, J. (2015). Cognitive Behavior Therapy of DSM-5 Personality Disorders. *Cognitive Behavior Therapy of DSM-5 Personality Disorders*, 9–39.  
<https://doi.org/10.4324/9780203764084>
- Suarayasa, K., Ilham Hidayat, M., & Gau, R. (2023). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors of Hypertension in Elderly). *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 5(3), 253–258.
- Sulkarnaen, S., Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan Ii Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 317–324. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.5737>
- Supriadi. (2018). Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *Jurnal PPKn & Hukum*, 10(2), 84–94.
- Tagan, H. P. M., Said, F. F., & Nampo, R. S. (2022). Gambaran Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Unurum Guay Kabupaten Jayapura. *Prosiding STIKES Bethesda*, 10(1), 125–138.
- Trikusuma, G. A. A. C., & Hendriani, W. (2021). Distres Psikologis di Masa Pandemi

- COVID 19: Sebuah Tinjauan Literatur Sistematis. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 6(2), 106. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v6i22021.106-116>
- Tobing, D. L. (2023). Tingkat Stres, Kecemasan Dan Penyesuaian Diri Pada Lansia Yang Di Tinggal Pasangan Hidup. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(1), 39–50. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v5i1.116>
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>
- Ummah, M. S. (2019). *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-Sene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-Sene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Widyaningrum, D. A. (2021). .... Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur dan Kesepian Pada Lansia di Masa Pandemi COVID-19 (Benson Relaxation Therapy Toward Sleep Quality and .... *Journal of Nursing Care* ..., 6(1), 7–11. <http://jnc.stikesmaharani.ac.id/index.php/JNC/article/view/232>
- Wulandari, F. eka. (2014). Tingkat Stress. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8–24. [http://eprints.undip.ac.id/55196/3/fitri\\_eka\\_wulandari-\\_22010113140160-\\_BAB\\_2.pdf](http://eprints.undip.ac.id/55196/3/fitri_eka_wulandari-_22010113140160-_BAB_2.pdf)
- Xu, W., Tan, C. C., Zou, J. J., Cao, X. P., & Tan, L. (2019). Sleep problems and risk of all-cause cognitive decline or dementia: an updated systematic review and meta-analysis. *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*, 91(3), 236–244.

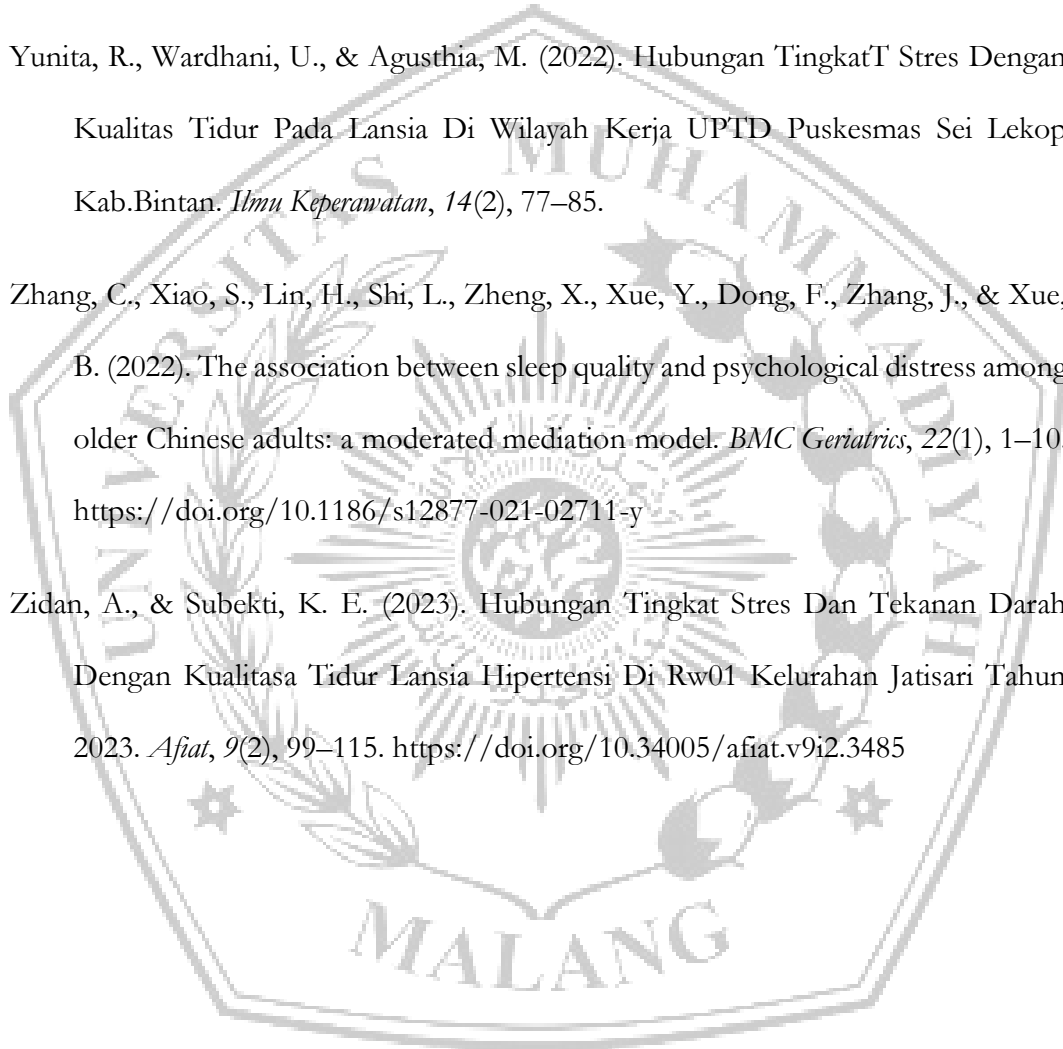
<https://doi.org/10.1136/jnnp-2019-321896>

