

**ANALISA DISCHARGE PLANING DI INSTALASI RAWAT INAP  
PENYAKIT DALAM**

**RSUD DR. SAIFUL ANWAR KOTA MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan kepada Universitas muhammadiyah malang untuk memenuhi  
salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi profesi Ners**



**ADDANA PRAYOGA**

**202320460111104**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

# LEMBAR PERSETUJIAN

**LEMBAR PERSETUJIAN**  
**ANALISA DISCHARGE PLANING DI INSTALASI RAWAT INAP**  
**PENYAKIT DALAM**  
**RSUD DR. SAIFUL ANWAR KOTA MALANG**


**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh:  
ADDANA PRAYOGA  
NIM : 202320460111104

Menyetujui  
Malang, 17 Desember 2024

Dosen Pembimbing  
  
(Lilis Setyowati., MSc)  
NIP.UMM. 091116051980

Mengetahui  
Ketua Program Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIP.UMM. 12205010419

MALANG

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

### ANALISA DISCHARGE PLANING DI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT DALAM

RSUD DR. SAIFUL ANWAR KOTA MALANG

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ADDANA PRAYOGA

NIM : 202320460111104

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 31 Desember 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.UMM. 12205010419

Penguji 2 : Zahid Fikri, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.UMM. 11218030638

Penguji 3 : Lilis Setyowati., MSc  
NIP.UMM. 091116051980



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.UMM.112.9311.0304

# SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawa ini :

Nama : Addana Prayoga  
NIM : 202320460111104  
Fakultas/Jurusan : Pendidikan Profesi Ners  
Judul Karya Tulis : Analisa Discharge Planing Di Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam Rsud Dr. Saiful Anwar Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 21 Desember 2024



Addana Prayoga

## ABSTRAC

### ANALYSIS OF DISCHARGE PLANING IN INTERNAL MEDICINE INPATIATION INSTALLATIONS RSUD DR. SAIFUL ANWAR MALANG CITY

**Addana Prayoga<sup>1</sup>, Lilis Setyowati<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Nursing Professional Education Program Students, Muhammadiyah University of  
Malang

<sup>2</sup>Lecturer of the Nursing Professional Education Program, Muhammadiyah  
University of Malang

*e-mail: [addana.outsiders@gmail.com](mailto:addana.outsiders@gmail.com)*

**Background:** Discharge planning is an essential part of nursing care to ensure that patients and their families understand the steps they need to take after leaving the hospital. **Methods:** This study employed a descriptive quantitative approach using observation and interviews. The subjects were 21 nurses in the inpatient ward of RSUD Dr. Saiful Anwar, selected using accidental sampling techniques. The instrument used was a checklist of the discharge planning SOP in the ward. **Results:** The majority of nurses performed the documentation aspect. However, health education, demonstrations, and evaluations of patient understanding were minimally conducted. Patients discharged without medical devices received brief education regarding follow-up schedules and medication consumption, while patients with medical devices were given more detailed education. **Conclusion:** The implementation of discharge planning was not fully in accordance with the standards. The main factor affecting this was the heavy workload of nurses, resulting in suboptimal patient education. Improving workload management, providing continuous training for nurses, and adopting digital technology for discharge planning documentation were identified as crucial steps to support the optimization of discharge planning and prevent health complications leading to readmission.

**Keywords:** Discharge planning, nurse compliance, health education, workload

## ABSTRAK

### ANALISA DISCHARGE PLANING DI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT DALAM

RSUD DR. SAIFUL ANWAR KOTA MALANG

Addana Prayoga<sup>1</sup>, Lilis Setyowati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah  
Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Pendidikan Profesi Ners, Universitas Universitas  
Muhammadiyah Malang

*e-mail: [addana.outsiders@gmail.com](mailto:addana.outsiders@gmail.com)*

**Latar Belakang:** Discharge planning adalah bagian penting dari pelayanan keperawatan untuk memastikan pasien dan keluarganya memahami langkah-langkah yang harus dilakukan setelah keluar dari rumah sakit. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan teknik observasi dan wawancara. Subjek penelitian adalah 21 perawat di ruangan IRNA RSUD DR Saiful Anwar yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Instrumen yang digunakan checklist SOP discharge planing pada ruangan tersebut. **Hasil:** Mayoritas perawat telah melaksanakan aspek dokumentasi, Namun, pemberian pendidikan kesehatan, demonstrasi, dan evaluasi pemahaman pasien sangat minim dilakukan. Pasien yang pulang tanpa alat bantu medis hanya menerima edukasi singkat mengenai jadwal kontrol dan konsumsi obat, sedangkan pasien dengan alat bantu medis mendapatkan edukasi lebih detail. **Kesimpulan:** Pelaksanaan discharge planning belum sepenuhnya sesuai SOP, faktor utama yang memengaruhi beban kerja perawat yang padat, sehingga edukasi pasien kurang optimal. Meningkatkan manajemen beban kerja, menyediakan pelatihan berkelanjutan bagi perawat, dan mengadopsi teknologi digital untuk dokumentasi discharge planning. Merupakan langkah penting untuk mendukung optimalisasi pelaksanaan Discharge Planing dan mencegah komplikasi kesehatan yang berujung pada perawatan ulang. **Kata Kunci:** Discharge planning, kepatuhan perawat, edukasi kesehatan, beban kerja

