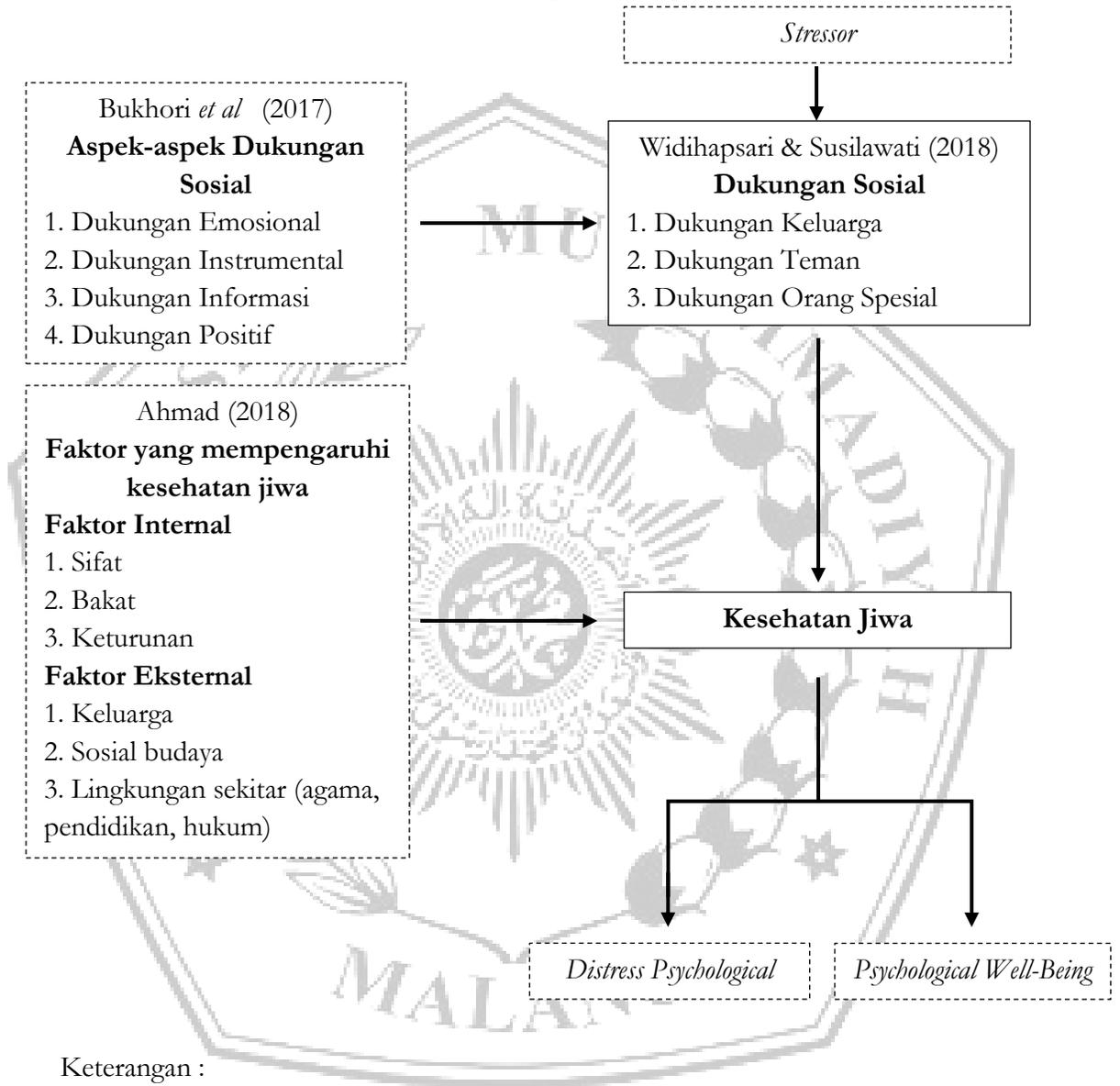


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

(Gambar 3.1 Kerangka Konsep)



Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Alur jalannya variabel

3.1 Kerangka Konsep

Menurut Adwiyah (2023) dukungan sosial ini sangat penting dalam upaya menjaga kesehatan jiwa pada mahasiswa. Dukungan sosial yang baik, yang bisa didapatkan oleh mahasiswa dari lingkungan sekitarnya dapat membantu mahasiswa dalam menghadapi setiap permasalahan yang ada. Mahasiswa dengan lingkungan yang penuh akan dukungan sosial seperti dukungan emosional, instrumental, informasi dan juga penilaian yang baik pada saat mereka membutuhkannya, cenderung memiliki tingkat stres dan gejala depresi yang lebih rendah, dibandingkan dengan mahasiswa yang kurang atau bahkan tidak mendapat dukungan sosial dalam menghadapi berbagai masalah kesehatan jiwa yang ada (Tekanan psikologis).

Dengan kondisi yang demikian, seseorang bisa dikatakan sehat jiwa. Karena ia mampu mengatasi permasalahan dengan baik, dan mempunyai rasa senang serta kepuasan setelah mampu mengatasi permasalahannya, atau dapat dikatakan seseorang tersebut mampu mencapai kesejahteraan psikologis dalam dirinya. Kesehatan jiwa seseorang dipengaruhi oleh 2 faktor yaitu faktor internal yang berasal dari dalam diri seperti bakat, sifat dan keturunan. Selanjutnya ada faktor eksternal yang berasal dari luar diri seperti dukungan sosial keluarga, teman, dan orang dekat, lingkungan sekitar, sosial budaya, hukum, agama, pendidikan dan lain sebagainya. Semakin baik faktor eksternal yang diberikan seperti dukungan sosial maka semakin baik pula kondisi kesehatan jiwa seseorang yang menerimanya. Begitupun sebaliknya, apabila seseorang kurang mendapatkan dukungan sosial dari orang-orang disekitarnya, maka seseorang tersebut berpotensi mempunyai kondisi kesehatan jiwa yang kurang baik.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah jawaban sementara terhadap rumusan masalah yang telah dinyatakan melalui bentuk pertanyaan. Jawaban yang diberikan berbentuk teoritis dan belum diketahui fakta-fakta empirisnya (Sugiono, 2022). Dari penjelasan diatas, didapatkan hipotesis sebagai berikut :

H_1 : Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesehatan jiwa pada mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.

H_0 : Tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kesehatan jiwa pada mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.

