

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN KUALITAS
TIDUR MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



Oleh :

NURWAHIDA YULIANTI

202110420311138

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN KUALITAS
TIDUR MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
SKRIPSI

Disusun Oleh :

NURWAHIDA YULIANTI

NIM. 202110420311138

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 30 Desember 2024

Pembimbing I




Nur Melizza, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. UMM. 140316091990

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang




Edy Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng
NIP. UMM. 11205080426

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN
KUALITAS TIDUR MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

SKRIPSI

Disusun oleh :

Nurwahida Yulianti

202110420311138

Diujiikan,

Pada tanggal : 15 Januari 2025

Penguji I

Penguji II



Olyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep.,Ns., M.Sc.
NIP. UMM. 140309031989



Muhammad Muslih, S.Kep.,M.Sc,PhD.
NIP. UMM. 110127081987

Penguji III



Nur Melizza S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. UMM. 140316091990

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Prof.Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP.UMM11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN TULISAN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurwahida Yulianti

NIM : 202110420311138

Program Studi : Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Menyatakan dengan sebenarnya benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 18 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Nurwahida Yulianti

NIM. 202110420311138

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam, tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umatnya.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat agar memperoleh gelar sarjana Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dengan judul “Hubungan Antara Stress Akademik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang”.

Dalam proses penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, bersamaan dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom , selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali motivasi, nasehat, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Bapak Chairul Huda Al Husna, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

5. Kepada staf dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa saya gunakan.
6. Kepada kedua orang tua saya yang tersayang papa saya Ahmad dan mama saya Darafiah yang senantiasa memberi dukungan, semangat dan doa tiada henti diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
7. Kepada adik saya Adi Rahmansyah yang selalu memberikan dukungan serta motivasi untuk menjadi seorang kakak yang sukses.
8. Kepada sahabat tercinta saya Bunga Ramadhanty, Nurfatona Ariana, Riskia Rohmatul G, Husnu Khotimah, endah dan sahabat-sahabat saya, saya ucapkan terimakasih atas senantiasa mendengarkan curahan hati saya, keluh kesah saya setiap hari.
9. Kepada teman-teman PSIK C yang telah selalu membantu.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Atas kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 6 Desember 2024

Penulis

Nurwahida Yulianti

ABSTRAK

Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur

Mahasiswa Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Nurwahida Yulianti¹, Nur Melizza²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Korespondensi : nwahidayuliantiwebmail.umm.com.id

Latar Belakang: Stres akademik merupakan stres yang berkaitan dengan kegiatan belajar, yang disebabkan oleh adanya tuntutan pada diri seseorang selama masa belajar. Dampak stress akademik terhadap tidur Tidur merupakan kebutuhan dasar manusia untuk bertahan hidup. Tujuan penlitian ini untuk mengetahui Hubungan antara stress akademik dengan kualitas tidur mahasiswa ilmu keperawatan universitas Muhammadiyah malang.

Metode: Desain penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada Mei - Oktober 2024. Sampel sebanyak 247 responden dengan populasi 601 dan menggunakan tehnik sampel Stratified random sampling kuesioner yang digunakan. PSQI dan Academic stress scale (ASS) Uji statistic yang digunakan adalah spearmank rank dengan spss 21.

Hasil: hasil menunjukkkn sebagian responden mengalami stres akademik yang tinggi (52%), kualitas tidur mahasiswa rata-rata buruk (71%). Hasil analisis uji didapatkan nilai signifikan $\alpha 0,001 < (0,05)$, yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan kualitas tidur mahasiswa ilmu keperawatan. Kekuatan hubungan variabel pada penelitian ini menunjukkan kekuatan sangat lemah dengan arah hubunganya positif (+) dan nilai *coefficient correlation* 0.278, artinya semakin tinggi tingkat stress akademik maka kulia tidur akan semakin buruk.

Kesimpulan : Mahasiswa ilmu keperawatan yang mengalami tingkat stres yang tinggi dapat berdampak pada kualitas tidur yang buruk.

Kata Kunci : stres akademik, kualitas tidur, mahasiswa

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan,Universitass Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

The Relationship Between Academic Stress and Sleep Quality of Nursing Students

Universitas Muhammadiyah Malang

Nurwahida Yulianti¹, Nur Melizza²

Nursing Science Program, Universitas Muhammadiyah Malang

Correspondence: nwahidayuliantiwebmail.umm.com.id

Background: Academic stress is stress related to learning activities, caused by demands placed on an individual during their academic period. The impact of academic stress on sleep is significant, as sleep is a basic human need for survival. This study aims to determine the relationship between academic stress and sleep quality among nursing students at Universitas Muhammadiyah Malang.