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb Alhamdulillah robbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu Wata'ala atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir pendidikan Profesi Ners dengan judul “Analisa Discharge Planning Di Instalasi Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang”. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Besar Rasulullah Muhammad SAW, serta keluarga maupun sahabat, dan para pengikut yang setia. Penulisan tugas akhir yaitu skripsi ini disusun oleh penulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan baik dari bahasan isi materi metode penulisan dan juga pembahasan isi materi penelitian. Walaupun demikian penulis sudah berusaha memberikan yang terbaik dalam penulisan karya ilmiah ini. Taklupa terselesaikannya penyusunan penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan maupun dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini dalam segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis untuk memberikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang sudah mendukung, khususnya kepada:

1. Bapak Prof Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Lilis Setyowati., MSc selaku Dosen Pembimbing KIAN saya yang telah memberikan dukungan, meluangkan waktu, motivasi, arahan serta masukan yang sangat berguna dalam penyusunan KIAN ini.
4. Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji 1 KIAN saya yang telah memberikan dukungan, meluangkan waktu, motivasi, arahan serta masukan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi.
5. Zahid Fikri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji 2 KIAN saya yang telah memberikan dukungan, meluangkan waktu, motivasi, arahan serta masukan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Edi Susilo dan Anik Kustyaningsih, serta keluarga besar saya yang selalu memanjatkan doa, memberi dukungan baik secara moral maupun materi kepada saya.
8. Terimakasih kepada teman-teman terdekat saya yang sudah memberikan dukungan dan motivasi untuk selalu semangat dalam mengerjakan KIAN ini.

## DAFTAR ISI

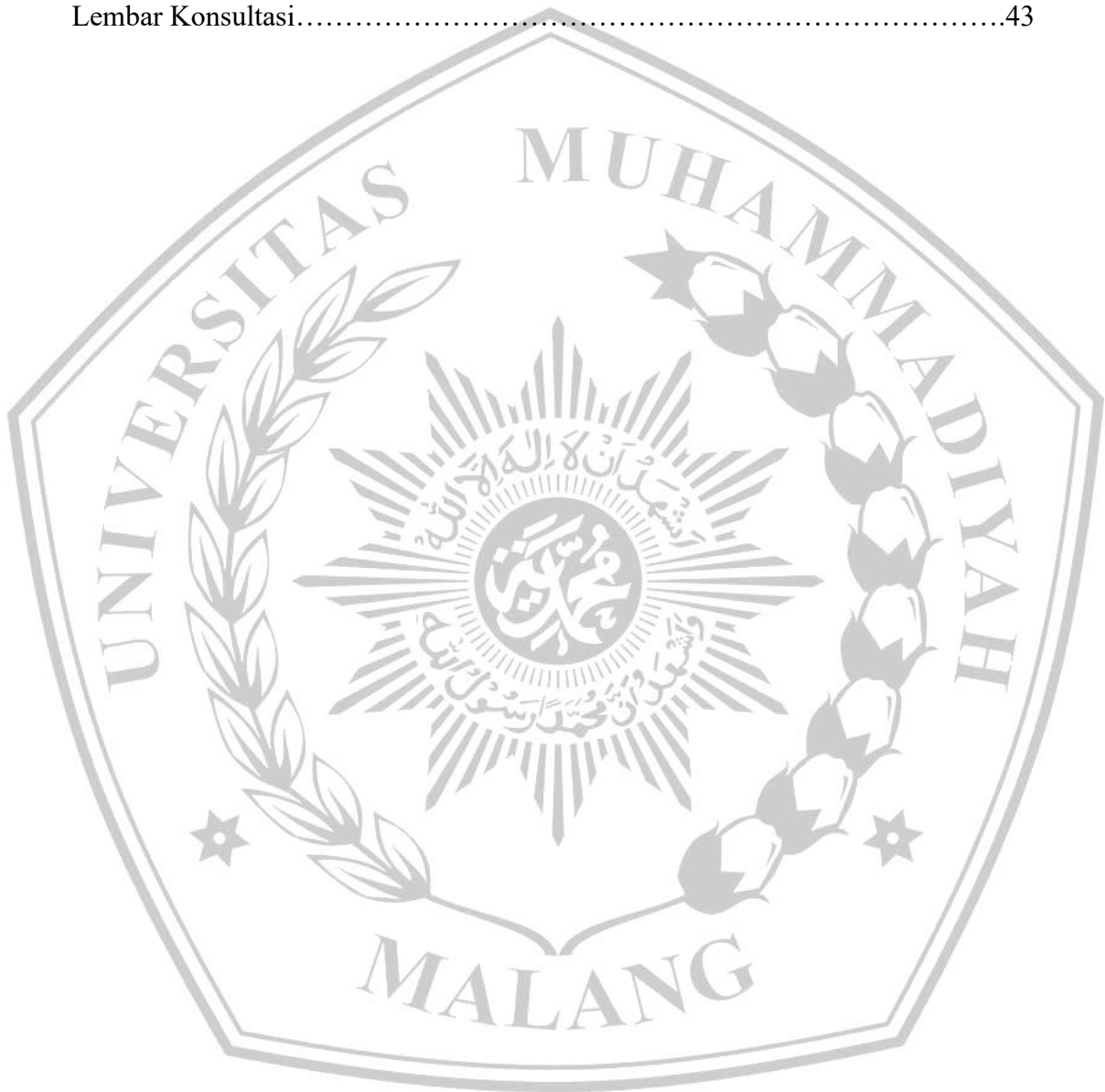
LEMBAR PERSETUJIAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
ABSTRAC .....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Discharge Planning .....	4
2.1.1 Pengertian Discharge Planning .....	4
2.1.2 Prinsip Discharge Planning.....	5
2.1.3 Tujuan Discharge Planning.....	6
2.1.4 Manfaat Discharge Planning.....	7
2.1.5 Pemberi Layanan <i>Discharge Planning</i> .....	7
2.1.6 Penerima Discharge Planning .....	8
2.1.7 Faktor yang mempengaruhi <i>Discharge Planning</i> .....	9
2.1.8 Jenis- jenis Discharge Planning .....	12
2.1.9 Prosedur pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> .....	12
2.2 Konsep Perawat Melaksanakan Discharge Planning .....	15
2.2.1 Pengertian Perawat.....	15
2.2.2 Peran dan Tanggung jawab Perawat.....	17
2.2.3 Tugas dan Peran Perawat dalam Pemberian Discharge Planing .....	19
BAB III .....	22
METODOLOGI PENELITIAN .....	22



3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
3.2	Seting Penelitian.....	22
3.3	Subjek Penelitian.....	23
3.3.1	Populasi.....	23
3.3.2	Sampel.....	23
3.3.3	Sampling .....	23
3.3.4	Instrumen Penelitian .....	23
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	24
3.4.1	Tahap Persiapan .....	24
3.4.2	Tahap Pelaksanaan .....	25
3.5	Metode Analisa Data .....	25
3.6	Etika Penelitian.....	26
BAB IV .....		27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		27
4.1	Hasil Penelitian.....	27
4.1.1	Analisa Observasi Discharge Planning Ruang IRNA RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang .....	27
4.1.2	Sumber Daya Perawat di Ruang IRNA RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang .....	29
4.1.3	Analisa Tingkat Ketergantungan Pasien Dan Kebutuhan Tenaga Perawat di Ruang IRNA RSUD Dr. Saiful Anwar Kota Malang.....	30
4.2	Pembahasan .....	32
BAB V.....		34
KESIMPULAN DAN SARAN.....		34
5.1	Kesimpulan.....	34
5.2	Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA .....		37
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....		40
	SOP Pelaksanaan Discharge Planing .....	40
	Lembar Plagiasi .....	41
	Lembar Konsultasi .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

SOP Pelaksanan Discharge Planing.....	41
Lembar Plagiasi.....	42
Lembar Konsultasi.....	43



## DAFTAR PUSTAKA

- Friska, F., Hariyati, R. T. S., & Pujasari, H. (2022). Persepsi, Dukungan Dan Hambatan Perawat Dalam Pelaksanaan Perencanaan Pemulangan Pasien di Instalasi Rawat Inap RS Militer Jakarta. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15176>
- Harefa, E. I. J. (2020). Pelaksanaan Tugas dan Tanggung Jawab Perawat Dalam Menerapkan Keselamatan pasien di Rumah Sakit. : : *Tugas Dan Tanggung Jawab Perawat, Penerapan, Keselamatan Pasien*, 8, 1–6. <https://media.neliti.com/media/publications/111741-ID-hubungan-gaya-kepemimpinan-kepala-ruang.pdf>
- Musrifatul, & Azis Alimul. (2020). *Sistem Informasi Kesehatan Pasien Discharge Planning Pada Pelayanan Keperawatan Di Rumah Sakit* (Issue 0711087202).
- Nursalam. (2014). *Manajemen keperawatan*. 117.
- Oktaviola, S., Widiarini, R., & Sakufa, M. A. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kualitas Pelayanan Perawat Di RUang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun. *Healt Information:Jurnal Penelitian*, 15(2), <http://www.tfd.org.tw/opencms/english/about/background.html%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024>
- Pitaloka, D. A., Afandi, A. T., Nur, K. R. M., & Sri, I. (2022). Pelaksanaan

Discharge Planning Pada Pasien Cedera Otak Sedang di Ruang Rawat Inap.  
*Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 2(1), 57–69.

