

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI, CEMAS, DAN STRES PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN DI MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

ILHAM RAZAQ BAGUS SYAHPUTRA

NIM. 202110420311140

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI, CEMAS, DAN STRES PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN DI MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ILHAM RAZAQ BAGUS SYAHPUTRA

NIM. 202110420311140

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 4 Januari 2025

Pembimbing I



Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. UMM. 20230131071993

Mengetahui,

Kerua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng

NIP. UMM. 11205080426

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI, CEMAS, DAN STRES PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN DI MALANG**

SKRIPSI

Disusun oleh :

Ilham Razaq Bagus Syahputra

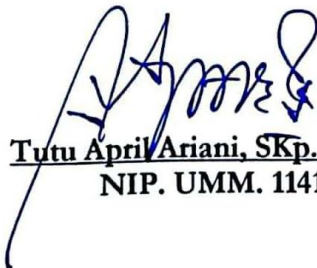
202110420311140


Diujikan,

Pada tanggal : 16 Januari 2025


Penguji I

Penguji II


Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., PhD
NIP. UMM. 11414100565


Muhammad Ari Arifianto, Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. UMM. 180315041988

Penguji III


Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 20230131071993

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Prof. Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP. UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilham Razaq Bagus Syahputra

Nim : 202110420311140

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Tingkat Depresi,
Cemas, Dan Stres Pada Mahasiswa Keperawatan di Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 8 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ilham Razaq Bagus Syahputra

Nim. 202110420311140

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Tingkat Depresi, Cemas, Dan Stres Pada Mahasiswa Keperawatan di Malang”

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan (S. Kep) di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Selain itu, skripsi ini juga dibuat sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Yoyok Bekti Prasetyo, M. Kep.,SP. Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
2. Bapak Edi Purwanto, S. Kep., Ns., M.Ng, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Nurilla Kholidah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan banyak motivasi, nasehat, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan Skripsi.
4. Ns. Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen wali yang membimbing dan selalu menyemangati anak didiknya.

5. Kepada seluruh dosen dan staff TU Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membimbing dan mengajarkan banyak hal ilmu pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa penulis gunakan.
6. Universitas Muhammadiyah Malang yang bersedia untuk dijadikan tempat penelitian.
7. Orang tua tercinta ayah dan ibu yang selalu senantiasa mendoakan, dan memberi dukungan moral, material maupun spiritual yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.
8. Saudara-saudari tersayang Penulis kepada Alm. Gilang Bara Indo Brata, Akbar Yusuf Hasyim Ramadhan, Naj'la Ayu Nesia Nur Fadilah yang telah memberikan doa, dukungan, semangat yang tidak didapatkan dimanapun, memberikan saran saat penulis mengalami kesulitan dan membantu material untuk memenuhi keperluan Penulis, dan keperluan dalam menyelesaikan skripsi.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Konsep Kecanduan Media Sosial.....	15
2.1.1 Pengertian Kecanduan Media Sosial.....	15
2.1.2 Perbedaan Penggunaan Media Sosial Normal Dan Kecanduan.....	16
2.1.3 Gejala Kecanduan Media Sosial	17
2.1.4 Komplikasi Kecanduan Media Sosial	19
2.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan Media Sosial.....	20
2.2.1 Faktor Sarana	20
2.2.2 Faktor Individu	21
2.2.3 Faktor Keluarga	22
2.2.4 Faktor Sosial.....	23
2.2.5 Faktor Jenis Media Sosial	24
2.3 Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres	25
2.3.1 Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Depresi.....	25
2.3.2 Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Cemas.....	26

2.3.3	Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Stres	27
2.4	Upaya Pencegahan Kecanduan Media Sosial	28
2.5	Efek Kecanduan Media Sosial Terhadap Hormon, Syaraf, dan Otot Mata.....	29
2.5.1	Efek Terhadap Hormon.....	29
2.5.2	Efek Terhadap Saraf	32
2.5.3	Efek Terhadap Otot Mata.....	34
2.6	Regulasi Diri Mempengaruhi Kecanduan Media Sosial.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		37
3.1	Kerangka Konsep.....	37
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	38
3.3	Hipotesis	39
BAB IV METODE PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian	40
4.2	Kerangka Kerja	40
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	42
4.3.1	Populasi.....	42
4.3.2	Sampel.....	42
4.3.3	Teknik Sampling.....	43
4.4	Variabel Penelitian.....	44
4.4.1	Variabel Independen (bebas)	45
4.4.2	Variabel Dependen (terikat).....	45
4.5	Definisi Operasional	46
4.6	Tempat Pengambilan Data.....	48
4.7	Waktu Penelitian.....	48
4.8	Instrumen Penelitian	48
4.8.1	Kuesioner Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS)	48
4.8.2	Kuesioner DASS-21	49
4.9	Uji Validitas dan Uji Rehabilitas	50
4.10	Prosedur Pengumpulan Data.....	52
4.10.1	Tahap Persiapan.....	52
4.10.2	Tahap Pelaksanaan	53
4.10.3	Tahap Pengelolaan Data.....	53
4.11	Analisis Data.....	54
4.11.1	Analisis Data Univariat	54
4.11.2	Analisis Data Bivariat.....	54
4.12	Etika Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA		56
5.1	Data Demografi Responden	56
5.2	Hasil Penelitian Kecanduan Media Sosial	57
5.3	Hasil Penelitian Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres	58

5.4 Korelasi Spearman.....	58
BAB VI PEMBAHASAN	61
6.1 Interpretasi Dan Uji Hasil	61
6.1.1 Gambaran Kecanduan Media Sosial.....	61
6.1.2 Gambaran Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres	64
6.1.3 Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Tingkat Depresi, Cemas dan Stres	72
6.2 Keterbatasan Penelitian	80
BAB VII PENUTUP.....	81
7.1 Kesimpulan.....	81
7.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Kuesioner Kecanduan Media Sosial.....	49
Tabel 4. 3 Kisi-kisi Kuesioner DASS-21	50
Tabel 5. 1 Data Demografi Responden	56
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Kecanduan Media Sosial.....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres	58
Tabel 5. 4 Hasil Uji Korelasi Kecanduan Media Sosial Dengan Depresi	58
Tabel 5. 5 Hasil Uji Korelasi Kecanduan Media Sosial Dengan Kecemasan.....	59
Tabel 5. 6 Hasil Uji Korelasi Kecanduan Media Sosial Dengan Stres.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	37
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	106
Lampiran 2 Data Demografi	111
Lampiran 3 Kuesioner Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS)	112
Lampiran 4 Kuesioner Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21)	115
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	117
Lampiran 6 Lembar Angket Persetujuan	120
Lampiran 7 Data Demografi	121
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik Data Demografi	129
Lampiran 9 Tabulasi Data Kuesioner BSMAS	131
Lampiran 10 Tabulasi Data Kuesioner DASS-21	139
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS Variabel Penelitian	150
Lampiran 12 Sertifikat Etik Penelitian	153
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	154
Lampiran 14 Poster	155

ABSTRAK

HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI, CEMAS, DAN STRES PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI MALANG

Ilham Razaq Bagus Syahputra¹, Nurilla Kholidah²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Korespondensi : ilhamrazaqbs@gmail.com

Latar belakang: Penggunaan media sosial yang terus meningkat di kalangan mahasiswa dapat memicu depresi, kecemasan, dan stres. Mahasiswa keperawatan menghadapi tekanan akademis yang tinggi, sehingga berisiko lebih besar mengalami masalah kesehatan mental akibat kecanduan media sosial. Kecanduan media sosial mengakibatkan ketidakmampuan mengontrol akses, memicu depresi, cemas, dan stres. Penggunaan untuk validasi sosial dapat menurunkan percaya diri, sementara interaksi sosial langsung menurun.

Tujuan: Mengidentifikasi hubungan kecanduan media sosial dengan tingkat depresi, cemas, dan stres pada mahasiswa keperawatan di Malang.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional, dengan populasi 425 mahasiswa dan sampel 206 mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner kecanduan media sosial dan Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21). Analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif dan uji korelasi Spearman.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan media sosial dengan tingkat depresi ditunjukkan melalui nilai sig 0,000 ($p < 0,05$), kecanduan media sosial dengan tingkat kecemasan ditunjukkan melalui nilai sig 0,000 ($p < 0,05$), dan kecanduan media sosial dengan tingkat stress ditunjukkan melalui nilai sig 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Kecanduan media sosial berhubungan dengan tingkat depresi, cemas, dan stres pada mahasiswa. Penggunaan media sosial yang berlebihan memengaruhi kesehatan mental, terutama pada aspek depresi dan cemas.

Kata Kunci: kecanduan media sosial, mahasiswa, depresi, cemas, stres.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA ADDICTION AND THE LEVELS OF DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS AMONG NURSING STUDENTS IN MALANG

Ilham Razaq Bagus Syahputra¹, Nurilla Kholidah²

Nursing Study Program, Universitas Muhammadiyah Malang

Correspondence: ilhamrazaqbs@gmail.com

Background: the increasing use of social media among students can trigger depression, anxiety, and stress. Nursing students face high academic pressure, putting them at greater risk of experiencing mental health problems due to social media addiction. This addiction results in the inability to control access, triggering depression, anxiety, and stress. Using social media for social validation can lower self-esteem, while direct social interaction decreases.

Objective: to identify the relationship between social media addiction and the level of depression, anxiety, and stress among nursing students in Malang.

Methods: this is a quantitative study with a cross-sectional design. The population consisted of 425 students, and the sample comprised 206 nursing students from Universitas Muhammadiyah Malang selected using purposive sampling. Data were collected through a social media addiction questionnaire and the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21). Data analysis was performed using descriptive statistics and Spearman's correlation test.

