

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah observasi analitik dengan rancangan *cross sectional* dan menggunakan kuesioner sebagai instrument pengambilan data untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan menstruasi dengan manajemen kebersihan menstruasi.

4.2. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian

4.2.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di Pesantren Hidayah Tullah Kalumata, Kota Ternate, Povinsi Maluku Utara

4.2.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Januari Tahun 2023.

4.3. Populasi dan Sampel

4.3.1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi Pesantren Hidayah Tullah Kalumata, Kota Ternate, Povinsi Maluku Utara yang sudah mengalami menstruasi.

4.3.3. Sampel

Sampel pada penelitian berjumlah 71 siswi Pesantren Hidayah Tullah Kota Ternate, Maluku Utara.

4.3.3. Besar Sampel

Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 71 siswi Pesantren Hidayah Tullah Kalumata, Kota Ternate, Povinsi Maluku Utara.

4.3.4. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* atau seluruh populasi dijadikan sampel.

4.3.5. Karakteristik Sampel Penelitian

a. Kriteria Inklusi

1. Siswi kelas 1-3 Pesantren Hidayah Tullah Kalumata, Kota Ternate, Povinsi Maluku Utara
2. Siswi yang bersedia menjadi responden
3. Siswi yang sudah mengalami menstruasi

b. Kriteria Ekslusi

1. Siswi yang tidak berkenaan menjadi responden penelitian.
2. Siswi yang sedang tidak hadir atau tidak masuk waktu pengambilan data penelitian.

4.3.6 Variabel Penelitian

a. Variabel Bebas

Tingkat pengetahuan.

b. Variabel Terikat

Manajemen kebersihan menstruasi.

4.3.7 Defenisi Operasional

Tabel 4.3.7 Defenisi Operasional Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi di Pesantren Hidayah Tullah Kota Ternate, Provinsi Maluku Utara.

Variabel	Defenisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Variabel Independen					
Pengetahuan Menstruasi	Hasil pemahaman wanita tentang menstruasi.	Aspek yang dinilai: a. Pengertian menstruasi b. Penyebab menstruasi c. Asal darah menstruasi d. Frekuensi ganti pembalut e. Cara membersihkan area kewanitaan saat menstruasi f. Frekuensi membersihkan area kewanitaan saat menstruasi g. Adanya mitos larangan aktivitas fisik h. Adanya mitos	Kuesioner Sumber: Purwanti (2017)	Ordinal	Tingkatan pengetahuan: 1. Tinggi: Nilai jawaban benar 76%-100%. 2. Sedang: Nilai jawaban benar 56%-75%

		<p>arangan makan makanan tertentu</p> <p>i. Adanya mitos membasuh rambut saat menstruasi</p>			<p>3. Rendah:</p> <p>Nilai jawaban benar <56%.</p>
Variabel Dependen					
Manajemen Kebersihan Menstruasi	Perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan diri ketika menstruasi	<p>Aspek yang dinilai:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frekuensi mandi ketika menstruasi - Frekuensi keramas ketika menstruasi - Cara membersihkan alat kelamin - Penggunaan pakaian ketika menstruasi - Frekuensi penggunaan pembalut - Cara membersihkan dan membuang pembalut 	Kuesioner Sumber: Purwanti (2017)	Ordinal	<p>-Baik: Jumlah skor >62,5%</p> <p>-Buruk: Jumlah skor <62%</p>