<https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkki>

Rahmadani, N. R., Tutik Agustini, Al Ihksan Agus, & Rahmat Hidayat. (2023).

Discharge Planning Oleh Perawat terhadap Tingkat Kepuasan Pasien.

*Window of Nursing Journal*, 4(2), 202–209.

<https://doi.org/10.33096/won.v4i2.626>

Ritonga, D. dr. I. L., Manurung, S. surya, & Damanik, H. (2020). *Konsep*

*Kperawatan Dasar* (Vol. 14, Issue 5).

Rofi'i, M. (2022). *Discharge Planning Pada Pasien Di Rumah Sakit* (Vol. 1).

Rosya, E., Sesrianty, V. Kaerani, H. (2020). *Discharge Planning (Perencanaan Pasien Pulang) Di Rumah Sakit* (Issue August).

Rosya, E., Sesrianty, V., & Kariani, A. (2020). Discharge Planning (Perencanaan Pulang) di Rumah Sakit. In *CV.Pena Persada* (Vol. 62, Issue 2).

Sarosa, S. (2021). No Title. In *ANALISA DATA PENELITIAN KUALITATIF* (p. 192). PT Kanisius.

Sulistyowati, A. D. (2022). Continuing Nursing Education : Pentingnya Peran Perawat Dalam Discharge Planning Di Rsia 'Aisyiyah Klaten. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(1), 37.

<https://doi.org/10.26714/jpmk.v4i1.8904>

Sumah, D. F., & Nendissa, R. A. (2019). Pengetahuan Perawat Berhubungan dengan Pelaksanaan Discharge Planning Di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon.

*Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9 No. 4(November), 352–357.

Umi Faridah. (2021). Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)

Jurnal Ilmiah Bidang Keperawatan dan Kesehatan. *Indonesian Journal of Nursing Research*, 4(1), 12–23.

Winata, D. H., & Risdawati, I. (2024). *Tanggung Jawab Hukum Perawat*

*Terhadap Pelaksanaan Asuhan Keperawatan bagi Pasien di Ruang Vip Rumah Sakit Kharitas Bhakti Pontianak*. 4(5), 1890–1901.

Wiradani, & DwiYami. (2024). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*

*Pelaksanaan Discharge Planning di Ruang*. 10(1), 92–101.

Wiryawan, W., Suryawati, C., & Pramukarso, D. T. (2022). Pelaksanaan Rencana

Pulang H-1 pada Pasien Rawat Inap di RSUP Dr Kariadi Semarang. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 10(2), 164–174.

<https://doi.org/10.14710/jmki.10.2.2022.164-174>

Wisnawa, D. G. A., Rahajeng, I. M., & Darma Yanti, N. P. E. (2022). Hubungan

Beban Kerja Perawat Dengan Pelaksanaan Discharge Planning Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. *Coping:*

*Community of Publishing in Nursing*, 10(5), 515.


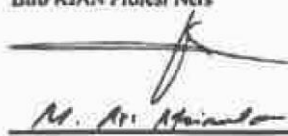
<https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i05.p07>

Wulandari, D. F., & Hariyati, R. T. (2020). Pelaksanaan Discharge Planning di

Ruang ICU RS X Jakarta. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1).

<https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.16008>

## Lembar Plagiasi

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG</b> FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS Kampus II - Jl. Bendungan Sutawati No. 188-A Tlp. (0341) 551149 - Pst (105) Fas. (0341) 582060 Malang 65145		
<b>HASIL DETEKSI PLAGIASI</b>			
Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :			
Nama	: Addana Prayoga		
NIM	: 202320460111104		
Program Studi	: Profesi Ners		
Judul Naskah	: ANALISA DISCHARGE PLANING DI INSTALASI RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD DR. SAIFUL ANWAR KOTA MALANG		
Jenis naskah	: Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)		
Keperluan	: mengikuti ujian seminar hasil KIAN		
Hasil dinyatakan	: <b>MEMENUHI</b> TIDAK MEMENUHI SYARAT* dengan rincian sebagai berikut		
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	10%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		
Keputusannya <b>LOLOS</b> TIDAK LOLOS plagiasi			
Mengetahui, Biro KIAN Profesi Ners		Malang, 19 - 12 - 2024 . Petugas pengecek plagiasi	
 M. Ar. Afianto		 Enny. H.	