Findings: the study showed a significant relationship between social media addiction and the level of depression, indicated by a significant value of 0.000 ($p < 0.05$) between social media addiction and the level of anxiety, indicated by a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and between social media addiction and the level of stress, indicated by a significance value of 0.000 ($p < 0.05$)

Conclusion: social media addiction related to the level of depression, anxiety, and stress among students. excessive use of social media affects mental health, especially in terms of depression and anxiety.

Keywords: social media addiction, students, depression, anxiety, stress

¹Student, Nursing Study Program. Faculty of Health Science, Universitas Muhammadiyah Malang

²Lecturer, Nursing Study Program, Faculty of Health Science, Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., Jayatmi, I., Satria, E. B., Permana, A. A., Rohman, M. M., Arta, D. N. C., Bani, M. D., Bani, G. A., Haslinah, A., & Wijoyo, E. B. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori dan Praktik* (Issue January). GET PRESS INDONESIA.
- Adityaputra, A. H., & Salma. (2022). Regulasi Diri Dan Kecanduan Dalam Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Generasi Z Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 11(6), 386–393. <https://doi.org/10.14710/empati.0.36827>
- Adiwibawa, D. N., Tri Aris Munandar, Siti Ruqayyah, & Ayu Anulus. (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 2(11), 118–129. <https://doi.org/10.59003/nhj.v2i11.835>
- Agung, I. M., & Sahara, D. (2023). Validitas Konstrak Skala Kecanduan Media Sosial. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(2), 76. <https://doi.org/10.24014/pib.v4i2.21746>
- Agustianti, R., Nussifera, L., Wahyudi, Angelianawati, L., Meliana, I., Sidik, E. A. ni, Nurlaila, Q., Simarmata, N., Himawan, I. S., Pawan, E., & Ikhrum, F. (2022). Metode penelitian kuantitatif & kualitatif. In *Tobar Media* (Issue Mi).
- Ahmad, A. (2020). Media Sosial dan Tantangan Masa Depan Generasi Milenial. *Avant Garde*, 8(2), 134. <https://doi.org/10.36080/ag.v8i2.1158>
- Aini, Q. (2023). Hubungan Media Sosial TikTok Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa. *At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(1), 1–12.
- Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2021). KECANDUAN MEDIA SOSIAL (FoMO) PADA GENERASI MILENIAL. *Jurnal Audience: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(01), 86–106. <https://doi.org/10.33633/ja.v4i01.4249>
- Aisyah, I. U., & Wijayani, N. Q. (2023). Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Dan Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, 2(9), 31–40.
- Al Addawiyah, A. F., & Fuad, Y. (2023). Model Dinamik SEARQ dan Penerapan Kontrol Optimal pada Permasalahan Kecanduan Media Sosial. *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika*, 11(1), 67–81. <https://doi.org/10.26740/mathunesa.v11n1.p67-81>
- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Al Ghifari, N. T., Surawijaya, A., Arifiansyah, F., Komarudin, A., Nugroho, D. H. T., & Mahayana, D. (2021). Reality of the internet and social media addiction in Indonesian students. *Jurnal Informatika*, 15(1), 1. <https://doi.org/10.26555/jifo.v15i1.a18951>

- Al Yasin, R., Anjani, R. R. K. A., Salsabil, S., Rahmayanti, T., & Amalia, R. (2022). Pengaruh Sosial Media Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik Remaja: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 83–90. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.4402>
- Alaby, M. A. (2020). Media sosial whatsapp sebagai media pembelajaran jarak jauh mata kuliah ilmu sosial budaya dasar (ISBD). *Ganaya: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 273–289. <https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/ganaya/article/view/499>
- Alfaridzi, G. R., Putri, E. M., & Sulistiasih. (2024). Sosial Media Effect terhadap Mental Health Adolescent di Tengah Transformasi Digital: Studi Komprehensif tentang Psikologis dan Risiko Terkait. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(3), 202–222. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.491>
- Alisyahbana, A. T. (2023). Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mata Remaja. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 582–589. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2272>
- Amalia, R. F., & Hamid, A. Y. S. (2020). Adiksi Smartphone, Kesehatan Mental Anak, Dan Peranan Pola Asuh. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 221–240. <http://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/588>
- Amaruddin, H., Atmaja, H. T., & Khafid, M. (2020). Peran Keluarga Dan Media Sosial Dalam Pembentukan Karakter Santun Siswa Di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 4(1), 1–23.
- Andini, A. T., & Yahfizham. (2024). Analisis Algoritma Pemrograman Dalam Media Sosial Terhadap Pola Konsumsi Konten. *Jurnal Arjuna: Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Matematika*, 2(6), 289–299. <https://doi.org/10.61132/arjuna.v2i1.523>
- Annisa, A. S. A. N., Yuliadi, I., & Nugroho, D. (2020). Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Whatsapp Pada Mahasiswa Kedokteran 2018. *Wacana*, 12(1), 86–109. <https://doi.org/10.13057/wacana.v12i1.170>
- Aprilia, N. S., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh Regulasi Emosi dan Persepsi Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 19–30. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31924>
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53. <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i1.26928>
- Ardhini, A. P. D., & Tondok, M. S. (2023). Adiksi Sosial Media: Peran Kecenderungan Fear of Missing Out dan Regulasi Diri. *Jurnal Psikologi Talenta*, 9(1), 69–77. <https://doi.org/10.26858/talenta.v9i1.50839>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>

- Aresti, N. G., Lukmantoro, T., & Ulfa, N. S. (2023). Pengaruh Tingkat Fear of Missing Out (FoMO) dan Tingkat Pengawasan Orang Tua terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan TikTok pada Remaja. *Jurnal Interaksi Online*, 11(3), 272–284. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/39961>
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8468>
- Arief, J. N. A., & Budiarto, Y. (2024). Hubungan Antara Fear Of Missing Out Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Tiktok Dengan Gender Sebagai Moderator. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 7(2), 61–70.
- Asfuri, N. B., Inda, M., Rika, Y. A., Luncana, F. S., & Harbono. (2023). Pengaruh Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku Siswa Kelas Tinggi SD Negeri 03 Banjarharjo Kebakramat Karanganyar. *Ilmiah Mitra Swara Ganesha*, 10(1), 15–29.
- Ash Shidiqie, N., Akbar, N. F., & Faristiana, A. R. (2023). Perubahan Sosial dan Pengaruh Media Sosial Tentang Peran Instagram dalam Membentuk Identitas Diri Remaja. *SIMPATI: Jurnal Penelitian Pendidikan Dan Bahasa*, 1(3), 98–112. <https://doi.org/10.59024/simpati.v1i3.225%0Ahttps://jurnal.alimspublishing.co.id/index.php/simpati/article/view/225%0Ahttps://doi.org/10.59024/simpati.v1i3.225>
- Asmita, W., & Fitriani, W. (2022). Studi Literatur: Konsep Dasar Pengukuran. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), 217–226.
- Astuti, L. (2020). Kontribusi Media Sosial Terhadap Perilaku Keseharian Remaja. *JP3M: Jurnal Pendidikan, Pembelajaran Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), 146–156. <https://doi.org/10.37577/jp3m.v2i2.273>
- Astuti, W., Nuraeni, R., & Rina, N. (2022). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Pasca Pandemi Covid Post-Covid Pandemic Use of Sosial Media on Student Mental Health. *Universitas*, 8(2), 220–240. (<httpjournal.uta45jakarta.ac.id/index.php/komarticleview66012355>)
- Awalia, R., Fikrie, & Rifandi, A. (2022). Peranan Regulasi Diri Terhadap Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi MANDALA*, 6(2), 85–100.
- Ayub, M., & Sulaeman, S. F. (2022). Dampak Sosial Media terhadap Interaksi Sosial pada Remaja: Kajian Sistematis. *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 21–32.
- Aziz, Z. A., Ayu, D. A., Bancin, F. M., Syara, S. G., Manalu, W. B., S, R. A., Lia, S. F., Tanjung, L. P., Boang manalu, A. S., Br Karo, S. indah K., Br Bangun, C. A., Limbong, F. W., & Siregar, N. F. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(1), 130–135. <https://doi.org/10.33024/jdk.v10i1.3256>

