

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Kesimpulan berikut diambil berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dijabarkan:

- a. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi program studi keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2021 mayoritas mempunyai efikasi diri dalam kategori tinggi dengan rata-rata 31,79 yang berada di atas sisi rentang skala mendekati nilai maksimum.
- b. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi program studi keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2021 mayoritas mempunyai dukungan sosial keluarga yang baik dengan rata-rata 48,35 yang berada di atas sisi rentang skala mendekati nilai maksimum.
- c. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi program studi keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2021 mayoritas mempunyai kecemasan akademik sedang dengan rata-rata 21,66 yang berada ditingkat yang lebih rendah hingga sedang dibandingkan dengan skor maksimum
- d. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijabarkan menunjukkan dengan nilai Korelasi Pearson sebesar -0,255 dan nilai signifikansi 0,007 ($p < 0,05$) terdapat korelasi negatif antara kecemasan akademis dengan efikasi diri mahasiswa tahun akhir tahun 2021 dalam menyusun skripsi. Selain itu, kecemasan akademis mahasiswa tahun akhir tahun 2021 saat menyusun skripsi berkorelasi negatif dengan dukungan sosial keluarga, nilai signifikansi 0,030 ($p < 0,05$) serta nilai Korelasi Pearson sebesar -0,206.
- e. Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan mendapatkan hasil bahwa bahwa efikasi diri lebih berpengaruh terhadap kecemasan akademis pada mahasiswa saat menyusun skripsi dengan dengan nilai uji T' -2,489 dan nilai R Square 6,5% dibandingkan variabel dukungan sosial keluarga.

7.2. Saran

Peneliti memberikan saran berikut berdasarkan temuan, pembahasan, dan kesimpulan penelitian:

a. Bagi yang akan meneliti lebih lanjut

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menganalisis hubungan efikasi diri dan dukungan sosial keluarga dengan menggunakan analisis multivariat dengan metode penelitian lain, serta menganalisis faktor lain penyebab cemas pada mahasiswa seperti konsep diri, dukungan teman sebaya, kontrol diri, dan religiositas.

b. Bagi institusi

Temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan untuk institusi agar memberikan penyuluhan ataupun pelatihan sebagai upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan akademis mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi. Selain itu, ditemukan tingkat efikasi diri dan dukungan sosial keluarga mahasiswa akhir ilmu keperawatan angkatan 2021 mayoritas berada pada kategori tinggi dan baik, sehingga penelitian ini dapat menjadi pertimbangan untuk terus meningkatkan efikasi diri pada mahasiswa dan ikut serta dalam memberikan dukungan bagi mahasiswa yang memiliki dukungan sosial keluarga yang kurang.

c. Bagi mahasiswa

Temuan penelitian ini diharapkan untuk dipertimbangkan melihat tingkat kecemasan akademis mahasiswa akhir angkatan 2021 mayoritas dalam kategori sedang untuk terus meningkatkan efikasi diri dengan yakin pada kemampuan diri sendiri, menghilangkan pikiran yang buruk, serta terus meningkatkan kedekatan dengan keluarga sehingga mendapatkan dukungan penuh dari keluarga. Selain itu, bisa dilakukannya konseling untuk membantu mahasiswa yang memiliki kecemasan sedang hingga tinggi sehingga terhindar dari cemas.