


## LAMPIRAN



### Lampiran 1 Sertifikat Layak Etik Penelitian



## Lampiran 2 Surat Keterangan Tempat Penelitian



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

fikes.umm.ac.id | fikes@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN


Nomor : E.6.a/009/PSIK/FIKES-UMM/I/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan bahwa :


Nama	: Ulfatul Khoiriyah
NIM	: 202110420311030
Judul Skripsi	: Hubungan efikasi diri dan dukungan sosial keluarga dengan kecemasan akademis dalam menyusun skripsi
Dosen Pembimbing	: Sri Widowati, M.Kep

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang pada bulan Oktober s/d November 2024 .  
Demikian surat ini kami buat sebenarnya, agar dapat digunakan semestinya.

Malang, 04 Januari 2025




Ny Dwi Susanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat.Ph.D  
Wakil Dekan I FIKES




<b>Kampus I</b> Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P: +62 341 251 253 (Hunting) F: +62 341 460 435	<b>Kampus II</b> Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur P: +62 341 521 148 (Hunting) F: +62 341 582 090	<b>Kampus III</b> Jl. Raya Topomas No.246 Malang, Jawa Timur P: +62 341 464 318 (Hunting) F: +62 341 460 435 E: webmaster@umm.ac.id
---	---	---

## Lampiran 3 Surat Keterangan Bebas Plagiarism Seminar Proposal &amp; Seminal Hasil



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN  
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 11 Mei 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :


Nama : ULFATUL KHOIRIYAH  
 NIM : 202110420311030  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Bidang Minat : Keperawatan Jiwa  
 Judul Naskah : Hubungan dukungan sosial keluarga dan efikasi diri dengan kecemasan pada mahasiswa akhir keperawatan dalam menyusun skripsi


Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
 Keperluan : mengikuti **ujian seminar proposal skripsi**  
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	7
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	14
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	35

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Malang, 11 Mei 2024  
 Petugas pengecek plagiasi






Kampus I  
Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Pusat)  
F: +62 341 850 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sidani No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 188 (Pusat)  
F: +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 746 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Pusat)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

ILMU KEPERAWATAN  
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

**HASIL DETEKSI PLAGIASI** FORM P2

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 06 Januari 2025 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

**UMMPASTI BERBASIS MANAJEMEN**


Nama : ULFATUL KHOIRYAH  
 NIM : 202110420311030  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Bidang Minat : Keperawatan Jiwa  
 Judul Naskah : Hubungan efikasi diri dan dukungan sosial keluarga dengan kecemasan akademis dalam menyusun skripsi

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
 Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil skripsi**  
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	0
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	0
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	0
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	5
6	Naskah Publikasi	25	2

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Malang, 06 Januari 2025  
Petugas pengecek plagiasi



Kampus I  
Jl. Berragung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Berrujung Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 080

Kampus III  
Jl. Raya Topomas No. 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 264 319 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

### Kuesioner Kecemasan Akademik (*Academic Anxiety Scale (AAS)*)

#### Petunjuk Pengerjaan

Pengerjaan kuesioner ini dengan memilih salah satu jawaban yang sangat sesuai dengan diri Anda **dalam menyusun tugas akhir (skripsi) saat ini**. Dibawah ini akan diberikan sejumlah pernyataan dan terdapat 4 pilihan jawaban, pilih salah satu jawaban yang sangat menggambarkan diri Anda.

**1 : Sangat tidak menggambarkan diri saya**

**2 : Agak menggambarkan diri saya**

**3 : Cukup menggambarkan diri saya**

**4 : Sangat menggambarkan diri saya**

Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar sesuai dengan kondisi Anda saat ini. Kerahasiaan data pribadi dijamin oleh peneliti.