- Azizah, E., & Baharuddin, F. (2021). HUBUNGAN ANTARA FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM PADA REMAJA. *JURNAL PSIKOLOGI HUMANISTIK* 45, 29(267), 413–420.
- Azzahra Putri, A., & Subroto, U. (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1533–1545. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Bachtiara, F. A. P., Bilqisb, Q. M., & Afghani, A. A. Al. (2024). Hubungan Antara Harga Diri Dan Regulasi Diri Dengan FoMO Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 2(3), 1071–1078.
- Beatrice Alberta, I., Sebastian, D., & Valeska Laksono, N. (2021). Pendekatan Multidimensional Computer Vision Syndrome di era WFH. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(6), 350. <https://doi.org/10.55175/cdk.v48i6.1439>
- Blasco, R. L., Cosculluela, C. L., & Robres, A. Q. (2020). Social network addiction and its impact on anxiety level among university students. *Sustainability (Switzerland)*, 12(13). <https://doi.org/10.3390/su12135397>
- Brailovskaia, J., Schillack, H., & Margraf, J. (2020). Tell me why are you using social media (SM)! Relationship between reasons for use of SM, SM flow, daily stress, depression, anxiety, and addictive SM use – An exploratory investigation of young adults in Germany. *Computers in Human Behavior*, 113(June), 106511. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106511>
- Brailovskaia, J., Truskauskaite-Kuneviciene, I., Kazlauskas, E., & Margraf, J. (2021). The patterns of problematic social media use (SMU) and their relationship with online flow, life satisfaction, depression, anxiety and stress symptoms in Lithuania and in Germany. *Current Psychology*, 42(5), 3713–3724. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01711-w>
- Budi, A. P., & Ula, D. M. (2024). Peran Media Sosial Terhadap Perkembangan Identitas Sosial Generasi Alpha Di Desa Sidodadi Lawang Malang. *Trivikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 3(11), 11–22. <https://generationalpha.com/wp-content/uploads/2020/02/understanding-Generation-Alpha-McCrindle.pdf>
- Cahya, M. N., Ningsih, W., & Lestari, A. (2023). Dampak Media Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja: Tinjauan Pengaruh Penggunaan Media Sosial pada Kecemasan dan Depresi Remaja. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (SOSTECHI)*, 3(8), 703–706. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Dampak_Media_Sosial_terhadap_Kesejahteraan_Psikolo.pdf
- Cahyaningtyas, P. A., & Sekti, B. A. (2024). Jejak Digital dan Jiwa Remaja : Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental. *Prosiding SISFOTEK*, 8(1), 224–229.
- Chanra, H. (2024). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kehidupan Remaja. *Tarbiyah: Jurnal Pemikiran Dan Pendidikan Islam*, 7(1), 13–24.
- Cheng, C., Lau, Y. ching, Chan, L., & Luk, J. W. (2021). Prevalence of social media addiction across 32 nations: Meta-analysis with subgroup analysis of classification schemes and cultural values. *Addictive Behaviors*, 117, 106845. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106845>

- Christy, C. C. (2022). FoMo di media sosial dan e-WoM: pertimbangan berbelanja daring pada marketplace. *Jurnal Studi Komunikasi (Indonesian Journal of Communications Studies)*, 6(1), 331–357. <https://doi.org/10.25139/jsk.v6i1.3742>
- Dalila, F., Putri, A. M., & Harkina, P. (2021). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Harga Diri. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 47–55. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3769>
- Damaiyanti, S., Pratama, E. R., & Putri, A. R. D. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kuantitas Tidur Pada Remaja Di Smp N 6 Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(1), 13–19. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8344>
- Darmawan, C., Silvana, H., Zaenudin, H. N., & Effendi, R. (2019). Pengembangan hubungan interpersonal remaja dalam penggunaan media sosial di Kota Bandung. *Jurnal Kajian Komunikasi*, 7(2), 159. <https://doi.org/10.24198/jkk.v7i2.21163>
- Darmayanti, D. P., Arifin, I., & Inayah A. M., M. (2023). FoMO: Kecemasan Digital di Kalangan Pengguna TikTok. *JURNAL ILMIAH ILMU-ILMU SOSIAL*, 6(2), 198–215. <https://doi.org/10.46918/emik.v6i2.2041>
- Darmayanti, N. (2019). Meta-Analisis: Gender Dan Depresi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 35(2), 164–180.
- Devianti, A., & Kusumawati, H. (2023). Tingkat Kecemasan Dan Strategi Koping Mahasiswa Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (Kti). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 7(2), 49–58.
- Dewi, N., Hari Saktiningsih, Astriyana, S., & Widyayanti, O. A. (2024). Pengaruh Latihan Aerobik Benturan Ringan Terhadap Tingkat Depresi, Kecemasan Dan Stres Pada Komunitas Prolanis Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 75–82. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Dewy, T. S. (2023). Pengaruh Expressive Writing Dan Terapi Dzikir Terhadap Smartphone Addiction Dengan Kejadian Nomophobia. *Journal of Nursing Invention*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.33859/jni.v4i1.287>
- Dianti, M. R., & Indrawijaya, Y. Y. A. (2021). Efektifitas Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Stres Mencit (Mus Musculus). *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), 28–34. <https://doi.org/10.18860/jip.v6i1.10668>
- Donoriyanto, D. S., Indiyanto, R., Juliardi A. R., N. R., & Syamsiah, Y. A. (2023). Optimalisasi Penggunaan Media Sosial sebagai Sarana Promosi Online Store pada Pelaku UMKM di Kota X. *Jurnal Abdimas Peradaban*, 4(1), 42–50. <https://doi.org/10.54783/ap.v4i1.22>
- Edy Chandra. (2023). Kekuatan Algoritma Dalam Komunikasi Pemasaran Digital Aplikasi Tiktok. *Maha Widya Duta: Jurnal Penerangan Agama, Pariwisata Budaya, Dan Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–23.
- Efendi, E., Salam, M. A. H., Daffa, M., Sanjaya, S., & Azmi, R. N. (2023). Peran Komunikasi Media Sosial Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental. *Al-Hikmah Media Dakwah, Komunikasi, Sosial Dan Kebudayaan*, 14(2), 175–188. <https://doi.org/10.32505/hikmah.v14i2.7639>

- Erlina Lestariningsih, Herlina Herlina, & Musfardi Rustam. (2023). Hubungan Karakteristik Kecanduan Game Online Terhadap Kelelahan Mata Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 41–54. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i1.1012>
- Ernawati, E. (2024). Dampak Kecanduan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja: Studi Cross Sectional. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(01), 78–92. <https://doi.org/10.52236/ih.v12i1.507>
- Fajri, R. A., Rahmawati, Y., Az-zahra, R., Hanan, M. A., Triasiana, B., & Hariyanto, D. D. (2023). Analysis of Pornography Addiction on the Quality of Generation Z Education Using the KIE Method. In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 6, Issue 2).
- Farrasia, F., Safira, D., Hairul, S., Ramadhani, S. P., & Yulandari, Z. A. (2023). Tingkat Kecemasan Akademik Pada Siswa Ditinjau Dari Perbedaan Gender. *Educate : Journal Of Education and Learning*, 1(2), 49–57. <https://doi.org/10.61994/educate.v1i2.319>
- Fatahya, & Abidin, F. A. (2022). Literasi Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Journal of Public Health Research and Development*, 6(2), 165–175. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Fatmadani, R. A., Permatasary, A., Putri, T. Z., & Nanang, M. (2021). Hubungan antara Kecanduan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Anak Remaja di Masa Pandemi Covid-19 Menggunakan Systematic Literature Review. *Prosiding Konferensi Nasional Psikologi Kesehatan IV*, 157–167.
- Fatmawati, S., Ali, A., & Yusuf, N. Y. (2024). Faktor Penyebab Terjadinya Tindak Pidana Cyber Bullying terhadap Anak di Media Sosial. *Almufi Jurnal Sosial Dan Humaniora (ASH)*, 1(2), 219–227.
- Fazril, R. A., Ulfa, F., & Widiningsih, Y. (2024). Peran Kecanduan Smartphone Dan Stres Akademik Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 21(2).
- Febri, H. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54–71.
- Febrian Akbar, M., & Afifah, S. (2023). Social Media Addiction and Bedtime Procrastination in Students. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 12(3), 309. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v12i3.11248>
- Febriyanti, E., & Mellu, A. (2020). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Kota Kupang. *Nursing Update*, 11(3), 1–6.
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 84. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1117>

- Filaili, L. N., Rosyita, H., & Handayani, P. R. (2021). Kecanduan Smartphone Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Usia 12-15 Tahun Tingkat Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur. *Jurnal Teknologi Informasi*, 7(2), 116–123. <https://doi.org/10.52643/jti.v7i2.1905>
- Firdaus, N., Sunarko, Sugiarto, A., & Suharsono. (2023). Hubungan Kecanduan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Magelang Poltekkes Kemenkes Semarang. *Jurnal Psimawa*, 6(1), 59–64. <https://doi.org/10.36761/jp.v6i1.2992>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Firmansyah, M. F., Rante, S. D. T., & Hutasoit, R. M. (2020). Hubungan Kecanduan Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Tahun 2019. *Cendana Medical Journal*, 18(3), 535–543.
- Fitrialis, R., Elsani, D., Rahmadani, T., Vania, N. R., Riau, M., Riau, M., Riau, U. M., Akuntansi, J., Riau, U. M., Akuntansi, J., Riau, U. M., Akuntansi, J., Riau, U. M., Akuntansi, J., & Akuntansi, J. (2024). Dampak Negatif Media Sosial Terhadap Remaja. *Jurnal Akuntansi, Bisnis Dan Ekonomi Indonesia (JABEI)*, 3(2).
- Fitriani, D. D., Kurniawan, R., Mandira, T. M., & Sirait, P. L. (2023). Korelasi Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Smpn 22 Tangerang Selatan. *Nursing Analysis: Journal of Nursing Research*, 3(2), 114–124.
- Fuadah, Y. T. (2021). Peran Orangtua Milenial Dalam Penggunaan Sosial Media Pada Anak Usia Dini. *Jurnal An-Nur: Kajian Ilmu-Ilmu Pendidikan Dan Keislaman*, 7(1), 121–132.
- Ginting, R., Yulistiyono, A., Rauf, A., Manullang, S. O., Siahaan, A. L. S., Kussanti, D. P., Ardiansyah, T. E., Djaya, T. R., Ayu, A. S., & Effendy, F. (2021). Etika Komunikasi dalam MEDIA SOSIAL : Saring Sebelum Sharing. In *Penerbit Insania. Grup Publikasi Yayasan Insan Shodiqin Gunung Jati. Anggota IKAPI*. https://www.google.co.id/books/edition/Etika_Komunikasi_dalam_Media_Sosial_Sari/DUIyEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=new+media&pg=PT86&printsec=frontcover
- Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 282. <https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.283>
- Haand, R., & Shuwang, Z. (2020). The relationship between social media addiction and depression: a quantitative study among university students in Khost, Afghanistan. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 780–786. <https://doi.org/10.1080/02673843.2020.1741407>
- Hafizah, S., & Ra'iyati, S. (2023). Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Perilaku Cyberslacking Mahasiswa. *Psycho Idea*, 21(2), 108. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v21i2.16148>

- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Hanafiah, A. N., Wulandari, Y. F., & Himawan, S. (2024). Peran Konten Edukatif Di Instagram Dalam Memotivasi Tugas Akhir Mahasiswa. *Brand Communication*, 3(3), 287–299.
- Handayani, F., Maharani, R. A., Desyandri, & Irdamurni. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Perkembangan Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 11362–11369. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/4244%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/download/4244/3549>
- Harahap, M. A., & Adeni, S. (2020). Tren Penggunaan Media Sosial Selama Pandemi Di Indonesia. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 7(2), 13–23.
- Harahap, N., Afilika, G. F., Septiani, A. T., Wira, F., Suhandi, M. A., Zuraida, L., Negeri, I., Utara, S., & Estate, M. (2024). Pengaruh Antara Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat Stress Mahasiswa UIN SU Medan. *Jurnal Riset, Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 20–29.
- Harahap, S. Z., Juledi, A. P., Munthe, I. R., Nasution, M., & Irmayani, D. (2023). Penyuluhan Etika dan Attitude Bermedia Sosial di Usia Remaja Pada Tingkat Sekolah Menengah Atas. *IKA BINA EN PABOLO : PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 5, 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Hardiyanti, N., & Sastika, W. (2023). Pengembangan Content Marketing Media Sosial Instagram Athalya Kitchen Kota Bogor Tahun 2022. *EProceedings ...*, 9(2), 653–658. <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/appliedscience/article/view/19942%0Ahttps://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/appliedscience/article/view/19942/19307>
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 123–133. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk>
- Hasanah, U., Fitri, N. L., Supardi, S., & PH, L. (2020). Depression Among College Students Due to the COVID-19 Pandemic. *Jurnal Keperawatan Jiva*, 8(4), 421. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.421-424>
- Hastuti, E. A., Widiyanti, E., & Aryani, Y. A. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Twitter Terhadap Kesehatan Mental Emosional Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 10(1), 5645–5647. https://doi.org/10.1007/978-3-031-17299-1_2337
- Hidayanto, S., Syafrina, A. E., & ... (2024). Bijak Bermedia Sosial untuk Stabilitas Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Pemberdayaan, Inovasi Dan Perubahan*, 4(4). <https://doi.org/10.59818/jpm.v4i4.769>

- Hilda, & Roy Purwanto, M. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Mental Mahasiswa: Studi Kasus Di Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indonesia. *At-Thullab: Jurnal Mahasiswa Studi Islam*, 6(1), 1485–1486. <https://doi.org/10.20885/tullab.vol6.iss1.art2>
- Ima, E., & Oktariani. (2024). Pengaruh Kecanduan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Pada Siswa Kelas XI TKJ Smk Swasta Mandiri. *Psikologika Journal*, 1(2).
- Indriani, F., Nuzlan, D. N. R., Shofia, H., & Ralya, J. P. (2022). Review Article : Pengaruh Kecanduan Bermain Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Konseling*, 20(1), 1367–1376.
- Indriyati, N. (2023). Peran Media Sosial dalam Pembelajaran IPS Era Society 5.0 di MI Darwata Karangasem Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap. *Jurnal Kependidikan*, 11(2), 240–253. <https://doi.org/10.24090/jk.v11i2.8702>
- Irawan, J., & Andriani, I. (2023). Hubungan Regulasi Diri Dan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Tiktok Pada Mahasiswa. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 203–211. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9534>
- Izza, N., Ayu, D., & Dawa, S. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Pola Hidup Sehat Remaja. *Trivikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 4(2), 2024–2059.
- Izzuddin, F. F., & Rohman, I. K. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pengguna Media Sosial Membayar Zakat Infak Sedekah Non Tunai. *Jurnal Tabarru': Islamic Banking and Finance*, 5(2), 540–550. [https://doi.org/10.25299/jtb.2022.vol5\(2\).11250](https://doi.org/10.25299/jtb.2022.vol5(2).11250)
- Jamaludin, Syarifah, A., & Karyadi. (2022). Faktor-faktor Penyebab Kecanduan Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UNI Syahrif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal*, 6(2), 1–15.
- Jannah, M., Alfiandi, R., Novitayani, S., Program, M., Keperawatan, S., Universitas, K., Kuala, S., Jiwa, B. K., Keperawatan, F., Syiah, U., Abstrak, K., Program, D., Keperawatan-Usk, S., & Aceh, B. (2023). Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Fear of Missing Out pada Mahasiswa Keperawatan The Correlation between Social Media Addiction and Fear of Missing Out Among Nursing Students. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(2).
- Jariyah, F. A., Sudirman, N., Damayanti, N., & Riswandi, N. (2024). The Influence of the Digital Revolution on Mental Health and Emotional Well-Being in Everyday Life. *Jurnal Mahasiswa Kreatif*, 2(1), 174–184.
- Jessica, M. (2024). Media Sosial dan Seks Pra-Nikah di Kalangan Generasi Z. *ARUNIKA: Bunga Rampai Ilmu Komunikasi*, 80–88. <https://ojs.bakrie.ac.id/index.php/aronika/article/view/329%0Ahttps://ojs.bakrie.ac.id/index.php/aronika/article/download/329/157>
- Juhaepa, Yusuf, B., Ridwan, H., Sarpin, Kasim, S. S., & Elkianus, A. H. (2022). Dampak Media Sosial Terhadap Perilaku Sosial Remaja Di Kelurahan Anduonohu Kecamatan Poasia Kota Kendari. *Jurnal Neo Societal*, 7(2), 71. <https://doi.org/10.52423/jns.v7i2.24945>

- Jundiah, R. S., Ulum, M. A. B., & Rifa'i, S. I. (2023). Hubungan Faktor Individu dengan Kejadian Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 783–794. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1587>
- Kanda, A. S. S., & Oktaviani, A. (2023). Dampak Media Sosial Terhadap Rasa Percaya Diri Terkait Citra Tubuh Generasi Z Dikota Cimahi. *Jurnal Janaloka*, 1(2), 81–96.
- Kartika, M. L. H., Ismiyasa, S. W., Dhari, Wulan, I. F., & Agustiyawan. (2023). Hubungan Antara Tingkat Kecanduan Smartphone Dengan Risiko Terjadinya Tension Type Headache Pada Tim Esport Mobile Legend Upn Veteran Jakarta. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 3(1), 39–44.
- Kasalina, O. S., Martono, N., & Widyastuti, T. R. (2024). Hubungan Jenis Kelamin dan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Narsistik Remaja. *Jurnal Neo Societal*, 9(2), 75–90.
- Khansa, S. D., & Putri, K. Y. S. (2022). Pengaruh Sosial Media Tiktok Terhadap Gaya Hidup Remaja. *Ekspresi Dan Persepsi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(1), 133–141. <https://doi.org/10.33822/jep.v5i1.3939>
- Komang, S. G. P., & Wulanyani, N. M. S. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review. *Ni Made Swasti Wulanyani INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 2506–2524.
- Kusumaningsih, M. R., Aisyaroh, N., & Sari, D. P. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Sosial Media terhadap Perilaku Seksual Remaja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1084–1090. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3418>
- Kusumawardani, D., Hana, Y., Akmalannisa, I., Azizah, P. N., Tsabitah, N., Putri, N. I. I., Akhmad, Z. G., Nada, N. L., Putri, D. P. S., & Mustamidah. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Kesejahteraan Mental Mahasiswa di Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Program Studi Pendidikan Luar Sekolah Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Analis*, 3(1), 14–26.
- Lailatul'Izza, N. (2023). Upaya Penanaman Penggunaan Media Sosial dalam Melindungi Anak-Anak dari Dampak Negatif Media Sosial. *JOIES (Journal of Islamic Education Studies)*, 8.
- Laka, L., Darmansyah, R., Judijanto, L., Foera-era Lase, J., Haluti, F., Kuswanti, F., & Kalip. (2024). *Pendidikan Karakter Gen Z di Era Digital*. https://books.google.co.id/books/about/Pendidikan_Karakter_Gen_Z_di_Era_Digital.html?id=seH8EAAAQBAJ&redir_esc=y
- Lestari, B. D., & Suratmini, D. (2024). Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Phubbing pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 727–740.
- Lestari, A. D., & Mustikawati, N. (2021). Literature Review : Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Miopia Pada Anak. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1172–1181. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.809>