Yunika Utami, A., Rosdiana, I., & Soffan, M. (2023). KORELASI KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA : Studi Observasional Analitik di Panti Wredha PucangGading Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 1168–1177.

Yunita, R., Wardhani, U., & Agusthia, M. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sei Lekop Kab.Bintan. *Ilmu Keperawatan*, 14(2), 77–85.

Zhang, C., Xiao, S., Lin, H., Shi, L., Zheng, X., Xue, Y., Dong, F., Zhang, J., & Xue, B. (2022). The association between sleep quality and psychological distress among older Chinese adults: a moderated mediation model. *BMC Geriatrics*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02711-y>

Zidan, A., & Subekti, K. E. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dan Tekanan Darah Dengan Kualitas Tidur Lansia Hipertensi Di Rw01 Kelurahan Jatisari Tahun 2023. *Afiat*, 9(2), 99–115. <https://doi.org/10.34005/afiat.v9i2.3485>



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 29 Juni 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Alfina Ida Ayu Fitrianda  
NIM : 202110420311116  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : kesehatan mental, fisik dan gangguan tidur pada lansia  
Judul Naskah : Hubungan Depresi, Kecemasan, dan Stres d dengan Kualitas Tidur lansia di Posyandu desa Bokor  
Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
Keperluan : mengikuti **ujian seminar proposal skripsi**  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	25
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	34

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Malang, 29 Juni 2024

Petugas pengecek plagiasi



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P2

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 10 Januari 2025 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ALFINA IDA AYU FITRIANDA  
NIM : 202110420311116  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : kesehatan mental, fisik dan gangguan tidur pada lansia  
Judul Naskah : HUBUNGAN DEPRESI ANXIETY STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI POSYANDU DESA BOKOR  
Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil skripsi**  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	0
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	0
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	2
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	3
6	Naskah Publikasi	25	2

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Malang, 10 Januari 2025

Petugas pengecek plagiasi



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### KARTU KENDALI DETEKSI PLAGIASI

Nama : ALFINA IDA AYU FITRIANDA  
NIM : 202110420311116  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : kesehatan mental, fisik dan gangguan tidur pada lansia  
Dosen pembimbing 1 : Nurilla Kholidah, Ns, S.Kep., M.Kep.  
Dosen pembimbing 2 :  
Judul Naskah : HUBUNGAN DEPRESI ANXIETY STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI POSYANDU DESA BOKOR

No	Jenis naskah	Nilai Max	Hasil deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10-01-2025		0						
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	10-01-2025		0						
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	10-01-2025		0						
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	10-01-2025		2						
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	10-01-2025		3						
6	Naskah Publikasi	25	10-01-2025		2						

#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