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Saya khawatir bahwa pilihan terbaik menurut penilaian saya belum tentu sesuai, memuaskan sebagaimana diharapkan kampus				
2	Saya cenderung menunda tugas kuliah karena hal tersebut membuat saya tertekan harus menangani, menyelesaikan banyak hal				
3	Saya khawatir tugas yang sedang saya kerjakan tidak dilakukan dengan cara-cara yang dianggap benar, sesuai, dan diterima				
4	Saya kurang yakin dengan kemampuan saya sendiri untuk berhasil dalam perkuliahan saya dibandingkan teman-teman saya				
5	Ketika sedang mengikuti perkuliahan saya benar-benar merasa takut sesuatu yang tidak menyenangkan akan terjadi				
6	Saya cenderung percaya, ada benarnya dosen saya membuat mahasiswanya kurang yakin dengan kemampuannya sendiri untuk berhasil				
7	Saya banyak menghabiskan waktu di kampus mengkhawatirkan masa depan saya				
8	Ada hal tentang kampus/perkuliahan yang benar-benar membuat saya ketakutan				
9	Saya khawatir dan prihatin dengan penilaian teman kuliah tentang kemampuan- kemampuan saya				
10	Saya benar-benar bosan, terganggu, ingin berhenti saja ketika saya harus mengerjakan tugas utama perkuliahan				
11	Saya mengalami masa-masa sulit menangani, menyelesaikan tanggung jawab perkuliahan				

**Kuesioner Efikasi Diri**  
**(General Self-Efficacy Scale (GSES))**

**Petunjuk Pengerjaan**

Pengerjaan kuesioner ini dengan memilih salah satu jawaban yang sangat sesuai dengan diri Anda **dalam menyusun tugas akhir (skripsi) saat ini**. Dibawah ini akan diberikan sejumlah pernyataan dan terdapat 4 pilihan jawaban, pilih salah satu jawaban yang sangat menggambarkan diri Anda.

**1 : Sangat Tidak Setuju**

**2 : Tidak Setuju**

**3 : Setuju**

**4 : Sangat Setuju**

Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar sesuai dengan kondisi Anda saat ini. Kerahasiaan data pribadi dijamin oleh peneliti.

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Saya dapat selalu menyelesaikan masalah yang sulit jika saya berusaha keras				
2	Saya mampu mencari cara untuk menyelesaikan masalah jika ada sesuatu yang menghambat tujuan saya.				
3	Mudah bagi saya untuk tetap pada tujuan dan mencapai tujuan saya				
4	Saya yakin bahwa saya dapat bertindak dengan baik dalam situasi yang tidak terduga				
5	Berkat kemampuan saya, saya tahu bagaimana cara menghadapi situasi yang tidak terduga				
6	Saya dapat menyelesaikan berbagai permasalahan jika saya sungguh-sungguh dalam melakukannya				
7	Saya dapat tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena saya dapat mengandalkan kemampuan saya untuk mengatasi hal tersebut				
8	Saat berhadapan dengan sebuah masalah, saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya				
9	Ketika berada dalam situasi sulit, saya dapat memikirkan cara untuk keluar dari kesulitan tersebut				
10	Apapun yang terjadi, saya akan dapat mengatasinya dengan baik				

**Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga**  
**(Perceived Social Support-Family (PSS-Fa))**

**Petunjuk Pengerjaan**

Pengerjaan kuesioner ini dengan memilih salah satu jawaban yang sangat sesuai dengan diri Anda **dalam menyusun tugas akhir (skripsi) saat ini**. Dibawah ini akan diberikan sejumlah pernyataan dan terdapat 4 pilihan jawaban, pilih salah satu jawaban yang sangat menggambarkan diri Anda.

**1 : Tidak Tahu**

**2 : Tidak**

**3 : Ya**

Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar sesuai dengan kondisi Anda saat ini. Kerahasiaan data pribadi dijamin oleh peneliti.

No	Pernyataan	1	2	3
1	Keluarga saya memberi dukungan moral yang saya butuhkan			
2	Saya mendapatkan ide baik tentang bagaimana melakukan sesuatu dari keluarga saya			
3	Kebanyakan orang lain lebih dekat dengan keluarga mereka dari pada saya			
4	Ketika saya bercerita dengan anggota keluarga saya yang paling dekat dengan saya, saya merasa bahwa hal itu membuat mereka tidak nyaman			
5	Keluarga saya suka mendengar tentang apa yang saya pikirkan			
6	Anggota keluarga saya berbagi banyak tentang minat saya			
7	Beberapa anggota keluarga datang ke pada saya saat mereka memiliki masalah atau membutuhkan nasehat			
8	Saya mengandalkan keluarga saya untuk mendapatkan dukungan emosional			
9	Ada anggota keluarga saya yang bisa saya tuju jika saya merasa sedih			
10	Keluarga saya dan saya sangat terbuka tentang apa yang kita pikirkan tentang sesuatu			
11	Keluarga saya peka terhadap kebutuhan pribadi saya			
12	Anggota keluarga saya mendatangi saya untuk mendapatkan dukungan emosional			
13	Anggota keluarga saya baik dalam membantu saya memecahkan masalah			

14	Saya memiliki hubungan saling berbagi yang dalam dengan sejumlah anggota keluarga saya			
15	Anggota keluarga saya mendapatkan ide yang baik tentang bagaimana melakukan sesuatu dari saya			
16	Ketika saya bercerita dengan anggota keluarga saya, itu membuat saya tidak nyaman			
17	Anggota keluarga saya melihat saya sebagai sahabat			
18	Saya pikir keluarga saya merasa bahwa saya baik dalam membantu mereka memecahkan masalah			
19	Saya tidak memiliki hubungan dengan anggota keluarga saya yang sedekat hubungan orang lain dengan anggota keluarga mereka			
20	Saya berharap keluarga saya sangat berbeda			

#### Lampiran 5 Hasil Analisa Data SPSS

##### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Y	112	21.6607	7.43446	11.00	44.00
X1	112	31.7946	5.88652	10.00	40.00
X2	112	48.3571	8.33840	20.00	60.00

##### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Y	X1	X2
N		112	112	112
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	21.6607	31.7946	48.3571
	Std. Deviation	7.43446	5.88652	8.33840
Most Extreme Differences	Absolute	0.083	0.083	0.081
	Positive	0.083	0.082	0.081
	Negative	-0.076	-0.083	-0.081
Test Statistic		0.083	0.083	0.081
Asymp. Sig. (2-tailed)		0.056 <sup>c</sup>	0.057 <sup>c</sup>	0.066 <sup>c</sup>

##### Correlations

		Y	X2	X1
Y	Pearson Correlation	1	-0.206*	-0.255**



	Sig. (2-tailed)		0.030	0.007
	N	112	112	112
X2	Pearson Correlation	-0.206*	1	0.146
	Sig. (2-tailed)	0.030		0.124
	N	112	112	112
X1	Pearson Correlation	-0.255**	0.146	1
	Sig. (2-tailed)	0.007	0.124	
	N	112	112	112

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized	t	Sig.
		B	Std. Error	Coefficients Beta		
1	(Constant)	38,295	5,064		7,562	,000
	X1	-,290	,116	-,229	-2,489	,014
	X2	-,153	,082	-,172	-1,868	,065

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,255 <sup>a</sup>	,065	,056	7,222

a. Predictors: (Constant), X1

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,206 <sup>a</sup>	,042	,034	7,308

a. Predictors: (Constant), X2

### Lampiran 6 Skoring Variabel Penelitian

JENIS KELAMIN	USIA	EFIKASI DIRI (X1)	DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA (X2)	KECEMASAN AKADEMIK (Y)
Laki-laki	21	40	60	32
Perempuan	21	23	50	29
Laki-laki	22	21	38	22
Perempuan	21	40	58	13
Perempuan	21	28	60	22
Perempuan	21	32	48	14
Laki-laki	22	21	55	23

Perempuan	21	30	60	16
Perempuan	22	25	30	33
Perempuan	22	22	26	37
Perempuan	21	33	43	22
Perempuan	21	36	56	31
Laki-laki	21	40	37	11
Perempuan	21	28	48	27
Perempuan	22	34	35	17
Perempuan	22	30	58	28
Perempuan	21	35	60	12
Perempuan	21	37	24	43
Perempuan	22	32	31	19
Perempuan	21	34	43	44
Perempuan	21	28	55	17
Perempuan	21	36	60	24
Perempuan	22	29	46	22
Perempuan	21	31	58	17
Perempuan	21	26	54	11
Perempuan	22	27	40	20
Perempuan	20	37	60	20
Perempuan	22	36	56	15
Laki-laki	23	10	39	25
Perempuan	21	18	45	26
Perempuan	24	32	54	19
Perempuan	22	28	20	25
Perempuan	21	33	46	17
Perempuan	22	30	60	19
Perempuan	21	28	55	24
Perempuan	21	35	37	28
Laki-laki	21	38	45	23
Perempuan	22	31	41	21
Perempuan	21	38	59	25
Perempuan	22	32	56	18
Perempuan	21	38	43	11
Perempuan	22	29	38	24
Laki-laki	22	38	54	12
Laki-laki	21	25	41	28
Perempuan	22	32	52	13
Laki-laki	23	35	48	18
Laki-laki	21	40	44	13
Perempuan	22	30	49	24
Perempuan	22	28	32	32
Perempuan	23	35	47	16
Perempuan	22	31	57	17
Laki-laki	21	27	41	27
Perempuan	21	33	49	16

Perempuan	21	35	43	28
Laki-laki	21	35	54	28
Perempuan	21	30	51	12
Perempuan	22	40	38	15
Perempuan	21	38	46	20
Perempuan	22	27	51	27
Perempuan	22	35	48	13
Perempuan	21	31	60	14
Perempuan	21	28	49	15
Perempuan	21	33	44	20
Laki-laki	21	37	46	16
Perempuan	22	35	53	23
Perempuan	21	32	55	29
Perempuan	21	29	58	26
Perempuan	21	40	49	26
Perempuan	22	35	43	11
Perempuan	22	36	59	16
Perempuan	21	30	57	11
Laki-laki	22	40	49	14
Perempuan	22	31	38	18
Laki-laki	23	40	43	15
Perempuan	21	30	41	15
Perempuan	21	21	46	29
Perempuan	21	27	44	26
Perempuan	22	25	52	25
Laki-laki	21	40	48	20
Laki-laki	21	39	46	20
Perempuan	21	28	52	17
Perempuan	21	34	58	31
Perempuan	21	31	44	11
Laki-laki	22	27	55	26
Perempuan	21	31	47	13
Laki-laki	21	33	43	20
Perempuan	22	32	57	13
Perempuan	21	31	48	24
Laki-laki	21	38	42	44
Perempuan	21	35	54	25
Perempuan	21	29	40	14
Perempuan	22	33	50	19
Laki-laki	21	32	52	24
Perempuan	21	27	48	20
Laki-laki	22	37	49	17
Laki-laki	22	28	49	35
Perempuan	21	29	52	26
Perempuan	22	40	56	38
Perempuan	21	27	44	24

Perempuan	22	40	48	11
Perempuan	22	37	45	22
Laki-laki	22	23	40	22
Perempuan	22	40	48	26
Perempuan	21	30	50	24
Perempuan	21	39	59	17
Laki-laki	22	26	54	23
Perempuan	21	37	49	23
Perempuan	21	29	57	23
Laki-laki	21	30	48	25
Perempuan	21	33	60	16
Perempuan	22	40	54	19
Perempuan	22	11	52	40