- Lestari, D., Meytha, Reskiawan, Nurul, M. M., Ahmad, & Said, M. R. (2024). Tantangan psikologis: Krisis kesehatan mental anak muda di era digital. *Jurnal Pendidikan Inovatif*, 6, 585–596.
- Lestari, S. A. C., Agustin, N. P., & Ardina, R. E. (2023). Peran Media Sosial Dalam Pertukaran Sosial Remaja di Era Digital. *Peshum: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Humaniora*, 3(1), 83–98. <https://journal-nusantara.com/index.php/PESHUM/article/view/2490/2100>
- Lestari, S. S., Setiawan, D., & Sidoretno, W. M. (2024). Peningkatan Kapasitas Berkomunikasi untuk Mengatasi Kesulitan Belajar Anak Akibat Kecanduan Game Online. *Massa APJIKI: Jurnal ...*, 2(1), 33–40. <https://doi.org/10.25008/massa.v2i1.198>
- Liedfray, T., Waani, F. J., & Lasut, J. J. (2022). Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Minasa Tenggara. *Jurnal Ilmiah Society*, 2(1), 2.
- Liu, C., & Ma, J. L. (2019). Adult attachment style, emotion regulation, and social networking sites addiction. *Frontiers in Psychology*, 10(OCT), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02352>
- Liu, M., Kamper-Demarco, K. E., Zhang, J., Xiao, J., Dong, D., & Xue, P. (2022). Time Spent on Social Media and Risk of Depression in Adolescents: A Dose–Response Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph19095164>
- Lubis, D., & Siregar, H. S. (2020). Bahaya Radikalisme terhadap Moralitas Remaja melalui Teknologi Informasi (Media Sosial). *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 20, 21–34.
- Lundahl, O. (2020). Media framing of social media addiction in the UK and the US. *International Journal of Consumer Studies*, 45(5), 1103–1116. <https://doi.org/10.1111/ijcs.12636>
- Madhani, L. M., Bella Sari, I. N., & Shaleh, M. N. I. (2021). Dampak Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku Islami Mahasiswa Di Yogyakarta. *At-Tbullab: Jurnal Mahasiswa Studi Islam*, 3(1), 627–647. <https://doi.org/10.20885/tullab.vol3.iss1.art7>
- Mahardhika, A. S., Fitrikasari, A., Wardani, N. D., Hadiati, T., Sutaty, W., & Julianti, H. P. (2022). Hubungan Gangguan Mental Emosional Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Semester 1 Tahun Ajaran 2019 Dan Semester 3 Tahun Ajaran 2018 Di Universitas Diponegoro Semarang. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 9(1), 62–68. <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v9i1.680>
- Mahardhika, I. C., Supriadi, Indah, & Baidis, F. (2024). Dampak FOMO pada Kecemasan Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(22), 18024.
- Mahmud, A. (2024). Krisis Identitas di Kalangan Generasi Z dalam Perspektif Patologi Sosial pada Era Media Sosial. *Jurnal Ushuluddin*, 26(2), 279–311.

- Maidiana, M. (2021). Penelitian Survey. *ALACRITY : Journal of Education*, 1(2), 20–29. <https://doi.org/10.52121/alacrity.v1i2.23>
- Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Media Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikolog*, 08(02), 224–233. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41197>
- Maisuun, N. N. F., & Darmawanti, I. (2023). Gambaran Strategi Coping Pada Pengangguran Perempuan Dewasa Awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 80–102.
- Mala, R., Handi, N. H., Kep, S., Kes, M., Fransiskus, N., Meku, X., & Kep, M. (2023). Hubungan kecanduan mengakses media sosial dengan kualitas tidur mahasiswa Universitas Katolik Indonesia Santu Paulus Ruteng. *Jurnal NERS Nainawa*, 1(1), 22–32. <https://jurnal.unikastpaulus.ac.id/index.php/jnn>
- Malik, M., Waton, S. K., Agustina, W., & Yekti, R. (2023). Hubungan Antara Frekuensi Bermain Game Online Dengan Kejadian ASTENOPIA Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Maharani Malang. *Jurnal Kesehatan Profesional*, 4(2sp), 188–197. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/view/363>
- Manery, D. E., Zuneldi, T., Embisa, Y. A., Ukratalo, A. M., & Pattimura, N. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan STIKES Pasapua Ambon Tahun 2024. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 193–206. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1228>
- Manik, R. M., Sarumaha, M., Borus, A. V. B., & Sitepu, A. B. (2022). Hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja. *Health Science Journal*, 6(2), 773–783. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1245>
- Maria Chrisnatalia, & Ashariyati, W. (2024). Peran Tipe Kepribadian Neuroticism Terhadap Kecemasan Sosial Pada Wanita Dewasa Awal. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 4(1), 1–13. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v4i1.22137>
- Mariantika, N. P., & Suardika, K. (2021). Peran Orang Tua Dalam Mengawasi Perkembangan Perilaku Anak Dari Pengaruh Gadget (Media Sosial). *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(4). <http://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/ganaya>
- Martin, M. A., Irwansyah, R., Siddiqqa, S., Keniochi, K., Shafavirly, N., Cempaka, T., & Arrantisi, Z. (2024). Hubungan Keterbukaan Diri dalam Bermedia Sosial terhadap Fenomena Fear of Missing Out dalam Diri Mahasiswa Baru Psikologi Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Kultur*, 3(1), 28–42. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/kultur>
- Masriyudin, Fauzi, A., & Atiyah. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z. *In Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Non Formal*, 2(1), 13.
- Maysarah, A., Rahim, R., & Wahyuni, D. (2020). Sosialisasi Akibat Penyalahgunaan Media Sosial Dan Memanfaatkan Media Sosial Dalam Pembelajaran Bagi Siswa/Siswi Smk Negeri 5 Medan. *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 1–11.

- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear of Missing Out (Fomo) Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), 148. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v8i3.9139>
- Meng, S. Q., Cheng, J. L., Li, Y. Y., Yang, X. Q., Zheng, J. W., Chang, X. W., Shi, Y., Chen, Y., Lu, L., Sun, Y., Bao, Y. P., & Shi, J. (2022). Global prevalence of digital addiction in general population: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 92(January). <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2022.102128>
- Merdiyanti, D., Surmiasih, Wulandari, R. Y., & Palupi, R. (2024). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja di SMP N 3 Padang Ratu. *Health Research Journal of Indonesia*, 2(3), 227–233. <https://doi.org/10.63004/hrji.v2i3.331>
- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental di Tim Atletik Tulungagung selama Pandemi Covid-19 (Sifat Psikometri dan Varians DASS-21) pada Atlet Dan Non-Athlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(03), 31–40.
- Muhafilah, I., & Suwarningsih, S. (2023). Durasi Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(05), 346–351. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i05.2076>
- Muhammad, K. A. (2024). Fenomena Perilaku Fear Of Missing Out (FOMO) dalam Penggunaan Media Sosial Berlebih Pada Mahasiswa Universitas Trunojoyo. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(1), 1855–1875.
- Muis, M. A., Zulaikha, S., Ningsih, S., & Juanda, N. (2023). PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP PENDIDIKAN MORAL. *Jurnal Pendidikan Ilmiah Transformatif*, 8(1), 152–159.
- Mukti, D. A. C., Fitria, S., Ervinta, A. R., Ihsan, A. M., & Aswin, A. (2024). Al-Qur ' an Reflection Therapy untuk Mengatasi Ketergantungan Media Sosial TikTok. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 3(1), 213–221.
- Munirah, I., Utami, H. N., Rahma, J., Mukhlisatunnafsi, L., & Adni, A. (2024). Studi Literatur: Penggunaan Media Sosial Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Depresi. *JMH: Jurnal Medika Hutami*, 05(02), 3842–3853. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Muslimahayati, M., & Rahmy, H. A. (2021). Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 35–44. <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., Lestariningsih, N. D., Maslacha, H., Ardiyanto, D., Hutama, H. A., Boru, M. J., Fachrozi, I., Rodriguez, E. I. S., Prasetyo, T. B., Romadhana, S., Akbar, M., & Sa'diyah, S. S. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga*. Insight Mediatama.
- Nadya, R., M.B.P, R. L., & Saputra, W. T. (2020). Penggunaan Media Sosial Sehat Untuk Mencegah Gangguan Mental. *Ikraith-Abdimas*, 3(3), 189–197.
- Nafisa, S., & Salim, I. K. (2022). Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 2(1), 41–48. <https://doi.org/10.25299/jicop.v2i1.9406>

- Nagari, W. S., Yuliansyah, M., & Handayani, E. S. (2023). Hubungan Fomo Dan Anxiety Terhadap Remaja Adiksi Medsos Di Smkn 1 Martapura. *Media Bina Ilmiah*, 17(1978), 1225–1238.
- Nasichah, N., Laila, Z., Dinullah, A., & Aulia, A. (2023). Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Uin Jakarta. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, 2(10), 1–10.
- Nguyen, T. H., Lin, K. H., Rahman, F. F., Ou, J. P., & Wong, W. K. (2020). Study of Depression, Anxiety, and Social Media Addiction Among Undergraduate Students. *Journal of Management Information and Decision Sciences*, 23(4), 284–303.
- Ningsih, V. R., & Rahyuni, V. S. (2023). Analisis Penggunaan Smartphone dan Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 7(1), 49–54.
- Novianty, R., Elvyra, R., & Amtarina, R. (2023). Seminar kesehatan mental dan kaitannya terhadap adiksi dan dopamine. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(4), 4500–4506.
- Novianty, R., Elvyra, R., Amtarina, R., Putrianti, A., & Seteven. (2024). Increasing Youth Productivity Through Dopamine Detox with Barisan Muda Riau. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(1), 42–56.
- Nur, A., & Abdurrazzaq. (2024). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Kohesi: Jurnal Multidisiplin Saintek*, 5(2), 1–15.
- Nur, A., & Wijanarko, D. (2024). Analisis Hubungan Antara Kesehatan Mental Dan Penggunaan Gadget Di Kalangan Remaja. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Nurdin, F. S., Dhimas, M., Sutarmin, P., & Anisah, E. (2024). Jurnal Penelitian Psikologi Konformitas Teman Sebaya sebagai Moderator antara. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 3441(105).
- Nurhanifa, A., Widiati, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol diri dalam penggunaan media sosial pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/727/374/2593>
- Nurhayati, M. (2023). Komunikasi Virtual Melalui Media Sosial Instagram Di Kalangan Remaja. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(1), 50–56. doi: <https://doi.org/10.31004/jrpp.v6i1.16952>
- Nurkholiq, A., & Maryati, N. (2023). Transformasi Emosi melalui Dzikir dan Shalat dalam Konteks Pendidikan Islam: Studi Kualitatif tentang Penanganan Stres dan Kecemasan. *ASATIDZUNA Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 02(01), 91–101.
- Nurmiati. (2024). Perempuan Dengan Peran Ganda Dalam Keluarga (Studi Kasus Istri Petani Di Kelurahan Pattapang Kabupaten Gowa). *SOSIORELIGIUS: JURNAL ILMIAH SOSIOLOGI AGAMA*, 9(2), 244–258.
- Oduval, N. N., Agah, R., Amakuro, B. A., Wilbrayi, M. D., & Hamilton-Ekeke, J. T. (2022). Understanding the Science of Stress: Implications for Mental and Social Health in the COVID-19 Era. *Nigerian Journal of Health Promotion*, 15(1), 91–104.