Method: This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The research was conducted from May to October 2024. A sample of 247 respondents was selected from a population of 601, using stratified random sampling. The questionnaires used were the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) and the Academic Stress Scale (ASS). The statistical test used was Spearman's rank correlation with SPSS version 21.

Results: The results showed that some respondents experienced high academic stress (52%), the average sleep quality of students was poor (71%). The results of the test analysis obtained a significant value of $\alpha 0.001 < (0.05)$, which means that there is a significant relationship between academic stress and sleep quality of nursing students. The strength of the relationship between variables in this study showed very weak strength with a positive relationship direction (+) and a coefficient correlation value of 0.278, meaning that the higher the level of academic stress, the worse the sleep quality will be.

Conclusion: Nursing students who experience high levels of stress are more likely to have poor sleep quality.

Keywords: academic stress, sleep quality, students

¹Student of Nursing Science Program. Faculty of Health Science. University of Muhammadiyah Malang

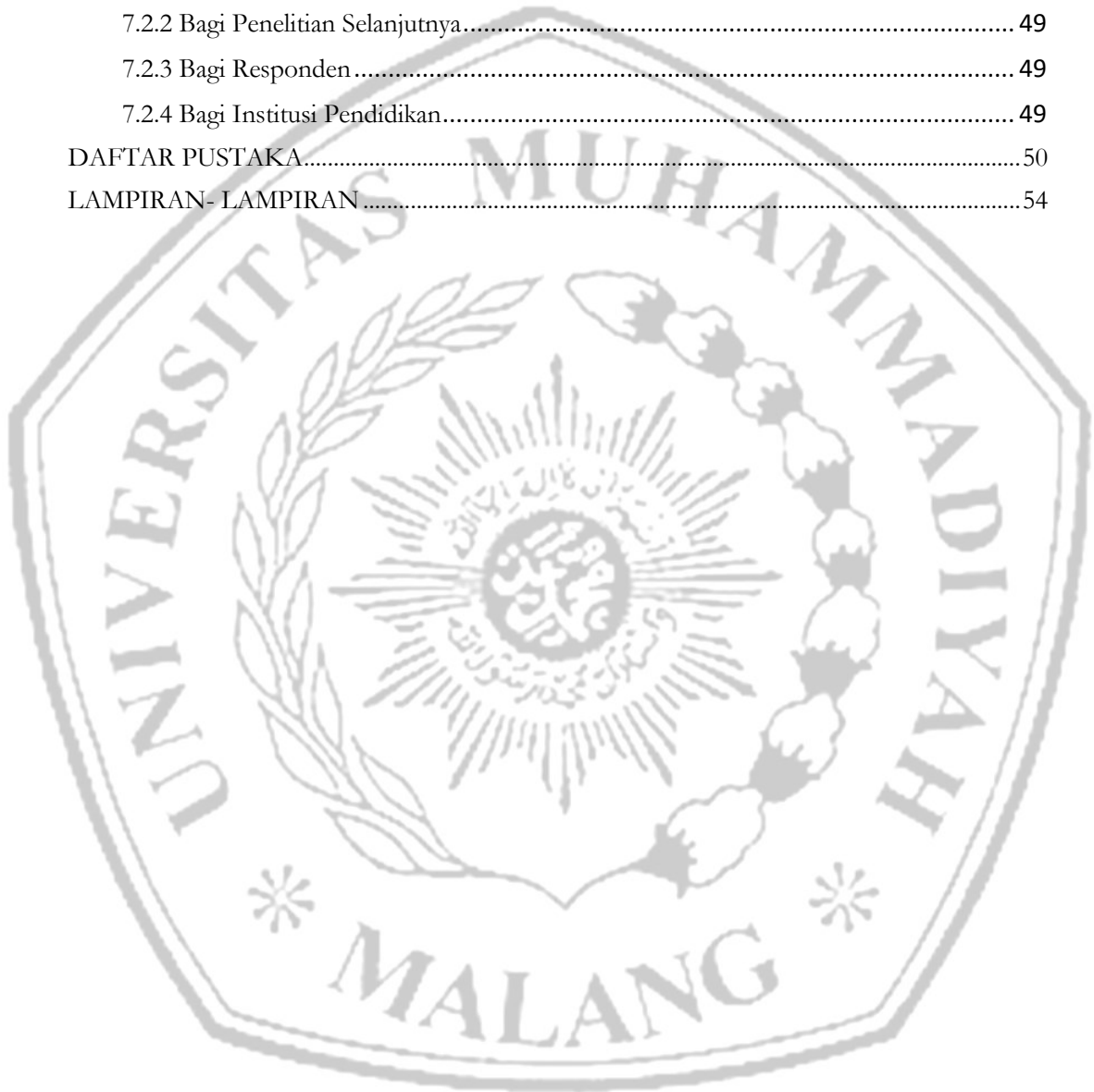
²Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian.....	4
1.1.2 Tujuan khusus penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Teori Stres Akademik Mahasiswa.....	8
2.1.1 Definisi Stres.....	8
2.1.2 Definisi Stres Akademik.....	9
2.1.3 Etiologi Stres Akademik.....	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	12
2.1.5 Mahasiswa.....	13
2.1.6 Mahasiswa Keperawatan.....	14
2.2 Konsep Teori Tidur.....	15
2.2.1 Definisi Tidur.....	15
2.2.2 Patofisiologi Tidur.....	15
2.2.3 Kualitas Tidur.....	17
2.2.4 Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	18
2.3 Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur.....	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	24

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	25
3.3 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	26
4.2.1 Populasi.....	26
4.2.2 Sampel.....	27
4.2.3 Besaran sample.....	27
4.2.4 Sampling.....	29
4.3 Variabel Penelitian.....	29
4.3.1 Variabel Independen.....	29
4.3.2 Variabel Dependen.....	29
4.4 Desain Operasional.....	30
4.5 Waktu Penelitian.....	31
4.6 Tempat Penelitian.....	31
4.7 Instrumen Penelitian.....	31
4.7.1 Kuesioner Stres Akademik.....	31
4.7.2 Kuesioner Kualitas Tidur.....	32
4.8 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen kuesioner Stres Akademik Scale.....	32
4.9 Uji Validitas Dan Reabilitas Instrumen Kuesioner Kualitas Tidur.....	33
4.10 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
4.11 Analisis Data.....	34
4.12 Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	39
5.1 Data Demografi Responden.....	39
5.2 Gambaran tingkat stress akademik mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	40
5.3 Gambaran tingkat kualitas tidur Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	40
5.4 Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
6.1 Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	42
6.2 Gambaran Tingkat Kualitas Tidur Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	44
6.3 Hubungan Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	46

6.4 Keterbatasan Penelitian	47
6.5 Implikasi Keperawatan	47
BAB VII PENUTUP.....	48
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
7.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	49
7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	49
7.2.3 Bagi Responden.....	49
7.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	54



DAFTAR TABEL

Table 5.1 tabel 5. 1 Data Demografi Responden Penelitian (n=247)	39
Tabel 5. 2 . karakteristik tingkat stress akademik mahasiswa Ilmu Keperawatan.	40
Tabel 5. 3 Karakteristik Kualitas Tidur Mahasiswa Ilmu Keperawatan.	40
Tabel 5. 4 karakteristik hubungan stres akademik dengan kualitas tidur mahasiswa Ilmu Keperawatan.	41



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 1 Kerangka Konseptual..... 24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar informd consent.....	54
Lampiran 2 Lembaran Konsultasi Skripsi	55
Lampiran 3 Hasil Deteksi Plagiasi.....	58
Lampiran 4 Angket Sidang Skripsi	60
Lampiran 5 Sertifikat Layak Etik	61
Lampiran 6 Kuesioner	62
Lampiran 7 Data Tabulasi Demografi	68
Lampiran 8 Data Tabulasi Variabel Stres Akademik.....	74
Lampiran 9 Data Tabulasi Variabel Kualitas Tidur	81
Lampiran 10 Hasil SPSS.....	89
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 12 Poster.....	92



DAFTAR PUSTAKA

- Aina, Q., & Binteriawati, Y. (2022). Hubungan antara Kepuasan Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19 dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Keperawatan. *Falethan Health Journal*, 9(02), 220–224. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i02.434>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- B, H., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2641>
- Cahyadi, universitas buddhi dharma. (2022). Pengaruh Kualitas Produk Dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Baja Ringan Di Pt Arthanindo Cemerlang. *Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 1, 60–73.
- Ciesha Delvira, & RSariahayu, Y. (2020). Pengaruh likuiditas, Leverage, Ukuran perusahaan, dan Komisaris Independen Terhadap AgrSari, Ciesha Delvira Rahayu, Yuliasutiesivitas Pajak. *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi*, 9, 80–91.
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94–102. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Damayanti, D. A., Yuliasrid, D., Kumaat, N. A., & Noordia, A. (2024). *Efek senam yoga dan poundfit terhadap kualitas tidur wanita usia 30 – 40 Tahun*. 7(1), 110–122. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.24110>
- Erianti, S., Hutagalung, N. A., & Marni, E. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62.
- Fardani, A. L., Jumhur, A. A., & Ayuningtyas, N. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN TATA RIAS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA. *Jurnal Pendidikan*, 22(2), 134–140. <https://doi.org/10.33830/jp.v22i2.1099.2021>
- Farmasi, F., Sari, U., & Indonesia, M. (2022). *RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN MASA PANDEMI COVID-19*. 6(1), 84–88.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fitriani, W., Asmita, W., Hardi, E., Silvianetri, S., & David, D. (2022). Kuliah Daring: Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(01), 147. <https://doi.org/10.30868/ei.v11i01.1869>
- Hakim, A. H., Pratiwi, C., Ramulan, F., Mutia, I., & Amna, Z. (2024). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa (the Relationship Between Academic Stress and Sleep Quality Among Students). *Syah Kuala Psychology Journal*, 2(1), 58–67.

- Hidayat, F., & Saswati, N. (2023). *HUBUNGAN STRESS AKADEMIK DENGAN KUALITAS*. 1(2), 49–54.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT SATU PROGRAM STUDI KEPERAWATAN STIKes HANG TUAH PEKANBARU. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Latief, N., Susilaningsih, S., & Maulidia, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Mengalami Insomnia. *Professional Health Journal*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.54832/phj.v2i1.136>
- Lubis, H., & Matara, K. (2023). Stres Akademik Siswa Selama Sekolah Daring. *Journal Community Service Consortium*, 3(1), 121–128. <https://doi.org/10.37715/consortium.v3i1.3664>
- Maisa, E. A., Andrial, A., Murni, D., & Sidaria, S. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>
- Mandias, R. J., & Tuerah, K. (2024). *PAPARAN SINAR MATAHARI DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA KEPERAWATAN*. 08, 71–78.
- Manitu.Indrawan, S. N. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Stikes Husada Mandiri Poso. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 1(1), 37–42. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v1i1i.681>
- Margareth, T. (2023). Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja di smk negeri 2 binjai tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(2), 47–60. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i2.562>
- Muhammad, H., R. Eka Murtinugraha, & Sittati Musalamah. (2020). Pengembangan Media Pembelajaran E-Learning Berbasis Moodle Pada Mata Kuliah Metodologi Penelitian. *Jurnal PenSil*, 9(1), 54–60. <https://doi.org/10.21009/jpensil.v9i1.13453>
- Murwani, A., & Umam, M. K. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Ilmu Keperawatan di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(1), 79. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i1.339>
- Nguyen, T. D., Shih, M. H., Srivastava, D., Tirthapura, S., & Xu, B. (2021). Stratified random sampling from streaming and stored data. In *Distributed and Parallel Databases* (Vol. 39, Issue 3). Springer US. <https://doi.org/10.1007/s10619-020-07315-w>
- Nindyati, A. D. (2020). Kecerdasan Emosi Dan Stres Akademik Mahasiswa: Peran Jenis Kelamin Sebagai Moderator Dalam Sebuah Studi Empirik Di Universitas Paramadina. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 127. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.25505>
- Ningsih, D. S., & Permatasari, R. I. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja DI SMKN 7 PEKANBARU (Factors That Influence Quality Of Seep For Adult In SMKN 7 Pekanbaru). *Ensiklopedia of Journal*, 44(8), 262–267.
- Nugroho, V. A. (2021). Hubungan Metabolisme, Saraf Simpatik Dan Sirkadian Setelah Melakukan Olahraga. *Prosiding Seminar & Conference Nasional ...*, 1–5. <http://conference.um.ac.id/index.php/fik1/article/view/2207>

- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- Nurgiansah, T. H. (2020). Pelatihan Penulisan Artikel Ilmiah Bagi Mahasiswa PPKn Universitas PGRI Yogyakarta. *Jurnal Nasional Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 16–23. <https://doi.org/10.47747/pengabdiankepadamasyarakat.v1i1.114>
- Pangestu, R. (2019). *Pengaruh School-Connectedness, Academic-Stress dan Learning Behavior Terhadap Adversity Quotient Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi UIN Jakarta*.
- Priscitadewi, P. A. A., Rahadiani, D., Hidayati, S., & Dahlia, Y. (2022). Karya tulis ilmiah hubungan kecerdasan emosional dan manajemen waktu terhadap tingkat stress pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1399–1414.
- Putri, T. H., & Azalia, D. H. (2022). Faktor yang Memengaruhi Stres pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiva*, 10(2), 285. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.285-296>
- Ramadita, A. M., Harsanti, I., & Harmoni, A. (2023). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 212–222. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9620>
- Renaningtias, N., & Apriliani, D. (2021). Penerapan Metode Prototype Pada Pengembangan Sistem Informasi Tugas Akhir Mahasiswa. *Rekursif: Jurnal Informatika*, 9(1). <https://doi.org/10.33369/rekursif.v9i1.15772>
- Rohmatillah, W., & Kholifah, N. (2021). Stress Akademik antara Laki-laki dan Perempuan Siswa School from Home. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 8(1), 38–52. <https://doi.org/10.35891/jip.v8i1.2648>
- Rosyidah, Ishmah, Efendi, Rizal, Arfah Andi, Muh. Amri, Jastman, Putri Amalia, P. N. (2020). *Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas Ishmah*. 2(1), 33–39.
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., Jasman, P. A., & Pratami, N. (2020). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Abdi*, 2(1), 33–39.
- Rusmanto, U. (2021). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA DENGAN PEMBELAJARAN ONLINE Skripsi*.
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Tantriati, A., Putri, T. H., & Rahmawati, N. (2023). Hubungan pet attachment dengan tingkat stres akademik mahasiswa keperawatan pasca pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiva (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 827–838.
- Tendean, A. F., Pitoy, F. F., Ruku, D. M., & Logo, J. (2022). Tingkat Stress Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Ners. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 67–74. <https://doi.org/10.35974/jsk.v8i1.2849>
- Ulfa, F., Erindana, N., Nashori, H. F., Tasaufi, M. N. F., Psikologi, P. S., Indonesia, U. I., Psikologi, P. S., Indonesia, U. I., Psikologi, P. S., Indonesia, U. I., & Diri, P. (2021). *PENYESUAIAN*

DIRI DAN STRES AKADEMIK MAHASISWA TAHUN PERTAMA SELF ADJUSTMENT AND ACADEMIC STRESS IN FIRST-YEAR UNIVERSITY. 4(1), 11–17.

Ulfa, R. (2021). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. : : *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 1(1), 342–351. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>

Vinahapsari, C. A., & Rosita. (2020). Pelatihan manajemen waktu pada stres akademik pekerja penuh waktu. *Jurnal Bisnis Darmajaya*, 06(01), 20–28.

Wicaksono, Rosanti, & Purwanti. (2022). Studi Tentang Stres Akademik Pada Peserta Didik Kelas Viii Smp Negeri 18 Pontianak. *Jurnal Pendidikan & Pembelajaran*, 11(9), 1576–1583. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i9.58102>

Yuliawan, K. (2021). Pelatihan SmartPLS 3.0 Untuk Pengujian Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 43–50.

Zahara.Mutia, Martina, A. R. (2022). *The Relationship between Emotional Regulation and Academic Stress on Students at Universtas Syiah Kuala*. VI(1).

Zainul, Arifin, E. (2020). *Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa keperawatan universitas mubammadiyah purwokerto*. 5(3), 650–660.



Lampiran 3 Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM PI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 27 April 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NURWAHIDA YULIANTI
 NIM : 202110420311138
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Bidang Minat : KEPERAWATAN KOMUNITAS
 Judul Naskah : HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA ILMU KEPERAWATANN

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
 Keperluan : mengikuti ujian seminar proposal skripsi
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	16
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	30

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Malang, 27 April 2024

Petugas pengecek plagiasi



Kampus 1
Jl. Tawakal, 1 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 25 251 (Hunting)
F: +62 341 866 433

Kampus 2
Jl. Bendungan Suban No. 60 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 52 142 (Hunting)
F: +62 341 581 001

Kampus 3
Jl. Pajala Tegalrejo No. 240 Malang, Jawa Timur
T: +62 341 484 318 (Hunting)
F: +62 341 483 433
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P2



Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 30 Desember 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :



Nama : NURWAHIDA YULIANTI
NIM : 202110420311138
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Bidang Minat : KEPERAWATAN KOMUNITAS
Judul Naskah : HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	0
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	0
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	10
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	5
6	Naskah Publikasi	25	25

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Malang, 30 Desember 2024
Petugas pengecek plagiasi



Kampus I
Jl. Brawijaya 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 250 (Hunting)
F: +62 341 551 435

Kampus II
Jl. Pendidikan Selatan No. 156 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 551 080

Kampus III
Jl. Raya Tuguas No. 140 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 319 (Hunting)
F: +62 341 464 135
E: webmaster@umm.ac.id