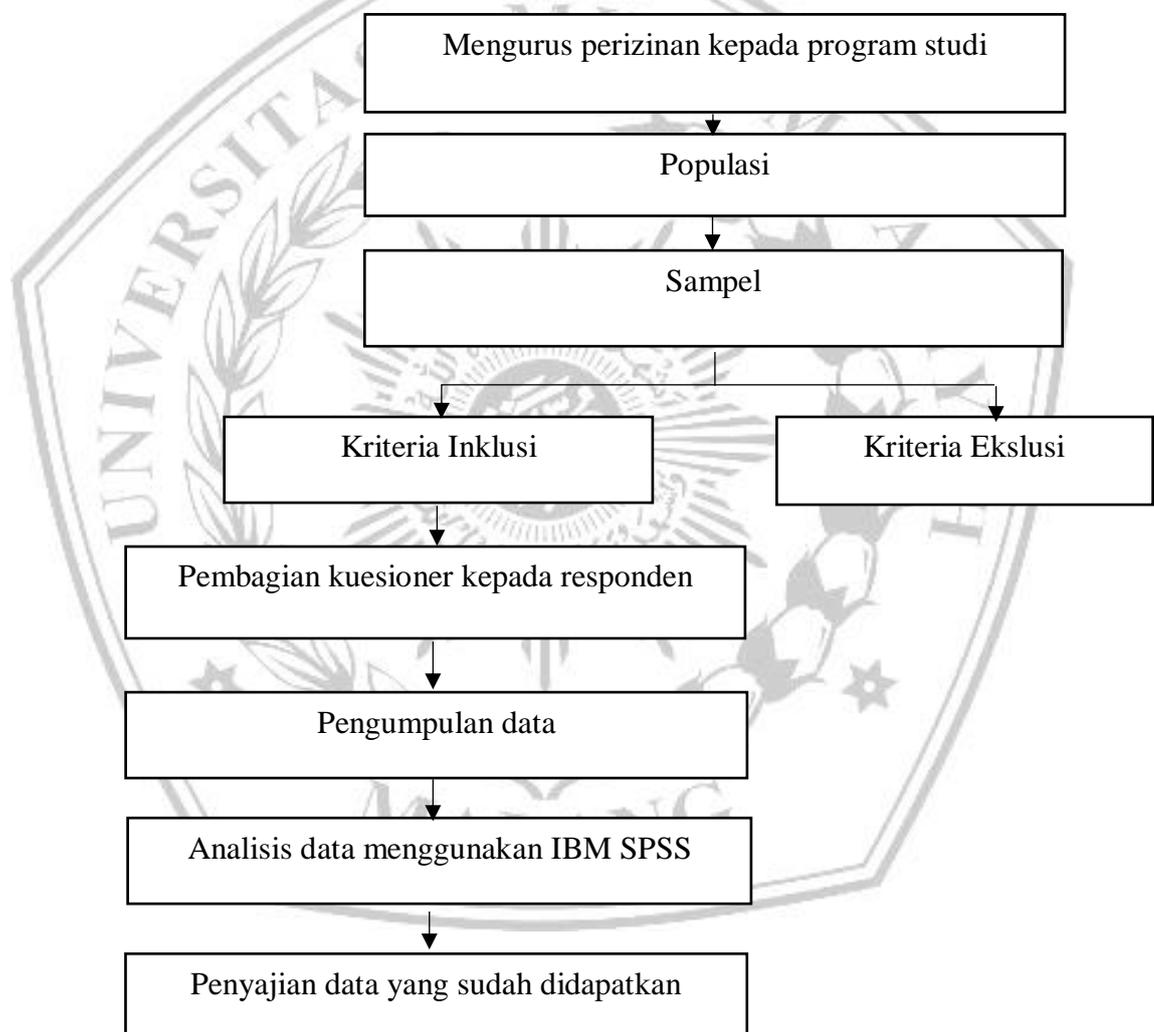
4.4 Alat dan Bahan Penelitian

Pada penelitian ini alat dan bahan yang digunakan adalah laptop yang dimana sudah terinstal dengan perangkat lunak yaitu *Statistical Package For The Social* (SPSS) untuk proses pengambilan data penelitian.

Instrumen kuisioner yang akan digunakan pada penelitian ini akan dilakukan uji validasi dan uji reliabilitas untuk mengetahui apakah kuisioner sudah baik dan layak untuk menilai tingkat pengetahuan remaja di Pesantren Hidayah Tullah Kalumata, Kota Ternate, Povinsi Maluku Utara.

4.5 Alur Penelitian

Gambar 4.1 Alur Penelitian



4.6 Analisis Data

Data yang sudah terkumpul dari responden melalui kuesioner, kemudian akan dianalisis melalui perangkat lunak IBM SPSS *Statistical Package For The Social* (SPSS) . Analisis data pada IBM SPSS akan diuji melalui 2 tahap yaitu uji univariat dan uji bivariat

4.6.1 Uji Univariat

Analisis Univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik masing-masing responden berdasarkan usia, mengetahui gambaran pengetahuan menstruasi dan manajemen kebersihan menstruasi menggunakan distribusi frekuensi.

4.6.2 Uji Bivariat

Uji bivariat bertujuan untuk mengetahui hubungan antara 2 variabel kategorik tingkat pengetahuan menstruasi dan manajemen kebersihan menstruasi menggunakan komparatif kategorik yaitu Chi Square jika memenuhi syarat atau Kruskal wallis jika tidak memenuhi syarat sebagai alternatif table $>2 \times 2$.

Interpretasi hasil chi square adalah sebagai berikut:

1. Jika $p \text{ value} < 0,05$ Maka hasil uji dinyatakan berhubungan signifikan.
2. Jika $p \text{ value} > 0,05$ Maka hasil uji dinyatakan tidak berhubungan signifikan.