- Oktavia, Jumaini, & Agrina. (2021). Hubungan Interaksi Teman Sebaya dan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Gangguan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 1–15. <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=20506929&lokasi=lokal>
- Omega, Y. P., & Herman, S. (2024). Penanganan Depresi melalui Dimensi Rohani di Kota Bandung. *Fidei: Jurnal Teologi Sistematis Dan Praktika*, 7(1), 1–20. <https://doi.org/10.34081/fidei.v7i1.488>
- Onie, S., Kirana, A. C., Alfian, A., Mustika, N. P., Adesla, V., & Ibrahim, R. (2020). *Assessing the Predictive Validity and Reliability of the DASS-21, PHQ-9 and GAD-7 in an Indonesian Sample*. 14(1), 1–27.
- Otniel, Golu, N. L., Zega, Putri, J., Halawa, D., & Natkaru, A. (2024). Peran Pendidikan Agama Kristen Dalam Menangani Permasalahan Orang Dewasa Awal Yang Mengalami Stress dan Depresi Pada Fase. *REI MAI: JURNAL ILMU TEOLOGI DAN PENDIDIKAN KRISTEN*, 2(2), 193–206.
- Pagga, M., Toaha, S., & Kasbawati, K. (2022). Analisis Kestabilan Dan Solusi Aproksimasi Pada Model Matematika Kecanduan Media Sosial Menggunakan Metode Perturbasi Homotopi. *Pedagogy: Jurnal Pendidikan Matematika*, 7(2), 46–60. <https://doi.org/10.30605/pedagogy.v7i2.1932>
- Pakpahan, A. F., Prasetyo, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., Sipayung, P. D., Sesilia, A. P., Rahayu, P. P., Purba, B., Chaerul, M., Yuniwati, I., Siagian, V., & Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*.
- Pane, J. P., Saragih, I. S., & Laoli, T. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 947–954. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Parapat, K. M., Ananda, P., & Ramadhani, T. (2024). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Pengujian Hipotesis Asosiatif. *Jurnal Bakti Sosial*, 3(1), 1–11.
- Paulina, S. (2023). PENGARUH POSITIF DAN NEGATIF MEDIA SOSIAL TERHADAP PERKEMBANGAN SOSIAL, PSIKOLOGIS, DAN PERILAKU REMAJA YANG TIDAK TERBIASA DENGAN TEKNOLOGI SOSIAL MEDIA DI INDONESIA. *JURNAL PENDIDIKAN SOSIAL DAN HUMANIORA*, 4(1), 1–23.
- Permadani, S., Lonika, V., Rahmawati, J. F., & Risnasari, N. (2023). Edukasi Bahaya Radiasi Handphone Bagi Kesehatan Mata Pada Anak di SDN 1 Mrican. *ABHIPRAYA: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Dan Sains*, 1(1), 1–8. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/abhipraya/article/view/21480%0Ahttps://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/abhipraya/article/download/21480/3573>
- Prasetya, A., Retnasary, M., & Azhar, D. A. (2022). Pola Perilaku Bermedia Sosial Netizen Indonesia Menyikapi Pemberitaan Viral di Media Sosial. *Journal of Digital Communication and Design (Jdcode)*, 1(1), 1–12.
- Pratama, D. R. P., & Laksmiwati, H. (2022). Perbedaan Self Compassion Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(7), 73–83.

- Pratidina, N. D., & Mitha, J. (2023). Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Interaksi Sosial Masyarakat: Studi Literature. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 810. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3083>
- Pratiwi, A., & Fazriani, A. (2020). Hubungan antara fear of missing out (Fomo) dengan kecanduan media sosial pada remaja pengguna media sosial. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 1–13. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.123>
- Prawiro, R. A. N. U., Panjaitan, R. U., Susanti, H., & Wardani, I. Y. (2024). Hubungan Karakteristik Penggunaan Media Sosial Dan Harga Diri Pada Pemuda 15–24 Tahun. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 9(1), 1–24.
- Priadana, M. S., & Sunarsi, D. (2021). Metode penelitian kuantitatif. In *Pascal Books*.
- Priscila, J. M., & Rumbekwan, J. I. (2024). Pandangan Studi Gender Tentang Pelecehan Seksual di Media Sosial A Gender Studies View of Sexual Harassment on Social Media. *Indonesian Journal on Education (IJoEd)*, 1(2), 85–92.
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., & Darwin. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi. In *Media Sains Indonesia* (Issue March).
- Puspitasari, W., & Fikry, Z. (2023). Kontribusi Kontrol Diri terhadap Kecanduan Media Sosial Tiktok pada Remaja di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 13958–13964. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i2.8611>
- Puteri, N. V., & Magistarina, E. (2024). Kontribusi Kecanduan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akhir di Universitas Negeri Padang. *Journal of Psychology*, 2(2), 210–216.
- Putri, A., Kurniawan, R., Mardianto, & Utami, R. H. (2024). Kontribusi Cyberwellness Terhadap Perilaku Hatespeech Pada Remaja Yang Aktif Menggunakan Media Sosial. *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 2(2), 244–253.
- Putri, F. I. I. M., & Sulistyowati, A. D. (2024). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Tugas Akhir Di Fakultas Kesehatan Dan Teknologi Universitas Muhammadiyah Klaten. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 7, 100–110.
- Putri, L. S., Purnama, D. H., & Idi, A. (2019). Gaya hidup mahasiswa pengidap Fear of missing out di kota Palembang. *Jurnal Masyarakat & Budaya*, 21(2), 129–148. <https://jmb.lipi.go.id/jmb/article/view/867>
- Putri, N. B., & Romli, N. A. (2021). Analisis Dampak Adiksi Internet Pada Media Sosial Twitter Di Indonesia Dengan Pendekatan Teori Komunikasi. *Jurnal Komunikasi Universitas Garut: Hasil Pemikiran Dan Penelitian*, 7(1), 582. <https://doi.org/10.52434/jk.v7i1.905>
- Rachmaningtyas, A. T., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Self-Regulated Learning Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Masa Pandemi Covid-19 HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN SELF-REGULATED LEARNING PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DI MASA PANDEMI COVID-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(1), 34–45.

- Radja, Y. L., Limbu, R., Bunga, E. Z. H., Weraman, P., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., Nusa, U., & Kupang, K. (2024). Analisis Hubungan Smartphone Addiction, Kecemasan, dan Stres Terhadap Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana Kupang. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 3(4), 798–813. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i4.4169>
- Rafiyah, I. (2022). Kecanduan media sosial pada mahasiswa keperawatan setelah masa pandemik COVID-19. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(2), 1049–1054.
- Rahardjo, L. K. D., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 460–465. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.328>
- Rahawarin, R. (2022). Realitas Sosial dalam Ruang Virtual Media Sosial (Studi Kasus Mahasiswa Prodi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Pattimura Ambon). *Global Communication for All*, 1(1), 24–29.
- Rahmah, A., Agustini, M., Darmayanti, D., & Raya, M. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Santri dan Santriwati Remaja di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Negara. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 3(9), 967–982. <https://doi.org/10.59188/journalsosains.v3i9.1012>
- Rahmah, P., Putri, M., & Utami, A. S. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(4), 859–866.
- Rahmah, S. (2024). Edukasi Penyuluhan Penggunaan Media Sosial dengan Tepat pada Remaja Awal Desa Singajaya Kecamatan Cihampelas. *PROCEEDINGS UIN SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG*, 4(5), 38–44.
- Rahman, M. C. B., Martanto, & Hayati, U. (2024). Analisis Tingkat Kecenderungan Fear of Missing Out Menggunakan Algoritma Random Forest Pada Media Sosial. *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 8(1), 296–302. <https://doi.org/10.36040/jati.v8i1.8356>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Ramadhani, N., Anggraini, D., & Baiturrahmah, U. (2024). Systematic Literature Review : Hubungan Media Sosial. *Journal of Public Health Science (JoPHS)*, 1(3), 178–190.
- Ramdani, D., Supriatna, E., & Yuliani, W. (2023). Validitas Dan Reliabilitas Angket Kematangan Emosi. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 6(3), 232–238. <https://doi.org/10.22460/fokus.v6i3.10869>
- Rasyidin, N., & Sitorus, P. F. K. (2023). Eudaimonia Filsafat Dalam Kontemporer Dengan Memahami Kebahagiaan Menurut Aristoteles. *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial*, 3(3), 821.
- Ratumakin, R. C., Tsuroyya, Y., & Pramudita, I. B. M. S. (2023). Pola Komunikasi Orang Tua dalam Pengawasan Penggunaan Media Sosial pada Anak. *Prosiding Seminar Nasional*, 1413–1422.

- Riswari, C. R. A., Putro, H. E., Jusnita, R. A. E., & Imayah. (2023). "Body Dissatisfaction" sebagai dampak negatif penggunaan sosial media dalam fotografi ekspresi. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper "Penguatan Kapasitas Sumber Daya Manusia Menuju Indonesia Emas 2024,"* 9(1), 302–310.
- Rizaldi, M. R., Muhid, A., & Arif, Z. (2024). Penggunaan Media Sosial dan Implikasinya terhadap Kesejahteraan Psikologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *PsychoNutrition Student Summit, 01(1)*, 96–107.
- Rohmatillah, N., Fatih Ahmad, N., & Fadhilah, N. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja Sekolah Menengah Di Indonesia. *Jurnal Studi Pendidikan Islam, 7(1)*.
- Romauli, H. I., Agustina, L., & Simamora, R. S. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2(5474)*, 1333–1336.
- Rosjayani, A. P., Idrus, N. I., & Tang, M. (2024). Fenomena Mahasiswa Terhadap Sindrom Fear Of Missing Out. *Innovative: Journal Of Social Science Research, 4(5)*, 4284–4298.
- Rosyidah, E., & Masykuroh, E. (2024). Memahami Strategi Dan Mengatasi Tantangan Dalam Penelitian Metode Kuantitatif. *JOURNAL SYNTAX IDEA, 6(6)*, 2787–2803.
- Rumondang, A., Sudirman, A., Sitorus, S., Kusuma, A. H. P., Manuhutu, M., Sudarso, A., Simarmata, J., Hasdiana, D., Tasnim, & Arif, N. F. (2020). Pemasaran Digital dan Perilaku Konsumen. In *Yayasan Kita Menulis*.
- Rusdana, R., & Afrizal, S. (2024). Pencitraan Diri: Kajian Pada Mahasiswa Pendidikan Sosiologi Melalui Penggunaan Postingan Instagram. *Edu Sociata (Jurnal Pendidikan Sosiologi), 7(1)*, 383–392. <https://doi.org/10.33627/es.v7i1.2025>
- Sa'idah, I., & Nisrina, R. A. (2024). Perilaku Narsis di Instagram : Studi Kasus pada Remaja Perempuan di Pamekasan. *DA'WA: Jurnal Bimbingan Penyuluhan & Konseling Islam, 4(1)*, 1–13. <https://doi.org/10.36420/dawa>
- Sabila, F. N. (2023). *Cyberbullying Terhadap Kemerosotan Moral Remaja Di Era Digital. September 2023, 73–86.*
- Sachiyati, M., Yanuar, D., & Nisa, U. (2023). Fenomena Kecanduan Media Sosial (Fomo) Pada Remaja Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FISIP USK, 8(November)*, 1–18.
- Salim, A., Jatnika, R., & Yudiana, W. (2023). Hubungan Fear of Missing Out Dengan Social Media Addiction Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Pengguna Instagram (Relationship Between Fear of Missing out and Social Media Addiction In Instagram Users). *Jurnal Ilmu Siber Dan Teknologi Digital (JISTED), 2(1)*, 1–11. https://lib.unpad.ac.id/index.php?node=Fakultas+Psikologi&p=show_detail&iid=14518&keywords=
- Salsabila, P. Z., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2023). Kecemasan pada pengguna media sosial Twitter: Benarkah menyebabkan self-injury? *INNER: Journal of Psychological Research, 3(1)*, 117–127.

- Sapriadi, Muhammad Crystandy, & Syaliman, K. U. (2023). Sosialisasi Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Anak Di Dusun II Desa Pematang Setrak Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai. *JITER-PM (Jurnal Inovasi Terapan - Pengabdian Masyarakat)*, 1(2), 40–46. <https://doi.org/10.35143/jiter-pm.v1i2.5990>
- Saptarina, D., Winata Nurikhwan, P., Dwi Santoyo, D., Bakhriansyah, M., & Limantara, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Ipk Mahasiswa Pskps Fk Ulm. *Homeostasis*, 6(1), 145. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8800>
- Saputra, F. F., & Inayah, Z. (2021). Effects of Nomophobia and Mobile Phone Use With Eye Strain in University Students. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1284–1292. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2581>
- Saumantri, T. (2023). Aktualisasi Moderasi Beragama Dalam Media Sosial. *MODERATIO: Jurnal Moderasi Beragama*, 3(1), 64. <https://doi.org/10.32332/moderatio.v3i1.6534>
- Savitri, E. N. A., & Suprihatin, T. (2021). Peran Kontrol Diri dan Fear of Missing Out (FoMO) terhadap Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Generasi Z yang Berstatus Mahasiswa. *Prosiding Berkala Psikologi*, 3(November), 336–346.
- Selviana, & Yulinar, S. (2022). Pengaruh Self Image dan Penerimaan Sosial terhadap Kepercayaan Diri Remaja yang Mengunggah Foto Selfie di Media Sosial Instagram. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA*, 6(1), 37–45.
- Sembiring, tamaulina B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). *Buku Ajar metodologi penelitian (teori dan praktik)*.
- Septiana, N. Z. (2021). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Dan Kesejahteraan Sosial Remaja Dimasa Pandemi Covid-19. *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 8(1), 1–13. <https://doi.org/10.29407/nor.v8i1.15632>
- Setiawati, Y., & Fithriyah, I. (2020). Deteksi Dini dan Penanganan Kecanduan Gawai pada Anak. In *Airlangga University Press* (pp. 1–4). Airlangga University Press.
- Shalahuddin, I., Wia, A., & Hernawaty, T. (2023). Kecanduan Media Sosial pada Remaja Akibat Pandemi Covid-19: Scoping Review. *MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 1713–1733.
- Shalahuddin, I., Wia, A., & Hernawaty, T. (2023). Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akibat Pandemi Covid-19: Scoping Review. *Malabayati Nursing Journal*, 5(6), 1713–1733.
- Siburian, A. Y. K., Sianturi, T. E., Sianturi, S. M., Ginting, N. B., Butarbutar, J., Sidabalok, I. D., & Miswanto. (2024). Analisis Tingkat Kecanduan Media Sosial Tiktok Terhadap Remaja Akhir. *Jurnall Inovasi Pendidikan*, 6(1), 52–61. <https://journalpedia.com/1/index.php/jip/article/view/1285>
- Sihotang, H. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Pusat Penerbitan dan Pencetakan Buku Perguruan Tinggi Universitas Kristen Indonesia Jakarta*. <http://www.nber.org/papers/w16019>

- Silvyana, A., Zefanya, B., Nurpadilah, F. H., Nurhaliza, J., Putri, T. S., Nazirah, N., & Rudiana, R. (2024). Upaya Penanganan Cyberbullying di Media Sosial: Studi Perbandingan antara Indonesia dan Korea Selatan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(2), 1152. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v24i2.5455>
- Simarmata, J., Iqbal, M., Hasibuan, M. S., Limbong, T., & Albra, W. (2019). Hoaks dan Media Sosial: Saring Sebelum Sharing. In *Serial Buku Saku* (Issue October). https://www.researchgate.net/profile/Ms_Hasibuan/publication/336320022_Hoaks_dan_Media_Sosial_Saring_sebelum_Sharing/links/5d9c7600299bf1c363ff46c8/Hoaks-dan-Media-Sosial-Saring-sebelum-Sharing.pdf
- Sitompul, N. T. Y. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Karakter Pemuda Masa Kini. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 3(1), 1446–1450.
- Sitompul, P., Mahmudah, D., & Damanik, M. P. (2021). Pemanfaatan Media Sosial dan Pemenuhan Kebutuhan Informasi Ketenagakerjaan Di Kalangan Angkatan Kerja Muda Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 25(2), 203. <https://doi.org/10.31445/jskm.2021.4399>
- Soumokil-Mailoa, E. O., Yanto Paulus Hermanto, & Juliana Hindradjat. (2022). Orang Tua Sebagai Supporting System: Penanganan Anak Remaja Yang Mengalami Depresi. *Vox Dei: Jurnal Teologi Dan Pastoral*, 3(2), 244–267. <https://doi.org/10.46408/vxd.v3i2.154>
- Subandi, S. P., Iman, N., & Syam, A. R. (2022). Dampak Kecanduan Game Online Terhadap Pendidikan Anak. *He Internet and Social Life, "Annual Review of Psychology*, 4, 243–262.
- Subarjo, A. H., & Setianingsih, W. (2020). Literasi Berita Hoaxs Di Internet Dan Implikasinya Terhadap Ketahanan Pribadi Mahasiswa (Studi Tentang Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa STT Adisutjipto Yogyakarta). *Jurnal Ketahanan Nasional*, 26(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkn.51109>
- Suhartati, B. L., Dewi, A. A. N. T. N., Wibawa, A., & Winaya, I. M. N. (2021). Hubungan Lama Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Usia 19-22 Tahun. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 28. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i01.p06>
- Sukma, H. A., Asbari, M., & Nurhayati, W. (2023). Dopamine Detox: Teknik Mengendalikan Kecanduan? *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 01(01), 261–264.
- Sulastri, S., & Sylvia, I. (2022). Hambatan Interaksi Sosial Mahasiswa Terindikasi Fear of Missing Out (FoMO) (Studi Kasus: Mahasiswa FIS UNP). *Jurnal Perspektif*, 5(3), 324–332. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v5i3.640>
- Sumaryati, I. U., Sirodj, D. A. N., & Gadama, M. (2024). Adaptasi Indonesia Bergen Social Media Addiction Scale. *Journal Psikogenesis*, 12(1), 10–18. <https://doi.org/10.24854/jps.v12i1.3994>
- Suparmi, Virliana, A. I., & Yogi, R. A. W. (2023). Dampak Media Sosial Tiktok Terhadap Perkembangan Psikologis Remaja: Menurut Prespektif Teori Kroh. *Jurnal Mudabbir Jurnal Research and Education Studies*, 3(1), 11–20.

- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Susanto, Y., Lestari, S. B., & Purwati, E. (2020). Pengaruh Kecemasan Sosial Terhadap Social Media Addiction Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2018-2020 Universitas X Dimasa Pandemi Covid-19. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1(2), 1–10.
- Susilawati, N., Fashan, F., & Rahmani, S. (2023). Pengaruh Kecanduan Media Sosial pada Remaja di Kota Banda Aceh. *Jurnal Sosiologi USK (Media Pemikiran & Aplikasi)*, 17(1), 161–171. <https://doi.org/10.24815/jsu.v17i1.32798>
- Syahidah, N. A., Pramesti, D., Ndari, W., Khaerunnisa, S., Pratiwi, D., Setiawati, H. S., Nazzala, Z. S., & Rahma, S. N. (2024). Fenomena FOMO yang Bisa Berujung Hustle Culture di Kalangan Mahasiswa UNNES. *Jurnal Mediasi*, 3(1), 66–78. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/mediasi>
- Syahrani, F. C., Nursiswati, & Harun, H. (2022). Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Di Masa Pandemi Covid-19. *Malabayati Nursng Journal*, 4(31601900074), 43–62.
- Syifa, A. N., & Irwansyah. (2022). Dampak Media Sosial Instagram Terhadap Kepercayaan Diri Anak Remaja. *BUANA KOMUNIKASI*, 03(02), 102–116.
- Tengkue, A. A., Manein, A. P., Elisabeth, A., Ilat, I. P., Agama, I., & Manado, K. N. (2024). Dampak Penggunaan Gadget Berlebihan Terhadap Kesehatan Fisik dan Mental Remaja. *MATHESE: JURNAL PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN KONSELING*, 1(1), 16–26. <https://journal.gknpublisher.net/index.php/mathesi>
- Tereshchenko, S. Y. (2023). Neurobiological risk factors for problematic social media use as a specific form of Internet addiction: A narrative review. *World Journal of Psychiatry*, 13(5), 160–173. <https://doi.org/10.5498/wjp.v13.i5.160>
- Thursina, F. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah Satu SMAN di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(01), 19–30. <https://wnj.westsciencepress.com/index.php/jpkws/article/view/180>
- Tuasikal, A. N. A., & Retnowati, S. (2019). Kematangan Emosi, Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 105. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46356>
- Uldafira, A., & Rochmaniah, A. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi Keluarga Terhadap Perilaku Cyberbullying pada Anak. *Jurnal Pustaka Komunikasi*, 6(2), 327–338. <https://doi.org/10.32509/pustakom.v6i2.3043>
- Ulfa, R. (2021). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Al-Fathonah : Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 1(1), 342–351. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>

- Utomo, S. F. P., Nugraha, N. J., & Rahayu, A. A. (2021). Hubungan social media addiction dengan tingkat depresi pada siswa smk. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 14(1), 79–89.
- Valent, P., & De La Serna, J. M. (2021). *Stres dan trauma di masa pandemi* (Issue December). <https://www.traduzionelibri.it>
- Valerie, R., Winaya, I. M. N., Tianing, N. W., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2024). Hubungan Aromaterapi Frangipani terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Remaja. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(3), 1008–1015.
- Warella, V. W., & Pratikto, H. (2021). Kesepian dan Kecemasan Sosial: Dapatkah menjadi prediktor kecanduan media sosial? *INNER: Journal of Psychological Research E*, 1(1), 1–13.
- Wati, V. A., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2022). Fear of missing out pada remaja di Surabaya: Bagaimana peranan regulasi diri? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 297–303.
- Wibowo, A. B., Adi, S., Weningtyas, A., Malang, U. N., & Timur, J. (2024). Analisis Tingkat Kecanduan E-Sport (Game Online) Terhadap Tingkatan Stres Pada Siswa Kelas 10 Olahraga Sma Negeri 1 Dampit Kabupaten Malang. *Cendikia: Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(5), 119–131.
- Wibowo Prasetyo, A. (2023). Hubungan Lama Dan Jarak Penggunaan Gadget Dengan Ketajaman Penglihatan Anak Di Dukuh Bentangan. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 5(5), 115–116.
- Wicaksono, S. B. (2020). Penerapan Strategi Self Management (Pengelolaan Diri) Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa Kelas VIII Di SMP NEGERI 36 Surabaya. *Jurnal BK UNESA*, 11(1), 83–94. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/31902>
- Widayati, R. W., Guterres, J. D. C., & Sucipto, A. (2024). Efektivitas Kombinasi Terapi Benson dan Aromaterapi terhadap Penurunan Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Respati Yogyakarta. *Media Informasi*, 20, 36–42.
- Widowati, I. R., & Syafiq, M. (2020). Analisis Dampak Psikologis pada Pengguna Media Sosial. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9, 272–283. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/issue/archive>
- Wijaya, A. E., Asmin, E., & B.E. Saptanno, L. (2023). Tingkat Depresi dan Ansietas Pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 150–156.
- Winner, D., & Subroto, M. (2023). Dampak Dukungan Sosial terhadap Stres Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Lubuk Pakam. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial Dan Sains*, 12(02). <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v12i002.19567>
- Wiyana, I. G., Dahlia, Y., Rinayu, N. P., & Utary, D. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik dan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Siswa. *Jurnal Global Ilmiah*, 1(2), 130–142. <https://doi.org/10.55324/jgi.v1i2.19>

- Wulandari, D., & Hermiati, D. (2019). Deteksi Dini Gangguan Mental dan Emosional pada Anak yang Mengalami Kecanduan Gadget. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 382–392. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.843>
- Xaviera, E. B., & Kristinawati, W. (2024). Hubungan Antara Emotion Focused-Coping Dengan Psychological Well Being Pada Penyintas Bullying. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(5), 2749–2762. [https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.12\(10\).5595-03](https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.12(10).5595-03)
- Yolanda, F., Egianto, F., Armita, F., Wahyuni, L. A., M, U. S., Cahyani, R., Rahayu, S., Saputri, T., Pendidikan, I., & Riau, U. I. (2024). Studi Literatur : Korelasi Bivariat Menggunakan Uji Korelasi Koefisien Kontingensi. *Jurnal Pendidikan Tambusai* 18300, 8(2), 18300–18312.
- Yuliadha, A., & Setyaningrum, R. H. (2022). Psikoneuroimunologi Depresi pada Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Smart Medical Journal*, 5(1), 38. <https://doi.org/10.13057/smj.v5i1.43238>
- Yunarti, D. P. (2024). Analisis Dampak Media Sosial Pada Perilaku Fomo Generasi Milenial. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11, 31–41.
- Zahara, S., Mulyana, N., & Darwis, R. S. (2021). Peran Orang Tua Dalam Mendampingi Anak Menggunakan Media Sosial Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 3(1), 105. <https://doi.org/10.24198/jkrk.v3i1.32143>
- Zaidhan, E., Aisi, F. M., & R, M. T. R. (2023). Social Anxiety Pada Mahasiswa Yang Mengalami Adiksi Media Sosial. *Journal of Psychological Research*, 1(2022), 305–316. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrGwLiZlipl.fQZ1INXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1697318682/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fejurnal.ubharajaya.ac.id%2Findex.php%2FPRI%2Farticle%2Fdownload%2F2299%2F1335/RK=2/RS=2jfbfj7rMZ2eVb0XkIfFz0_QZBs-
- Zakiah, Z., Sihombing, Y. A., Kamaruddin, M. I., Salomon, G. A., & Anshari, M. (2023). Stress Level and Smoking Behavior. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 467–473. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1118>
- Zaputri, M. (2021). Dampak kecanduan media sosial tik tok terhadap perilaku belajar mahasiswa bimbingan dan konseling IAIN Batusangkar SKRIPSI Ditulis Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1). *Jurnal Komunikasi*, 1–59.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303–309. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>
- Zulaikha, A., & Pulungan, A. F. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Gejala Depresi Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 919–934.
- Zulkarnain, A., Izzah, N., & Irfandi, D. M. (2023). Persepsi Orangtua Terhadap Penggunaan Aplikasi TikTok Pada Anak Usia 6 Hingga 12 Tahun. *Prosiding Seminar Nasional*, 1091–1098.

Lampiran 12 Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 01 Juli 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ilham Razaq Bagus Syahputra
 NIM : 202110420311140
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Bidang Minat : Keperawatan Komunitas
 Judul Naskah : Hubungan kecanduan media sosial terhadap tingkat depresi, cemas, dan stress pada mahasiswa keperawatan

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
 Keperluan : mengikuti **ujian seminar proposal skripsi**
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	8
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	18
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	27

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Malang, 01 Juli 2024

Petugas pengecek plagiasi



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 253 (Hunting)
 F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No. 188 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 149 (Hunting)
 F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 464 318 (Hunting)
 F: +62 341 460 435
 E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P2

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 09 Januari 2025 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ilham Razaq Bagus Syahputra
 NIM : 202110420311140
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Bidang Minat : Keperawatan Komunitas
 Judul Naskah : Hubungan kecanduan media sosial terhadap tingkat depresi, cemas, dan stress pada mahasiswa keperawatan

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
 Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil skripsi**
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	0
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	0
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	0
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	4
6	Naskah Publikasi	25	10

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Malang, 09 Januari 2025

Petugas pengecek plagiasi



Kampus I
 Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 253 (Hunting)
 F: +62 341 466 435

Kampus II
 Jl. Bendungan Sutarni No. 188 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 149 (Hunting)
 F: +62 341 582 060

Kampus III
 Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 464 318 (Hunting)
 F: +62 341 460 435
 E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No. 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id