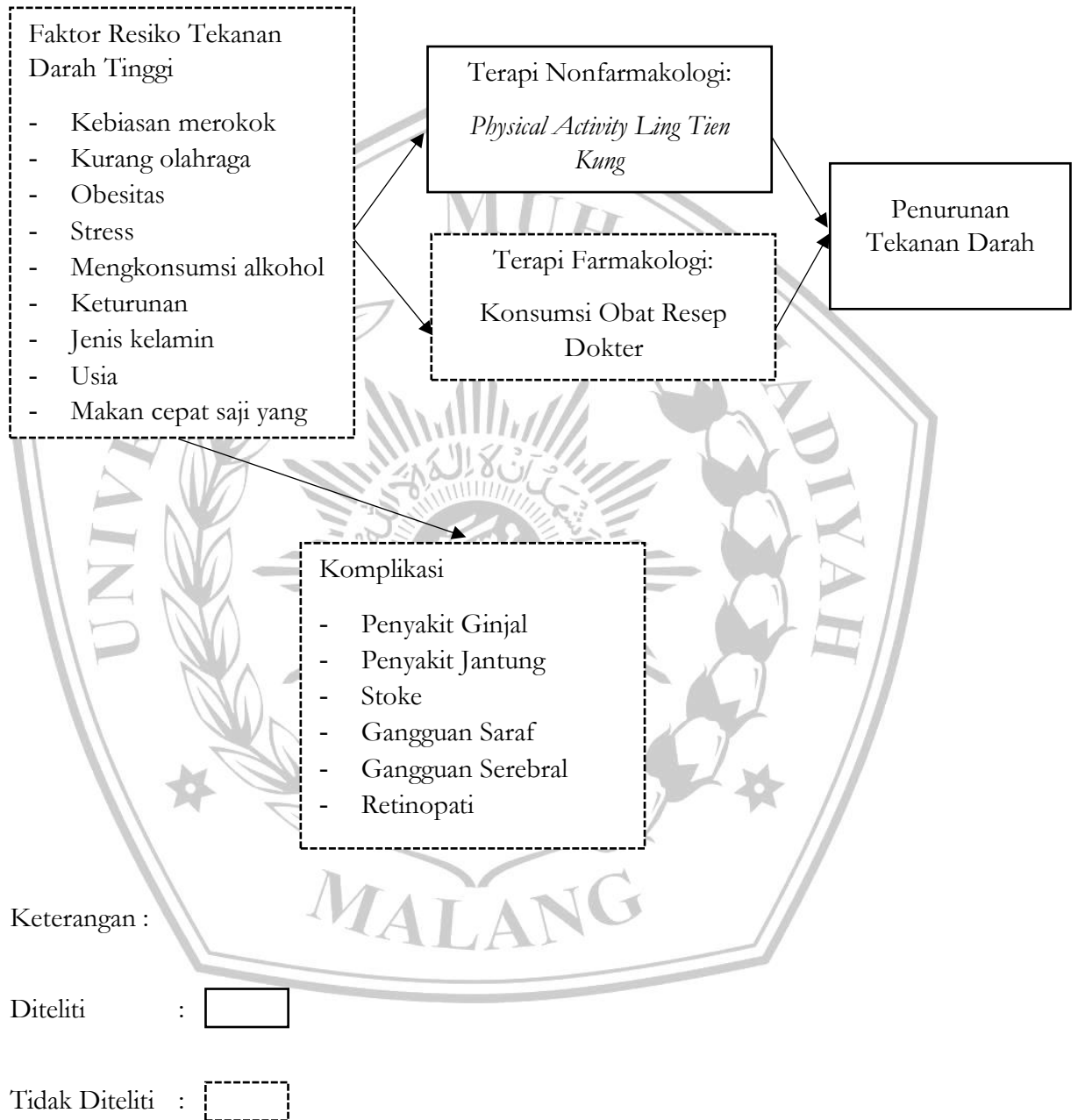


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**3.1 Kerangka Konsep**



**Gambar 3.1** Kerangka Konsep

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang disebabkan oleh berbagai faktor yaitu 1) Faktor yang mempengaruhi : Kebiasaan merokok, Kurang olahraga, Obesitas, Stress, Mengonsumsi alkohol, Keturunan, Jenis kelamin, Usia, Makan cepat saji yang mengandung garam. Dari berbagai faktor tersebut dapat mengakibatkan hipertensi ringan, sedang hingga berat. Adapun pengobatan yang bisa dilakukan yaitu pengobatan farmakologis dan non farmakologis.

Ditinjau dari pengobatan non farmakologis terapi komplementer yaitu latihan *Ling Tien Kung* dapat menurunkan tekanan darah karena teknik gerak *Ling Tien Kung* bisa melancarkan peredaran darah juga dapat mengatasi masalah yang berhubungan dengan stres sehingga membantu menurunkan tekanan darah pada penderita Hipertensi

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Menurut Rogers (1966), hipotesis merupakan sebuah dugaan awal yang digunakan untuk merumuskan teori atau eksperimen, yang kemudian akan diuji. Menurut Creswell & Creswell (2018), hipotesis memiliki beberapa komponen kunci, yaitu dugaan sementara, hubungan antar variabel, dan pengujian kebenaran (Tika, 2021). Setelah melalui proses penelitian dan analisis hasilnya, hipotesis dapat diterima atau ditolak berdasarkan bukti yang terungkap.

H1 : Ada pengaruh *physical activity* latihan *Ling Tien Kung* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Sasana Sehat Abadi Desa Tulungrejo Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang.